

屬靈的爭戰 史古鮑

第一篇

屬靈的根基

一、達到屬靈完全的道路

在耶穌基督裏所親愛之神的兒女！我們所能想像而能講論的，那最高和最尊貴的事，便是達到屬靈成全與神親近聯合的地步。你願意達到這個地步麼？若是願意，就要知道，那達到屬靈完全的實際是甚麼？

原來有許多人因着真認識，以為達到屬靈完全的地步在於過着極度嚴酷的生活、多作外面克苦己身：如同穿苦衣、扎苦帶、打苦鞭、禁食、少睡，或別的對付肉身的苦工上。（編註：不要效法外面的克苦己身的作法，而必須學習在裏面聖靈實際的引導。）

還有些人，特別是那些婦女們，她們因看見自己多少讀一些的經文，也常去聚會、也讀經，也領聖餐，就以為自己已達到了屬靈完全的地步。

更有些人，就是那些修士、修女，他們都是過着修院的生活，以為達到屬靈完全的只在於嚴守靜默、慎避與世人的往來，以及謹守本會的會規就夠了。

因此各人都是隨着自己的私意、各人按着自己肉體的傾向，來追求達到屬靈的道路，然而他們都是存着不同的見解和認識。

是的，他們的作法都錯了，雖然在前面所提到的那各樣熱心的事奉，能達到外面屬靈的一些目的，也能產生外面屬靈一些的果效；然而總不能把屬靈的本質，及基督徒的真實成聖，與那些事工混為一談。

我要鄭重的說：這些事為造就人達到成聖的地步，是有效的作法。而且為能增加我們的靈勝過我們天然的軟弱，以對付天然的敗壞；也能保守我們不受仇敵的攻擊、不至進入於仇敵的詭計之中。因為那些專心於事奉主的人，在他們開始的時候，這些熱心的工夫能給他們加多一點靈力；但是為能生出生命的果子，最要緊的條件，就是要以智慧審慎來使用這些方法。

我們已經說了，這些服事也能達到外面屬靈的一些果效。因此我們要看這些外面屬靈的效果，究竟是否出於靈裏的，或是出於肉體的呢？原來他們克苦己身，乃是為着對付肉體的緣故，他們曉得自己的肉體是得罪神，他們就要勝過肉體，使自

己的肉體服在神的權柄之下，使他們專心事奉祂。因此他們嚴守靜默，謹避與世人的往來，動機就是為了逃避一切犯罪、得罪神的機會，以至更專心地默想天上的事。

他們熱心於各樣的事奉，專務禱告、專務默想主耶穌的言行和苦難。然而他們如此行，並不是為貪好新奇，也不是為得着屬靈的安慰，只是為要更多認識自己天然的敗壞、更多認識神的無比慈愛。他們跟隨主耶穌基督，走棄絕自己生命的道路，效法基督走十字架的道路，這樣以致一日一日地火熱地愛神。所以他們熱切於領主聖餐，也渴慕神的榮耀和與神聯合，以致在祂裏面得着更新的力量，以抵擋那攪擾我們的仇敵。

現在你來看看，那些外面的事奉，以為是屬靈本質的心。雖然這各種熱心事奉是很聖善的；但是若用方法不適當，有時且能比罪生發出的害處更大，引人迷入喪亡的道路之危險，也就更大。他們只注意外面的事奉，不竭力對付自己裏面的邪情私慾，這樣就給撒但留有地步。在暗中謀劃設計，以致一步一步地往陷阱裏拉住他們。

這個詭計多端的仇敵，看見這些人在錯路上行走，就讓他們在靈工裏面，始終感覺到樂趣。甚至使他們想像中得着甜夢，妄想自己如同得享天上之樂、已與天使們作了伴侶，已直接與神聯合了。有時竟使他們在默想祈禱間，不但外面好像入神，在裏面也真的意想高妙，心曠神怡：當在此時，世上萬物在他們的面前，如同塵埃糞土，自覺好像進入三層天上的經歷一般，得着了天上之真福分、真喜樂。

豈不知，這些人是無知地陷入迷途的份子。他們離所期望達到屬靈完全的地步，相差的豈可以道里計？你若不信，請你細心審察一番！他們的生活與他們的行為卻可印證出來，但事實上確切是如此。

他們在各樣的事上處處要佔先，要教人看重自己，想到勝過了別人。他們想到自己的意見是最好的，固執己見，要別人順服他們的心意行事。他們對自己內在的實況，盲目已極，反倒要去究察他人的言語行事，吹毛求疵，就是別人的一長二短，都逃不了他們的注目與批評。

他們要在人前得着屬靈的虛榮，是他們所珍貴顧慮的；若你稍敢在上面微加指摘，或在他們慣行的熱心靈工上去指正；他們立刻要心惶意亂，甚至忿怒埋怨，這樣便會把他們裏面沒有真實的屬靈生命完全表顯出來。

為要使這些人對自己得有正確的認識，並為引導他們能恢復而進入屬靈的正道，神必多次加給他們一些患難，或使他們得病，或使別人逼迫他們。本來一切的逆境艱難都是出於神的旨意安排，若沒有祂的命令或准許，甚麼事也不會發生的；祂使用各種患難如同驗金石一般，很容易試驗出來，誰是真實事奉祂的忠僕。一旦這

類的試煉都加在以上所說的那些人的身上，立時就會顯露出來，他們屬靈的根基，是何等的軟弱並要完全表顯出來，他們的裏面是被驕傲自愛之心所充滿，已敗壞到何等的程度。

他們的靈並不是無論境遇順逆，都要棄絕私意，符合主的旨意；他們更不願被祂所破碎，而甘心的謙卑順服；他們不能不怨不尤的，順服神的安排。神是全能全智的，是人所不能完全明白的，然而祂所安排是上好的。這是他們不肯承認，也是他們不願意效法那位曾受苦難的、完全謙卑的耶穌基督的模型，而甘心順服於一切受造之物以下。他們不願意把逼迫他們的人，當作是寶貴的朋友、當作是神藉着這些事來勝過我們的邪情私慾，而達到成聖的器皿與方法。

他們的境地實在是很危險的，他們的靈目昏迷，又因他們用那昏迷之目，判斷自己的身價和自己所作的靈工，就妄想自己必達到屬靈完全地步了。正因他們如此驕傲自恃，才很容易於露在妄斷他人的行為中。按人那一面來看，這等人回頭自醒實在是難能，僅有一個能悔改的方法，就是需要神賜給他們特別的恩典方可。為此緣故，使一個真正的罪人悔改歸正，比使一個自誤於虛偽德行的人，就更容易得多了。

親愛之神的兒女！我想你自己明明看見，不可將達到屬靈，僅放在外面的靈工上，尤其是不可效法在前面那些人的樣子來操練屬靈的工夫。

你也無需往別處去尋求，我且要告訴你達到真實的屬靈，在乎甚麼呢？真實的屬靈是一面確認神的慈愛與榮耀，另一面確認我們自己的無有，和我們的惡性；一面愛祂，另一面恨惡我們自己，甘心順服在神權柄之下，不但順服神，且要因愛神的緣故，甘願順服在一切神所允許的環境之下；棄絕我們的一切私意—無論是屬甚麼種類的一全隨祂的旨意；另外是如此居心並如此行事，只為越顯主榮、為使主喜歡，只因祂如此願意、因祂配受人的愛，及人的事奉。

這就是愛的規律，是神親手要在祂自己忠僕的裏面所印證的；也是祂向我們所要求的棄絕自己的工夫；這是主耶穌所說的，祂的輕而甘的軛；也是我們的救主兼我們的教師以言以表，勸我們操練的聽命之德行。

既然你願意達到如此屬靈完全的高峰，你要不住地對付自己。這是你務要爭戰，對付你的仇敵，將你的一切邪情私慾，無論大小都要治死。所以你要準備自己、要用全副的精力來爭戰，因為惟有那勇於爭戰的，才能得着榮冠加首的賞報。

固然這場日日的爭戰，是眾爭戰中最艱難的；因為被擊打的正是你自己；但是要着想，你若戰勝你的仇敵，便要成就一件為你最以為美的，同時也為神最喜悅的事工。

是的，勉力壓制、克服自己一切肉體的情慾、惡性、邪情私慾，雖然是微乎其

微，這是事奉神最好的方法。這比克苦肉身至於皮破血流、嚴厲禁食，甚至於勝過古代的隱修士所作的；或是講道勸千萬的罪人悔改歸主的事工，更好得多。是的，作着一切外面的善工，而在自己裏面仍隱藏着肉體，則更無可取了。

實際的說，引領一個罪人悔改，比勝過你的小邪情私慾，更蒙神喜歡。但是為着你，你要專務的，就是神盼望於你的，並祂向你所要求的。

是的，神向你所要求的，就是要你盡心、盡力，專務對付你的邪情私慾，直到再沒有一樣故意保留或故意留戀的。若沒有這場爭戰，這一切外面的事工，縱然你作的驚天動地，為事奉神也是毫無價值的。

親愛之神的兒女！你如今既已知道，信徒達到真完全、真屬靈的地步。我要奉勸你，要立定堅決的志向，向你自己作不住地而艱辛的爭戰。也要知道，你要運用四樣兵器，為助你在此屬靈的爭戰中奪取勝利，這四樣保險而必要的兵器：（1）完全不倚靠自己；（2）全心倚靠神；（3）屬靈操練；（4）專務禱告。倚靠神的幫助，我們來交通這些屬靈的原則：

二、不倚靠自己

親愛之神的兒女！在屬靈的爭戰之中，不倚靠自己是十分要緊的戰術。你需確實相信，若沒有這樣，你不但不能勝過你的眾仇敵，就連你最小的邪情私慾也不能勝過。

你要深深的將這真理刻在心裏面；就是我們敗壞的天性有一很強的偏向，使我們對自己存有很高的評價。其實呢，我們不過是完全的無有，雖然如此，我們總想自己算點甚麼，雖然沒有一點根由，我們卻自想，我們還是有一定的力量。

這個毛病，我們又不願意承認其有；而這種自尊自恃的毛病，是神所不喜悅的。因此神絕對要我們存着這番信心。既確信一切屬靈的都是祂所賜的，祂是一切蒙福的泉源，從我們自己這方面而言，我們是一無所能，就是連一點討祂喜悅的善念也起不了。

且說，就是連這個不倚靠自己心，也是神所賜的。神將這心靈賜給祂的愛友，或以裏面的默感，或讓他們遭大磨難，受劇烈難堪的誘惑、或用別樣我們不知的方法。但是神卻願我們這裏，也要運用我們的一切所能，操練這種信心。我且給你交通一個方法，望你誠心使用，你可以求主的幫助，便可達到這不倚靠自己之德行。

第一個方法。你要誠心審思，以自認你是卑賤與無有，要確切信服，若靠你獨自一個，你絕不能作一點甚麼，使你配上天堂的功勞。

第二個方法。既然不倚靠自己也是神的恩賜，所以要緊的是誠心謙卑的求主賞

賜。為能得着這個恩典，要思想，你自己必沒有這種德行，然後再思想，若靠你自己的勉力，你也沒有得着這種德行的可能。我們若存着如是的心靈，便可以投靠在主的面前，一並要存着結實倚靠之心，相信主必顯慈愛，終究必賜給你所求的恩典。要恆切等候，無論要等候多長的時期，全心隨從主的旨意安排，無庸存絲毫的疑惑，祂終究必允許你所祈求的。

第三個方法。要練習着不憑信你自己、不憑信你自己的判斷，要深信你傾向於罪的邪情私慾是強烈的，要想你的仇敵非常的多，牠們的攻擊是需你毅勇抵抗的；想到這些，你必更不敢憑靠你自己。想想你仇敵在戰術上是老成練達的、想想牠們的狡猾、牠們有化作光明天使之能、牠們詭計多端，謀劃百出，且又精密微妙，就在操練德行之道中，也會尋隙潛入。

第四個方法。幾時你不幸失足跌倒，便要趁機捫心自審，要特別的思想而承認自己的奇大軟弱。念及主准許你陷入這次過犯，是望你能善聽祂在你心中的默示、受祂光照，使你心靈清醒，得以更深的認識自己，更能輕看自己，看自己毫無價值，並願別人以如此的心目看待你，也真願別人輕看你—沒有這樣的心願，休想能達到不倚靠自己之德，因為這個德行的根基原就是誠實的謙卑，以及對自己的真實地、有正確的認識。

所以這是確實無疑的事，就是誰願意得見天上的亮光與真理，必須認識自己。若我們居心驕傲，自恃自依，主為使我們認識自己，用的普通方法，是許我們陷入自想有力避免的罪惡之中。主這樣作，是合於公義的，也是出自祂的好心。我們的顛撲雖然對我們有損，然可幫助我們認得自己的實況。

是的，主不輕易用這個方法，除非是因為別的較柔和的方法—如我們前面所提過的不曾發生過祂的慈愛所盼望的好效果。主的慈愛讓一個人跌倒，讓他跌倒的深度，是以那人驕傲與自恃心的深度為標準的。因而，一個人裏面若絲毫自恃之心也沒有，如馬利亞似的，則絲毫顛蹶的危險也沒有。

幾時你不幸落入罪過之中，便要立時自卑自賤，趁機勉力更加認識自己，並要懇切祈求主，賞賜你能認識自己，並全不恃己力之恩。若不這樣作，惟恐還有跌倒的危險，且怕有陷入更重更大罪過中的危險。

三、完全倚靠主

如我們剛才所說，不倚靠自己在作屬靈的爭戰上是絕對要緊的。然而，若沒有這個心靈，則我們在仇敵面前，或則棄甲曳兵而逃、或則束手待捕、或則失利戰敗。為此，除了不倚靠自己的心靈外，還需全心倚靠主，要盼望從主得着一切恩典、一切幫助，及全備的得勝。

既然我們自己是一無所能，所以失足跌倒在我們本不為奇事。我們對自己必當存有絕對的不信任。但若神與我們同在，我們便能得着光榮的勝利。為使神來幫助我們，我們當在心裏存着，堅確不移的倚靠神之心；這種信心是我們得勝的軍器。如同為得着不倚靠自己之心一樣，為得着倚靠神之心，也有四樣方法：

第一個方法是要向神祈求。

第二個方法要用心默想，以信心的眼睛，默想神的全能，及神無限的智慧。確信神沒有一點不可能的事、沒有一點費難的事。並要思想神無限的至善，祂不可言喻的好心腸，常常預備着幫助我們的好心腸。只要我們以倚靠之心，去投靠神的慈懷，祂常爽急痛快的來，救助我們生命中的一切緊需，幫助我們得着完全的得勝；也不論次數，也不限時期。

我們那位神聖的牧者，有33年之久，辛苦跋涉，為救那迷路之羊；祂哀聲呼號，至到口焦聲嘶；路途艱險，荊棘滿野，祂的寶血淋漓於道，竟在此中捨去了自己的性命。於是，這些可憐的小羊，終於轉回來投靠牧者，並興起了順從祂誠命的誠意、興起了自此以後全心聽從祂命的盼望，雖然這志願還不很結實；他此時向聖牧者高聲呼喊，哀懇聖牧者留他。你想這善牧能不以慈目回顧，賜之以生命：能不聽他的呼求、能不將他背負肩上、能不因他的悔改，和眾天使一同歡喜快樂麼？

請你再記起，聖經上提的那個失去的銀元；這是預表那又瞎又啞的罪人的；你看主耶穌用怎樣的忍耐、神聖大愛，與辛苦去尋找它？那麼一個人，若像那個可憐的小羊一樣的哀號、呼求他善牧的救助，主耶穌怎能捨棄他呢？

神在罪人的心裏，不斷的敲門，祂切望能進入裏面，好與那人同桌宴飲，並將帶來的恩典賞賜與他。那麼，若這個罪人正將心門打開，請主耶穌進去，主耶穌豈能在此時間，反倒掩耳裝聾，拒絕他的邀請麼？斷乎不能！

第三個方法。要我們常記住聖經上的真理；有許多的地方明明告知我們，神總不使仰望祂的人含羞空手的回去。

第四個方法。這個方法能幫助我們，同時練習不倚靠自己，與倚靠神。

幾時你要作一件無論甚麼事，要同你的仇敵爭戰，也要勝過你的邪情私慾，未實行以前，要着實想想你的軟弱，為激起不倚靠你自己的心靈。你的心既充滿了這樣不倚靠自己之靈，然後要思想神的全能、神的智慧與慈愛，於是就在祂這樣的大能上，安放你的完全倚靠之心。然後再定實行與奮勇作戰的主意。穿上如此的兵器，再加上我們後來要講的「禱告」，你便可無恐無懼，勇往直前的去爭戰了。

你要注重我提到的這個行事規程，不然多次你自想你是倚靠神，其實仍不免自欺自哄。原來我們自恃自信之心是出自我們天性的，是精微難測的邪情私慾，且是活潑頑強的邪情私慾；因而多次我們自以為，真有不倚靠自己和倚靠神之品德，豈

不知正在這些心情中，又隱藏着自恃之心。

為能完全的逃避這種自恃之心、為能在行事中常存着不倚靠自己，而完全倚靠神之心，常要緊的是先思念自己的軟弱，再思念祂的全能。在我們操練每個行為以前，常需以這兩樣思想預備自己的心靈。

四、倚靠神不倚靠自己的憑據

自恃自信的人，妄想自己真的達到屬靈了，倚靠神不倚靠自己的德行。不料竟屬幻想。在你犯過錯失以後，你心靈裏面發生的情緒，很可指示出來，你是否真存着幻想。

幾時在你失足跌倒以後，若你心惶意亂，憂愁急憤，甚至灰心喪志，向自己說：「我不行了，再沒有往前進步的盼望了，我沒有一點為善的能力！」這是一個憑據，你沒有將倚靠之心完全放在神的身上，卻是放在你自己身上了。

若你憂愁得很，也失望得很，這可見證出來，你倚靠自己也倚靠得很，倚靠神卻倚靠得很少。因為若一個人真正的不倚靠自己，全心倚靠神，則在失足跌倒以後，必不驚異、必不憂愁、必不悲哀；他全心承認，這次跌倒，全是他靈力軟弱，及缺少倚靠神之心的結果。自此他必要更加不倚靠自己，也更加謙卑倚靠神。他只惱恨自己的罪惡，過於世上一切的禍患，並且恨惡自己的情慾，因為這是引他犯罪的緣故；在他裏面存着極大的傷痛，而不是和平安靜的傷痛。這步既作了以後，他依然往前走自己的路，不稍停息，奮着新增的勇氣，和更堅固的心志，再同自己的仇敵至死爭戰。

盼望一些專務靈修的人，要着實的默想這些事理。他們幾時有了一差二錯，就不能也不讓自己心靈平安；總得去找點聖靈的安慰，為要除去心中的憂愁與不放心的擾亂；原來他們擾亂不安的心靈，完全是由他們自尊自愛之心發生出來的。他們固然可以去尋求聖靈，但是只該為得着罪的赦免，或為能去領受聖餐，為從中吸取勝過自己的靈力。

五、以窄狹的心腸的屬靈之誤

還有一樣普通的幻想。許多的人在犯了罪以後，就慌亂不安，他們這樣悶悶不樂，反以此為一種德行。豈不知，這心量窄狹，慌亂不安，是從一種暗密的驕傲生出來的，是從倚靠自己，倚靠己力的自恃心生出來的。他們思想自己是很有本領的，他們對着自己存有極大的依賴心。他們現在的不幸顛蹶，正來給他們證驗，他們自依自恃的力量，是全不濟事的。於是不由得的心煩意亂，對着自己的錯失不禁的詫異驚歎，就好像所遭遇的是何等的不可測之事。因而大失所望，看見自己往日所依

賴的力氣，全屬空洞虛無的，自然免不了要灰心喪志。

這樣的事不能成全謙卑的人，謙卑的人原將完全倚靠之心放在神的身上，總不敢自恃己力，因此若罪過使他們跌倒，他們固然悲痛難受，但是並不心慌意亂，更不詫異驚訝。真理的光在他們心中照耀，使他們立刻認清，這一切全從自己的軟弱與可憐而來的。

六、倚靠神不倚靠自己的實際

我們勝過仇敵的靈力，當來自不倚靠自己，和倚靠神；因此緣故，我再給你引出幾個方法，為幫助你藉着神的恩典，能將這兩樣德行得以成全。

請你將以下幾個原則徹底認明，看作確定無疑的。我們所有的一切優點，無論是生來的，無論是操練的，並神所賜給的一切恩典。論到聖經的屬靈知識，服事神歷歷有年，流於習慣的忠信；藉此一切都不足以使我們得着遵行神意旨的能力，我們不論要作甚麼善事、作甚麼討神喜悅的事，不論戰勝甚麼誘惑、不論逃避甚麼犯罪的危險、不論背負神給我們加的甚麼十字架，總得有祂特別的保守，以充實我們的心力，常得有祂以手扶持我們。

為此緣故，一生之時，每日每時，我們要將這個真實事理存在心中；如此去作，我們的裏面，和外面都不能有甚麼，可引我們自恃己力的。

至於為提醒我們倚靠神，要隨時思念祂，勝過仇敵對神來說是易如反掌的，無論仇敵的數目是多或少，也無論仇敵在戰術上是練達的，或是新學的，都將失敗。

假設有一個人，滿身罪污，毛病俱全，肉體的邪情私慾非常熾烈，他已竭盡能力，用盡方法，為從毛病罪惡中自拔自救，為轉入正軌正道。但是徒勞無益，在德行上不但絲毫不見進步，反倒覺着心志更為偏於惡。然而無論如何，總覺他全心倚靠神，千萬不可棄甲曳兵，總別間斷了素行的熱心靈工，仍要一意的往前爭戰，千萬不可失望。因為不可忘記，在屬靈的爭戰上，只需要不停的奮鬥，要倚靠神，必有成功之日，勇於爭戰的兵士，祂雖有時讓他們受點傷，但不能不來幫助他們的。事實是如此，你要勇敢的爭戰！一切福分全根據於此。即便受了創傷，若受傷者始終存着倚靠之心，前去求主救助，治傷的良藥必要立時賜下，傷處即時就得治好。多次是在人料想不到之時，敵軍頓時潰散，在無形中全歸於瓦解。

第二篇

屬靈的操練

一、悟性的操練

不倚靠自己，要倚靠神，為作屬靈的爭戰是必須的兵器。然而若僅有這兩件，則不但不能得勝，且有陷入眾多別種禍患的危險。為此緣故，還要加用第三樣兵器，這是「屬靈的操練」。為此我們要往下來交通：

我們所說的「操練」，首先當行的，是「悟性」與「意志」上當實行的操練。對於「悟性」，普通說來，有兩件易使悟性昏昧，而要勉力提防的事。

第一件是「無知」。無知使悟性昏昧，攔阻悟性得見自己的真正對象，就是「真理」。在悟性上當作的操練，是要給悟性加上亮光，加上充足的亮光，因以灼見，為除去邪情私慾，為操練各種德行，該當如何行事。為得着如此的亮光，有兩個方法。

第一個方法，並且最重要的方法就是「禱告」。該當懇求聖靈賞賜亮光，射入我們內心；若我們全心尋求神，作為我們唯一的所愛，並願單單滿足祂的旨意，又能在各樣事上常謙卑順服聖靈的光，我們所求的亮光必將降臨。

第二個方法，是勉力在各等事工上，誠心正意的思量審察，要按着聖靈的見識，判斷何者為善、何者為惡。我們評量事理之時，不該單看事理的外面，或事理在我們感官上發生的效驗，更不該按着世界的眼光作判斷。

思量慎審的工夫，若行得適當，則可使我們把昏愚而敗壞的世界之所愛所貪慾的，並那世界以各樣的方法，各樣計謀所得着的一切，一切都看作是虛無空洞，欺哄騙人的事。我們藉此靈光要看見世上的光榮、快樂都是虛假的，都是使人靈裏苦悶的因素。要看見世上的輕慢凌辱裏面，正隱藏着真實的光榮，世上的憂苦患難中，正隱藏着心中的歡樂；要看見寬恕仇敵，以德報怨，可使人在神前增高價值，相似神；輕看世界比作世界的王子，更高尚。因愛神的緣故，甘心聽從至卑受造之物的命（環境的安排），比給君王諸侯們發命，更高、更榮耀；謙卑承認自己的卑微，比博學廣聞更有價值。末了，我們看見戰勝自己、勝過自己的邪情私慾，雖是最微小的邪情私慾，卻比攻陷最堅的城池，勝過最強的仇敵，或顯神蹟，死人復活，更榮幸也更配得讚頌。

二、更新悟性作判斷的原則

在前面說的那各樣事理，及一般別的事理上，我們多不能作正確的判斷，理由是因為我們一旦遇見或想到那類的事，即時就順着天性的偏向，任它生發喜愛煩惡的情緒。如此一作，悟性既已被雲霧遮蓋，便不能作下面恰當的判斷。

為要避免陷入這樣的迷途，要竭盡力量，使你的心志常立於不偏不倚的地位，常能自主，對任何之事，不存依戀沾滯之心。為此，幾時有一件事呈顯於你前，你先要用悟性思量一番，無論那件按天性逆你的心，或順你心的事，總不可在未曾思量以前，就任你的意志，順其自然的傾向，發出喜愛或煩惡之心。

如此作來，悟性因不受邪情私慾的迷蒙，而活在自由亮光的境地，便能認識真理，能在樂趣的虛影之下，看見裏面所隱藏的禍患，或在苦痛的表皮之內，看見其中所含的利益。

不然，若在一開首時，意志對某一件事物，已存下愛慕或憎嫌之念時，悟性則不能認識真理。因為已萌的感情既障蔽於悟性和事物的中間，見解自然因之偏邪。於是悟性的所見與那事物的真相，便要大異；悟性既這樣認識了，便這樣呈顯於意志，意志便隨着發出較前更強的愛慕，或憎嫌之心，也無暇顧及那理智的法律與正序。

悟性受了這樣感情的影響以後，就較以前更加蒙鈍；如此蒙鈍的悟性將那事物指示與意志，意志自然要將它看得較以前更為可愛、或更加可惡。

我在前給你指示的行事方針，就是在事前先加思量，這是非常重要的；若你不肯照辦，則你那兩樣最高最貴的機能，就是悟性和意志，必要由黑暗而流轉於黑暗、由錯誤而更近於錯誤，那麼這一時要比那一時更可憐了。

親愛之神的兒女！為此緣故，我奉勸你時常留心，管治你的感情，無論對待甚麼樣的事理，常該如是。要緊的是在感情萌發之初，立時反省審量，要認得事理的真相。為能得着正確判明事理之灼見，要運用你悟性之光，格外要運用恩賜，及禱告之光，也要隨從聖靈所賜的智慧的主意。

我且勸你在一切的事上，即便在一些由外面看來是聖善可稱讚的事上，也要常照着我所指示你的原則，先行思量。有時且在那些聖善可稱讚的事工上，更有陷入鬼計的危險，因而更易招來失慎之過。

在你思量慎審之際，任何可究察的方面都不可略過，一切關於時間、地方、樣式、由來等等情形都當看見；不然事雖聖善的，然或因所行的時、地不適，或因作得過火，或因沒有長者的命令，反能生出很不好的效果來。這是屢見不鮮的事實；有多少人作着很可稱讚、很聖善的事工，惟因事前未曾如此的慎審，竟遭了陷入迷途的災禍中。

三、提防悟性被迷惑

有別的一種毛病，也就是悟性要防避的，就是求知慾與好奇心。因為若我們讓一些虛妄無益的，或且有害而危險的意念，充滿了我們的悟性。悟性就不能認識，如何勝過邪情私慾，達到成全，是最可取的途徑。所以你要完全棄絕世界，一點也不貪求世物才是；凡為你自已不緊要的，雖然不是不許可的，然而也不可依戀在心。

我們要在一切的事上，並要盡你的所能，壓伏你悟性的那好奇心與求知慾，不可讓你的悟性任意馳騁。

當看見那一切世上的新聞，與人間的謠傳，無論它重要不重要，為你都好像未曾有的一般才是。若別人把這些事來向你敘述，絕不可容它入你心門，聽後即可置諸度外。而且關於天上的事理，也要使你求知之心有分寸，不可過度，心裏常存着謙卑的心，不要好高騖遠。

總而言之，無關要緊的事，都需自你心中遠遠拋去。如此作來，你要體貼主的心意；因為神的朋友，祂特恩的人，並沒有別的圖謀祈求，只求得着有甚麼方法，可以更容易愛祂的美好，只求得着遵行祂的旨意。一切別項的追究考慮，都是出於自私自愛之心、都是出於驕傲和撒但的詭計。

你若隨着這些主意去作，你可逃避撒但的百般陷阱；這個狡猾的毒蛇常注目那些專務靈修的人；牠看見這些人的意志堅固而勇敢，就設計攻擊他們的悟性。牠盼望能用這個方法，佔據人的悟性，藉着悟性並能控制人的意志。

往往，牠使人心中發生些高超、活潑、及奇妙的感情，另外是在那些悟性精微銳敏的人身上，牠越慣用這種手段，使他們驕傲自喜。不幸受了撒但如此愚弄的人，只顧嘗那欺哄人的屬靈安慰，只在沉醉於高妙的思想，妄想自己與神奇特的親近聯合；卻遺忘了煉潔己心，而不專務認識自己，不勉力操練真正刻苦己身的工夫。這樣作去，是已上了己驕傲的圈套，免不得就要過分地崇拜自己的悟性了。

自此，在人不知不覺的要想，自己再用不着別人的主意和警告；因為他對於各等事工，都單單憑信自己的判斷。

這個毛病的弊害實實沉重，而且很難醫治的，因為悟性的驕傲，比意志的驕傲，更為危險。意志的驕傲，經過悟性的發覺，因着聽命之力，遲早能夠治好。但若一個人固執己見，以為自己的判斷，超過任何人的判斷之上，你想他怎能得着痊癒呢？他既毫不猶豫，確認自己的見解是最完全的，怎能再接受他人的意見呢？

悟性有察出和醫治意志創傷的能力。若然我們的悟性，我們靈裏的眼目病了瞎了，充滿了己的驕傲，那麼誰能將它醫治得好？若亮光變成了黑暗，若準尺謬誤，那麼其他一切更要怎樣呢？所以要趁早治死這個可咒的驕傲，不待它滲入你的肌膚

之中，便要急速的將它除掉。我們要學會壓制你悟性的銳力，要學習着容易聽從他人的意見，要為神自居愚昧，這樣你反倒比所羅門更智慧呢。

四、意志意向的單純

我們已經說過，要怎樣管治悟性。此外，還當管治你的意志；不可讓它順服自己天性的偏向，卻該使它在各等事工上，符合神的旨意。要注意！僅僅的願意神所願意的，並作祂喜歡的事，還是不夠的；且當如此願意、如此去作，就如受着神的引導而願意而行事的一般，當凡事存着討主喜悅的意志才是。

在「意志」這機能中，我們覺得天性的抵抗力，比在悟性中更激烈的多。意志在各方各面，所存着的自私自利的偏向更強。有時正在那些事工上只謀本着自覺安慰、只求着貪享其中的趣味；他以為這些養料，既然有益無害，很可安然享用。

因此緣故，幾時應當作這一類的事工，我們就立即接受，滿心願意。我們若如此行事，並不因為是神如此願意，我們並不是單為尋求祂的喜歡，而是因為我們如此作，也是為我們自己有利益，我們自己也能感覺安慰。

因我們所尋求的事理是最高的，所以我們所受幻想的迷弄，也較為難認、難明。奇怪！就在我們專務與主聯合的奮勉之中，我們那自私自愛之心，也能在暗暗的潛入。實在我們所尋求的，是我自己的利益、我們自己的安慰，並不是求滿足神的意願；原來祂所願意的，是要我們藉祂的榮光，愛慕和聽命祂的旨意為我們的唯一目標。

你要竭力逃避不陷入這樣的詭計中，因它確實是你在成聖之道路上前進的攔阻。為此你要練習着，再不存甚麼的願意，再不作甚麼事工，除非是因於受了神的引導，常要僅存着榮耀神，與討祂喜悅的心，原來只有神的自己，當作我們一切行為與思想的根基和目標。你若願意如此，便當按下面的原則行事。你幾時作一件合神旨意的事，在未承受和願意以前，先當舉心問主，用心思索一番；這是否祂真願你願意那種行為，是否你願意是因為祂願意，是否你的居心僅為叫祂喜歡呢？

若這樣作，你意志的行動才能完全合乎神的意願；此時你意志中的願意，才能因祂願意而願意，此時你的唯一目標，在棄絕以前，也要使你的悟性先審察一番，為知祂的旨意究竟如何，要確知你棄絕這事必討祂的喜悅。

然而你不可忘記，你的悟性是謀劃精微的，它的詭計是難以發覺的。多次我們在暗中求自己的私益，它卻教我們思想，我們行為的動機與目標，只是為討神的喜悅，其實大不如此的。

有時，我們願意甚麼，或不願意甚麼，分明是出於我們私自的利益，而我們反倒妄想，我們願意或不願意，是為討神的喜悅，或因怕祂呢？為逃避這樣的弊害，

所有的有效而除根的方法，是勉力使屬靈純潔。屬靈純潔就是要脫去舊人，穿上新人；屬靈爭戰的全備工程就在於此。

為要避免陷入意向不純潔的危險，不存自私自愛的心意，也要在你行任何事工的開首，加意留神，設法盡己所能把一切為己的心意治死。若如此的勉力，直至真覺察，你心中的意志全然純潔是為滿足神的願意。不到如此居心以前，不可存有任何意向，甚麼也不可作、甚麼也不可棄絕。

是的，不能在你所作的每個行為中，更不能在你心中的每個行動之中，常常覺察你是在這種動機之下行動，尤其在一些短時間的行為中，更難以作到。在這類的光景中，只存有純一的意向、純一的誠意，願在一切的事中滿足神的旨意就夠了。

然而在一般長時間的行為內，只在行為開首之時，起一個為主行事的意向不夠，必須在那些行為延續之間，至到結束，屢屢重新起發此意才是。不然在中途常有墮入陷阱，即墮入自私自愛陷阱的危險，因為這種毛病是我們眾人天性最易感染的。我們的天性最傾向的，是作我們自己的私意，不喜歡遵行神的旨意，因而屢次不知不覺的就改換了意向，或改換了意向的對象。

往往一個事主的忠僕，因為不明這種實情，起首的時候只為滿足神的旨意而工作；不料漸漸存有求滿私意之心，竟將祂的旨意置諸腦後，已再不是祂的旨意促動他工作，他只從中尋求自己的安慰、只想從中為自己求得利益和光榮。事至於此，若神自己來阻止他的工程：如使他生病、使他遭遇不幸，或使別人從中攪擾，他立時就覺得惶亂不安，不勝憤懣之至；甚至於怨責別人，幾乎連神也要埋怨了。這是一個顯明的憑據，他的意向不是出於神，卻是源於別一個敗壞的根基。

那純以主的引導而行動的、純為討主喜悅的心而行的人，衷心原不存着願此願彼的偏向；他願意甚麼，只因祂所願意。因而任何事件的無、有，他都能一樣的心平氣和、心滿意足。如此他在任何的處境中，常能隨心如意、常能優遊自得，既然他不求別的，只求神所願意的。所以你要常常安靜心思，使你的一切行為，要常常趨向這個最高的目標，就是滿足神的旨意。

要審察你靈裏最微密的情緒、要使你這最高的目標，作你一切行動的最後動機；即使你作一善行，是為免地獄、為得天堂，然而其中還當以滿足神的旨意，作其最末的目標，因想免地獄升天堂，正是祂的旨意。

（編註：上述「善行，是為免地獄、為得天堂」。這個論點是錯誤的，因聖經約翰福音第三章十六節明文宣稱，得永生是因信，而不是因善行。作者是天主教神甫，他在真理上免不了天主教的錯誤觀點。然而作者愛主，對付己生命，走裏面的道路，都是可貴的。上面所述把「上天堂」改成「進天國」，就與真理相合了，因主說，「天國是努力進入的，努力的人就得着了」。）

意向的這個純潔所發出的效力是不可測量的。事工雖屬至微，若作的只為討神的喜悅、只為求祂的榮耀，其價值的高貴，遠勝於多數不因此動機作的偉大事工。

按這個原則，給窮人施捨一個銅錢，若僅為使神的喜歡，比為了別的動機，施捨所有的豐富的財寶，更能討祂的喜悅。即便我們作此義舉，是為得着天上的產業，雖然這種意向是純正無疵的，也比不了純一為滿足神的旨意所作的微小善工。

凡事只為滿足神的旨意，在起首時覺得很難作的；然若恆心學習、勉力，不時的舉心向主，屢次對主校正自己的意向，久而久之，便能習以為常，凡事為神的旨意而作。若我們能着實信服神是無窮美善的，又是我們唯一的福樂，我們自然要承認，祂真配受一切受造之物的祈求、愛和事奉。

我們越多明白神的無限美善，我們意志對主的這樣情緒越要熱切，我們對主越易存有這類的心願。我們對主存着如此的心願；則更易模成凡事為越顯主榮、凡事純為愛主而行的習慣。

末了，還有一個方法，為得着一切純全為主而行的習慣，就是我們在前面所講過的，要懇切祈求神，賞給你在凡事上有純心為祂的意向。此外，要屢次思念祂到如今已賞給我們的各樣的恩典，和每日繼續不斷地賜給我們的恩典。這樣的思想也很能幫助我們，習成一切為滿神旨意的意志。

五、意向純正的原則

為更容易引導你的意志，在各樣事中只求神的喜悅與榮耀。你要屢次思想，神在你一切行動以前，先以各種方式光照過你，對你顯過祂的神聖大愛。

在祂的奇妙創造之中，祂自無有中照自己的形象造成了你，又把各種物類置在你之下，為服事你，供你使用。

在救贖裏，祂為將你贖回，打發的不是一位天使，卻是祂自己的獨生兒子，並不用金銀財寶等物質的代價，所用的卻是祂自己的寶血，且為你忍受了一切的殘苦侮辱的死刑。

你還要思想，祂在每時每刻，常保守你不受仇敵的苦害，祂以自己的能力替你爭戰；祂住在你裏面為保衛你、養育你。祂豈不是在這事格外顯出祂寶貝你、愛你的憑據麼？這個恩典實在是浩大的；沒有一個受造的悟性能明白的，這樣尊榮的神的兒子，竟肯愛我們這樣卑微可憐的受造之物。人也不能想到，為報答如此多而且大的恩典，我們要為至高的神作些甚麼。

就連尊貴位大的人，若受到別人的恩惠，雖然受自一個貧窮卑微的人，也覺得有對他顯出知恩心的責任。那麼我們這小小的受造之物，看見萬有的主宰這樣寶貝而恩愛我們，我們該怎樣勉力，設法還報祂呢？

此外，不可忘記以下的這個真理，就是至高無比的神，不需別的理由，只就祂自己說的，便配受我們永遠的敬拜事奉，而且我們的敬拜和事奉祂，本來也不該為別的，只該為符合神的旨意，為使祂的喜悅。

六、意志的爭戰

為能明白屬靈之爭戰的內容，要知道在我們（天然生命）裏面原有兩種的動力：第一是「意志」，這是較高等的動力，第二是「感官之需求」，這是低等的動力，名曰「感官」，所有的動物都有，而受其支配。我們所以為人的緣故，是因着我們有悟性、有良知，為此，若我們只顧感官的衝動而作出決定。這等行動模式不是正人君子應有的，感官的衝動必須有悟性與意志加以支配、加以制約方可。

將這個原則設定以後，又當明白屬靈的爭戰中的佈置。我們悟性的「意志」，是介於神的意志及感官中間的，祂的意志高於人的悟性意志以上，悟性的意志高於感覺之慾以上。悟性的意志長期為爭奪的對象，上下兩方各往自己一面拉我們的意志，各願我們的意志來降服、歸順。

為這個緣故，人的靈裏常覺得有一種掙扎之苦。尤其是在起首專務靈修的時候，如同一個人拿了改毛病的主意，矢志改弦更張，復興舊日生涯，立志棄絕世界，治死邪情私慾，為能全心愛事奉耶穌基督，當此時間，那兩方爭奪之苦必然更為劇烈。

在這等人的靈裏，悟性的意志，一面受着神意志的吸引，一面受着感官爭戰，兩方面角勝的勢力格外猛烈，那作此激戰的對象的魂生命，自然免不了大受其苦。

在那些恆心於善，或固執於惡的人裏面，若他們各存繼行舊轍的意志，就不覺得此種爭戰之苦。因為慎行於善的常歡心聽從神的意志，習慣於惡的，常常不加抵抗，一味聽從感官的催動，因而這兩等人都不感兩方對執之爭。

凡真心願意屬靈前進的，願意全心事奉神的，若不肯決心勝過自己、對付自己，絕不能有成功的盼望；若前此貪慾過不合法的享樂，無論大小都要從心裏棄絕，而後才能有屬靈的進步。

正因這個緣故，達到完全屬靈的真是鳳毛麟角。有許多人曾作過大而難的爭戰，可惜在一般微小的邪情私慾上、在許多看着無足輕重的情慾上，竟不肯發出勇敢，勝過斷絕，因為他們忍不住那長期抵抗之苦。不料那些輕小的偏向，因為沒有勝過的緣故，便要逐漸滋長，竟能將人的心靈霸佔住，在裏面作主為王，終於勝利。

為使這個題意更加明白，我們可以提出一個具體的例子來。如某甲雖不作偷竊他人財物的行為，然而他在自己以正當所享有的財物上，過分的愛。某乙雖不用不正當方法，沽名釣譽，然而他不按屬靈的見識棄絕榮耀，而且還存有貪戀的心，遇

機且用彎曲的方法勉力尋求。一個人雖遵守着教會規定的禁食，他不勉力勝過貪美味求口福之樂的偏向。另一個人雖守着貞潔之道，然而尚保有一些貪感官之樂的心，不肯斷絕，因而常輾轉於這眾多攔阻之中，永作他靈修進步，並與主聯合的大攔阻。這類的小邪情私慾對一切的人都有很大的危險，對偉大的屬靈人也是一樣。為那些忽視這些毛病，因而無戒心的人，更加危險。為此每一個人都要竭其所能，逃避這一類的小毛病。

從這類小毛病裏，常生出來別的不好的結果，就是在一切的善行裏面，常帶着冷淡懈怠的態度，常攙雜着貪己私意的缺欠。由此又生出來許多自己看不見的短處，如同看重自己，盼望受人讚美尊敬等過失。

在這類小毛病小缺欠上輕忽的人，不但在救靈之道上不能前進，反倒常往後退，很危險的，因他會重新陷入他們的舊毛病裏，緣故是因為他們不勉力操練真實的德行。因為他們在神的面前缺少知恩之心，而忘記了神原初是怎樣將他們從撒但暴虐的權下救拔出來，尤其因為他們靈目昏迷，看不見他們所處的危險境地。是的，他們自以為自己立身安安無虞，豈不知他們所冒的危險確是嚴重至極的。

他們如此的幻想分外危險，是因為這樣的幻想，很不容易覺察出來。許多專務靈修的人，自愛之心太甚，單單喜歡作那些合他們心的靈工，將不合他們天性的，輕易地躲、誤、忽略。其實他們當作的爭戰，正要攻擊這樣的傾向。

親愛之神的兒女！因此緣故我誠懇奉勸你，在勝過自己的爭戰之中，所當經受的艱難困苦，要勉力的歡然承受，得勝的秘訣全在於此。在起首定志操練德行之時，並在繼續爭戰之時，有當越過的攔阻，你心中要準備妥當，這番興奮振作之心越堅決，將來得着的得勝越確定，也越來的爽快。你在屬靈的爭戰之中，若不急於早享得勝的和早享達到成聖之樂，反倒更喜歡多受屬靈的爭戰中的艱難與痛苦；我要告訴你：這二者你都能得着，而且能爽快地得着的。

七、攻擊感官的原則

幾時你的意志，一面受着感官的拉扯，一面受着神意志的吸引。當此兩方爭戰之中，你當常使神的意志取勝，為能得此可以用以下的作法。

第一，一覺得感官的攻擊來，立時就當勇敢的抵抗，要使你的意志絕不依從。

第二，感官的襲擊停止以後，你可把它重新激起，為能以更大的力量壓制它。

此後且能同你的仇敵作第三次的挑戰，為能以厭惡藐視之心，將那個邪情私慾棄絕。對於任何的邪情私慾都可照此方式，作兩次挑戰的戰略，惟獨對邪情的誘惑，卻不能如此作法，將於特論於後。末了，對於一切的邪情私慾，常可以顯出反面的積極行為，把反面的勢力來壓制它。為更易明白所說的策略，我且舉一個實例：

若你有容易失去忍耐、忿怒的毛病。若你留心審察你的內情，你可覺得在你心靈之中，時起憤憤之心，激盪你的意志使失忍忿怒。

你先要運用上面指的第一種操練。每次忿怒的誘惑來襲擊你時，先當竭盡心力抵抗，管治你的意志，不使順從。你在此戰場上必須堅持到底，直至你的仇敵不能支持，顛撲在你的腳下，氣絕身死而後已。

但是親愛之神的兒女！在這中間還需提防撒但的詭計，因撒但看見我們勇敢抵抗邪情私慾的衝動。有時牠且暫時躲開，不能挑撥，甚至牠若見那邪情私慾自動的激起。有時牠竟來幫忙，使之平息，惟恐我們因着抵抗與爭戰，漸漸達到了美好的德行。牠運用如此的戰術，還有別的希圖，就是盼望我們陷入驕傲自誇的圈套，令我們自認為勇敢的戰士，慶幸自己，覺着自己很有把握，想自己若願意，就能將仇敵致之死地。

為此緣故，在第一場戰勝以後，需要作第二場的挑戰。忿怒之心既平以後，試將那刺激你的事情，重新喚起於記憶之內，為激動感官的反應。然後心中當迭次發出棄絕的情緒，用上較首次更大的力量，壓制那邪情私慾的衝動。

我們既然堅決地將仇敵逐走，我們將應分當作的也都作到，我們的行為確實討主的喜悅；但我們對自己的邪情私慾，還沒存着充足的恨氣，我們的仇敵尚能捲土重來，將我們戰敗。為預防這種危險，必須直前迎戰，去挑撥仇敵與牠展開第三場的爭戰，為能把仇敵盡量的毀碎，不但以煩惡之心，且以藐視之心排斥它、拒絕它，直至那邪情私慾為你成為可憎可惡的才止。

在此以外，又當多次在靈裏勉力發出謙卑良善的靈，就是直接與忿怒邪情私慾相反的心靈，如此不止於改毛病，且能達到美好的德行。

若是這樣作，真正表顯出來，你真有操練忍耐而達到成聖地步的意志。如今設有一個人以輕慢的態度對待你，為你是失忍生氣的機會，你不但該安心忍受，且當更進一步，勉力發出願意的心，喜歡你能作他人輕看的對象，還要勉力從心裏發出，願意再忍受這般凌辱的盼望。心中大發奮勉之志，就如穩定腳步，準備承受更大的侮辱。照這樣發的勉力，為操練德行是最有效驗的，若不如此，只作別類的行為，雖然作的又多又強，也沒有將那毛病完全治死的效力。

我可再提前面的實例。設若有人輕慢了我們、凌辱了我們，我們雖然壓伏了邪情私慾，不致生氣忿怒，我們且用過前面所指的三次戰術，將忿怒之心盡心竭力的抵抗過了，然若我們不屢次重發直接反對此邪情私慾的靈，勉力形成喜愛受人輕賤的情緒，就終不能實地將不耐耐的毛病改除。原來因我們過愛受人的看重，所以我們那樣的怕人輕看，因我們裏面存有這種情緒，才那樣的容易失忍生氣。

需知幾時這個毛病的天性，在我們裏面活着，就能趁機生出枝芽來；因而反對

此邪情私慾的德行，常是萎靡軟弱的，常有被那邪情私慾摧毀的危險，結果使我們復蹈舊轍。可知，若不多顯出反對毛病的心靈心願，總不能達到反對那毛病的德行。

而且為改除一樣惡習，必須多次的發出反面德行的心靈，想原初那惡性所以能造成的，終於充滿了人心靈的緣故。也是為着人曾多次有過順從依戀的心，如今願意將那惡習治死，而代以對峙的德行，也非多多發出反對的心靈不為功。

是的，為作成德行，當顯出的德行善心，要比習成毛病時所發出的向惡之心更得加多。因為向惡的靈，有我們因罪敗壞的天性幫助，毛病很容易習成；至於向善的心靈，既沒有如此的幫助，則為習成德行自然更為困難。

在此種種講論以後，我可再加說上一句。為改變一樣毛病並達到對峙的德行，不獨該作那對峙德行的內行，若是德行的性質許可，還許多作那德行的外行。如同為達到我們提過的忍耐，除了裏面的勉力以外，還許在說話上勉力溫良和順，若有人無論因何緣故使你厭倦煩惡，你當盡你的所能，設法以恩愛待他。

這類的德行操練，或是外面的或是裏面的，雖然逆你的心，作去很得加番勉強，我奉勸你勉力的作罷！因為雖然你作這些很不甘心，但是必能加增你德行的氣力，使你的德行穩定固實，給你預備得勝的途徑。

常該注意心靈的內情，不但該攻打你那些大而重的邪情私慾，連那些輕而小的，也需對付。因為輕小的邪情私慾，是重大邪情私慾的引進，若不用心勝過，邪情私慾的萌芽便要發揚滋長，漸漸的就要變成了重而大的邪情私慾。

許多人曾費了九牛二虎之力，勝過了倡狂激烈的邪情私慾，可惜因為在一些輕微的毛病上不肯介意，竟在他們一點沒有料想的時候，他們往日的仇敵就忽然襲來，將他們打敗。我今給你再出一個要緊的主意，就是盼望你勝過你天性的私意，若是需要，盼望你簡直將你天性的私意割絕；這是說的，對於一些本來許可的事，若不是必要的，也要勉力勝過自己。素常裏面這樣勝過自己，能有許多益處；一旦到了當爭戰的時候，因你已是老成練達的，所以上一場交戰，就能得勝的；為戰勝誘惑，必要有更大的勇氣，你必要有喜愛爭戰的心，為對付仇魔的各種詭計。你更要機警，除過這一切利益不提，只你恆心克己的行為，就能討悅主心。

親愛之神的兒女！請你信我的話！若你願意修養自己，請你嚴格的照我所指出的方式進行，我可向你保證，你在不久的將來，必要大見進步，要成一個真實的靈修家。若你不照這樣子作，若你看見別的方式更好，更合你的口味，或許真能使你安靜心思、使你覺着與主聯合的屬天安慰。然而我敢向你決定的說，你絕不能達到堅固的德行，必不能滋長你的屬靈生命。因為真正的屬靈生命，如我在第一篇內所說，不在作那些天性歡迎的靈工上，卻在作我們天性不樂意，而使我們為難的事工

上。認真勝過自己，相反自己的私意，才能以福音中的德行修養自己的靈性，才能與被釘的主聯合。

盼望你能明白以下這一個真理。毛病的習成，是因我們的意志多次依從過感官的緣故；反過來，為達到真正的德行，也需意志多次作歸依神意志的行為才成。

我們的意志不論怎樣受感官與毛病的攻擊，只要不依從、不降服，絕不能受到沾污，意志的品位一點不能因而墜下。照樣我們的意志無論怎樣受神聖靈的指引與推動，若不把聖靈裏的實行，或當作外面實行的時候，而不把外面的實行，來依從聖靈的引導，便達不到真正的德行，終不能與主聯合。

八、意志自覺無力時當如何作

有的時候，意志在感官及別樣仇敵以前，覺得毫無自衛的方法，覺得毫無抵抗的勇氣；當此時，仍需堅持到底，不可鬆弛戰力。幾時不能顯明的證出來，你會依從了誘惑，幾時也當看你是得勝的。需知感官在意志裏面，毫無插足的可能，幾時意志不依從，無論仇敵攻擊的怎樣猖狂，終不能使意志自認失敗。

理由是這樣。神賜給了我們人有自主之權，這是一種絕對的權力。為此，即便我們各等感覺官能，以及一切的撒但、一切的受造之物，都群起合力來攻打我們，我們的意志仍能完全不受抑制，仍能願意自己所願意的，不願意自己所不願意的。意志且能享用自己的這種權利，不論次數不限時期、不論是甚麼動機，無不任其所願。

若有時你的仇敵來攻擊你，非常激烈，若極力逼迫你的意志，幾乎使他窒息，好像再沒有發表自己不願意的力氣，即便到了這步田地，仍然不可失望，撒手待斃。當此時，更好以言語來代表靈說：「我絕不屈服，我絕不要你的。」仇敵又背後襲來，逼迫的戰士的沒有轉身之地，他既無法以劍鋒擊刺，便以劍柄格鬥；你可效法這個戰士的方法。

然而當一戰士被窘之際，急試跳轉身來，以劍鋒擊刺仇敵。照樣你當轉回心來，自認無有，深信你一無所能；然後去全心倚靠神，相信祂是無所不能的。作過這一步，然後可以攻擊你的仇敵，就是你的邪情私慾；同時當向主說：「主阿！求祢幫助我！我的神阿！求祢保守我、幫助我，不要叫我順從邪情私慾！」

若仇敵給你留下充足的時間，你且可借助悟性之力，以堅固你意志的勇氣。可激動悟性反省推想，以應勢合時的理由，激勵意志的勇敢，藉以勝過仇敵。我們再引以前提過的例子。如同你遇見了逆境是很難堪的，你的忍耐心幾乎不能承當，更好說不願承當；此時，為加你意志的力量，可以借助悟性，作如下的推論。

第一，要自問良心，這項逆難是不是從罪招來？若是你從罪招來，這既是你親

手造作的創傷，那麼自此所發生的疼痛，你理當承受。

第二，若沒有你自己的過錯，你還可趁機為你往日的虧欠認罪悔改。想想神為你那些罪過未曾降罰於你，你那時也未曾認罪悔改。想念及此，你自能曉得，你不但該忍耐承受那苦，還要感恩不盡的承受。

第三，或許你覺得你已作認罪悔改了，另一方面你又沒多大得罪過神（雖然你總不該起這樣的思想），你便該思想，進天國的門是窄的，非經過苦患不能進入。

第四，即使你能由別的門路進入天國，但因愛的誡命，便不可選擇別的門路。看看神的兒子，及祂的眾門徒，都是充滿了荊棘和十字架的道路，而升到天上的寶座。

第五，你在這一件事上，並且在一切別的環境裏，首先當注意的，就是符合神的旨意。神因愛你的緣故，若見你對祂忠信誠心、見你在爭戰中勇敢、見你在各樣行為上常勉力勝過自己、見你如此去作，只為還報祂的愛情，祂便感覺莫可言明的喜歡。

再說，你受的磨難越來的不合情理，對你越難忍、難堪，你的忍耐加給神的喜歡越大，這是你確實相信的。是的，就是在那些真正逆情、逆理的事中，對你真是無可忍的事中，你還當相信，其中都有神的慈愛與神智慧的安排。原來在一切的遭遇之中，就外面來看，無論如何可悲可痛，神的慈愛與神的智慧，常能奇妙莫測地安排一切從中創出佳果來。

第三篇

勝過毛病

一、要恆心毅勇的爭戰

親愛之神的兒女！你已看清了，為勝過自己，並為達到模成你屬靈的德行，必須怎樣奮鬥。我們可再往前進一步。若你願意勝過你的仇敵，且願容易而爽快的克服它，則需恆心爭戰。尤其要緊的是對付自尊自愛的邪情私慾，要練習你的心，使它寶貴世人的一切輕賤侮慢，如同寶貴的珍寶一樣。

除非每日勇敢爭戰，勝過自己的勝戰必然稀少，得勝又不能完全，常覺得費力為難，勝戰又不要存留延久的效驗。為此你若不將這件事放在心上，得過且過，如許多人的一樣，那麼就不能達到真正的屬靈長進。

在此以上，還要在你的爭戰中，多發毅力。這等毅力，若你向神要求，就可容易得着。我固願你想起你仇敵的狂暴，和牠們不能消的恨氣；牠們的數目，及牠們的力量；但是另一方面，也需想起神對你的善良慈愛，比那一切都大、都無限。這類的推想竟在許多女人的心內，增強勇力，使她們能斬斷世界的一切牽連鈎引，勝過肉體的各等誘惑，及地獄撒但的一切狂暴。

所以縱然仇敵的攻擊是異常的激烈，你卻絲毫不可害怕；縱然仇敵的攻擊延長於你一生之中，有時使你覺得四面楚歌，很有陷落的危險，你仍然不該害怕。除了我們以上說的那些理由以外，你還需想想這種意思，就是我們一切仇敵的勢力與技倆，都在我們天上元帥所掌握之中，且我們爭戰又是為着祂的榮耀。祂會接濟我們的需要，祂又常激勵我們爭戰，所以你要放心！祂絕不讓仇敵的攻擊勝過了我們的所能勝過的。而且，祂必親身替我們爭戰，也必賜給我們得勝。是的，是祂幾時願意，祂看着幾時為我們最好，才賜給我們得勝；或許要等到我們生命的末日亦未可知。

然而你自己要勇敢爭戰。若有時不幸受了傷，也絕不可棄甲曳兵，拔腳而逃。再說，為激勵你勇敢去爭戰，要緊的思想爭戰是不能避免的；若不甘心爭戰的，必要束手遭擒，究竟必歸一死。末了，還需念及，與你爭戰的，是頑強兇悍的仇敵，牠們恨你入骨，因而你絕沒有與牠們休戰或講和的盼望。

二、要清晨作爭戰的預備

早晨一醒起來，就要聚精會神，設想你是被逼於封鎖的戰場上的，你沒有別的出路，只有這兩條：或是爭戰、或是死亡。

設想你身臨這樣的戰場之中，你定意要攻打的仇敵，即你心裏的惡偏向，在你對面立着，手執兵器，準備着襲擊你，想把你置於死地。在你的右邊，有你榮耀的元帥—耶穌基督站着。在你左邊，則有地獄的魔王和一切的撒但使者，都等着激起你的邪情私慾，引誘你依從牠。

此時，你好像聽見有聲音對你說：「看哪！你今日要攻打的仇敵，不過對於別的仇敵也別疏於防範。你別害怕，別失掉了勇敢的心！不可因害怕，或因別的任何緣故，退讓降服！因你的元帥，主耶穌在你身邊，帶領祂榮耀的衛隊，幫助你與你的眾仇敵爭戰。祂絕不讓牠們用力量或狡計，在你身上取勝。所以你當堅持毅勇，強制自己；對着仇敵的攻擊要勇敢抵抗；務要屢次從心裏呼求主耶穌來幫助你。不可疑慮，你必要得勝的。無論你怎樣的軟弱、怎樣不善於爭戰，無論你的仇敵怎樣眾多而有力，然而創造和救贖了你的主耶穌，必能供給你更多、更強的幫助。你的神為擁有無限之力量的全能者。祂願意拯救你的心靈，比你仇敵願意毀滅你的心靈熱切得多。所以要爭戰！你要承擔一切的苦難，一點也不用畏縮。因為你所經的艱苦，你在惡偏向時所感的困難，都是預備你得勝的途徑。這是你的珍貴的寶藏，以此你將得進天國，與主同作王。」

於是，你可因着主之名開始爭戰。要帶上你當穿的全備軍裝，就是不倚靠自己，只倚靠神，屬靈的操練，及禱告四樣；用上我前面所指示的戰術，同你的仇敵—那你定意要治死己的邪情私慾—挑戰。有時可用抵抗、有時可主動出擊；要連接不斷的攻擊它，直至逼它僵死於你腳前為止。要使在旁觀陣的天使歡欣稱快，使主滿意。

我再向你說，不可停止了爭戰。你要思想，我們要事奉神，滿足神的旨意。也要思想，我們都有爭戰的必要，我們不能曳兵而逃，不然總要受傷、總要喪命。若你成為一個不忠不義之人，離棄神，投降於世界，投降於肉體之樂；我給你實說，你要大受欺弄，要蒙受最恥辱的磨難，額上要流汗，心裏要酸痛。

看你走世路有多麼的瘋狂！你是用這般的苦痛，作為更大的苦痛的先導，終究必落到黑暗中哀哭切齒。你是多麼的糊塗！怎麼你寧願如此，不願現在承擔一天的辛苦，為將來得着福分打基礎呢？

三、勝過惡習的原則

在爭戰中的程式是必須知道的；不可沒有計劃，盲目的爭戰。許多人這樣去作

，因而不免徒勞無益。看哪！你在攻打仇敵—即在勝過惡習的爭戰中—當隨的程式。你先需反心自省，徹底察驗你的思想與感情，看它們的動向是傾於那一方面的，就是要看你的「為首毛病」，箝制你最甚的邪情私慾是那一樣。你的攻擊、你的一切兵器首先當集中的目標，就是這個毛病與邪情私慾。

然若有時有別的仇敵起來襲擊你，當時你自該迎頭痛擊，因為這是當時必要交戰，又因為這是當時最迫近的仇敵。這臨時之戰一過以後，你立時就要反轉來攻打你那為首的仇敵。

四、怎樣抵抗突然激起情慾

設若你遇見猝然而來的凌辱或逆境，不由得就要失忍心忿，你便可按下列的程式行事，為形成了堅固的忍耐。先當學習着，預料你能偶遇的凌辱與逆境，且要學習着從心裏盼望受那些凌辱與逆境。要在這類想像的凌辱逆境中，練習你的心，逼迫它承受屈服，使它堅固勇敢，預備着實地承受。

為着妥行預料機會一事，要緊是細察你的邪情私慾的性質，預料你日內將遇見的人物、將去的地方，把這一切預審以後，更可逆料你日內將遇的事故。

設若出你逆料以外，遇見了別樣不順心的事便當怎樣？你的心靈不曾有過相當的準備，為安然承受那種逆境。你可照下面的程式從事。

你一覺得，因着受到猝然而來的侮辱，或別種刺激，心中憤憤欲動。當立時舉心向主，思量祂對待你的溫良慈愛。當想神給你打發這個難處，是為教你因愛祂的緣故，安心忍耐，為煉淨你的罪污，為教你更親近祂，與祂更親密的聯合。

你得看清，神因你忍耐逆境，祂必非常喜歡的，你可反心自責的說：「為何你不肯背這個十字架呢？這並不是此人或彼人，卻是你天父為你打發來的。」然後要回頭去歡迎那個十字架；要盡你的所能忍耐，以逆來順受的靈，將那十字架背負起來，說：「神的智慧在我出世以前，已為我預備好的十字架阿，被主耶穌甘甜之愛潤澤了的十字架阿！主因這愛而死，把我救贖出來，如今為愛祂的緣故，求祢讓我也跟着主走十字架的道路吧！」

若在一起首，你的情慾已佔了優勢，在你未曾舉心向主以前，你已受到創傷，雖然如此，你還要像毫無受傷的一般，及早按着上面所說的程式去作。然為預防猝然而起的衝動，最好的方法，是及早消除發生那衝動之因，且是越快越好。

如同你心中依戀着一件事，因而在這件事上一遇見逆境，你的心靈立刻就要不安起來。為能治好這樣的不適，最好的方法，是勉力將那種依戀之心治死。

若你的心易於憤激，不是因於某事，卻是因於某人。如同有一個人，他的性格與你不同：他身上的一切都使你感覺不快，為治好這種不正常的情緒，適當的方法

，是勉力愛那個人、勉力多多愛那個人。要想那個人同你一樣，也是神手創造的受造之物；也與你一樣，是祂寶血所贖回來的。且想，若你曾善用機會，你還是神所特派的，為幫助你像主。效法主心裏充滿着愛，對待眾人，都以慈愛作根基。

五、勝過不潔的毛病

相反不潔淨的毛病，該用特別的戰術，與勝過別項毛病的戰術全不一樣。為在爭戰上有程式可循，該分開三個階段，就是誘惑以前、誘惑之中、及誘惑以後。在誘惑以前，要竭力逃避一切易招此類誘惑的機會。

第一，最先需要注意，為對付這個毛病，絕不能使用迎頭痛擊的策略，卻需盡力逃避犯罪的機會，以及一切能使你陷於危險的人。若你有本分與這類人來往，要簡捷了事，容貌必須端雅莊重，言語需較冷靜，不應甜蜜親暱。

不可仗恃自己，別因你多年與世周旋，從未感覺肉體的衝動，就放心而大意：因為這個可咒可詛的毛病在多年內未曾作過的事，在一點鐘內居然就能作到。它屢次是在不知不覺之間，給你預備陷阱。撒但的行跡越裝扮的像似朋友，因而我們越不疑忌牠的時候，牠向我們作的攻勢越加嚴重，給我們所致的創傷也越深越難治。

經歷已多次證實了，日日還在證實着：彼此的交往在表面上越聖善，越是可怕的。屢次有交往的機緣，或親族的關係，或職務的關係，或且因某人屬靈的關係。但是彼此來往的過於頻仍，過於自由隨便；感覺方面的興趣乘隙攙進毒汁；就一步一步、不知不覺的，那毒汁一點點的滴入；末了竟滲入人的髓質之內。這毒質的第一效用是迷昏悟性，使人作着一般有危險的事，還不拿當會事兒。譬如彼此親暱的注視，彼此交談甜言蜜語，聚首談心，深感愉快。這樣節節進行、步步加重，終於作出卑污的罪惡，或至少引起來激烈的誘惑，懸崖勒馬，何其艱難！

我再向你說：要謹慎逃避罷！你真如在火焰旁的柴草。別看你現在的志向堅固，別想你的堅志能在你心靈裏浸入防火水，甚至連你的志向是寧死不肯得罪神的，我仍勸你說：不要大意！這樣過於多的睹面會談，要在你裏面，漸漸的燃起火來，使你的好志向一點一點的氧化盡淨；竟能在你毫不料想之間，霎時被慾火所迷。甚至於不顧親族之係，密友之誼，相濁相污；在此等急不容緩的變動中，任何的理由不能將你制止得住。甚麼神的公義、自己名譽的喪失、性命的危險、連地獄可怕的永刑，都不能遏止你的欲火焚燒。所以我奉勸你：要謹慎逃避吧！要謹慎逃避，不然你必要像飛蛾撲燈，自取焚滅。

第二，要逃避空間：要留意，要使你的心志和你的工作，與你本身應盡之職常常相配合。

第三，不可反抗你年長的，要謙卑聽命，若年長的出之命令也要爽快的遵行；

該揀着作那些卑下的工作，與那相反你意志及天性偏向的工作。

第四，總不可妄斷別人，尤其對於聖潔上更不可輕加妄斷。若別人的過犯是不可掩蔽的，則當以憐憫的心與以原諒，絕不可輕看人，或譏諷人。反該趁機謙卑自下，反躬自省，深認我們人單憑自己，不過是塵埃無有而已。要勉力以禱告親近神，更要竭力逃避一切有危險的來往，就連危險的影兒也要退避三舍。

若你輕易的判斷別人、或輕看別人，恐怕神就要幫助你改這個毛病，但此時你不免要大受虧損。神要准許你跌在同樣的罪中，為使你因己罪過羞愧自賤，同時使你改正你驕傲和妄斷人的毛病。

幸喜若你沒有跌倒，常能堅守着你的善志，然而絕不可想你的境地是完全保險的，因為時時刻刻你有該害怕的緣故。

第五，這末了一個勸導是要注意的，就是你不論受過神怎樣的恩典、你不論在靈修上享得怎樣的屬天喜樂，總不可因之自喜自欣、總不可想你已算點甚麼了，更不可想你再無可畏的仇敵。即使你現時對你的仇敵真存着厭惡、藐視、惱恨之心，也別想你已再無被攻陷落的危險。不然我要告訴你：你是常在失足跌倒的危險中站着呢。

在受誘惑之中，可以察考察誘惑的原因，是裏面的，或是外面的。外面的原因，例如耳目視聽的貪好，衣服過度的講求，激動肉體的談話與來往等等。

在這樣的情境中，要知羞知恥，端正莊雅是對症的良藥；須謹守眼目，謹守其他感官，逃避一切引人向此毛病事故。末了，如我上面所說的，要緊逃避一切危機。

為減輕感官的衝動，可以用克己苦己的方法。如同禁食少睡、穿苦衣、打苦鞭，或別等此類的克苦；然對此必須以智慧行事，且當隨從聖靈的指引。為裏面的意念，無論是從那樣原因而來的，對症的方法，就是善盡己職、就是禱告、是默想。禱告當按以下的方式實行。

幾時理會不潔的意念行將襲來，不要等到顯明的意念來到，只有那樣意念的前導發動，就當立時來投靠被釘在十字架上的主耶穌說：「主阿！求祢速來幫助我！不要叫我陷落在祢仇敵的手！」

有的時候，可在靈裏設想你抱着被釘救主的十字架，迭迭口親祂聖足之傷，並以愛祂之心對祂說：「美麗的傷痕、聖善的傷痕、潔淨的傷痕，求祢將我這個可憐污穢的心也要刺傷！不要叫我再得罪祢阿！」

至於論到默想這點，請你聽信我的話，當你覺着邪樂的誘惑，如同四面楚歌，將你包圍起來，你別如一般書上所囑勸的，思想以下這類的意思。如同思想不潔之罪的醜陋、邪樂的虛假，邪樂不能使人滿足，是可厭惡的，將使人在順從以後大受

煎心之苦，要使人受大虧損，為生命、為名譽，及為其他各方面都有危害的。

這樣的方法不能常收好效，反能有危險。如此的推想本從悟性中，逐出污穢不潔之思念，不免弄巧反拙，致將那些意念弄得更形活潑，因而更有引我們順從和喜歡的危險。最安全的方法是逃避，不但逃避一切不潔之思念，即連一切正確反對的推想，而適於喚起不潔之思念，也要一律逃避。為此，當着受誘惑的時候，最好是默想被釘主耶穌的言行，及主耶穌的苦難。

若在你默想此類題目之時，不潔之念仍然禁不住的發生，或者纏擾你更甚，這是很易遇見的。然而你總不可失望，要恆心接着往前默想，反正總不可作迎面攻擊仇敵的戰術。要集中你全副的注意力，往前默思我前面所說的題目，對着那些不潔之思念，要一味不答理，好像全無其事的一般。你不能找着較此更有效的方法。任你的邪情私慾無論怎樣攻擊你，用上這種防策，總不能使你的心搖動。

在你的默想以後，可以向神作如下的禱告：「我的創造主、我的救主阿！仰望祢從我的仇敵手中救助我，為表顯祢的勞苦的功效、為表顯祢的無限的善良！」反正在你的悟性中，一點也不可存想那個誘惑；因為凡歸那類的思想，其本身就是危險。

在誘惑以後，總不可思想推究，你是否順從，因為如此的反省好像有好意向，其實裏面藏有危險的陷阱。撒但的計謀是要使你心亂，使你失落倚靠之心、使你失望，或使你的心思意念，重陷於順從的危機。

在這類的誘惑中，若你不確定知道你是否順從，只可簡短的向你的屬靈長者說明；他們給你的答覆或解釋，你可坦然信從，然後要心中平安，不必舊事重念。當然你需將你內中的實情，誠實的向他們說明，總不可因為害羞的緣故，隱瞞文飾。若為勝過我們任何的仇敵，都需用謙卑之德，為得勝不潔之敵更是要緊；原來這個毛病幾乎常作為驕傲懲罰。

在誘惑全過以後，你要這樣去作，雖然你已從危險中逃出，心中已得平安，以後越當謹慎小心，逃避一切曾引起你誘惑的原因，即便是為操練德行或為行善工的緣故，也不可冒那類危險。在這類托故之中，多是你敗壞天性的迷弄，更是撒但精微的狡計；撒但很容易假冒光明的天使，陷人於黑暗死影之中。

六、克制懈怠的毛病

你要盡力逃避懈怠的毛病，有這毛病的人，在自己的邪情私慾以前，是奴顏婢膝的愚拙。這個毛病不但阻擋人走屬靈完全的道路，簡直是斷送你於仇敵手裏的。為要逃避這個毛病，需要克制貪奇好知之癖，要棄絕貪愛世物之心，及一切不歸你本分以內的閒事。

心中領受了神默示該作的事，或由長者命令該盡的本分，要盡心竭力去作，一點不可遲延。設法將你分內當作的一切，全作的盡善盡美，且當謹守所定的時間。

到了該盡本分的時刻，該立即着手，不可往後推延；若順從天性的懈怠往後推遲，一時推一時，越推越不想作。因為在開首已屈服於貪懶的私慾，推脫當盡的職分，天性既享了安逸自在之樂，極易習成毛病，以後更易於遲延本分。

自此，因為厭倦的緣故，當盡的本分，或常起首的太晚，或竟全然的遲延。如此下去，就要漸漸形成了懈怠的毛病。毛病一經形成以後，它那捆綁我們的繩索堅固至極，將我們捆綁的俯伏在地，至於動也不會一動。到了如此的慘境，或許我們才要自認先前凡事推遲的惡習太不恰當，或許自覺慚愧，才肯立志悔改，勉力勤於本分，不像前此那樣的懈怠。

懈怠的毛病既成，便要將它的毒氣到處佈散，不但要麻醉意志，使它厭惡勞苦，且能使悟性昏迷。人本當常激勵自己在盡本分上，爽快勤謹，然而昏迷的悟性已看不清，定如此志向的必要性；對於自己當盡的本分，或錯過當作的時間，或常常的往後推遲，或且故意的忽略不作，悟性也看不見如此作法的不當。

盡自己的本分，不但要勉力，不枉費時間，且當按本分的性質所求，要在適當的時間中實行，要在自己的本分內，盡心竭力也要作得盡善盡美。

有的人在時間未到之先，就將本分之內的事務作完；這樣作法，非但不是勤謹，實是一種精微的懶怠之心，是為將本分不管好歹的作完，以感心中輕鬆之快。將本分及早作完，無非是為及早享受安閒；我們急於了結本分的心意原在於此。在本分上如此懶怠，都是因人不肯深思：盡本分適當其時，並勇敢克服其中的煩難艱苦，是有多大價值。

靈裏發出一次舉心向主的善行，或在主前顯出一次敬虔，只要作的恰當，能比世上一切珍寶更加貴重。每次我們逼勒己心，壓制我們的邪情私慾，天上的天使就給我們得勝的人，送來一頂榮冠。

（編註：上述天使送榮冠，經上無記載。為愛主所作的事，在記念冊上有記錄，見瑪拉基書第三章十六節）

至於那些懶惰的人，神要將給他們預備的恩典，一點一點的抽取，轉送與那些勤謹的人，為使他們的寶藏越加豐富，如此他們將來在天上要享的福樂越加豐富。

若在起首工作之時，本分內隨帶着的煩難使你畏懼，誠恐你沒有勝過的勇氣你當設法瞞昧自己，不使自己多想那些難處，更不應像懶惰人設想的那樣厲害。

我可給你舉幾個實際的例子。若你定志要操練一樣德行，然後達此目的。必需作眾多那類德行的行為；其中你當承受的艱苦，恐當延長很多的時日；你當勝過的仇敵強而且多。這一切你可不稍顧忌，只管起首勉力去作。每次你操練德行的實行

，好像只當作那一次似的；想你當經歷的艱苦，不多時就要過去。想你當對付的只是一個仇敵，好像你沒有閒工夫去注意別的仇敵一般；且要思想倚靠神的幫助，你比任何仇敵更較強悍。如此去作，懶怠的靈裏必要漸漸的減退，同時你靈裏要逐漸形成勤謹的德行。

對讀經禱告也當如此。若你要作一點鐘的禱告，你覺得時間太長。你可起首禱告，好像只要經過一刻鐘似的；作過一刻，想你還只該作一刻，這樣一段一段的作過，很容易的就將一點鐘過去。

若過了二刻鐘、三刻鐘，你真覺得困憊難堪，無法支持，也可暫時停止，稍微休息；然後再繼續禱告，不然怕你對於禱告發生討厭之心。

在肉身的勞動中也可同樣去作。若你有許多要作的工，你懶惰的心對着這些龐雜的事務，很覺得麻煩為難。你可在那些事務中先擇出一種，平心靜氣，勇往直前的去作，好像除這一種以外，別無你要作的事一般。這樣想着作着，你會感覺興奮，能不知不覺的將你各樣本分作完。在工作之間，並不會如你的懶惰之心給你虛設的那樣為難。

你若不照我說的方式去作，不去勇敢的承迎煩難辛苦，則懶惰的毛病必要征服你。不但起首操練德行時，所遇到的艱難與困乏，你要覺得不能勝過，且在進行之中，你常要覺得厭煩和不安。你常要覺得，好像有人要在你肩頭放上新的重擔一般，因而在安閒無事之時，你的心也不能安息。

親愛之神的兒女！要知道懈怠的毛病，真如隱藏着毒質似的，不但使新操練德行的幼苗枯槁，且能使多年操練的德行，漸漸的凋零。如同食樹的蠹蟲，懈怠的毛病，在人不知不覺之間，自心髓內，嚙咬人的屬靈生命。另外是對那些專務靈修的人，撒但慣用這樣圈套，引他們入於牠的陷阱和狡計中。

所以你要醒悟、要祈禱、要勉力為善，為織成婚筵的禮服，不可遲延等候；若等到新郎將臨之時，你才預備你的禮服，未免要遲矣、晚矣。

即便也別忘了這端道理：就是神賜給你能早上活着，卻沒有給你許下能活到晚上，令你活到晚上，卻不保定你將活到翌日早晨。所以我勸你要你生命的每時每刻，按着神的旨意活着。每時每刻要看如你生命的末刻；何況你為你一生的每時每刻，將來都當仔細的交賬呢？

為結束這一點，我可向你申說以下這個簡短原則：就是不論那一天，即使你那日作了許多事情，若對你本身為首的肉體，尤其對你貪求私慾，若沒有得勝的，則那一天為你就算得虛度的一日。若有一天你未曾起來感謝神所賜的諸恩，尤其是主耶穌為你受苦受難之恩，以及神本慈父之心，賞賜你患難，訓責你改過之恩，這一天你也可視為虛度的一日。

七、舉心向主

誰願管治自己的感官，必須多加防範，恆心留意。要知道貪慾在我們敗壞的天性中，如同一個軍閥；它的千謀萬算，只在於享樂快意；若它不能自己得嚐所慾，它便利用各感官，作為爪牙，藉以攫取享樂供養。它從中攝取幻象，設法印入魂裏，於是快樂萌生；因着魂與肉體互有密切的連絡，萌生的快樂自然的通傳於各感官。當此時魂與肉體都陷入同一的範圍，使我們整個感受其瘟毒。

這樣的情勢實是險惡，當善為預防，以免失足其中。要嚴加約束，不可讓你的感官任情馳騁。藉着感官總不可只圖享樂，要出於正常的緣故，比方是因為益處，或緊要的關係。若有時出於你意想以外，有了過度過節之時，要知道趁早約束檢點。要學會管治感官，不但不使它們成為快樂治下的奴僕，反倒從中支取屬靈的益處，裝飾你的魂。魂只可藉機生情，高舉意向，用上自己本能的翅膀，翔翔霄漢，專心仰望神的榮美。以下的方法能幫助你，藉着感覺的美好，默想神的美好。

幾時有一事物引起你的愉快，你不可僅注意其物質美好，要從默想及它所代表的屬靈的榮美。要想那物體上使你暢快的美好，全然不是那物體自有的，它所有的一切完全是出於神、是祂的全能賜給那物體的天性，較好、美妙，及其他各等的優良。於是你可讓你的心向神歡樂，思想既然祂是受造之物一切美妙的作家與源頭，那麼祂自己是何等的榮美，祂更要怎樣使我們愉快！既然神能創造這一切美妙之物，祂自己是榮美的，必然更加豐滿的，原來萬物的美妙只不過是神自己榮美的彰顯。

若有時你被一種更高的美好所激動，你當思想那物體本身的無有，轉向創造之主。若沒有祂的作為，那物體連有且不能自有，就在現時祂仍看顧、託付、保存它。想到這裏，可提高你的心願，但在神裏面得着福樂，並對祂說：「至極美好的、親愛的神阿！思念祢是一切受造之物美好的無限源頭，使我何等感覺喜樂！」

照樣你看見了樹木花卉，或其他類似的美好，你當想這種種物體所有的生命，並不是自有，而是你看不見的神所賦，可以這樣對自己說：「只有神是真實的生命，一切的受造之物都是因着祂，在於祂，且為祂永活的；我的心見此，何其歡樂！」見了無靈的動物，要舉心思念那位賜給牠們知覺與運行能力的神，向祂發出感恩說：「全能的神阿！祢用自己權能托萬有，卻使萬物中充滿活動；我默想祢的永能，何其快樂。」

若你的心被受造之物的美好所吸引，請你不可注意那物外面的美好，要高舉你的悟性，在那物體中推想到神的方面。想那物體外面的一切美好，完全是從不可見的造物真神來的，祂是這物體美好的唯一原因。這個思想要使你歡樂的說：「這不過是從那無形的泉源中發出細流，而是那聖善聖美無限汪洋所灑出的幾滴。因此祂

是永遠常存的，無限無量的美好，作一切美好的泉源及創造，使我從靈裏的深處，生發歡樂的心。」

幾時你在別人中間，發現了屬靈的榮美，如同良善、智慧、公正、或其他的德行，你也可照正面的方式，作更深的認識，自中明見它的源頭，可對神說：「一切屬靈的源頭之主阿！我滿心歡樂，因見一切的優點都從祢而來，也只能藉祢而來，萬物各樣的優點，與祢的優點相比，只是虛空的。至可讚頌的主阿！我感謝祢因祢分賜給萬物各樣的恩典，也求祢賜給這些人渴慕祢的恩典。我的主阿！求祢救拔我的貧寒，求祢將祢的德行也賜給我，因我實在缺少祢的德行。」

幾時你有當作的工作，要想神是第一動因，你不過是祂手中的一個生活的工具。務要舉心向主說：「萬物至高之主阿！我的心感覺何等愉快，因為若沒有祢的幫助，我絕不能有所成就；因祢原是各樣事物的第一工匠，工匠中的巨擘。」

在你飲食之時，要默想是神所賜與的食物飲料以美味，將你所覺得的喜歡歸向主說：「我的靈魂，你可喜樂，既然在神以外，不能有真福真樂，那麼我們藉着受造之物所享的福樂，豈不是從祂來的嗎？」

若你的嗅覺感受香氣之時，不可使你的心靈只着意於所享的快樂。要用你的思想，轉念於造此香氣並使你愉快的主說：「我的主阿！我從心裏喜樂，因知一切的甘甜都是從祢自己而來的；求祢使我的靈魂，脫去一切屬世的愛戀，祢的面前，並使我的靈在祢面前，也能作為芬芳的馨香。」

幾時有美妙的音樂，或有和諧的歌唱使你悅耳，可以舉心向主說：「我的主、我的神！我信祢是有無限量的美善，在祢裏面有完全的和諧，又在祢的四圍有眾天使的歌頌。這是何等奇美的和諧！我默想至此，心裏不禁充滿喜樂。」

八、世物提醒人思念造物之主

在前面一點之中我已指示了，當如何藉着有形之物高舉心靈，仰望神的美善。在這裏的我要告訴人，當如何藉着世物，默想主的降生、主的「話」和默想祂的言行與苦難。

一切的受造之物都能幫助我們作如此的默想。你先要如前面所說的方式，默思至高的神，認祂為萬物所有眾美善的源頭。祂是萬物的唯一主宰，既甘願降尊就卑，降生成人，而為世人受苦而死，讓那些祂手創造之人侮辱祂、釘死祂，看祂對人的慈愛是何等奇大呢！

此外有多數物體，如同兵器、繩索、鞭子、柱石、荊棘、蘆葦、釘子、錘子，及別樣逼迫主耶穌所用的工具，特別容易提醒你想起祂為我們受苦受死的奧秘。

茅菴草舍當引你記念主耶穌降生時的馬棚。雨水霑濡使你思想祂身體在各各他

山所流的寶血。岩石嵯峨使你想起祂的再來。崖石的崩碎，廣土曠地使你想起當時震動的大地；赤日當空，或烏雲蔽日，都能引起你想起主耶穌為我們的代死；湛湛的水能引你記念祂的肋旁裏流出的血水。諸如此類，不一而足。飲用流汁，可想主當初飲用的酸醋苦膽。香氣撲鼻，你可思想主當日懸在十字架上，所聞的刑場臭味。穿衣服之時，可默想基督在被鞭打和被釘以前，為愛你的緣故，被人剝去衣服的景況。

幾時你聽見嘈雜聲音之時，要想及昔日那些叛民激動主耳膜的狂呼說：「釘死祂！釘死祂！除去祂！除去祂！」

幾時聽着鐘聲滴答之時，你可默想昔日主耶穌在客西馬尼園中，等候受苦受死時刻的逼近，祂的心裏憂傷；或可默想祂被釘時，刑役們的喧嚷騷動。

每當你自己或見別人憂苦疼痛，要默想你或別人的所受，比起主當日靈魂肉身所受的苦痛來，實在有天壤之別。

九、使人顯出敬虔的原則

我們已看見了，該怎樣使悟性藉着有形的事物，高舉靈、思念神，和救主的各樣奧秘。你尚能從中得着默想的題目，如我下面要告訴你的。每個人不都有同樣的口味，因而各自取用的飲食也自不同，然而我要說的，不但為普通人有益的，且為深明靈修要道，並在靈修上捷足前進的人也有益處；當然不是一切的人，都有這樣的渴慕。

你也別害怕，因為作這種種助長熱心的工夫，至於頭昏目眩，傷神害命，不過當然要以智慧行事，又常當隨從聖靈的指引。提起此項，我要勸你，不僅對於適才說的這一種，且對於我向你提出的各種操練方策，要以謙卑倚靠的心，聽從聖靈的命令。

在你周圍有許多叫你耳目為人愛重的事物。若把這一切與我們要全心盼求的天福比較，真真賤如糞土。幾時你看見光明燦爛的太陽之時，當默想你的自己，若帶着神的恩典，則比它更加光輝榮耀；若不幸把恩典失掉，則比地獄的黑暗，還要黑得更為可怕。

若你仰望穹蒼的天空，則當把你的靈目上徹天極，仰望在天上的神，想你若保守靈魂聖潔無罪，那裏必有為你預備的地方，你必在那裏得享永遠的福樂。

幾時你聽見飛鳥悅耳的歌聲，或其他和美的音調，你可藉此默想在天上，悅耳怡心的歌聲，並求神賜你將來得進入天上，參與那永遠感恩的歌樂。

若你看見悅目之物，要運用你靈明之目，看穿其中埋伏的毒蛇，牠從中設計偵伺，預備趁隙襲擊你、吞噬你，或至少傷害你。你可怒目申斥牠說：「可咒詛的毒

蛇！你如此展狡藏奸，無非是為把我鯨吞虎嚥，易於得手。」然後轉對神說：「我的神阿！祢是當受讚美的；祢將仇敵的詭計給我指破；牠本想置我於死地，但祢卻將我救活。」

此後，當將那世物中虛幻的美好都要棄絕，投靠主耶穌。聚精會神，默思祂的肉身受了多大多重的苦痛，其意向只為救你脫離罪，使你害怕感官之樂。

還有一個方法，可幫助你易於棄絕世物中具有危險性的美麗；要設想那現時妖妍悅目的人物，一旦氣絕身亡，將要變作蟲包蛆袋，醜態枯骨，使人駭目作嘔。

在你走路之時，當想每前進一步，同時也向死門邁進一步。看見天空翻飛的鳥、河中汨汨的水，便可聯想到你生命的道路，還要快過它們。狂風暴雨，電掣雷鳴，能使你默想神將來的審判時驚心駭目的景象；要雙膝跪到，匍匐敬拜神，祂賜給你的恩典與時間，為能預備你的靈，平安走祂的威嚴審判台前。

若你願意從不適意的事中，吸取屬靈的益處，你可如下行事。若你身罹病痛，或是心頭煩悶，或感受嚴熱酷冷的苦，或遇見逆心不快之時。你當默想這是主的旨意，願你忍受此苦，為要使你得着屬靈的益處。在使你當此時間，照此方式受苦忍辱。然後心中要喜歡，因為神對你顯示了愛情的表記，並因為祂供給你事奉祂最合祂心意的機會，便可對自己說：「這是神的旨意，我願遵行；因為神從永遠因愛我，便定規了我當於此時此刻承受此苦。我親愛的主阿！祢當因此永配受讚美！」

若你起了善念，當立時默想是神所賜給你的，你要為此感謝祂。你讀經之時，當默想神在你的身邊，你讀的每句話，不都出於祂的口麼？

還有在早晨、晌午、晚上，要啟發的善念，就是主耶穌的苦難，所受的苦難。因着如此的迴想，我們可向祂表白我們知恩之心。在晚上，可默想當日主在客西馬尼園禱告，汗如血流地，心中憂苦至極，被人鞭打受苦。早晨，可默想主當日被人押送到彼拉多和希律那裏，被定死罪，背負十字架。在晌午，可默想主在懸十架上，氣絕身亡，心被刺傷。你可自禮拜五晚上，至禮拜六晌午，作如此的默想，別的日子也可作其他樣式的默想；然而頂好是隨從你個人熱心的性格來默想。

現在我用幾句話告訴你管治感官的準則，就是在一切的事裏，不可用你的好惡作取捨的標準，要按神的旨意作行事的規則。

此外還需注意的：我給你出了這種管治五官的方式，卻不是要你終日專心於此，以為唯一要務，而最要緊的，還是安靜心思，住在主裏面，勉力多作德行的行為，勝過自己為首的邪情私慾，對付你的勁敵。我所教導你的方法，不過是為了遇見此情況時，適宜的機會好隨意使用。

還有一件要緊注意的事，就是一切的熱心事奉，若包攬太多，就不能發生多少功效。有時反倒使人靈裏感覺煩重之苦，能助長人自尊自愛之心，使人不能恆心持

久，因而墮入撒但的詭計之中。

十、管治你口舌的原則

人的口舌很有需要管治的理由，因為人都有信口發言的偏向、都有胡言語亂的危險。這種喋喋不休的偏向，是出於天然已驕傲的毛病，我們容易自信聰明，想我們的見解完全無誤的。因而心焦技癢，必欲把它傳達與別人，於是千言萬語，用意在於指導別人，想別人有聽我們指導的需要。因為不約制口舌，就發生的害處，真是罄竹難書。

這個搖唇鼓舌的毛病，使人貪懶好閒，妄生是非，乃心放識淺，生性輕浮的憑據。說話太多，就難免誹謗褒貶，傷人名譽，妄言誑語，信口雌黃，又使人心分意散，不易安靜心思，與主聯合，漸致人的熱心冷落枯乾。

任意說話的毛病，能助長各樣惡偏向的力量。這些壯了勁力的偏向反轉來更激動口舌，嘮嘮叨叨，不加檢點。請你別向人口若懸河，滔滔不絕的談天說地，恐怕的是不愛聽你的人要發生厭煩，就讓人愛聽你，又當提防着言多語失。

說話時不可裝腔作勢，也不可粗聲高叫；這些的樣子，最使人討厭，這樣作的人表顯出他心裏是自滿自足，貪愛虛榮的天性。

與人談話時，不可多談論到你自己，和你所辦的事業，也不可多談論你父母家人，除非是有必要的緣故，還是越簡約、慎審，越好。若別人愛談論自己，你可含笑容忍，然而不可效法他們。即便他們如此作，是為自謙或是自認己過，也不要效法他們的樣子。論到他人，和他人的事，要避免妄斷與妄評，以稱讚別人的好，為談話的上等題目。

要喜歡談論神，要論到祂的慈愛與公義；即在論這樣的題目上，也不可自信太甚，更好是喜歡聽人的談論。你可擇其有益的存想於自己心裏，若別人在你前談論屬世的事，你在聽的時候，要舉心向主，默思屬天的事。

你幾時有意說話，在發言以前，先要將要說的話想一番。如此去作，你要理會，往往緘默慎言，勝於出言難返。而且有的事情，我們確想是應當向人說的，不料說過以後，卻看見還是不說更好。你若在談話以後，要自我省察，你必要承認我說的不謬。

我親愛之神的兒女！緘默慎言在屬靈的爭戰中是很能奏效的兵器，是使你得勝的根基。還是那不倚靠自己，而倚靠神的人，更容易守靜默。靜默保守人禱告的靈，要操練德行的人，是強有力的根基。

為能形成少說話的習慣，要屢次思想多說話的惡果與危險，並謹口慎言的好處。你要重愛緘默寡言的德行。有時候雖然說話毫無弊害，你卻故意靜默不言，這樣

便易形成約束口舌的力量，到了不該說話時，自然要有管束自己的力量。但若如此的靜默對你自己有害，或對於別人有傷愛心，就自以說話為妥。

要設法逃避與屬世的人交談的機會；當你獨居的時候，默想有神與你作同伴。務要常將你當作的屬靈的爭戰放在心上；看你為此當作的事很多，因而想你沒有多餘的時間，如此你便不肯做無益的談話。

十一、要管治心裏的擾亂不安

幾時我們失去了心裏的平安，必須竭盡所能恢復平安。你要千萬記得這個原則，就是世上沒有一件事，有奪去我們心裏平安的理由，就連攪擾我們心裏平安的理由也沒有。

當然，我們要深深痛悔我們的罪過；然而，如我已多次向你叮嚀過的，要使你傷痛的情緒是平安的。照樣因着愛的緣故，我們要憂傷別人的罪，然而在一切憂傷之中，絕不可攪有擾亂不安的心。

有時能遇見各樣天災人禍，如同疾病、創傷、親友死亡、瘟疫、打仗、火災、水患之類。這種種不幸都不是我們天性所歡迎的，因而世人莫不設法逃避，惟恐不及。但是，我們因屬靈的見識，靠着聖靈的幫助，不但安心承受，且能喜歡愛慕，看一切苦難當作罪人應受之罰，以叫義人操練德行的良機。以如此的眼光觀看現世的患難，則在一切境遇能明見神的旨意。若凡事都能看見神的旨意，則現世的一切患難無論如何的重大，都能隨遇而安。且說，總不可忘記，我們心中任何的不安之心，是不討主的喜悅，因為不論屬何性質的煩亂，都是一種缺欠，推到究竟都是發源於自尊自愛之心的。

所以要在你靈裏，安置了一個清醒的警員，使他將一切擾亂你心的事，立刻覺察看穿。一經發覺，便當立時拿起軍器來，防範鎮守。請默想現世一切的患難，就外面來說，無論如何的重大，終究不是真正的禍患，不能將你的真財寶奪去。在一切逆境艱難之中，當確信神如此准許，常有極好的動機，或有良善公義的理由。

如此，在任何的逆境之中，無論如何的酸苦，我們常能保守心裏的平安。按這個方式作，我們能在德行上大有進步；如其不然我們的熱心靈工便不能發生多少美果的，或且略無成效。

幾時靈裏擾亂不安，這是仇敵最易攻破我們的時候，在這時候我們可以失敗，又加上我們處在如此混亂不清的境地，就很不容易看清當循的路線，與為操練德行當逃避的陷阱，所以也最容易失足。

撒但很怕人心裏的平安，因為牠知道神願意成就大工，喜歡住在平安安靜的居所。撒但為奪取人心裏的平安，所用迷哄人的方法，是叫人起一些是似而非的善願

。這是撒但的詭計；你可以把它揭穿，因為正是這些願望使你失去心裏的平安。

你可用以下的方法，逃避這個大危險。幾時有一新興的願望來敲你的心門，你不可立即開門收納；要先將一切自私自愛之心棄絕，將你這願望放在神的面前；先承認你的瞎眼與愚昧的，虔誠祈求聖靈光照你，並親自指示你，你所起的願望是從祂來的，或是從撒但來的；有時若要緊，還當尋求聖靈的引導。

即便你的願望確實是出於神的，在實行之時，還要控制自己，不可過於隨從興奮之心；以克苦裝飾起的行為，比單順你天然傾向所作的行為，更蒙神的喜悅。你加上的刻苦己身的工夫，比那行為更滿足神的心意。

如此，你若能將不好的意願棄絕，又在順從好的意願時，要壓伏天性火急之心，則你必能保守心裏的平安，就如將你的心保守在金城堡中的一般。

為能使你靈裏的平安全備。尚需消除良心中所激起的責斥與畏懼之心。有時這些良心不安的情形，是因為一般真實的罪過所致，但是仍然還能是從撒但來的。你從這種情緒所生的效果，可以認得出來。

若良心的責備使你更加謙卑，更能激勵你向善，你就可因此感謝神；然而若使你心慌意亂，使你心灰喪志，不倚靠，沒有促你向善的動力，則無庸疑惑，這些心情必然來自撒但，因而不可存留玩味，要盡力將它置諸度外，只管邁進你的前程。我還接着說那些普通使我們心亂的原因，就是各樣的患難困苦。為不受這樣因素的攪擾攻擊，有兩件應作的事。

第一，要察看這些逆境，是否與神的旨意相反，或是與你自己的私意相反，即影響你自尊自愛之心的。

若因為是與你自己的私意相反，即影響你自尊自愛之心，就需想愛己私意之心原是你至大至兇的仇敵，所以你不可順從它的偏向。故不但不可因那些患難而惋惜，反倒要看為神所賜的恩典福分，因而你當歡心領受，且當因此對主發顯知恩之心。若這些逆境是與神的旨意相反，這還不是失落心裏平安的理由，如我下一點中要給你指明的。

第二，要舉心向主，從神的智慧與神的慈愛之手裏，承受一切，不加絲毫究察。要確信你實在是得着了至寶，它的真價是你現在不明白的。

十二、受傷以後當如何作

若你陷於罪惡之中，無論是因為軟弱，或是出自惡心，總不可因此灰心失望，也不可憂鬱憤激；只當立時轉身投靠神，並對祂說：「主阿！看哪！我不能作的甚麼，我自己所能作的只是罪過。」

可先在你自己前，自卑自賤，痛悔你犯罪給神加上的凌辱，但是絕不可心中慌

亂。只恨惡你的邪情私慾，尤其那吸引你犯了罪的邪情私慾；並要對神說：「主阿！若不是祢的慈愛心腸把我救拔，我的沉淪不止於此呢。」

然後，當感謝神！將我心裏的愛交付於祂，要比從前更加完全。看哪！神對你的慈愛何其廣大：你本來得罪了祂，而祂反倒伸出祂大能的手來救拔你，是不願你重蹈覆轍。

自後，你當對神的無限慈愛，存着極大的倚靠心，向祂說：「主阿！求祢在我身上，使用祢的主權；再不要叫我離開祢，也再不要叫我得罪祢！」這樣作了以後，就再不可疑懼，是否神已寬赦了你；如其不然則是驕傲之心所發動，是無故的自取煩擾、是白白的耗費時間、是撒但的詭計，無論使你疑懼的藉故如何，事實確是如此，不能發生於別的好的原因。要將你的眼睛仰望神的憐憫，照常熱心作你的靈工，如同毫無其事一般。

若你每日數次顛蹶，要按我所說的方式去作，在第二次、在第三次、在末一次顛蹶以後，如同在第一次一樣，要以同樣的倚靠心行事。趁機會啟發更大的自卑的心情，更加憎恨罪惡、更加小心於將來。

這樣的戰術使撒但很不自得，因為牠明知這樣的作法得蒙主的喜悅；牠又大感羞愧，因為牠反勝為敗。為此牠就用各樣的詭計，攔阻人用此方法；可惜，因為我們不加勉力、不自檢點，竟讓牠的詭計得着成功。為此，你用此戰術之時，越覺費難，越要勉力自己。你要重發一樣的謙卑倚靠之心，即使你只有一個過犯。

若你犯罪以後，覺得心中不安、羞愧、灰心，此時你第一件當要作的，要恢復心中的平安，同時勉力發很大的倚靠之心。帶上如此的兵器，可以完全投靠於主，原來你因罪所起的不安的情緒，並不是因為神受了凌辱，實在是因為你自己也受了禍害。

恢復平安的方法，是在先不思念自己的過失，但思念神不可言喻的慈愛，即祂願意赦免人一切罪之心，無論罪是如何重大的。神不停的呼召可憐的罪人，且為此運用諸般的方法，邀請罪人轉回正路；祂的願望是與罪人復和，希望罪人因聖靈的幫助，在世得成一個聖徒，將來在天得享榮耀，成為一個蒙福之人。

幾時因如此或類似的思想，使你靈裏平安以後，再反轉去想你的罪過，同時勉力感發我前面所說的謙卑的靈。

第四篇

勝過撒但

一、撒但隨從環境攻擊人

親愛之神的兒女！不可忘記了撒但的圖謀，只在使你喪亡；然對牠攻擊的方式，卻常因人而異。在給你指明撒但慣用的戰略、詭譎以前，我要給你指示人能有的不同處境。

有些人作了罪惡的奴隸，並不想逃脫的。另有一些人，雖然有意逃脫罪境，但是為達到目的卻不肯行動。還有一些人，深以為自己已在屬靈的道路上前進，豈不知他們越走越離目標遙遠。更有一些人，在達到屬靈的最高階段，其後不幸失足，竟然一落千丈。我們要論到各樣境地的人，分別講說如下：

二、撒但引誘人的原則

幾時一個人，作了罪惡的奴隸，撒但唯一的謀劃，是使那人的靈目一天比一天蒙昧，而不想自己已在黑暗可憐的境地。

牠不但設法在那罪人心裏，泯滅一切可吸引他回頭的意念和情感，反倒使他起種種攔阻人救靈魂的意念。是的，牠在那個罪人的道路上，為他預備不少的陷阱，使他輾轉顛撲於同一的罪惡裏面，或把他引入更深更大的罪淵之中。至此那罪人的昏迷一天深於一天，要墮入徹底混亂的境地，漸漸的形成了犯罪的惡習。他的靈魂要一天比一天黑暗，所犯的罪一個比一個重大，長此以往，若神不格外施恩救拔他，他必這樣可憐地度過他的一生，至死不知悔改。

切望這樣的人趕快聽從良心的警告，急速從黑暗中轉向光明之境；切望他懇切祈求神說：「我的主，我的神阿！求祢幫助我，快來救拔我，不可讓我始終站在罪惡的黑暗之中！」要不斷地向神作此類的哀求。要趕快去向你的靈工長者，述明你淒慘的境地，求他為你禱告。也要立刻投靠主耶穌，求祂憐憫你；救你脫離這樣的境地。你若真這樣立刻倚靠神，你必能得勝。如在下一點中即可明見的。

三、撒但使人陷入罪中

那些陷於罪惡之中的人，認明自己可憐的境地，而有回頭改過的心意，撒但就慣以這一類的話，愚弄他們：「以後再說罷，明天再說罷！」罪人這樣的推說：「

我先將這一件事了結以後，將這個煩難的事解決後，要平平安安的專務熱心工夫。」

這樣的詭計已愚弄了許多的人，如今仍天天在愚弄人。人卻很容易上這樣的當，這原是一點不值得稀奇的，因我們人的天性是極端懈怠、極端疏忽的。這既是關乎救己靈魂，關乎神榮耀的事，何不心急似火，快快拿起兵器來，對自己說：「今天就要悔改，何必推到明天呢？」這一句話已挽救了許多的人。即便能有明天、能有後來，一味這樣的往後拖延，實不是救靈得救，殺敵取勝的好方策，因為這樣前行，常是冒着受新傷，犯重罪的危險。

親愛之神的兒女！為逃避這個陷阱，並為逃避前一點中所說的魔計，為勝過你的仇敵，適宜的方法，要立刻隨從天上的默感，立時改弦更張。但要留意，我說的要立刻隨從，並不是僅僅單純的善志，原來單純的善志，已欺騙了許多的人；是的，許多人只會立定心志。我說：僅僅定志是不足的，因有許多證此的理由。

第一個理由，我們早已提過要立定心志的人，是全心倚靠神，不倚靠自己的。這樣的人能攔阻人認明自己的驕傲，由此便不會生出了魂的幻覺與昏迷。

為認出這個惡性，要緊的光，並醫治此靈病的良藥，都是從神的慈愛賜來。神准許我們跌倒，原為要使我們從倚靠自己的靈，進入倚靠神的靈，將我們驕傲自足的心，換為認明自己實際的心。

若你願意你立定心志有效，必須使之堅強果決：為能使你立定心志堅強果決，必要棄絕一切倚靠自己的心，要全心倚靠神。

第二個理由，當我們立定心志的時候，只想到德行的美麗與可愛，不曾考慮實行時當經的艱阻；因此我們的意志雖然很軟弱，但能在一時之間，被德行的旨趣激動，立定心志，好像拿得很結實。後來到了實行之時，艱難紛起，我們軟弱而無經歷的意志，便不自禁的退縮失望。

所以要事前學習着愛慕艱難；愛慕艱難比愛慕德行更為要緊。要使你的意志與艱難聯合，這是操練德行唯一而真實的方法。你越慷慨大方的歡迎艱難，你勝過自己與勝過仇敵必越快越大。

第三理由，是我們立定心志，因我們的天性，並不是因為誠心愛德行，或滿足神的旨意，卻是為得着我們自己的私慾。另外是當我們在得着屬天的安慰時，或在患難中立定心志。尤其是在患難中，因我們在別處得不着安慰，才回轉投靠神，才想在德行中得着安慰，此時立定心志更是不足憑的。

願你不要陷入撒但的詭計。當你正在得着屬天的喜樂之時，立定心志要慎重、要謙卑，另外對於許願上切忌冒昧。若你有憂苦，你只可堅立定心志，要安心忍耐，勇敢背十字架，要聯合神的旨意。一切屬世的安慰都要棄絕，就是連屬天的安慰

也要棄絕。你的禱告、你的願望要聯於此，也要求神幫助你，使你能安心承受一切的苦難，不失去忍耐，以致埋怨神、得罪神。

四、屬靈的幻想

撒但用的第一第二計策，都歸於失敗以後，牠就要用第三個計策。你可看牠是怎樣謀劃進行。牠使我們忘記，現在攻擊我們、陷害我們的仇敵；而使我們懷疑能否達到屬靈的願望。我們若入了牠這個圈套，日日在受到我們仇敵的創傷，也不想得醫治或逃避，只顧捕風捉影，拿着那些空望看作事實，且自此心中便發生種種驕傲自尊心。

一點小不順心也忍耐不住，甚至於別人一言半語少有不合我們心意的地方，就惹動我們煩惱。結果整天心裏起了許多為愛神受苦的志願，有時且有為愛祂殉道的志願。

如此空想的意志使我們自欺自哄的理由：心靈裏虛設的種種苦難，因為離實際很遠，所以感官就不覺得煩惡害怕，因而不很拒絕，這本毫無所奇：我們靈目昏迷，妄想我們與那些實際忍受大苦難的屬靈偉人，已可並駕齊驅了。

為免陷於這樣的詭計，要專務對付你眼前的仇敵、對付那現時實際攻打你的仇敵。若這樣作，你可認明你立定心志是真的、或是虛偽的、是慷慨的或是柔弱的，你可慎思明辨，你所走的屬靈完全的道路，是否是一條康莊大道。

至於現時不來襲擊你的仇敵，更好不去向它們挑戰；然若預料你將有受它們攻擊的危險，當預備應戰，可以預先立定心志，然而你總不可把它認作事實；即便你真的實行過你所立定心志，在德行上已練習的有所心得，仍不可以自信太甚。反之，更當因此自虛自謙，不倚靠自己、不信託自己的軟弱；要緊的是全心倚靠神，要以禱告求告於神，求祂堅固你，並在一切的危險中保守你；又當求祂完全治死你的自依自恃之心。

你雖謹隨這些規勸，發奮勉力，然而尚可能有些輕小毛病不能治死的；或是神願意你還帶着這些弱點，為要使你謙卑，或為保守你別的德行。這些毛病卻不攔阻你，你要竭力進到屬靈完全的道路。

五、撒但使人失去屬靈的追求

撒但所用的第四個詭計，前面已經提過了，是撒但看人在操練德行途徑上進行，使人生起一些冒失的志願，為由此引他們拋棄德行的操練，而墮入毛病的棘叢之中。

譬如有一個病人，安心忍耐自己的苦境，那詭詐的撒但怕他形成忍耐。遂在他

眼前擺出許多他在健康時能作的事業。撒但使他思想，他若有更好的健康，他在事奉神上必能益增賢勞，為成全自己，並為使他成聖，也更能妥善工作。

幾時他看這樣的幻象映入人的心靈，牠便繼續使這樣的幻象增多。自此病人心中已不能安然，焦急憂憤，原因是看自己不能實行所立定心志要作的種種計劃。這樣的幻象越增加、越強固，病人的煩亂也必越加增。然後撒但逐步進行，用很機巧的方式，漸漸引着病人不能忍耐自己的病苦，且想到自己，並不是因為病苦而不能忍耐，而是因為病苦攔阻他，不能成就他急切盼望成就的事工。他心裏的妄想，若沒有病的攔阻，他便能作成許多屬靈的事呢！

撒但見牠的計策已成功此步，便用同樣的智略，從病人的心裏取出原來事奉神，及作善工事業的意向，單留下急欲逃出病圈的願望。但是病苦卻不隨他的心願而得醫治，於是病人心中煩惱，不能忍耐；結果便失去他往日操練的忍耐，不知不覺的進入毛病之中。

你可用以下這個方法，來預防並抵抗撒但的這樣詭計。你不論處於何種苦境，要小心別存留你當時不能作的善工的願望；惟恐這樣的願望造成你心中不安的原因。更好更深的謙卑自下，安心忍耐，順從神的旨意；要默想這些願望是否能發生你理想中的果子是不一定的。看哪！你的價值是那樣微小！你的能力也是那樣微小的！

或可默想神的審判，或因罰你罪的緣故，不要你作那種種善工；祂要你謙卑自下，以極大的忍耐，要你服於神溫柔而果決的旨意之下。

照樣若為聽聖靈命令的緣故，或因不論甚麼別的原因，不能隨心如意作熱心功課，又因是領受聖餐，不可因此擾亂不安。在此光景，要完全棄絕自己的私意，單求滿足神的旨意；並對自己說：「若神智慧的眼目不曾看見，我的不知恩和別的毛病，我必不至於不能領受聖餐。神既願用此方法，使我認識我的不配，祂配永受讚美。噢！我的神阿，我要堅心信靠祢，因祢無限的慈愛，願我順服祢，願我在一切事中單尋求祢的旨意、願我將心完全獻給祢，為要遵行祢的一切旨意。願我的心藉如此的超然情緒而脫離世幻，返回己腔而捫心自省，在患難中單求祢的安慰，祢是堅固我的力量，要脫離仇敵一切的捆綁。求祢在我裏面作主！我的創造主、救贖主阿！願祢的旨意在現世與永世，永作我的糧食與扶持。噢！我的至愛，我要單單求祢的恩典，就是叫我脫離一切不討祢喜悅的事，讓我穿上德行的裝飾，常存歡迎祢的相稱預備，作成祢所願我作的一切。」

請你謹慎隨從這些勸導，心中確認不疑，凡你現時不能實行的計劃，或是出於天然的偏向，或是來自撒但，沒有別的好處，只能擾亂你的心，毀壞你的德行。有時這樣願望也能來自神；祂引起你一般不能實行的願望，是為試煉你，是否肯安心

忍耐，符合主旨。每次你起了如此的願望，要屈服自己的心意，安順神的命令。原來真的熱心，和祂向你要求的敬事，就在這件事上。

我再囑勸你一件事，就是你所遇見不論自何方面來的難處，總不可憂憤不忍。為減輕你的苦悶，自可用神忠僕慣用的合理方法，然在運用之時，不可只因你盼望脫苦逃難，卻要在你脫離患難之時，仍然是因為願行神的旨意。我們不可執意要從難境內逃出，因為我們不確知神的旨意是否如此。

若你不聽我的話，不這樣作，恐怕你要深入歧途。若見事體不隨從你的心意，你必要失掉忍耐，或至少不能完全符合主旨；這樣你的德行便缺而不全，不能討神的喜悅，因而在祂面前的功勞也不甚大。我告訴你：要預防從自尊自愛的邪情私慾中來的幻象。在一般情境內，這個邪情私慾會掩飾我們的過失，替我們藉故原情。

如同一個病人在他的苦痛中不能忍耐，他卻藉着一個熱心的原因，掩飾自己的無忍耐。他自欺自哄，以為自己心中難受，並不是因為不願承受病苦。所難受的，是因他那病苦是由自己的罪過所招，或想自己難受，是因為自己的病給別人加許多囉嗦，或因別種類似的藉故。

照樣一個貪愛高位的人，若得不着他的榮銜與地位，他就必憂愁憔悴，他也不認自己的憂慮，是來自驕傲和愛虛榮的邪情私慾，他也會假託別的緣故。誰也知道，他所引的種種原因，若其中沒有他自己利害的關係，他是毫不介意的。與我們這裏所提到的這個病人，事實是完全一樣的。他好像很惋惜他給服事自己的人，加許多囉嗦；假設他們服事的是別的病人，他對那些人所受的困乏與勞碌，恐怕就漠不關心了。

可見這各等人的悲哀與怨嘆，其中的為首原因並不是這樣或是那樣，骨子裏的原因，只是因為事情逆他們天然的肉體。為免落入如此的錯誤，或別樣類似的錯誤，我勸你要安心忍耐，不怨天不尤人，也不要管煩惱與患難的來源如何，一味的符合主旨。

六、撒但以假冒屬靈害人

詭計多端的撒但，為陷害我們，陰謀暗算，無隙不入，連我們的德行牠也設法利用。牠引誘我們喜歡思念自己已達到屬靈了，因而自喜自幸；使我們看重自己，對自己懷起了過高的評價；自此就不知不覺的引我們跌入驕傲及自愛的毛病中。

為抵防這樣危險，當常存着你無有境地的信心；承認你的自己是一無所是、一無所有、一無所能的，你所有的無非是毛病與可憐，你所配受的無非是永罰。

你當堅決的保存這個信心，設法使它常常完全。無論甚麼意念，凡能減少你這種信心的，需一概棄絕。不然一經容納，你就要跌入仇敵之手，牠們若不將你打死

，也要重重的傷害你。

為練習你深認自己的無有，請你按下面的原則去作：幾時悟性中起了注意你自己，或你所有屬靈的意念，要將神的恩典，及一切從祂來的好處撇開，只想你自己實際的所是：於是就按你自己的本相，對你自己作一番估價。要想你未曾入世以前，在那永遠的裏面，你曾是完全的無有：如今你卻從無而有，全然沒有你的干涉。

現在你能夠存活，這是出於神的慈愛。要將神的歸於神，就是說要承認是因着祂不間斷的扶持，你才能繼續存活；因為就你自己一面來說，連現在這刻你仍是真正的無有。你能從無中成有，是神全能的手將你提攜出來的，若一刻祂縮回祂扶持之手，你立時就要重歸於無有，這是毫無疑議的。

可見對你自己的活着，若只想你本身的所是，你毫無自尊自重的原因，也毫無受他人尊重的理由。現在我可提說屬靈的恩賜，和一切善工。假設你若沒有聖靈的幫助，你獨自一個能作甚麼聖善和有功勞的事呢？

其次，一面可想你過去所犯的一切罪過，另一面可想，若不是神憐憫之手特別提拔你，你能犯更大更多的罪。若沒有神的幫助，單任你惡習的拉扯，必至於所犯罪惡，如同連鎖相牽，年積月累，生生不窮；你試將每日每年的罪過計算起來，恐你要得着一個不可言明的數字，你的兇惡就好像地獄的魔王了。

為使你不將神慈愛的恩賜歸功於自己，常在祂面前存着知恩的心，就當每日思念你自己的無有，要使你對此的信心，一日比一日深刻才是。但是你對自己既有正確的判斷，就當按着這判斷存心而行事為人，不然為你的靈裏能有很大害處。

你若認得自己的可憐，就比一個昏於自誠，不知自己靈裏實情的人強得多，也比他在操練德行上更進一步。然而你雖認識自己的實情，但若在人前誇示過實，你就不如那一個人，也就比那一個人的罪過更大了。

正確認識自己的兇惡和無有，能將你的仇敵遠遠逐走，也能蒙神所喜悅。為能加得良效，不但要看你是不堪受任何恩福，是應受一切禍惡的，且當願意受別人的輕看；當厭惡世人的光榮讚美；受人輕賤當自喜自幸，若遇上機會，喜歡去作別人嫌卑嫌賤的事。

你作着卑賤的事工，免不了要受一般存俗見的人譏誚貶責。我勸你不要看世人的評論，只要往前作你的事好了！但是，你這樣作，只要為自卑自賤，操練謙卑，絕不可存有一種矯群立異的心懷，或存一個假面的驕傲。藉着美好的託詞，在行事上不管他人的意見。

幾時因着神的恩愛，你作了甚麼善工，因而別人看重你、愛戴你、讚美你，你當捫心自省，要保存你對己的正確與其實的認識，絲毫不容此信心有所損失。先當投靠主前對祂說：「主阿！求祢不要讓我偷竊了祢的榮耀，也不要讓我將祢的恩典

歸功與我自己。榮耀、讚美一切都當歸與祢；我當受的是羞辱。」然後可轉向讚美你的人，心裏對自己說：「為何人將我看為好的，其實單有神，和祂的作為是好的。」若如此作，你將神的全歸與神，你的仇敵恐懼你，不敢接近你，另一方面，你靈裏更有相當的準備，適以得神更大的恩典及新的福分。

因為回憶自己所作的善工，見你有自欣自喜的危險，當立刻想那些善工並不是你自己的作為，這是神所作成的；然後可轉向你的善工，好像對它們說：「我不知為何你們顯示於我面前，好像你們是我一手所作成，其實你們完全是神作的；是因為祂的恩典使你們能生成、能生長與保存。為此我單願認祂為你們的生身之父，既然祂是你們的創造主，我單要感謝祂、單要榮耀祂。」

其後，可想即在你所作成的善工之中，神所給你的亮光與恩賜，你並沒完全順從與使用。此外，你所作的行為不很完全、意向也不很單純，作的樣式有所欠缺，又沒有達到你能盡的心力。所以你若着實的省察一番，不但不敢自慶自幸，恐怕還要羞愧無地，因神所賜給你完全的恩賜，經你的不善取用，竟弄的發出些殘缺不全的效果。

此外，將你的善工與聖徒，和其他主僕的善工互相比較，見你的最好善行，在他們的面前，真是微乎其微，毫無價值。再可以拿你的善工，與主耶穌為救贖大工實在不能相比。

末了，若你仰望神的無限尊威，想按祂巍巍高威的地位，服事祂的人應在祂面前作怎樣真全的事奉，你不但不敢因你的小小善工自誇，且要恐懼戰兢呢。為此緣故，你的一生之中，在你一切的行為之中，要從心裏對神說：「主阿！求祢憐憫我這個罪人！」我再說，要小心不可固意顯露神所賜你的特恩，這樣的行事是得罪神的，不蒙祂祝福的。

親愛之神的兒女！你要更深的謙卑自下，認你自己與你的一切勞苦，盡屬無有的；這樣謙卑之心是一切德行的根基。神是從無中將你造出來的，我們原來的境地是完全無有的，是藉着祂而創造使我們現時才得以存活。神願我們確認自己的無有境地，願在這個認識上，建造我們屬靈的房屋，這個認識得越深，能建立的房屋也越高。你在你的可憐的地層之中，挖掘的越深，天上的工程師越要在其中填進結實基石，以在上建築高樓大廈。

親愛之神的兒女！總別怕在你的卑微地位上，下的比你的實況更低了。要放心！若在上有一件寶貝的事，那就是你的卑微成分。所以你若不曉得你自己的實情，總不能有真正屬靈的認識。

我們要真實的得着這種認識。得着這些就各等好處都要相隨着來到，沒有這種認識，讓我們作着一切屬靈的善工、讓我們長期默思於主，我們總不過是些可憐的

人，一點真實的德行也沒有。

真正可寶貝的認識哪！隱藏福樂哪！自我們污穢中生出的福樂哪！無有阿！認識你自己的人，真是有福的。

我向你談論這一題目，總沒有感覺詞窮的時候。若你願意榮耀神，就要輕看你自已，也要喜歡受人輕賤。若你願意在你滿有神的同在，願你與眾人一同謙卑自下，且比眾人更加謙下。若你願意得着神，請你不要高舉自己，不然就失去祂的同在了；因此要深深的謙卑自己。此時神必親近你，喜歡的擁抱你。你越在自己眼前卑下，越喜歡受人輕賤，越願人看你如毫無價值，如世界最堪輕看的人，神就越要以愛情緊緊的抱着你。

若神因願與你聯合，必不看你的罪過，賜給你這樣的謙卑的靈，你當多多感謝祂，深自慚愧，本不堪受祂這樣的宏恩。你當在心裏感謝那些輕慢凌辱你的人，尤其是他們逼迫你時，深想你是有奈無奈的忍受，則你更當感謝他們了。即便你真是有奈無奈的忍受，也不可外面顯露出來。雖然有這種種自卑自賤的真實理由，然而撒但的詭計，或我們天然的無知和偏向，仍能誘惑我們，認為自己值點甚麼，使這種自尊自重的意念攪擾了我們的心。此時正是自卑自賤的好機會，因為正能看見，我們在靈修上的進步淺，在認識自己上是越少，想像中自尊的心糾纏不解，還看不見，全是從驕傲的根苗發出來的。若這樣作，你真是從毒藥中採取出甜蜜來。

第五篇

操練德行

一、勝過邪情私慾是操練的原則

我已長篇大論的與你談過勝過自己，和實際操練德行的方法。但我尚有幾個當給你出的主意。

第一，不可預先規定操練德行的日子，就是不可定出來，今天操練這個德行，明天操練那個德行。在你的屬靈的爭戰之中，可隨以下這個程式進行。你先要攻打的，就是那些使你曾大受損害，並現在仍使你受害的邪情私慾，也要操練那與這些邪情私慾相反的德行。

幾時形成了一樣德行，別的德行就很容易達到的。理由是為了一切的德行，彼此都相連繫。為此若將一個德行操練完全，別的德行就好像都站立門口，預備進去。

第二，為達到某一德行，總不可預先定出一定的限期。在屬靈的爭戰上要看你自己如一毫無經歷的兵士，雖然你立志向着屬靈完全的道路上前進，仍當常常看自己如同新生的嬰孩一般。

在靈修的道路上，總不可止步，連一秒鐘的止步也是不可的；因為在操練德行的路上止步，並不是暫作靜止，休息接力，準備前登，而是故步自封，削弱實力，甘自落伍。

按我所想的，人在靈修上半途止步，是因人自覺確已達到了屬靈完全的地步，因而自此以後，遇見實行此德行的機會，輕易讓過，對着一般輕小的過失，毫不介意。不可如此，要常常留意，也要保存以往的熱心程度，常常細心究察，設法使用一切操練德行的機會，連最小的機會也別遲延。

為此，一切自行給你送來的操練德行機會，要完全利用；尤當愛的是那些難作的德行實行，因為要勝過難處的德行行為，為助人形成良好習性，更能靈快，在人靈魂裏更容易深根蒂固。你更要愛戴那些供給你操練德行機會的人，然若是引起肉體誘惑的機會，要逃避、要智慧的逃避、要急速的逃避。

第三，對那些能傷你康健的德行行為，該當以智慧從事。如同對於扎苦帶、打苦鞭、禁食減睡等克苦、或長時間的默想，及別種的靈修工夫。為這一樣的熱心事工，要漸漸形成，循級前進不可造次，論此容後細述。

有些德行的行為是裏面的，如同愛神的心、輕賤世界、自卑自賤、棄絕邪情私慾、痛恨罪惡的心，和忍耐良善、愛眾人的心、愛仇敵等等。為這樣的德行，不必漸漸形成，也不必固守步驟，因為這樣的每個德行行為都能達到屬靈完全的地步。

第四，要使你悟性中的一切意念、意志中的一切意向、心裏的一切願望，都集中起來，用為對付你立志要勝過邪情私慾，並為達到反對那邪情私慾的德行。這一件事對你是貴比萬物，大如天地，應視你的寶藏全在於此；而且在作這一切的時候，常該存着唯一的動機，就是為討神的喜悅。

無論是飲食、或是禁食，無論是勞苦、或是憩息，無論是睡覺、或是醒悟，無論在家出外、無論行任何禱告的工夫，常該集中於同一的目標，就是為勝過你最險惡的邪情私慾，並為達到反對邪情私慾的德行。

第五，對着一切肉體的逸樂，和世上的幸福，你要一概棄絕。若如此作，毛病在你身上的勢力就不能強大，因為普通說來，幾乎一切的毛病都扎根於己的快樂。我們以自恨惡之心把它治死，毛病自然要失其強暴之力。

你若要勝過一樣毛病，也要對付一樣偏向，但同時讓你的心受着一樣世愛轄制，雖說事屬輕微，使你因此所犯的多不過小毛病。然而你作的屬靈的爭戰要因此大感困難，必須經過一場的爭戰，你將來能得的勝利又很不保準。為此你需常記着主耶穌的話說：「愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。」（約十二25）

「弟兄們！這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活着。你們若順從肉體活着，必要死；若靠着聖靈治死身體的惡行，必要活着。」（羅八12-13）

第六，我要提醒你，在最初定志操練德行前進之時，不如及早作一次的靈工，這必有益處的，或許為你還是要緊的。若如此作，你可確知你是有神的同在的，因而可望祂幫助你使你得勝。

二、操練德行是逐漸前進的

真實的基督徒，立志要達到屬靈完全的道路，不能在自己前進之道上劃地自限。雖說如此，也要謹慎智慧，節制熱心的過激推動。另外是起初專務操練德行的人，往往能有這般過激的心火。但所怕的是一旦熱心的靈火熄滅，有中途而廢的危險。我前面已經交通過，在那些外面的靈修事工上，要謹慎節制，就在實際操練的德行上，也要不遑不忙慢步前進。若能慢步前進，時候既久必要積行千里，進步甚大，這樣的進步也更能持久不懈。如同為忍耐，要操練心志，然後實地承受艱難困苦，先自德行的根本工夫作起，要甘心承受，繼而要喜歡，末了要盼望；至少要按一般的光景，不可越級。

我要勸你：不可同時操練一切的德行，而要先操練一樣德行，將這個德行達到以後，再操練別的。若如此作去，德行的習性容易形成，也能深深的扎下根子。因為人若不恆心專務操練一樣德行，一則人的記憶在各樣機會之中，常能容易想起，二則悟性因為長時注意的緣故，常能找出新方法，和操練德行的新動機，三則意志更能集中精力，心火也能更加強大。不然若同時包攬太多，則精力與心火分散，功效自必隨之減少。

而且，人只專務操練一個德行的時候，所操練之德行的行為，因為彼此相似的緣故，使我們在實行時所覺得的困難也要減少。好像同類相求的原則從中支配，那些行為實有互相牽引，彼此相助的情形。而且因着行為中這種像似的關係，這類德行的行為，在我們靈裏留下的印象也更活潑；這個印象好像一處預備好的地方，因為熟慣的關係，容易將這同類的德行行為，收納進去。

還有一個可注意的理由，就是人在專心一志地操練着某一德行之時，同時也在操練着別的德行；因而在一個德行上進步，同時也在別的德行上進步。原來一切的德行彼此都相連着，一切的德行都是自天上同一之光，所發出來的光線。

三、操練德行的原則

我們已經交通過，為操練德行必須有一個激昂慷慨的心願，也有一個堅強果決的意志，不可猶豫不定、不可柔弱無剛。不然在操練德行的路上，你必要遇見許多的難處、許多的磨煉。

此外，還要有特別傾心向渴慕德行之心。為能激起如此的心靈來，要屢次思想，操練德行是何等蒙神的喜悅，也是何等的尊貴至高，對我們自己是多麼有益的，而且是多麼要緊的，使我們在屬靈的道路上得以成長。

每日早晨要事先預料，每日要遇的操練德行的機會，同時立定心志，要在每日盡心竭力實行。以後要不時省察自己，是否守好拿定的主意，重新再立定心志要往前走。特別要在專心所操練的德行上，作同樣的工夫。

我們要將整日的靈工，如同讀經、禱告、默想，要多默想主耶穌的言行與苦難，皆集中於一個方向，這些都是為幫助你，操練你現時所立志要操練的德行，或勝過你立志要勝過的毛病。而且連其他任何的光景，雖然是兩不相關的，也要想方法（從正面，從反面，從側面；直接的，間接的），用以指導你最關切的事。

對於行習此德的行為，或是外面的、或是裏面的，要練成容易作而急速作的習性，就如我們昔時對於反此德行惡習的行為，容易作而急速作的一樣。那些行為越反對我們的天性，越容易使德行在我們裏面更深的扎根；這點我們早已交通過，後來還要再說。

讀經或至少要以敬虔的心默想神的話，為幫助我們恆久能我們竭力操練德行、能生出奇效。我們要常常記住這幾句簡短的話語，尤其是在肉體邪情私慾發動之時，為我們是滿有力的幫助。比如我們在操練忍耐之時，我們可記住神的話：「窮乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永遠落空。」（詩九18）

「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」（箴十六32）

「你們常存忍耐，就必保全靈魂。」（路二十一19）

「存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」（來十二1）

為着達到同一的目標，我們可默想一些屬靈的格言：「噢！我的神！幾時我的心得穿帶上忍耐的籐牌呢！」「幾時為能討主喜悅的緣故，我的靈魂能平心走過一切的磨難呢！」「患難阿！使我像主耶穌一樣的經歷你。」「住在我靈裏獨一之生命的主阿！幾時我能為祢的榮耀，喜歡住在諸般的患難中呢？」「若在患難的火煉中，我仍存着受更大苦難的盼望，我真能有如此的心地，我是多麼有福的呢！」要按你在德行上進步的程度，讀相應的短經文與格言。這些給我們的激勵與幫助有二：（1）結實相信；要操練德行必蒙神的祝福；（2）懇切盼望達到成聖之德，且只為滿足神的旨意。

四、要恆心操練德行

除了我們所說的一切，還有一件要緊注意的事，就是要確實相信，在操練德行上，為能達到目標要竭力前進，因為在此路程上若偶一停步，就要往後退。

是的，我們在屬靈完全的道路上偶一停步，自然就要生出來這個結果；就是因了我們感官的傾向，又因外物誘惑之力，不久就要在我們心地中生起許多的敗壞的邪情私慾來，這些敗壞的邪情私慾要將我們已有的德行漸漸摧毀，或至少要把它變柔削弱。此外神為我們預備的恩典，要在我們每次前進時賜給我們的都不能得着；因而靈力也要逐漸的減少。由此可見，靈修上的道路與世上的道路不同；在世上的道路上，停步並不是退步，而在靈修的道路上，停步確等於退步。

還有兩樣殊異的區處呢！就是在肉體的工夫上，越走越覺得乏困，而在屬靈完全的道路上，則反倒越走越覺有力。原因是這樣：在屬靈完全的道路上，隨着人前進的路，人魂中低級勢力（從感官來的）逐漸減弱，而人魂中高級勢力（從悟性的意志來的），卻逐漸增強。

再說，按着人在屬靈完全上進步的等級，神的慈愛逐漸賜人以屬天的喜樂，因此也逐漸減少人發出勉力當時所經的困難。既是如此，人自覺輕捷，心中暢快自如，在屬靈上步步登高，終必達到成聖的高峰；一旦達到德行的高峰，德行的行為則似出自天性，不但不感煩難，反倒覺得愉快。這樣的完全人是勝過罪、世界、己生

命，活在至高神的裏面，與祂聯合。

五、不可遲延操練德行的機會

我們前面已確切的指明，在屬靈完全的道路上，總不能停步，要往前行走。為此要留心注意，凡能幫助我們操練德行的機會，一個也不可讓它邁過。那些悖逆我們天性的，而能幫助我們操練德行的事，我們若隨天性的驅使逃避，實是我們不關心自己利益的憑據。

為以具體的例子指明此端，我們還提本書內揀定的德行，就是忍耐：我們若真願操練忍耐，就不可逃避那些使我們不耐耐的因素，或是人或是事物或是思想。

若有一些對別人的來往，使你煩惱，卻不可因為煩惱的緣故，就要設法逃避。幾時你必須同某人講話，或與他相處，他的說話，或他的舉動行為使你厭惡，在未曾相接以前，要預備你的意志，勉力承受，若你不這樣做，你可別盼望你能操練忍耐。

照樣若有一樣職務使你煩惱，或因那職務攔阻你作一件你更喜歡的事。但是，不論怎麼樣，要起始作你應作的職務，也要恆心往前作，雖或勉強作去使你心亂，若停止，能使你心中平安，卻不可因此擱置。若不這樣作，永遠也學不成忍耐：我給你實說，你心靈內的平安，若不是因為你治死邪情私慾，作成聖工夫的緣故，終不能是真正的平安。

為那使你煩惱，使悟性擾亂的意念，也是一樣的。有一些意念使你心中感覺苦痛，卻不必因此急於逃避，可以使用它，以便心靈形成符合主旨之德。若有人教你不這樣作，這是教給你逃避煩難的法門，卻不是教給你趁機操練德行的途徑。

是的，要緊看風駛船，尤其是為那起首專務熱心的人。更要盡自力量，有時該上前攻打，有時卻該暫且退避，全該看自己德行與力量的程度，以作行止的準尺。

然不可一味轉背逃走，為逃避一切逆心的事。暫時逃避，不一定能免了暫時跌倒的危險；然而在將來更有失去忍耐的危險，因我們在先未曾勉操練反對的德行，以堅固自己的靈力，及至來了要忍耐的機會，就沒有壓制自己的勇氣。然而這種種實習德行的方策，不能用於勝過邪情的毛病，如同我們前面特加提過的。

六、要寶貝每個操練德行的機會

親愛之神的兒女！若在屬靈完全的道路上，遇了艱阻，我勸你不可逃避這些機會。是的，你要把這些機會當作至寶，有時還要尋求這些機會。從遠看見這些機會來到，當喜歡的向它招手，那事越與你天性的偏向相反，越要看重愛慕。你若細心體會下面的意義，你可因着聖靈的幫助達到這個地步。

第一，「機會」為操練德行是適用的方法，而且還是要緊的方法。所以若你向神祈求賜給你某樣德行，同時你就是求祂賜給你操練此德行的機會。不然你的禱告便是毫無意義的、是自相矛盾的、是試探神的，因為按祂的定規，不賜人忍耐，除非先給他打發當受的苦難，不賜人謙卑，除非使人先受壓伏與輕慢。

我剛才所說的，為一切的德行都可通用。不經過難處，沒有一樣德行能達到成熟，當經歷的難處越難承受越覺費事，為操練德行越有效力，因而越配受我們的寶貴與愛慕。勝過了大艱難的德行行為，是英勇的行為慷慨的行為，這樣的行為給德行大開路徑，能使德行容易達到成熟。

連至微小的機會，就連別人使你難耐的一言一行，也不可誤過，要作為操練你忍耐的根基。這些德行的行為，比於一般較大的德行行為，固然價值較小，然而卻是常可能遇見的；至於那大的德行行為就不能常常遇見，故此要緊使用那些微小的機會。

第二，這一點在我們前面已經提過，就是所遇的一切的事都是從神來的，都是祂打發來的操練我們德行的機會。

自然有許多的事情，如我們或別人的罪過，不是直接從神來的，不過罪惡也是祂所允許的。論到這一端道理，我們在別處還要細講。至於因我們的罪，或因別人的罪，而來的憂苦煩惱，這確是從神來的，因為這樣效驗的發生，因有祂從中幫助的。雖然神的至潔之目不能容忍罪惡的污穢，然而祂卻願意我們忍受從中發生的苦痛，為使我們吸取屬天的益處，神這樣的安排，或能別有我們不能揣測的理由。

我們無庸疑惑，從我們自己的罪，或從別人的罪來的苦痛，神必願我們安心忍耐。許多人不肯如此，反為掩飾自己無忍的毛病，藉口神厭惡罪惡，祂不能稱許罪惡。這是明明的拒絕十字架，雖然我們都知道，神願意我們的是安於背負。

我且要說的更進一步，因着別人惡行惡意來的難為，尤其是從那些受過我們恩惠的人來的，若能安心順受，比忍耐從無靈之物來的災患，必能蒙神的喜悅、必能榮耀神。從有靈的人來的磨難，更易於治死我們天然的驕傲。在這樣的苦難中，若能逆來順受，便能彰顯神的榮耀，更能表彰祂的慈愛和全能。因為我們的忍耐，便是我們從人罪惡的毒物中，結出的德行甜果，這是祂的恩典在我們的身上顯明出來，祂奇妙的作為。

親愛之神的兒女！神知道我們所存着操練德行的切實心志，也真為此盡心竭力，祂必給我們預備特別的苦杯，使我們忍受激烈的誘惑，使我們在操練德行上遇見難於支持的爭戰。我們該在神面前有知恩的心，既然祂這樣作，是因為愛我們，也全是為我們的利益。我們就要甘心樂意，將此苦杯歡心接過來，將它一飲而盡，不留餘瀝，且要放寬心胸，不稍遲疑。這是一隻永不會錯的手給我們所預備的，內中

所含的汁液越苦，越對我們有益處。

七、使用各樣機會操練德行

我們在前面已交通過，立定心志勉力操練一德，比一時包攬太多更好。我們也說過，要使用各樣的機會操練德行。現在我們可看當用甚麼方法，能結出這個佳果。

每一天、每一時刻，我們都能遇見不順心的事：我們作一件事，本是好事，卻受人的貶斥。有時人們埋怨我們，或是因為這個，或是因為那個；有時我們向人求點甚麼，雖不值錢，卻被人橫眉橫眼的拒絕。有時人們無緣無故的妄斷我們的行為：有時生病，身體不舒適，有時人教我們作一件我們討厭的事；有時飯菜預備的不合適；往往還能遇見較此更重更難忍受的苦痛，人生是滿了這類苦痛的。

在這種種及與此類似的諸事之中，我們能操練百般的德行。然而更好，如我們前面所說，要使用這各樣的機會，集中於一方向，就是常為操練我們所專務的某樣德行。我可設些實例如下：幾時來了這樣的機會，若我們要操練忍耐，每次要發出堅持樂受的心。

若操練謙卑的德行，則當在這些磨難之下，承認自己的罪過，因而自覺要受各樣的刑罰。我們若要操練符合主的旨意，就在苦難中，當甘心順服於神全能之下，而且既然祂所願意，也甘願順服於受造物壓制之下，也不論祂是有靈性的，或是無知覺的。

若我們操練靈裏貧窮，要心中喜歡的，因你缺少世上一切的享受與安樂。若「愛」是你要得的目標，就可對別人，或對神顯出愛的心、顯出愛人的心，因為別人供給你操練德行的機會，顯出愛神的心，因為祂給你打發那些苦難，原為試煉你，為使你得着屬天的益處。

前面所說的，多指日常所遇見的各樣機會，我們可以使用為操練自己所着意操練的德行。若遇見特別的境遇，如延長的病苦，或別樣長久的患難，也可這樣作。

八、德行進步的憑據

為操練每個德行，需用多大的時間呢？不能說一定的。當看每人的光景、每個人的需要，當看在屬靈上有的進步，也當憑聖靈的引證。但是，若你善用我們所指示的操練方法，且又真誠的發奮竭力，就在幾星期後，就能大見進步，這是毫無疑惑的。

有一個顯明的憑據，可指示出來人在屬靈上的進步，就是人雖然陷於枯乾無味的境地，如入迷霧黑暗之中，仍然專務熱心靈工，要恆心。

另一個前進的確實憑據，是我們活出德行時，我們的感官，即我們的低級部分所顯的抵抗力減少；感官抵抗之力越弱，越可確信我們在德行上，有了進步。若覺得我們的感官，不生甚麼反動和抵抗，連在受猛烈的誘惑，即未及預防的誘惑的攻擊時也是如此，就可確知我們已達到了操練的德行。我們作着德行的工夫，越爽快越喜歡，越顯出來，然而我們的奮勉已顯出了良好的效果。

雖說如此，卻總不能說一定的，你們確實達到了我們所專務的德行；即便因我們長久的爭戰，多次的得勝，已再不覺邪情私慾的衝動，仍還不敢保定，我們已經作了我們邪情私慾的主子。因為就在那樣的好環境之中，要害怕撒但的詭計和陰謀，也要害怕受天性幻象的迷弄。有時一種隱藏的驕傲，能使我們將一樣真實的毛病，看成了德行。我再說，神呼召我們當達到屬靈完全的地步，因而我們不論在屬靈的道路上，走了多少路，要想我們不過是才起首邁步。

為此，要看你如同一個剛學戰術的新兵，又如同一個嬰孩，毫無經歷，作着德行的工夫，好像從未作過的一般才是。

親愛之神的兒女！我勸你只管在屬靈完全的道路上前進，一點不要管你的進步如何。神認識每個人的心如何，有的人神讓他們看見自己的進步，有的人神不讓他們看見；能保存謙卑的心，才讓他們看見，有容易發驕傲的危險，因此就不讓他們看見。神本着祂慈善的心腸，為一些人減除危險，為別一些人供給增長德行的機會。為此，即使你不覺得自己的進步，依然要竭力操練德行。幾時神看着為你有利的，自然要使你看見你的進步。

九、不可盼望脫免煩難

幾時你遇見憂苦之事，無論是屬何種類的，你既能安心忍耐，就總不可隨撒但的唆使，或你天然的肉體，盼望從中脫身出來；不然就生出兩樣有害的效果。

第一樣有害的效果，就是那盼望雖不能使你頓時失去忍耐，至少漸漸地要使你容易失去忍耐。

第二樣有害的效果，是那盼望要使你的忍耐缺而不全，因而神的賞賜也只及於你忍耐了的部分。如你不曾盼望從苦中脫出，即使你實際受苦，不過一刻鐘，或許還要更短的時刻，神也要賞賜你，如你受了長時間的苦一般。

在這一樣事之中，如同在一切別的光景中一樣，不可存有別的盼望，只要竭力符合主旨；這是你存有的唯一的動機。若這樣作，你的願望就是正當而合宜的；無論遇見了甚麼逆境，你不但常能心裏平安，且能喜樂。照實說來，世上不能有一件事，不是出自神的旨意；所以若你常願意神所願意的，就不能有一件不順你願意的事。

我剛才所說的，不能適合於你的或別人的罪上，因為罪不是神所願意的；然可適合於從罪惡生出的苦痛上，更可適合於由別等原因生出的苦痛上。無論苦痛多麼的劇烈，即便是深刺進你的心，或且是有關乎你的性命，要隨神的旨意，要將一切的苦難，視為神賜給祂的密友與忠僕的十字架。

不但要隨從神的旨意，安心忍耐各樣的逆境，就是連逆境能留下的患難，也要承受，因為這也是神願意你所忍受的。

是的，我們事前能用相當的方法，為取消從逆境中生出來的苦難。但是在要取消之時，仍不可因為那些事不滿足我們的心意，為我們不利，只要因為是神願意你取消的；總而言之，凡事要遵行神的旨意。

十、假冒的熱心

幾時狡獪的撒但見我們有熱切的心願，立時直向我們的真目標進行，一直順着屬靈的道路前進。牠又看見自己的粗陋計策不能成就，牠就變作光明的天使，給我們灌輸一些使我們自誇的意念，用一些聖經上的話語，或屬靈人的表樣，在我們心裏激起急切的熱情，催迫我們，盲目的向着屬靈的道路奔跑。牠如此設計的盼望，是願引我們跌入深溝之中。

牠激勵我們用苦鞭、苦衣，禁食、減睡，或別種嚴酷的苦工，極度的難為肉身。牠指望可因此引我們發出驕傲，使我們想自己作着非常的事；這樣的幻想，尤易起於婦女們心中。或者牠盼望我們因此大傷健康，致於不能善盡本分，作善工；或願我們因為過分的乏困，或因過度嚴酷的生活，使我們感覺一種煩悶不快之心，竟至討厭作熱心靈工。

因而，慢慢的，不知不覺之間，轉熱心為冷淡，熄滅了作善行的熱火。自此全反了方針，很急速的去尋求世上的快樂，與肉體的安逸自在；我所說的這等歷程是許多人遇見的。多少人受了心高妄想，不自量力的迷弄，在熱心上不以智慧行事；因為在外面的克苦上沒節制，過了己力所能擔負的限量，竟作了自己幻想的犧牲品，竟作了惡魔的玩戲笑柄。若他們着實經歷了我們上面所說的，必不至於到達這種田地。那些外面的克苦自然是很值得稱讚的，也能生出來許多的果子，但是要緊有結實的身體，也要緊有真實的謙卑。所以要在這點上審慎明辨，另外當看每人健康和性格的程度，以作寬嚴的尺度。

若我們不能效法那些嚴厲克苦己身，卻別有多數可效法他們表樣的方式。我們可效法他們心願的宏大與堅強，效法他們禱告的熱切、他們勉力得主勇兵榮冠的志氣、他們棄絕世界與棄絕自己的魂、他們愛靜默與隱藏的生活、他們的謙卑，和待眾人的溫良，他們忍耐凌辱的勇敢，和為眾人行善效勞，竟至給他們最大仇敵施

恩的勇敢，他們逃避一切罪惡謹小慎微的心志。

凡此一切，比肉體的克苦，更能蒙神所喜悅的。請你聽我的主意：不如一起首時在克苦上節制一些為能後來逐漸加添，比一起首時作的過了度，以後必須退步減少更好。然而我可盼望你不至陷於反面的錯路，這是許多專務熱心的人，竟然陷入的錯路。他們存着全然天然的思想，過於關注自己的健康，只怕自己的肉身受點難為，只怕害病受苦。他們心裏所思念的、口裏所愛談的，是保養身體強健的方法。

如同要用甚麼合適的養料、該喫甚麼樣的藥物；因為他們常尋求合己口味的飲食，往往正因此加害與腸胃，結果反倒將自己的身體弄的軟弱下來。他們如此溺愛自己，反倒藉口他們保重身體，是為能為神作工。簡單的說去掉這是個錯誤，因為這是願將兩個根本不能妥協的仇敵，即靈與肉體合起來。若這樣作，對兩面都無益處，卻使雙方都遭損害。因着這種過分的關注，肉體要失落健康，靈要失去熱心。

所以頂恰當而有益的方法，是不可過於關注過於嬌養自己的身體，但也要慎重，不可殘害健康，如我前面所交通過的，要注意每人身體、與職務的性質，不能使人人都一律。

我且再加一句話：不僅在外面的克苦上，在裏面的德行行為上，也當有限度；前面所說的德行必須一級一級的作成，正是此意。

十一、不可妄斷人

在前面已經說過，我們自尊自愛之心很強的，我們對自己常存着最好的意見。從這個毛病中生出來別一種很有害的毛病，就是容易妄斷別人，這個毛病使我們小看別人，不拿別人當作甚麼，完全的輕看人。這個毛病發源於己的驕傲。驕傲是我們生來就帶着的；這兩個毛病是彼此狼狽的，我們越看重自己，便越容易看見別人的毛病來，越看見別人有毛病，便越看自己純全無缺。撒但很明白這二者的連鎖關係，所以牠就利用人裏面的這兩種毛病，使它們互相助長。

狡獪的撒但一看見人有這種軟弱，便使人大開眼目，易見別人的缺失，且在他眼前好像裝上放大鏡的一般，將別人的缺欠擴大其形。若不謹慎提防，想不到牠要用甚麼巧計，為將別人的過失深深印在我們的心靈裏，使我們覺察的甚為活顯，若別人沒有大過，就將他的小過小錯給我們指出。

既然撒但千方百計的要謀害你，所以你要竭力提防，不致陷於牠的羅網中。所以幾時撒但引你想及他人的過失，要立刻從你的心裏，將那意念丟掉。若不由自己悟性自然判斷別人，至少要竭力抵抗，不致隨從。當想你沒有判斷別人的權柄，即使有此權柄，你的判斷也要違犯神的公義，因為你心裏既存有各種肉體的邪情私慾，自不能作出來公正的判斷。

為醫治這個毛病，我可告知你一個好方法，這樣要默想自己是貧窮的。若這樣作，你不久就要看見，你自己裏面有許多更正的弊端，那裏有工夫去管他人的事呢？

再說，因為更多自我反省的緣故，心裏的弊病要因此漸漸得潔淨，那麼妄斷他人的毛病，也要隨着得潔淨；原來也正是因為自己心裏有許多毛病，所以才容易地批評別人呢。

此外，可想你在他人身上所覺察的毛病，你自己裏面也有同樣的根苗，因有同樣的根苗，那麼你在他人身上貶斥的過失，在你自己身上也很容易顯露出來。

所以幾時你覺得有判斷他人過失的軟弱，你可趁機反躬自責，就如你自己犯了那罪似的，便要對自己說：「你這個可憐蟲阿！你自己也曾犯過罪，你且犯過比這更嚴重的罪，你豈敢抬起頭來，看別人的罪，而妄加批評呢！」這樣，本想用為對付他人的兵器，你反倒用來對付你自己，如此對付自己，正能醫治你的傷痕。

若他人的過犯是實在的，無法掩飾的，你要原諒人，可想那人或有別人看不見的德行，或許神讓他陷入罪中，或許保守他的德行；或許這樣思想：神讓他一時顛蹶，是為要使他謙卑自下，使他因為被人輕看的緣故，而能謙卑；或許他能因此得着屬靈的益處，比他因罪中所受的損失更大。

若別人的罪過不僅顯明，且又重大，且那罪人是固執於惡的，此時你仍要將別人的事擱置不想，想你不能測量神有何判斷。有許多人原先是個大的罪人，後竟變成一個屬靈偉人；反過來，有些人就外面看來好像已達到屬靈的高峰，不料忽然跌入罪惡之中，落在一個很可憐的境地。

所以我們不必為別人憂天慮地，反倒為自己要恐懼戰兢作得救的工夫，因為自己常有顛撲的危險。要知道凡是對人有的好思想，尊重別人的情感，都是從聖靈來的。凡是對人不良的意念，妄斷輕見人的心靈，必是從撒但來的。所以若別人的過失在你心靈裏，留下深刻的印象，要竭力把它取掉，不然在你心靈裏必得不着安息。

。

第六篇

務專禱告

一、禱告的原則

願在屬靈的爭戰上支取得勝，要用四樣兵器，論到前三樣都已交通過，現在所講的是第四樣。第四樣就是專務禱告，這一樣極其要緊；用了這一樣兵器，可以兼得那三樣兵器的利益，且能得着我們所盼望的諸般的恩典。

禱告是最合用的器皿，能支取屬天的豐富恩典，如同甘霖般的降臨在我們的身上。禱告又像一把利劍，使我們將一切都交託在神的手中，好替我們斬將截兵，制勝我們的仇敵；然而為使此兵器顯出功效，必須按下面的方式來操練。

第一，要熱切事奉主，也要有樂意事奉主的心志。為啟發此心，要默想下面的三樣：要想神的尊美威嚴，和祂的無窮的智慧與大能，因而配受人的敬拜與敬愛。再想神為愛我們的緣故，曾忍受諸般的苦辱，以至流出祂的寶血，且死在十字架上。祂醫治我們的罪傷。我們靠祂的恩典得以脫離撒但之手，不作牠的奴隸，得稱為神的兒子。神如此恩待了我們，祂豈不應配受我們永遠的敬愛麼？

第二，要虔誠倚靠神，堅信凡是我們所求為事奉主救靈之恩，祂必答應。若這樣倚靠神的，如同承受神恩典的器皿，器皿越大，越能更多承受神的恩典。是的，神是真實的，絕不欺哄人的，祂既命我們祈求那些屬靈之恩，若我們懇切的盼望，豈能不賜給我們麼？

第三，在祈求之時，要存着隨從主旨意之心，不求隨從我們自己的願意，惟願我們符合主的旨意，不求主俯就我們的意願。因為我們靈目昏愚，往往不知所求之事的厲害，不知求所當求，而神是無限的智慧、無限的慈愛，凡祂所安排的，必然是有益處的。因此在我們一切的禱告，要合此心意，就是若所求的恩典符合主旨，因而為我有益處的，即求主賞賜，不然即可不賞。即使所求之事是合乎神的旨意。例如求的是操練德行、救靈等事，在祈求之間，仍要按主的心意祈求，不可存着別的意向。

第四，在祈求神的恩典，要使自己的行為與所求的相稱，作為配受所求恩典的準備。如同求神賜某一德行，自己便當認真勉力操練某一德行。不然雖苦口求某德行，而在自己行為上，毫不竭力操練此德行，這是實在得罪神的。即便神所願意給，奈因你沒有承受的可能，所以有願難償，不賜給你所求的德行。

第五，在求恩以前，要感謝神已賜的恩典，因為謝舊恩是得新恩的好方法。

第六，要確知神賜人恩典的動機，只因祂是慈愛的，只因為祂應許過，祂必成就，只因着祂兒子的無限功勞。因此祈求神的時候，要憑着這幾個理由來祈求。

第七，祈求要恆心、謙卑，因為恆心而謙卑的禱告，必蒙神的垂聽。在聖經上記着說，有一個窮寡婦求一個不敬畏神的審判官，來判斷她的事，竟以她恆心不輟的央求，都軟化了審判官的剛愎。況神是慈愛良善的，豈能拒絕人恆心而謙卑的禱告。故此凡人所求的，雖然延久不見蒙答允，好像神拒絕允諾的一般，然終不可停止祈求，且要堅信切望，繼續不斷的祈求。

若不因你的罪過所攔阻，神必答允你所求，雖或祂不賜你所求的，必要賜給你更寶貴的，且為你更豐富的恩典。即使神真的不答允你的所求，你要謙卑、倚靠神，若你並不因為不得所求，而減少你愛主、事奉主的熱切，你必蒙祂所喜悅，也必蒙祂的眷愛。總而言之，你要凡事隨從神智慧的安排，無論如何都當欣然自安。

二、心禱的原則

心禱是口不出聲，只舉心向主，求祂賜恩典。心禱有兩樣，一樣是明指的禱告，一樣是含意的禱告。

明指的禱告，是口中雖不說語，心裏卻明指出來向神所要的恩典；如同心裏向神說：「我的主、我的神阿！祢是榮耀的，求祢賜我恩典。」或說：「噢！我的神阿！我誠信祢願我向祢求恩，我今願滿足祢的旨意，求祢賞賜我某某恩典。」當受仇魔攻擊之時，可如此默求主說：「主阿！求祢速速來救拔我！不要叫我落在撒但手中！」或說：「主阿！求祢憐恤祢手所創的，祢寶血所救贖的。我是軟弱的，請看撒但的兇狠，惟以殘害我靈為快，我急速投靠祢，求祢保護我，捆綁撒但的猛攻，不使牠傷害我！」如此的心禱，就是明指的禱告。

含意的禱告是心有欲求的恩典，惟不明明指出，只向神流露出自己靈裏的貧窮，舉目仰望祂的憐憫。如同我願操練德行，熱心事奉主，但是深覺自己軟弱無能，不克實行，顯出倚靠的心，舉目仰望神。如此示意的行動便是禱告，謙卑識己的心越深，倚靠仰望之心越切，使祈求的效力也越大。還有較此更簡單的方式，以心目不住地仰望於主，這已算明示與主，祈主賞賜所望之恩。此等禱告的原則要學會習熟，用以求主除去患難，退怯誘惑，用以操練德行的，無不得心應手，獲益無窮，誠是屬靈的爭戰上有力的兵器。

三、默想式的禱告

若你每日能作長時間的禱告，我便奉勸你每日用半個鐘頭或一個鐘頭的工夫，

專務默想，默想靈工為幫助你達到所欲操練德行，有奇大的效力。如你願操練的是忍耐，則可以主耶穌受苦為題目。試想兵丁如何兇狠，拉扯主到受鞭撻之處，剝奪祂的衣服，將兩手縛於石柱，面目猙獰，攘臂跳動，狂呼亂叫，盡力鞭打主的身體，頓時皮破肉飛，血流如注，滿身鱗傷等。這一切都好像活畫在你的眼前一樣，好像看見可愛的耶穌，懿容良善，安心忍耐，心中忍受極大痛苦，以滿足父神公義的要求，代死以拯救世人的靈魂。

又可默想主耶穌被釘於十字架上以後，當被刑役將木架豎起之時，其震搖懸墜之疼痛，真是難以言喻。而主耶穌甘心忍苦，並在十字架上代求父神，赦免你的罪，賜給你能效法祂的樣式，忍受你所遭遇的苦難。於是你要立定心志，願意忍受各樣的苦難。然後，可轉向父神，感謝祂賜祂獨生兒子代贖你罪之大恩，並求父神看祂的兒子的功勞，賜給你忍耐。

四、默禱主耶穌的無限功勞

你在默想中，看見了主耶穌受了極慘酷的死刑，又看見了主耶穌安心樂受苦痛的忍耐，就可再進一步，默想主耶穌所受之苦，在父神前立了的無限功勞。祂因此得着審判萬民的權柄，配受一切世人的敬拜，父神因祂獨生兒子聽命和忍耐彰顯出祂的榮耀。默想到這裏，可將主耶穌的無限功勞完全獻於父神的面前，使我們因祂的獨生兒子功勞賜你所獻的恩典。如此樣式的禱告，不但在默想主耶穌的苦難和言行的時候，都可以用，也可作這樣的禱告。

五、默想主耶穌的苦難顯出敬虔的心

默思主耶穌的苦難，以求恩典，前面已經交通過，現在試交通默思主耶穌的苦難顯出敬虔之心的原則。如默想主被釘十字架時之苦難，可以如此默想。主耶穌既走到了加略山上，兵丁們強剝祂的衣服；主耶穌忍受到鞭打之時，至皮破血流，鞭打以後又穿上舊衣，傷痕血漬漸乾，皮肉與衣服粘結。現在又將衣服剝去，皮肉必隨衣服撕裂，傷口必重開、血必重流，想主耶穌在當時所受的苦真是何其慘痛的。

再默想主耶穌頭戴荊棘，荊棘深入祂的頭中，當刑役釘主耶穌在十字架上之時，祂戴荊棘的頭衝撞木架，荊棘更深入，主耶穌所受的疼痛實在難忍。刑役以三大鐵釘，將主耶穌手腳釘在架上，鎚擊釘入，其苦鑽心，又因被釘時主耶穌的手腳，離已鑽的釘孔稍遠，刑役們盡力拉扯，致主耶穌全身的骨節脫落，疼痛異常劇烈。既釘以後，將十字架豎起，主耶穌全身重量繫於三釘之上，傷孔時時張裂，手足時時所覺之痛，真是不可以言狀。而且身體牢釘架上，四肢不得伸縮轉移，被懸的時間又很長，誰可擬想耶穌苦痛之萬一呢？

思念及此，若感動你的心，必顯出愛主之心，便要默想主的慈愛良善，為愛你的緣故，甘受如此酷刑；此時在你心裏愛主之心，就會油然而生。人越認識神的愛，愛主之心也越熱切。你既明白神的慈愛，和祂愛你的深切，回想自己辜恩負義，常犯罪得罪祂，此時便很容易發出痛悔的心來。若欲發出倚靠的心，便可默想主耶穌受此極刑，無非為代人贖罪、為救罪人、為止息神的義怒，使神憐憫罪人。你誠然是罪人。

主耶穌受苦難，正是為給罪人開啟了一條罪得赦免之路。神自行向你邀請，以啟發你仰望祂之心，事既如此，為何你還畏懼，不敢全心倚賴祂、仰望祂呢？若欲啟發喜樂的心，便可默想從主耶穌苦難中生出的利益。凡人因罪給神加上凌辱的，祂的榮耀受了的虧損，靠主耶穌的苦難，全然得救。因此眾天使與我們要永遠讚美神的慈愛，感謝祂的恩典，也要稱頌神的榮耀。

世人能得赦罪之恩，有永生的盼望，撒但受挫敗之辱、受永遠之羞。因此我們要存着一個恨惡罪的心，要知道只因着人的罪，才致神的獨生兒子為人受死。罪的兇惡豈可限量？豈可不痛恨罪過麼？故我深恨罪惡，要從心裏恨惡，絕不願與罪惡同居。若欲發出驚訝的心，便可默想創造掌管天地萬物之主，甘願受微賤受造之物的垂楚；光榮威嚴，為眾天使所敬拜、所欣賞、所歡心事奉者君王，甘願埋沒於凌辱唾污之下；掌握生死之權，永生常存的主宰，甘願為愛世人死於十字苦架之中；至善至美，全備無缺至聖的神，甘願被棄絕受死，如同一個窮兇極惡的犯人。

這是甚麼樣的事？這是為了甚麼？這完全是因神愛人的緣故。上天下地豈能有比此更奇異的事麼？若欲發憐憫的心，就要默想至尊至貴之神的獨生兒子、至美好至慈善極愛世人的主耶穌，甘心降卑於諸般苦難凌辱之下，謙卑忍耐、順服，如同良善的羔羊，被兇狼圍困裂食之勢，其情其況實在使人哀憐。

若再默想主耶穌內在之痛苦，則更有使人痛心難忍之處。試略想其一、二：主耶穌深明父神的神聖大愛，是自己深愛的，又願世人都愛的，奈何世人不愛，反倒反對祂、凌辱祂、辜負祂的創造養育之恩，主耶穌因此感受無比的痛苦。主耶穌所受苦痛的深度，是隨祂對父神愛的深度，我們又不能測度主耶穌大愛的深度，故此也不能測度祂痛苦的深度。

主耶穌極愛世人，願意救眾人的靈魂，特地為此從天降世，受苦受死，在十字架上流出了血價以將人救贖，奈何世人仍故意犯罪作惡，走靈魂淪喪之路，使主耶穌為他們白白的出了血價、白白的捨了性命。再說：主耶穌原為愛世人的緣故從天降世，然而世人反倒嫉恨祂、棄絕祂、凌辱祂、殺害祂，視之如仇敵，辜負祂的大愛，這使主耶穌如何的傷心，受其何大的苦呢？

主耶穌是神至親愛之兒子，是尊貴榮耀，祂因愛人的緣故，降世來作成救恩。

然而反倒受人諸般凌辱與逼迫，受盡裏外諸苦，不但被人棄絕，無人憐憫，即連父神也要將祂棄絕，將世人的罪完全背負在祂身上，凡向祂求告的必然得救。主耶穌在擔罪之時，便向父神呼喊說：「父阿！祢為何捨棄我呢？」聽了如此淒慘的悲聲，雖是鐵石心腸的人，豈能有不被祂感動的呢？

六、默想主耶穌的苦難顯出敬虔德行

默思主耶穌的苦難，僅僅顯出敬虔的心，還不算得達到屬靈完全的地步，要再進一步，勉力效法主耶穌的生命。首先不但要痛悔已往的罪，也要恨惡自己尚未勝過肉體的種種邪情私慾，這是常給主耶穌加苦痛的因素。其次要懇求神赦免你一切的罪，感謝主耶穌肯為我們替死的恩愛，並求祂賞賜我們能熱愛事奉祂的恩典。再次要立定心志，要勝過肉體的邪情私慾，要效法主耶穌在苦難中留給我們的樣式，原來主耶穌受苦受死，不僅為人贖罪，且為給留人的樣式。若我們願意效法主耶穌的忍耐，便可依下列的次序，默思耶穌的靈對於父神，父神對於耶穌的靈，耶穌的靈對於自己的肉身，或對於我們，和我們對於主耶穌，當有何等的心。

第一，默想耶穌的靈在受苦受死之中，以謙卑至下的心，將自己完全獻上，以作犧牲，全願聽其父神的命，承受祂受的一切苦難。

第二，想父神向耶穌的靈顯明祂自己的旨意，讓祂代人受死贖罪；主耶穌則甘心忍痛受苦，以滿足神的公義，使神心中十分喜悅。

第三，想耶穌的靈聰敏智慧，既知父神願意祂代人贖罪，並為人留下預表的經文，主耶穌便把自己獻上，甘心忍受一切的苦痛，將自己完全交於撒但的差役，任其殘虐，且甘心忍耐，受盡天地之間所能有的一切苦難，以滿足父神的心意，榮耀祂自己。

第四，要留心細聽主耶穌對你有何訓言，在靈裏好像隱約的聽見主耶穌向你說：「我兒！你看我在這諸般的苦難中，是怎樣的安心樂受。這都是為着愛你救你的緣故，並為給你留下樣式。雖有比這更大的苦要我忍受，我也甘心為愛你的緣故擔當，毫不辭卻。我也願意你為還愛我的緣故，安心忍受你現在所有和將來經歷的苦難，因你所經歷的一切苦難，不論大小都是我所應允的，我願你安心樂意的忍受。

噯！你實在想不到，忍耐到底的，是何其樂我的心；然而你既見我欣然忍苦的樣式，也能領略一點吧！我實在寶貴你所受的苦，我看它如同無價的珍寶，我可用以裝飾你的靈魂，為使你成了我所親愛的新婦。你何故推辭，不肯承受，以增加我的憂苦呢？你若辭卻你當受的苦，你要大大的傷我心，比外面刑罰傷我的身體，更使我難忍難受，請問你何忍傷我的心呢？」

聽了如此良善諄切的言詞，你可抬頭仰視，看是誰在如此訓誨你。要知道是耶

耶穌基督，真神真人，萬王之王、萬主之主，祂這樣訓誨你。觀其被懸於十字架上，竟露在諸般苦難之中，不但毅然忍受不毫煩亂，反倒像赴盛筵一般，歡欣樂受。祂的神聖大愛之火，在苦難之中，如同火上加油似的，越形火熱，並不是有奈無奈勉強支持，也並非為自己個人的利益，完全是為愛你的緣故，並為給你留下忍耐的樣式。

你既看見了主耶穌樂受苦的表率，又聽見了主耶穌諄諄的善勸，可以明知祂心中的所願與所望，使我們安忍所經歷的百般苦難。於是要激勵你的心志，在所經歷的苦患中，不但要忍耐，且要歡欣樂受，更多的受苦，以討祂的喜悅。我們所經歷的苦難，若與主耶穌的苦難相比，不僅天壤之別，不過影兒一般。主耶穌為主為師的，為愛你救你的緣故，甘願受極大的苦難，你為僕為徒的，為救自己的緣故，豈不該受此區區小苦，豈不該為反應主耶穌恩愛的緣故，忍受這些微的苦難麼？

主耶穌的十字架，真是一部奇妙的神的聖書，是一面發光的寶鏡，它不僅以言語文字講論到屬靈的，且以真實德行作實際的指引、作人的模型，吸引人效法基督。這比世上許多惟以道理勸人操練德行的書強的多。故此默想主耶穌的十字架，實是寶貴豐富的，大有靈效的題目。若一個人平時默想主耶穌的苦難、默想主耶穌的忍耐，及至苦難臨到我們身上的時候，卻怨天尤人，這如一個當軍人的，平日談兵論戰，自誇毅勇，一旦敵人來攻擊，卻棄甲曳兵，望風而逃，真是一個不足掛齒的懦夫。

若對照主耶穌屬靈的明鏡沉思默想，只在言語上，並不竭力在實行上效法，這如同經上所記的那些愚拙人，照鏡子以後，轉過身來就忘了自己為誰的樣子一般。所以我們要效法基督，給我們留下了屬靈的模型。

第七篇

主的聖餐

一、聖餐是屬靈的兵器

為善作屬靈的爭戰的四樣兵器，我都已一一講過，然而尚有一樣屬靈的兵器，就是主耶穌至尊至貴的聖餐。主的聖餐是至最寶貴的聚會，所以在屬靈的爭戰上，必比別的兵器，更加強大有力的。在前面那四樣的兵器，所以鋒利適用的緣故，全是靠着主耶穌的功勞，而這兵器並不是別的，就是主耶穌的寶血。用別樣兵器，是我們靠着主的名、以及主的力量，與仇敵爭戰，而領主聖餐，卻是主與我等，親身赴戰，並替我們衝鋒陷陣；因為領主的聖餐，喫喝主的身體、主的血，實在的是與主聯合了。

領主聖餐當分兩種：一是實領，一是靈領。實領聖餐至多每日一次，而靈領聖餐則不論次數，無時無地都可以。你要隨從聖靈的吸引來多多實領聖餐，此外更當勉力靈領聖餐多得益處。

二、預備領主聖餐

領主聖餐以前要用心預備。在領主聖餐時要存敬虔的心，領主聖餐以後，要盡心感謝。領主聖餐以前，若有犯罪，必須先認罪，求主的寶血來潔淨自己；然後要將自己的心思、意志、情感，全人完全獻與神。

若你領主聖餐是為除去你肉體的邪情私慾，就當在領主聖餐以前、或有閒暇，也可更早一些，默想主耶穌切望住在人的裏面，也正為除去人心裏的各樣隱惡。主的此種願望是如何的熱切，是我們不能完全明白的；但若細心體會以下兩意，也可略見絲毫。其一是神喜歡來住在義人的裏面，在聖經中神親自說過：「踴躍在祂為人預備可住之地，也喜悅住在世人之間。」（箴八31）

另一處又說：「我兒！你若領受我的言語，存記我的命令。」（箴二1）

其二是神極恨惡罪，因為罪惡攔阻人與祂聯合，又因罪惡與祂的性情極端相反。神是純全聖善，光明磊落，至潔至淨，美麗無瑕的，而罪惡是窮兇極惡，是人靈魂陰森黑暗的慘境，是臭污不堪的瘡病；二者相悖相逆的情形如此，無怪乎神那樣的嫉恨罪惡。因此緣故，在聖經中可以看見神為懲罰罪人，末了竟將祂自己的獨生兒子，打發來到世上，受苦而死，也無非為這個旨意。

眾聖徒都講論說，神恨惡罪，因此必須主耶穌為罪人而死。因此可以推知，主耶穌何其盼望住在人裏面，除去我們所有的隱惡。默想至此，便要激動你的心，發出切望領主聖餐的靈，盼望主耶穌住在你的裏面，給力量勝過你的仇敵。可屢次作此樣的簡短禱告說：「我的主、我的神阿！求祢與我同在，使我這個可憐的罪人，能勝過我的一切仇敵。」「噢！我的神阿！祢是我生命的糧，何時可以飽足我的靈，使我有力量，能勝過我一切肉體的邪情私慾。」「在這個寶貴的時刻，盼望能在靈裏得見祢自己！」如此的願望，堅定你的心志，這樣就必戰勝肉體。這是領主聖餐以前，應有的準備。

及至將要領主聖餐的時候，可以默想你是何等的負恩、何等的肆無忌憚，心裏要恐懼痛恨之心，自愧不配再到神的面前。但又當轉念，自己的罪過雖大，然而主耶穌的慈愛更大，主耶穌不喜歡人在祂前存着敬畏的心，反倒喜歡人帶着謙卑痛悔的心來就近祂。你要倚靠祂，把一切雜念驅逐乾淨，又要把你的心門大開，預備迎接主耶穌，請祂在你的裏面，永作你的主。

領受了聖餐以後，要安靜心思，將你的心門緊閉，謙恭敬愛，與主密談相交。可以對主耶穌說：「我的神阿！我所心愛的主耶穌！祢曉得我的軟弱，容易受肉體的邪情私慾所勝，單單倚靠我的力量，絕不能脫離它的捆綁。某一邪情私慾攻我、襲我的聲勢，猛烈異常，這是祢所明知的；我的定志是先要將它除掉；但我雖然立定心志，因為要得勝，得要完全倚靠祢。主阿！求祢使我的仇敵急速降服。」

然後可轉向父神，以謝恩為祭，也為求祂看祂的獨生兒子耶穌的功勞，再多加給你新恩，賜給你勝過某一邪情私慾之恩。獻上了如此祭禮，並如此求恩以後，心中當存着堅望，要奮勇往前爭戰，不遺餘力，確信神終必要賜給你勝過了你所願意勝過肉體的邪情私慾。

三．領主聖餐顯出愛主的心

你在預備領主聖餐之時，若願激動自己顯出愛主的心，就當在領主聖餐以前，思念神如何的愛你。默想全能神因愛你的緣故，從無有中創造了你，又差遣祂獨生的兒子，降世為人，三十三年在世上嘗了諸般的苦難，且死在極苦極辱的十字架上，以救贖你的罪、以拯救你的靈魂。祂以此為不足，又為我們設立了這寶貴聖餐，因祂的肉可喫，祂的血可喝的，以充你飢、以解你渴、以養你的生命；這樣的恩情的宏大，真是莫可言明的。

這樣的恩愛就各方面來看，都表顯出神的豐富，即單看施恩者那面，也可見得此恩是何等的浩大。施恩者是無始無終的神；祂從創世以前已愛世人，已預定了要用祂獨生兒子的身體，作我們的靈糧。默想至此，我們要歡喜快樂的感謝祂說：「

至尊至貴的神阿！祢從創世以前，便愛上我這卑賤無有的人，以祢獨生兒子的身體，當作我生命的飲食，以保養我屬靈的生命。這是何等的寶貴、何等的有福！」

凡是受造的人，他們的愛都是有限有量的，惟有神的愛是絕對無限的，因為祂的屬性是無限無量的。神願對世人發表祂無限的大愛，故將祂自己同性同體的獨生兒子完全賜給人，這是祂將祂自己和所有都完全賜與人；祂的大愛和祂的恩賜是同樣浩大的，二者都是無限無量的。

若就神賜人此恩的原因去看，便看見的浩大奇妙；祂賜人此恩的原因，沒有別的，只由於祂樂善好施之心，只因祂愛人深情的緣故，並非出於不得已，更非為己的私利。神是豐富的神，祂毫無所缺，豈有所求於人？人的感恩之心也不能給神增加甚麼。神毫無所圖、毫無所望，只因着祂愛人的緣故，賜給人類這個無限量的恩典。

再就受恩的那方面去看，就可得見此恩的浩大。人受神如此的大恩，並非因人的功勞所致。人不但沒有一點功勞可提，卻在神面前百般罪孽，屢次辜恩負義，本不配受神的恩愛，然而祂竟慷慨大方，賜人以如此奇異的恩典。

如此反復默想以後，就當向主讚嘆的說：「噢！我的神！至尊貴的主、榮耀的主阿！我本是卑污不堪的塵土，祢的大愛竟肯顧念於我，願與我聯合。天地之間竟能有如此奇異的事，祢竟願親近我這卑污不堪的人，祢在我身上有何可用、有何可取呢？祢的光照耀了我，使我明白祢的旨意，便是要我全心歸向於祢，願以祢神聖大愛之火燒掉我這屬世之心，使我的心與祢的心聯合。」

既明白了神的大恩大愛和神的旨意，又要以祂的神聖大愛激勵你的心，要脫離受造之物對你的轄制，也要從你自己裏面脫去它的影響。此時可將你的心靈引至主前，以神聖大愛的繩索與主聯合，與主的心聯合。要把你自己完全奉獻於主，惟以愛主為務、惟以悅主為懷，你的全人，和你的一切所有完全願為討主的喜悅而獻上。要知道沒有比聖餐時，更容易使你與主聯合。

使你能在主裏面喜樂，於是你要預備你的心，要把一切雜念完全除去，將心門開啟，切望敬候，以歡迎主耶穌進來。可頻頻仰望主說：「噢！我的主阿！我屬天的靈糧，無始無終的愛情。主阿！何時我的心能被祢的神聖大愛焚燒，以燔祭獻給祢呢？唉！我的主、我的神！這有福的時刻，何時可至？何時我可惟獨活在祢裏面，惟獨為祢而活？此等有福的生活、聖善的生活、成聖的生活，就是棄絕自己，完全為主的旨意而活。幾時能在我裏面完全實現這意願呢？」

神聖大愛的神阿！我何時可得與祢緊緊聯合呢？甘甜的靈糧，何時我能棄絕世界，惟以祢作我的飽足。噢！我靈裏唯一的珍寶、唯一的仰望，至甘至甜，全能神！求祢救我脫離屬世的捆綁，激勵我的心，不受任何惡念的捆綁，請以各樣屬靈裝

飾我的靈。使我一生一世單為討祢的喜悅，將來以愛情度彼永生。噢！我的神！願祢的旨意在我身上成全。」領主聖餐以前，當屢發此類的心，以預備迎接主耶穌。

四、領主聖餐要存着一個敬虔的心

在領主聖餐逼近之時，當默想你所親近的是誰。原是至尊無上神的獨生兒子，在祂威嚴以前，就是天使也要存着敬畏的心在祂面前。祂實是聖中聖，晶瑩玉潔，不可以比擬的純潔，在祂純潔面前，萬物都表顯出污穢。祂是創造你的主宰，又是為愛你而降生的救世主，祂曾為救贖你罪，忍受世人侮辱，且死在十字架上；在那時，祂仍是掌管生命之主，審判萬民的君王。

然後當默想你自己是誰，你原是微賤卑小的受造之物，又因你所犯的罪，變為至賤，是配受地獄永罰的囚犯。你又是辜恩負義的人；雖然歷受主的鴻恩，仍舊放縱自己的情慾，輕看神的神聖大愛，輕賤主的寶血。像你這卑污不堪的人，而神不可測度的慈愛，仍許你前去赴此筵席，不但是准許，而且是邀請你、催迫你前去，甚至以永死刑罰來警戒你。神如此的恩愛，所盼望於你的，只願你有悔罪改過之心，並把你自己完全獻與主，遵行祂的旨意；並求祂赦免你一切的罪，保守你不受仇敵苦害。

既然神待你如此的恩愛，便當火熱的來到主面前，領主聖餐。當對祂說：「主阿！我是一個卑污不堪的罪人，求祢憐憫我，寶血潔淨我。主阿！我實在不配領受祢的聖餐，因我多次犯罪得罪祢，尚未痛心改過。我的主阿！我實在不配領受祢的聖餐，因我心靈尚未潔淨，我的靈多病多疵。我的主！我實在不配領受祢的聖餐，因我的心尚未與祢聯合，以祢的旨意為樂，並遵行祢的命令。雖然如此，我卻仰望祢的全能，因祢的慈愛能變化我的心，使我能靠祢的恩典來領受。」

既領主聖餐以後，要將一切世事棄絕，安靜心思，與主親密談心說：「萬物的主阿！我是一個卑微不堪的人，祢何以如此屈尊降卑，肯住在我的裏面呢？」主必要對你回答說：「愛使我如此。」你可問主說：「親愛的主！甘甜的神聖大愛，祢在我身上可有甚麼意願呢？」主必對你說：「我對你別無所願，惟願得着你的心、得着你的愛，願你的愛，毫不分施於他物，完完全全的歸於我。我願在你裏面燃起純愛之火，燒掉一切世愛，並將你自己焚化，以獻與我，作一個馨香的祭物。盼望能完全為你所有，祢全為我所有。為能如此，你要棄絕一切的世愛，將你全奉獻與我，以成全我的旨意，不然我們必不能達到親密的聯合，因為任何的世愛都是成此聯合的攔阻。願你痛悔己罪，棄絕己的生命，如此我的神聖大愛便充滿在你的裏面。你問我對你有何所願，我再詳細的對你說。我願住在你裏面，願你也住在我裏面，盼望你不離我，我不離你，彼此一心一意，你的心成為我的心，我的心成為你的

心。願你的一切言語行為，你的思想與你的純愛都要完全傾注於我。巴不得我能作你的一切而完全得着你。願你完全屬我，在我的裏面分享蒙福的生命，同時我可在你的裏面，得着安息的居所。當我在十字架上所表顯的，我所有的意向也正在於此。」

聽了這些親切的話語，便當自獻，為與耶穌聯合，以滿足祂的願望。又當與主耶穌，在加略山—十字架的祭壇上，將你自己一同奉獻與父神。先要感謝神將祂的獨生兒子賜與你的鴻恩，和祂的諸般恩典，並要求神常常保守你，賞賜你一切急需的恩典。

五、常領主聖餐

實領聖餐至多每日一次，而靈領聖餐則不論次數，時時刻刻都可以的，這靈工除了自己怠惰以外，別無攔阻。這為人靈魂是最有益的靈工，也是最蒙祂所祝福的。你每次盼望領主聖餐的心願，主耶穌必供應你天上的靈糧，以養育你的靈命。

你預備靈領聖餐，先當舉心向主，痛悔自己所有的過犯，要謙卑。次當以倚靠之心仰望祂，以解你裏面的飢渴、以醫治你的疾病，加給你力量勝過撒但。每次到了要勝過某邪情私慾，或操練德行的時機，要預備自己的心，以靈領聖餐，求主在你裏面賜給你力量，以能勝過某一種邪情私慾。

遇有不能實領聖餐之日，可以在前夕將你的克己身、善行，都用為預備次日早晨靈領聖餐。次日早晨可想實領聖餐的人是何其有福的，他們就必得着復興、得着力量。逐顯出熱切的愛，盼望領受主的聖餐，並對主說：「我的主！我的主阿！我今日巴不得實領聖餐，仰望祢的慈愛，使我的靈魂潔淨，能用完全的靈領主聖餐，求祢保守我，能勝過各種肉體的邪情私慾，也能勝過我現時立定心志攻擊的某某邪情私慾。」

六、要感謝神

人所作的善工，完全是從神來的，這是信心的道理；因此緣故，一切完全當歸功於主。凡是操練德行勝過自己，所得的佳效，在誘惑上所得勝的和別的各種公私恩典，都當還獻與神，要誠心感謝神。你願善行謝恩的本分，當默想神賜人的恩典有何意向；祂賜人恩典的意向，首在表顯祂自己的榮耀，次在使人滿得祂的恩益。

故每次得着主恩典，先當思想神所賜你恩典的意向，然後當更深的謙卑，識己原不配受主的眷顧得此恩典；遂向主發出謙卑說：「全能至慈愛的神！祢的眼目竟肯看顧我這個卑污不堪的罪人，賜給我如此的大恩；願主的聖名永配受讚美！」末了，可想神以恩愛待你，深願你以愛還愛；當向主獻上熱切的愛，把你自己身心完

全獻與主，用以奉事祂，以遵行祂的旨意。

七、要奉獻自己給主

為善工奉獻與主的祭，要緊有二：第一，要與主聯合；第二，要棄絕一切愛世物的心。

第一要與主聯合。主在世上之時，曾將祂自己的生命與我們都獻與父神，故此我們奉獻自己之時，也當與主的功勞聯合獻給神。況且我們是卑微不堪的，與主的無限功勞聯合，才可在神面前能有價值、才能蒙祂所悅納。

第二要棄絕愛世物的心。在奉獻以前，要自察良心，有無愛戀世物之心，若有此捆綁，就要懇求全能的神，替你將此捆綁割斷。不然你的心既然溺於世愛，你的心已經獻與世物，已不屬你自己所有的；你今再作獻心與主之作法，這是拿着他人的物品獻與神。這不是譏笑、藐視神的作法麼？我們多次作奉獻與主的作法，但是仍然在屬靈上不見前進，不能與主親密聯合，完全是因着這個緣故。

人在未完全斷絕世愛以前，也能奉獻，然而作此獻祭之意，當求神幫助你斷絕此愛；此等獻祭不惟可行，而且當急切的實行。但是，這總不算得是真正的奉獻；能作到真正的奉獻，必須將一切戀愛世物的心除去，將自己整個的奉獻與主，絲毫不加保留，單願以主作己愛的對象；可對主奉獻說：「創造生命掌管我的全能神阿！我今在祢面前，把我的一切所有，並我自己都完完全全奉獻與祢，隨從祢的旨意、安排，無論是生死禍福，從今直到永世，惟祢自己所願意的，我都歡欣接受，以滿足祢的心意。」這種的奉獻雖然純美，然而事屬真偽，惟有在逆境苦難中才能辨明。

如你真能這樣奉獻自己，你便是世上最蒙福的人，因為你既全屬於神，祂也要將自己完全賜給你。這種完全的奉獻，且是勝過仇敵的上策，因主既已與你聯合，主的能力便成為你的能力。那麼，還有甚麼仇敵能勝過你呢？若願將你的禁食、刻苦己身、禱告、善工等奉獻與神，當默想主耶穌也曾禁食、刻苦己身、禱告、善工等奉獻與父神。於是可將你的一切善工，聯合與主耶穌的無限功勞，一同奉獻與父神，必蒙神的喜悅。

你若願將主耶穌的功勞獻於父神，為代替你的罪，自想單憑一己之力，絕難補償罪債，息主義怒，要完全投靠主耶穌，倚靠祂，和祂在十字架上的代死，以息主怒，以救贖我一切的罪。此時你好像聽見主耶穌代你求告父神說：「我今遵祢旨背負世人的罪，以滿足祢的公義、以息祢的義怒，求祢將他一切的罪赦免，並將信的人歸入我的名下。」你可以靠着主耶穌的功勞，作如是的奉獻。

八、靈裏的枯乾與屬靈的安慰

人對於屬靈之事，感覺熱切的，享受甘甜的滋味，有時是從神來的，也有時是從撒但來的；為能確知其來源，雖不容易，然而從此等情感所生的效驗，是可以識辨的。若所覺得甘甜滋味不能吸引你行善避惡，就可疑心它來源不正。若不是從天性來的，絕然是從撒但來的，斷不能來自神；使你所享的甘味越濃厚越甜蜜，抑或使你帶有自喜自幸之心，就越當對此等情感懷疑。為此，你幾時感享屬靈的安慰，不論它來源如何，總不可遽信，更好多思念你自己是卑賤的，務要謙卑。若如此作，即使你覺得屬靈的安慰，真正是來自天性，或撒但的，也不能加害於你，反倒能使你得着屬靈的益處。

同樣，靈裏枯乾無味的經歷，也能來自神，或來自天性與撒但。若枯乾無味的使人怠於靈修，厭棄事奉神的事，促人尋求屬世的安慰，就必是從撒但來的。若因所犯的罪過，或因怠於靈修，靈裏感覺乏味，這自是天性的過失所致。

論到神加給人的枯乾無味，無非是為催迫人的心，使人謹慎自守，遠離一切無關於事奉主的事務。使人認識真實安樂，單要神的特恩，使人經過靈裏枯味以後，更加尊重神的恩典，完全順服，惟恐失掉。或為使人忠於事奉主，無論有無屬靈的安慰，單為討樂主心而事奉主；或為看我們在枯乾乏味之中，仍然勇作屬靈的爭戰，為加我們的力量。

故此，幾時覺得枯乾無味，務要細心察考，是否因為你的毛病過犯。若一察出來是己過所招，便要急速改除，然不當為恢復屬靈的安慰，單要為討神的喜悅。若察實不是由於你的過失，便當安順主命，甘心忍耐枯乾之苦，在主裏面喜樂；若這樣作，才算得是真正的敬虔。切不可因枯乾無味，即間斷素行的靈修，而仍當勉力照常實行，雖然依你所想是徒勞無益，仍當恆心奮鬥，當從主的手中平心受此苦杯，因為是祂的旨意願你如此；這樣去作比你在靈修中感覺興趣，更有益處。

若當你靈裏枯乾之時，加有紛雜煩亂之念纏繞你，自己覺得真如沒入五里霧中，幽暗陰森，不見天日，當此悲苦，仍然不要畏懼，惟當緊抱着主的十字架，安候祂的開恩憐憫，使你撥雲見日，此時若有世上的安慰來供應你，你要立刻棄絕它。

若經歷此等枯乾之苦，不可顯露與別人，但可述說與你的屬靈的教師，請他指教你要如何作，不可單為得着除去心苦的方法。此時要多禱告、要多領主聖餐，只為求神加你的勇氣，能安心忍耐你的苦難，背負你的十字架，而感謝主耶穌，昔日為你背負十字架的恩典。或經歷心思紛亂之時，至於不能善行素日的禱告，或致不能作默想的工夫，仍當照常的勉行。若在默想禱告之時，當對主說：「主阿！求祢速速來救拔我，我要仰望祢，祢必不至讓我含羞而退。主阿！求祢憐憫我這個可憐的罪人；主耶穌阿！求祢開恩憐憫我！主耶穌阿！我要完全倚靠祢。」

在靈裏枯乾之時，如此勉力禱告，安心忍耐，這正是真實的敬虔。因為真實的敬虔，就在於棄絕己的私意，毅然背負十字苦架，以跟隨主耶穌，無論領你何往，你要欣然樂從。真實的熱心使人為主而愛主，有時且使人為主而離主。一班自欺自哄，或受撒但迷弄的人，稍失去屬靈的安慰，就不勝其憂戚惶亂，心懷埋怨；真實的熱心的人絕不如此。神所賜給人屬靈的喜樂，或奪去屬靈的喜樂，常是為着人的益處，凡專務熱心的人當明此真理。尤其婦女們更當對此留意，多有不明此端，而大受撒但的迷害。一班素日謹慎防範，畏罪惡如洪水猛獸的，切在不意之中，忽受邪念攻擊，來勢兇猛。悟性被污濁之像縈繞不釋，一時慌張無措，想己必被神所棄絕；自想己心如此污穢，祂豈肯在裏面居住；於是便自暴自棄，灰心喪志，棄絕靈修，再不竭力爭戰，竟然俯首降仇。這是何其可嘆的錯誤！這是因人不認識神的作法，為要使人謙卑識己，要使人自覺軟弱，激勵人去投靠祂，求祂救助，與祂親切密結；可見這正是祂的恩典。所以本當更加感謝神，為何反倒憂懼埋怨起來？故此你幾時經歷此境況，首當深思你的卑微貧賤，神竟如此恩待你，為要光照你自覺空虛無有的，偏向於惡，深知識己若無神提拔救助，你必要墮落到底，此外當以堅強仰望的心倚靠主，深信祂必垂顧救助你。神許可你受誘惑的磨難，正為拉你更加親近祂。至為退卻惡念，以謙卑忍耐，急速逃避為妙，徒事憂戚憤懣，絲毫無濟於事。

第八篇

至死爭戰

一、要每日省察

省察靈工時，有三項當省察的事：第一當省察每日所犯的罪過，第二當省察招致那些罪過的機緣，第三當省察悔改行善的心志。對於所犯的罪過，當遵行第三點「受傷以後當如何存心」所說，為撒但所勝，人受重創傷以後，宜行的事，察明了引你犯罪犯過的機緣便要立定心志，以後要逃避，不稍疏忽。至論悔改行善的心志，要緊察考自己，是否全心倚靠神，不倚靠自己。此外要恆心切望神、祈求神，求祂加你的毅勇，要治死你的毛病，以免它形成反對你德行的力量。

在省察的時候，若看見自己有進步，也不可自滿，以免生起驕傲的心。更要全心倚靠神，將已往一切完完全全的交付給祂，並要重新立定心志，竭力前進。又當感謝神，為祂在日間所賜給你的恩典，確心承認祂是萬善的源頭；凡你在操練德行上的果效，都是從祂來的。神當保守你不陷於一切的患難中，賜給你操練德行的機會，更賞賜你諸般豐富的恩典；這一切都當在祂面前虔誠感謝。

二、要恆心至死忠心爭戰

屬靈的爭戰如同肉身方面用兵的一樣，攻守有變，進退不定，然而成功與否，全在乎於結局如何；故此說，善始者尤貴善終。為這緣故，在屬靈的戰爭上，最要緊的是能至死忠心；若能至死忠心，必不致於落空，即使在先曾入歧途，也能轉敗為功。我們活在世上要常與肉體的邪情私慾爭戰，但我們的爭戰，是能將邪情私慾制服總不能滅絕。如同野草一般，只可旋生旋拔，卻不能連根剷除；故此要恆心用克己的工夫，隨生隨剪、隨長隨除，如此勤苦，至死忠心不可間斷。專務操練德行的人一停止爭戰，必要被自己的私慾制服。又因撒但恨我們真是入骨三分，絕不肯同我們停戰講和，若我們自動的與牠停戰講和，牠必毫不留情的，使我們大受挫敗。

但是你聽見了這樣的話，卻不可惶恐害怕，甚至不敢上前與你的仇敵交鋒，要知凡是敗於撒但手下的，大多是甘願降服，束手待斃的；凡是不肯敗於撒但的，必能得勝。因為撒但的數目雖多，力量雖大，總不能逃脫我們大元帥主耶穌的手；你既是為祂聖名的榮耀應戰，祂怎能袖手旁觀，坐視你慘敗於仇魔腳下？你若全心倚

靠主耶穌的恩典，盡力向前進攻，主耶穌必定躬環甲冑，親身來幫助你爭戰，勢必將你的仇敵打得一敗塗地，屈服於你腳下為止。

有時候主不立刻來救拔你，然不可因此惶恐，當堅心信服，祂絕不能使你陷沒；祂有時故意遲遲不來救你，是為看你忠勇爭戰之中，以多加你的力量，以多增你天上的榮耀。作如此的默想，很能堅壯你的心志，勇敢的進行屬靈的爭戰。

有時你真是盡力的爭戰，然而看不見勝利，經過了延久的掙扎，才漸漸收得成效。神如此安排，是因為怕人生起驕傲自滿的心，是願人能保持住謙卑。再想主因為愛你的緣故，曾為你捨身赴戰，以勝過這個罪惡的世界。你要效法基督，不愛惜你的生命，前去與你的仇敵爭戰，誓死不與那抗逆神、謀害你靈魂的仇敵，共立於青天之下；必欲盡力爭戰，將牠殄滅，引以為快。即使單單的剩下一個仇敵，也當視如眼中之釘，背上之刺，非將牠征服不能頃刻安心，因為所剩的雖然只是一個仇敵，也能攔阻你靈修的工夫。

三、預備的時期

人生在世是一場的爭戰。然而到了臨終的時候，尚需作一末次爭戰的勝負；若在這次爭戰中得勝，便能永遠凱旋，若在這次的爭戰中失敗，便受虧損。然而若素日裏奮勇爭戰，到了臨終時必能取得末次的戰勝，因為人素日裏既已養成爭戰的習慣，一旦到了末次交戰時，必能泰然應戰，毫不畏怯，因而也能從容自如的得勝。

若再將死亡一端道理常常擺在眼前，嚴防仇敵乘機攻擊，就更是預備末次凱旋的妥善方法。世俗人貪戀世福世樂的心，所以很怕死亡的觀念來擾亂他們的心，奪取他們安然享樂的興趣。所以也總不讓「死亡」二字觸動他們的耳鼓，若偶然聽見，必要避之大吉，總不敢迎面注視。如此他們常存着貪戀世福的心，而且是越來越切，他們在臨終時感覺的痛苦也越大，也會越劇烈。

反過來，為能脫離世愛，並為妥備此場的爭戰，最好的方法，是要常默想自己將來死亡的時刻。可在悟性中思想，就如你已到了臨終之時一樣，你當時心中萬分窘急、心中困苦；那時仇敵要給你設何埋伏，擺何陣式，你那時當如何應付，當如何破敵的計策——活顯的擺在你的眼前，如同身臨其境的一般。設有二人，彼此約定，當以一箭之中的否，解決勝負，誰不預先盡力學習，以作此關係重大的射擊呢？

四、撒但以不信的惡心誘惑人

在末次的爭戰中，撒但慣施的計謀普通有四：（1）搖撼人信心；（2）誘惑人失望；（3）誘惑人妄恃；（4）誘惑人起邪念。為誘惑人起相反信心的意念，撒但

用些似是而非的理由，使人在信心上生發疑竇，或使人生不出堅決的信心。當你受如此誘惑攻擊時候，要棄絕你天然的悟性，只可用意志力拒絕撒但說：「詭詐的撒但速退，我的耳朵不聽你唆使的話，我要單單的信主的話。」如此杜絕魔鬼誘惑，撒但終無攻陷你的可能；我們最當謹慎逃避的，是不可與仇敵直接辯論。

縱使牠以經上的話，或以任何情理，擲於你耳中，搖惑你的悟性，你可一概置若罔聞，惟以靈與主聯合，可以祈求神說：「我的主、我的神、創造我、救贖我的主阿！求祢不可遠離我，求祢速來救助我，賜給我完全的信心，以得永享祢的天福。阿們！」在前面所說，要棄絕你天然的悟性，因為人到臨終的時候，悟性昏瞶，撒但詭計多端，當在這情形之下與撒但辯論，焉能勝任，即便能夠，也不過是徒費心思，不若單單置之不理，單單的拒絕牠更好。

五、撒但以失望誘惑人

人到了臨終之時，撒但就將人之一生的罪過，羅列在他的眼前，並且放大其形，描畫的分外醜惡，使病人惶恐畏懼，以引領失望，疑惑神是否赦免了他的罪；這是在人生命末期，撒但慣用的第二陷計。人對已往罪之意念是從神來的，還是從撒但來的，要緊的是能分辨清楚。

若想起自己已往的罪，心中發出痛悔謙卑，並倚靠神的心，便知道這種意念來自神的；然若想起往日之罪，心中惶亂不安，使人自畏，已再無得着罪赦之望，則此意念必然來自撒但的，是毫無可疑的。人當此際，謙卑痛悔，倚靠神的，便能退卻魔誘，蒙神的悅納。

是以你在臨終時，痛悔你已往之罪雖然很好，但要倚靠主耶穌的無限功勞，求主赦免你的罪，即使你好像心中聽見神願意降罰你罪的責聲，仍不可以失望，惟當深發謙卑，當對祂說：「主阿！我深知按自己所犯的罪，我應配受祢的嚴罰；然而祢的慈愛遠遠超過世人一切的罪，我要單單靠祢的慈愛，求祢赦免我的罪。我雖應配受祢的棄絕，但願在我身上彰顯祢的慈愛，將我完全託付於祢手中，憑祢自己定斷！主阿！祢是我的主，祢為救贖我曾受苦代死，我何能怯懼，不敢仰望祢呢？祢即便要刑罰我，我仍是要仰望祢。」這樣盼望必不至於羞愧。

六、撒但以狂妄誘惑人

撒但為陷害臨終人用的第三個詭計，是引誘他起自誇自傲之心。人在臨終之時，回憶自己一生多作善工，一生發奮操練德行，在屬靈的爭戰上並未示弱，遂不想此一切都賴主作成，不禁自喜自許，以為穩操進天國勝券；不知這簡直是中了撒但的計策了。是的，以你當常存有戒心，總不敢因一善工自幸，一切全當榮耀與主，

識己為無用之僕人，單憑神的慈愛和主耶穌苦難的功勞，得天國之福，絕不敢想是你的功德應該得着的。若撒但來諂媚你，讚美你平時勇於爭戰，屢屢勝過仇敵等因，你當全心向主認此一切都是主恩，虔誠感謝神。若如此作，撒但的詭計必然無可如何，你能安然享得你屬靈爭戰的果效。

七、撒但以幻象誘惑人

撒但與人結了不解之怨，以陷害人的靈，真是無所不用其極；牠若見自己所設的以上各種計策都歸失敗，就要假冒光明的天使，使人悟性起了種種神奇的幻象，以欺哄人；這是撒但的第四個計策。在你臨終時，撒但用此來攻擊你，你務要拒絕牠，並申斥撒但說：「地獄惡魔快離開我！回你那幽暗居所去吧！為何要假冒光明的天使來欺騙我呢？我識己是無功無德的，滿身罪污的，何敢奢望神賜我這樣的奇異恩典？我惟要仰望神的慈愛憐憫我；這為我已經足夠了，此外我再不敢高攀妄想。」

設或你所見的佳景奇象，實在有憑可信，然而仍舊不可遽信，還是存着謙卑的心，驅逐遠避為好，反倒神的奇恩單單賜給那些謙卑的人；即使是祂真賜給你如此這般的奇恩，你的謙卑絕不能使那奇異恩典受損；若真是從神來的，祂自有方法，使你明確明白，你不要為此擔心掛慮。

凡此四種都是撒但誘惑臨終人慣用的策略，牠看人天性都有那樣偏於惡，就更多用那樣策略攻擊人。牠與世人作戰一樣，探知敵人的弱點，便將精銳聚往那點，以全力攻之陷之。是以你平時若知你肉體的正情私慾，便要盡力勝過，不但要將弱點充實，且要使它更加堅固，如此預備妥當，撒但將無入手攻你的地方。可知平時當常固守嚴防，以準備作那末次的爭戰；若素日不善於防守攻取，一旦到了作那末次決永遠勝負之爭戰時，恐將落於臨陣看兵書的遺憾。