

屬靈的爭戰 史古鮑

第一篇

屬靈的根基

一、達到屬靈完全的道路

在耶穌基督裏所親愛之神的兒女！我們所能想像而能講論的，那最高和最尊貴的事，便是達到屬靈成全與神親近聯合的地步。你願意達到這個地步麼？若是願意，就要知道，那達到屬靈完全的實際是甚麼？

原來有許多的人因着真認識，以為達到屬靈完全的地步在於過着極度嚴酷的生活、多作外面克苦己身：如同穿苦衣、扎苦帶、打苦鞭、禁食、少睡，或別的對付肉身的苦工上。（編註：不要效法外面的克苦己身的作法，而必須學習在裏面聖靈實際的引導。）

還有些人，特別是那些婦女們，她們因看見自己多少讀一些的經文，也常去聚會、也讀經，也領聖餐，就以為自己已達到了屬靈完全的地步。

更有些人，就是那些修士、修女，他們都是過着修院的生活，以為達到屬靈完全的只在於嚴守靜默、慎避與世人的往來，以及謹守本會的會規就夠了。

因此各人都是隨着自己的私意、各人按着自己肉體的傾向，來追求達到屬靈的道路，然而他們都是存着不同的見解和認識。

是的，他們的作法都錯了，雖然在前面所提到的那各樣熱心的事奉，能達到外面屬靈的一些目的，也能產生外面屬靈一些的果效；然而總不能把屬靈的本質，及基督徒的真實成聖，與那些事工混為一談。

我要鄭重的說：這些事為造就人達到成聖的地步，是有效的作法。而且為能增加我們的靈勝過我們天然的軟弱，以對付天然的敗壞；也能保守我們不受仇敵的攻擊、不至進入於仇敵的詭計之中。因為那些專心於事奉主的人，在他們開始的時候，這些熱心的工夫能給他們加多一點靈力；但是為能生出生命的果子，最要緊的條件，就是要以智慧審慎來使用這些方法。

我們已經說了，這些服事也能達到外面屬靈的一些果效。因此我們要看這些外面屬靈的效果，究竟是否出於靈裏的，或是出於肉體的呢？原來他們克苦己身，乃是為着對付肉體的緣故，他們曉得自己的肉體是得罪神，他們就要勝過肉體，使自

己的肉體服在神的權柄之下，使他們專心事奉祂。因此他們嚴守靜默，謹避與世人的往來，動機就是為了逃避一切犯罪、得罪神的機會，以至更專心地默想天上的事。

他們熱心於各樣的事奉，專務禱告、專務默想主耶穌的言行和苦難。然而他們如此行，並不是為貪好新奇，也不是為得着屬靈的安慰，只是為要更多認識自己天然的敗壞、更多認識神的無比慈愛。他們跟隨主耶穌基督，走棄絕自己生命的道路，效法基督走十字架的道路，這樣以致一日一日地火熱地愛神。所以他們熱切於領主聖餐，也渴慕神的榮耀和與神聯合，以致在祂裏面得着更新的力量，以抵擋那攬擾我們的仇敵。

現在你來看看，那些外面的事奉，以為是屬靈本質的心。雖然這各種熱心事奉是很聖善的；但是若用方法不適當，有時且能比罪生發出的害處更大，引人迷入喪亡的道路之危險，也就更大。他們只注意外面的事奉，不竭力對付自己裏面的邪情私慾，這樣就給撒但留有地步。在暗中謀劃設計，以致一步一步地往陷阱裏拉住他們。

這個詭計多端的仇敵，看見這些人在錯路上行走，就讓他們在靈工裏面，始終感覺到樂趣。甚至使他們想像中得着甜夢，妄想自己如同得享天上之樂、已與天使們作了伴侶，已直接與神聯合了。有時竟使他們在默想祈禱間，不但外面好像入神，在裏面也真的意想高妙，心曠神怡：當在此時，世上萬物在他們的面前，如同塵埃糞土，自覺好像進入三層天上的經歷一般，得着了天上之真福分、真喜樂。

豈不知，這些人是無知地陷入迷途的份子。他們離所期望達到屬靈完全的地步，相差的豈可以道里計？你若不信，請你細心審察一番！他們的生活與他們的行為卻可印證出來，但事實上確切是如此。

他們在各樣的事上處處要佔先，要教人看重自己，想到勝過了別人。他們想到自己的意見是最好的，固執己見，要別人順服他們的心意行事。他們對自己內在的實況，盲目已極，反倒要去究察他人的言語行事，吹毛求疵，就是別人的一長二短，都逃不了他們的注目與批評。

他們要在人前得着屬靈的虛榮，是他們所珍貴顧慮的；若你稍敢在上面微加指摘，或在他們慣行的熱心靈工上去指正；他們立刻要心惶意亂，甚至忿怒埋怨，這樣便會把他們裏面沒有真實的屬靈生命完全表顯出來。

為要使這些人對自己得有正確的認識，並為引導他們能恢復而進入屬靈的正道，神必多次加給他們一些患難，或使他們得病，或使別人逼迫他們。本來一切的逆境艱難都是出於神的旨意安排，若沒有祂的命令或准許，甚麼事也不會發生的；祂使用各種患難如同驗金石一般，很容易試驗出來，誰是真實事奉祂的忠僕。一旦這

類的試煉都加在以上所說的那些人的身上，立時就會顯露出來，他們屬靈的根基，是何等的軟弱並要完全表顯出來，他們的裏面是被驕傲自愛之心所充滿，已敗壞到何等的程度。

他們的靈並不是無論境遇順逆，都要棄絕私意，符合主的旨意；他們更不願被祂所破碎，而甘心的謙卑順服；他們不能不怨不尤的，順服神的安排。神是全能全智的，是人所不能完全明白的，然而祂所安排是上好的。這是他們不肯承認，也是他們不願意效法那位曾受苦難的、完全謙卑的耶穌基督的模型，而甘心順服於一切受造之物以下。他們不願意把逼迫他們的人，當作是寶貴的朋友、當作是神藉着這些事來勝過我們的邪情私慾，而達到成聖的器皿與方法。

他們的境地實在是很危險的，他們的靈目昏迷，又因他們用那昏迷之目，判斷自己的身價和自己所作的靈工，就妄想自己必達到屬靈完全地步了。正因他們如此驕傲自恃，才很容易於露在妄斷他人的行為中。按人那一面來看，這等人回頭自醒實在是難能，僅有一個能悔改的方法，就是需要神賜給他們特別的恩典方可。為此緣故，使一個真正的罪人悔改歸正，比使一個自誤於虛偽德行的人，就更容易得多了。

親愛之神的兒女！我想你自己明明看見，不可將達到屬靈，僅放在外面的靈工上，尤其是不可效法在前面那些人的樣子來操練屬靈的工夫。

你也無需往別處去尋求，我且要告訴你達到真實的屬靈，在乎甚麼呢？真實的屬靈是一面確認神的慈愛與榮耀，另一面確認我們自己的無有，和我們的惡性；一面愛祂，另一面恨惡我們自己，甘心順服在神權柄之下，不但順服神，且要因愛神的緣故，甘願順服在一切神所允許的環境之下；棄絕我們的一切私意—無論是屬甚麼種類的一全隨祂的旨意；另外是如此居心並如此行事，只為越顯主榮、為使主喜歡，只因祂如此願意、因祂配受人的愛，及人的事奉。

這就是愛的規律，是神親手要在祂自己忠僕的裏面所印證的；也是祂向我們所要求的棄絕自己的工夫；這是主耶穌所說的，祂的輕而甘的輒；也是我們的救主兼我們的教師以言以表，勸我們操練的聽命之德行。

既然你願意達到如此屬靈完全的高峰，你要不住地對付自己。這是你務要爭戰，對付你的仇敵，將你的一切邪情私慾，無論大小都要治死。所以你要準備自己、要用全副的精力來爭戰，因為惟有那勇於爭戰的，才能得着榮冠加首的賞報。

固然這場日日的爭戰，是眾爭戰中最艱難的；因為被擊打的正是你自己；但是要着想，你若戰勝你的仇敵，便要成就一件為你最以為美的，同時也為神最喜悅的事工。

是的，勉力壓制、克服自己一切肉體的情慾、惡性、邪情私慾，雖然是微乎其

微，這是事奉神最好的方法。這比克苦肉身至於皮破血流、嚴厲禁食，甚至於勝過古代的隱修士所作的；或是講道勸千萬的罪人悔改歸主的事工，更好得多。是的，作着一切外面的善工，而在自己裏面仍隱藏着肉體，則更無可取了。

實際的說，引領一個罪人悔改，比勝過你的小邪情私慾，更蒙神喜歡。但是為着你，你要專務的，就是神盼望於你的，並祂向你所要求的。

是的，神向你所要求的，就是要你盡心、盡力，專務對付你的邪情私慾，直到再沒有一樣故意保留或故意留戀的。若沒有這場爭戰，這一切外面的事工，縱然你作的驚天動地，為事奉神也是毫無價值的。

親愛之神的兒女！你如今既已知道，信徒達到真完全、真屬靈的地步。我要奉勸你，要立定堅決的志向，向你自己作不住地而艱辛的爭戰。也要知道，你要運用四樣兵器，為助你在此屬靈的爭戰中奪取勝利，這四樣保險而必要的兵器：（1）完全不倚靠自己；（2）全心倚靠神；（3）屬靈操練；（4）專務禱告。倚靠神的幫助，我們來交通這些屬靈的原則：

二、不倚靠自己

親愛之神的兒女！在屬靈的爭戰之中，不倚靠自己是十分要緊的戰術。你需確實相信，若沒有這樣，你不但不能勝過你的眾仇敵，就連你最小的邪情私慾也不能勝過。

你要深深的將這真理刻在心裏面；就是我們敗壞的天性有一很強的偏向，使我們對自己存有很高的評價。其實呢，我們不過是完全的無有，雖然如此，我們總想自己算點甚麼，雖然沒有一點根由，我們卻自想，我們還是有一定的力量。

這個毛病，我們又不願意承認其有；而這種自尊自恃的毛病，是神所不喜悅的。因此神絕對要我們存着這番信心。既確信一切屬靈的都是祂所賜的，祂是一切蒙福的泉源，從我們自己這方面而言，我們是一無所能，就是連一點討祂喜悅的善念也起不了。

且說，就是連這個不倚靠自己的心，也是神所賜的。神將這心靈賜給祂的愛友，或以裏面的默感，或讓他們遭大磨難，受劇烈難堪的誘惑、或用別樣我們不知的方法。但是神卻願我們這裏，也要運用我們的一切所能，操練這種信心。我且給你交通一個方法，望你誠心使用，你可以求主的幫助，便可達到這不倚靠自己之德行。

第一個方法。你要誠心審思，以自認你是卑賤與無有，要確切信服，若靠你獨自一個，你絕不能作一點甚麼，使你配上天堂的功勞。

第二個方法。既然不倚靠自己也是神的恩賜，所以要緊的是誠心謙卑的求主賞

賜。為能得着這個恩典，要思想，你自己必沒有這種德行，然後再思想，若靠你自己的勉力，你也沒有得着這種德行的可能。我們若存着如是的心靈，便可以投靠在神的面前，一並要存着結實倚靠之心，相信神必顯慈愛，終究必賜給你所求的恩典。要恆切等候，無論要等候多長的時期，全心隨從神的旨意安排，無庸存絲毫的疑惑，祂終究必允許你所祈求的。

第三個方法。要練習着不憑信你自己、不憑信你自己的判斷，要深信你傾向於罪的邪情私慾是強烈的，要想你的仇敵非常的多，牠們的攻擊是需你毅勇抵抗的；想到這些，你必更不敢憑靠你自己。想想你仇敵在戰術上是老成練達的、想想牠們的狡猾、牠們有化作光明天使之能、牠們詭計多端，謀劃百出，且又精密微妙，就在操練德行之道中，也會尋隙潛入。

第四個方法。幾時你不幸失足跌倒，便要趁機捫心自審，要特別的思想而承認自己的奇大軟弱。念及神准許你陷入這次過犯，是望你能善聽祂在你心中的默示、受祂光照，使你心靈清醒，得以更深的認識自己，更能輕看自己，看自己毫無價值，並願別人以如此的心目看待你，也真願別人輕看你—沒有這樣的心願，休想能達到不倚靠自己之德，因為這個德行的根基原就是誠實的謙卑，以及對自己的真實地、有正確的認識。

所以這是確實無疑的事，就是誰願意得見天上的亮光與真理，必須認識自己。若我們居心驕傲，自恃自依，神為使我們認識自己，用的普通方法，是許我們陷入自想有力避免的罪惡之中。神這樣作，是合於公義的，也是出自祂的好心。我們的顛撲雖然對我們有損，然可幫助我們認得自己的實況。

是的，神不輕易用這個方法，除非是因為別的較柔和的方法一如我們前面所提過的不會發生過祂的慈愛所盼望的好效果。神的慈愛讓一個人跌倒，讓他跌倒的深度，是以那人驕傲與自恃心的深度為標準的。因而，一個人裏面若絲毫自恃之心也沒有，如馬利亞似的，則絲毫顛蹶的危險也沒有。

幾時你不幸落入罪過之中，便要立時自卑自賤，趁機勉力更加認識自己，並要懇切祈求神，賞賜你能認識自己，並全不恃己力之恩。若不這樣作，惟恐還有跌倒的危險，且怕有陷入更重更大罪過中的危險。

三、完全倚靠神

如我們剛才所說，不倚靠自己在作屬靈的爭戰上是絕對要緊的。然而，若沒有這個心靈，則我們在仇敵面前，或則棄甲曳兵而逃、或則束手待捕、或則失利戰敗。為此，除了不倚靠自己的心靈外，還需全心倚靠神，要盼望從神得着一切恩典、一切幫助，及全備的得勝。

既然我們自己是一無所能，所以失足跌倒在我們本不為奇事。我們對自己必當存有絕對的不信任。但若神與我們同在，我們便能得着光榮的勝利。為使神來幫助我們，我們當在心裏存着，堅確不移的倚靠神之心；這種信心是我們得勝的軍器。如同為得着不倚靠自己之心一樣，為得着倚靠神之心，也有四樣方法：

第一個方法是要向神祈求。

第二個方法要用心默想，以信心的眼睛，默想神的全能，及神無限的智慧。確信神沒有一點不可能的事、沒有一點費難的事。並要思想神無限的至善，祂不可言喻的好心腸，常常預備着幫助我們的好心腸。只要我們以倚靠之心，去投靠神的慈懷，祂常爽急痛快的來，救助我們生命中的一切緊需，幫助我們得着完全的得勝；也不論次數，也不限時期。

我們那位神聖的牧者，有33年之久，辛苦跋涉，為救那迷路之羊；祂哀聲呼號，至到口焦聲嘶；路途艱險，荊棘滿野，祂的寶血淋漓於道，竟在此中捨去了自己的性命。於是，這些可憐的小羊，終於轉回來投靠牧者，並興起了順從祂誠命的誠意、興起了自此以後全心聽從祂命的盼望，雖然這志願還不很結實；他此時向聖牧者高聲呼喊，哀懇聖牧者留他。你想這善牧能不以慈目回顧，賜之以生命：能不聽他的呼求、能不將他背負肩上、能不因他的悔改，和眾天使一同歡喜快樂麼？

請你再記起，聖經上提的那個失去的銀元；這是預表那又瞎又啞的罪人的；你看主耶穌用怎樣的忍耐、神聖大愛，與辛苦去尋找它？那麼一個人，若像那個可憐的小羊一樣的哀號、呼求他善牧的救助，主耶穌怎能捨棄他呢？

神在罪人的心裏，不斷的敲門，祂切望能進入裏面，好與那人同桌宴飲，並將帶來的恩典賞賜與他。那麼，若這個罪人正將心門打開，請主耶穌進去，主耶穌豈能在此時間，反倒掩耳裝聾，拒絕他的邀請麼？斷乎不能！

第三個方法。要我們常記住聖經上的真理；有許多的地方明明告知我們，神總不使仰望祂的人含羞空手的回去。

第四個方法。這個方法能幫助我們，同時練習不倚靠自己，與倚靠神。

幾時你要作一件無論甚麼事，要同你的仇敵爭戰，也要勝過你的邪情私慾，未實行以前，要着實想想你的軟弱，為激起不倚靠你自己的心靈。你的心既充滿了這樣不倚靠自己之靈，然後要思想神的全能、神的智慧與慈愛，於是就在祂這樣的大能上，安放你的完全倚靠之心。然後再定實行與奮勇作戰的主意。穿上如此的兵器，再加上我們後來要講的「禱告」，你便可無恐無懼，勇往直前的去爭戰了。

你要注重我提到的這個行事規程，不然多次你自想你是倚靠神，其實仍不免自欺自哄。原來我們自恃自信之心是出自我們天性的，是精微難測的邪情私慾，且是活潑頑強的邪情私慾；因而多次我們自以為，真有不倚靠自己和倚靠神之品德，豈

不知正在這些心情中，又隱藏着自恃之心。

為能完全的逃避這種自恃之心、為能在行事中常存着不倚靠自己，而完全倚靠神之心，常要緊的是先思念自己的軟弱，再思念祂的全能。在我們操練每個行為以前，常需以這兩樣思想預備自己的心靈。

四、倚靠神不倚靠自己的憑據

自恃自信的人，妄想自己真的達到屬靈了，倚靠神不倚靠自己的德行。不料竟屬幻想。在你犯過錯失以後，你心靈裏面發生的情緒，很可指示出來，你是否真存着幻想。

幾時在你失足跌倒以後，若你心惶意亂，憂愁急憤，甚至灰心喪志，向自己說：「我不行了，再沒有往前進步的盼望了，我沒有一點為善的能力！」這是一個憑據，你沒有將倚靠之心完全放在神的身上，卻是放在你自己身上了。

若你憂愁得很，也失望得很，這可見證出來，你倚靠自己也倚靠得很，倚靠神卻倚靠得很少。因為若一個人真正的不倚靠自己，全心倚靠神，則在失足跌倒以後，必不驚異、必不憂愁、必不悲哀；他全心承認，這次跌倒，全是他靈力軟弱，及缺少倚靠神之心的結果。自此他必要更加不倚靠自己，也更加謙卑倚靠神。他只惱恨自己的罪惡，過於世上一切的禍患，並且恨惡自己的情慾，因為這是引他犯罪的緣故；在他裏面存着極大的傷痛，然而是和平安靜的傷痛。這步既作了以後，他依然往前走自己的路，不稍停息，奮着新增的勇氣，和更堅固的心志，再同自己的仇敵至死爭戰。

盼望一些專務靈修的人，要着實的默想這些事理。他們幾時有了一差二錯，就不能也不讓自己心靈平安；總得去找點聖靈的安慰，為要除去心中的憂愁與不放心的擾亂；原來他們擾亂不安的心靈，完全是由他們自尊自愛之心發生出來的。他們固然可以去尋求聖靈，但是只該為得着罪的赦免，或為能去領受聖餐，為從中吸取勝過自己的靈力。

五、以窄狹的心腸的屬靈之誤

還有一樣普通的幻想。許多的人在犯了罪以後，就慌亂不安，他們這樣悶悶不樂，反以此為一種德行。豈不知，這心量窄狹，慌亂不安，是從一種暗密的驕傲生出來的，是從倚靠自己，倚靠己力的自恃心生出來的。他們思想自己是很有本領的，他們對着自己存有極大的依賴心。他們現在的不幸顛蹶，正來給他們證驗，他們自依自恃的力量，是全不濟事的。於是不由得的心煩意亂，對着自己的錯失不禁的詫異驚歎，就好像所遭遇的是何等的不測之事。因而大失所望，看見自己往日所依

賴的力氣，全屬空洞虛無的，自然免不了要灰心喪志。

這樣的事不能成全謙卑的人，謙卑的人原將完全倚靠之心放在神的身上，總不敢自恃己力，因此若罪過使他們跌倒，他們固然悲痛難受，但是並不心慌意亂，更不詫異驚訝。真理的光在他們心中照耀，使他們立刻認清，這一切全從自己的軟弱與可憐而來的。

六、倚靠神不倚靠自己的實際

我們勝過仇敵的靈力，當來自不倚靠自己，和倚靠神；因此緣故，我再給你引出幾個方法，為幫助你藉着神的恩典，能將這兩樣德行得以成全。

請你將以下幾個原則徹底證明，看作確定無疑的。我們所有的一切優點，無論是生來的，無論是操練的，並神所賜給的一切恩典。論到聖經的屬靈知識，服事神歷歷有年，流於習慣的忠信；藉此一切都不足以使我們得着遵行神意旨的能力，我們不論要作甚麼善事、作甚麼討神喜悅的事，不論戰勝甚麼誘惑、不論逃避甚麼犯罪的危險、不論背負神給我們加的甚麼十字架，總得有祂特別的保守，以充實我們的心力，常得有祂以手扶持我們。

為此緣故，一生之時，每日每時，我們要將這個真實事理存在心中；如此去作，我們的裏面，和外面都不能有甚麼，可引我們自恃己力的。

至於為提醒我們倚靠神，要隨時思念祂，勝過仇敵對神來說是易如反掌的，無論仇敵的數目是多是少，也無論仇敵在戰術上是練達的，或是新學的，都將失敗。

假設有一個人，滿身罪污，毛病俱全，肉體的邪情私慾非常熾烈，他已竭盡能力，用盡方法，為從毛病罪惡中自拔自救，為轉入正軌正道。但是徒勞無益，在德行上不但絲毫不見進步，反倒覺着心志更為偏於惡。然而無論如何，總覺他全心倚靠神，千萬不可棄甲曳兵，總別間斷了素行的熱心靈工，仍要一意的往前爭戰，千萬不可失望。因為不可忘記，在屬靈的爭戰上，只需要不停的奮鬥，要倚靠神，必有成功之日，勇於爭戰的兵士，祂雖有時讓他們受點傷，但不能不來幫助他們的。事實是如此，你要勇敢的爭戰！一切福分全根據於此。即便受了創傷，若受傷者始終存着倚靠之心，前去求主救助，治傷的良藥必要立時賜下，傷處即時就得治好。多次是在人料想不到之時，敵軍頓時潰散，在無形中全歸於瓦解。

第二篇

屬靈的操練

一、悟性的操練

不倚靠自己，要倚靠神，為作屬靈的爭戰是必須的兵器。然而若僅有這兩件，則不但不能得勝，且有陷入眾多別種禍患的危險。為此緣故，還要加用第三樣兵器，這是「屬靈的操練」。為此我們要往下來交通：

我們所說的「操練」，首先當行的，是「悟性」與「意志」上當實行的操練。對於「悟性」，普通說來，有兩件易使悟性昏昧，而要勉力提防的事。

第一件是「無知」。無知使悟性昏昧，攔阻悟性得見自己的真正對象，就是「真理」。在悟性上當作的操練，是要給悟性加上亮光，加上充足的亮光，因以灼見，為除去邪情私慾，為操練各種德行，該當如何行事。為得着如此的亮光，有兩個方法。

第一個方法，並且最重要的方法就是「禱告」。該當懇求聖靈賞賜亮光，射入我們內心；若我們全心尋求神，作為我們唯一的所愛，並願單單滿足祂的旨意，又能在各樣事上常謙卑順服聖靈的光，我們所求的亮光必將降臨。

第二個方法，是勉力在各等事工上，誠心正意的思量審察，要按着聖靈的見識，判斷何者為善、何者為惡。我們評量事理之時，不該單看事理的外面，或事理在我們感官上發生的效驗，更不該按着世界的眼光作判斷。

思量慎審的工夫，若行得適當，則可使我們把昏愚而敗壞的世界之所愛所貪慾的，並那世界以各樣的方法，各樣計謀所得着的一切，一切都看作是虛無空洞，欺哄騙人的事。我們藉此靈光要看見世上的光榮、快樂都是虛假的，都是使人靈裏苦悶的因素。要看見世上的輕慢凌辱裏面，正隱藏着真實的光榮，世上的憂苦患難中，正隱藏着心中的歡樂；要看見寬恕仇敵，以德報怨，可使人在神前增高價值，相似神；輕看世界比作世界的王子，更高尚。因愛神的緣故，甘心聽從至卑受造之物的命（環境的安排），比給君王諸侯們發命，更高、更榮耀；謙卑承認自己的卑微，比博學廣聞更有價值。末了，我們看見戰勝自己、勝過自己的邪情私慾，雖是最微小的邪情私慾，卻比攻陷最堅的城池，勝過最強的仇敵，或顯神蹟，死人復活，更榮幸也更配得讚頌。

二、更新悟性作判斷的原則

在前面說的那各樣事理，及一般別的事理上，我們多不能作正確的判斷，理由是因為我們一旦遇見或想到那類的事，即時就順着天性的偏向，任它生發喜愛煩惡的情緒。如此一作，悟性既已被雲霧遮蓋，便不能作下面恰當的判斷。

為要避免陷入這樣的迷途，要竭盡力量，使你的心志常立於不偏不倚的地位，常能自主，對任何之事，不存依戀沾滯之心。為此，幾時有一件事呈顯於你前，你先要用悟性思量一番，無論那件按天性逆你的心，或順你心的事，總不可在未曾思量以前，就任你的意志，順其自然的傾向，發出喜愛或煩惡之心。

如此作來，悟性因不受邪情私慾的迷蒙，而活在自由亮光的境地，便能認識真理，能在樂趣的虛影之下，看見裏面所隱藏的禍患，或在苦痛的表皮之內，看見其中所含的利益。

不然，若在一開首時，意志對某一件事物，已存下愛慕或憎嫌之念時，悟性則不能認識真理。因為已萌的感情既障蔽於悟性和事物的中間，見解自然因之偏邪。於是悟性的所見與那事物的真相，便要大異；悟性既這樣認識了，便這樣呈顯於意志，意志便隨着發出較前更強的愛慕，或憎嫌之心，也無暇顧及那理智的法律與正序。

悟性受了這樣感情的影響以後，就較以前更加蒙鈍；如此蒙鈍的悟性將那事物指示與意志，意志自然要將它看得較以前更為可愛、或更加可惡。

我在前給你指示的行事方針，就是在事前先加思量，這是非常重要的；若你不肯照辦，則你那兩樣最高最貴的機能，就是悟性和意志，必要由黑暗而流轉於黑暗、由錯誤而更近於錯誤，那麼這一時要比那一時更可憐了。

親愛之神的兒女！為此緣故，我奉勸你時常留心，管治你的感情，無論對待甚麼樣的事理，常該如是。要緊的是在感情萌發之初，立時反省審量，要認得事理的真相。為能得着正確判明事理之灼見，要運用你悟性之光，格外要運用恩賜，及禱告之光，也要隨從聖靈所賜的智慧的主意。

我且勸你在一切的事上，即便在一些由外面看來是聖善可稱讚的事上，也要常照着我所指示你的原則，先行思量。有時且在那些聖善可稱讚的事工上，更有陷入鬼計的危險，因而更易招來失慎之過。

在你思量慎審之際，任何可究察的方面都不可略過，一切關於時間、地方、樣式、由來等等情形都當看見；不然事雖聖善的，然或因所行的時、地不適，或因作得過火，或因沒有長者的命令，反能生出很不好的效果來。這是屢見不鮮的事實；有多少人作着很可稱讚、很聖善的事工，惟因事前未曾如此的慎審，竟遭了陷入迷途的災禍中。

三、提防悟性被迷惑

有別的一種毛病，也就是悟性要防避的，就是求知慾與好奇心。因為若我們讓一些虛妄無益的，或且有害而危險的意念，充滿了我們的悟性。悟性就不能認識，如何勝過邪情私慾，達到成全，是最可取的途徑。所以你要完全棄絕世界，一點也不貪求世物才是；凡為你自己不緊要的，雖然不是不許可的，然而也不可依戀在心。

我們要在一切的事上，並要盡你的所能，壓伏你悟性的那好奇心與求知慾，不可讓你的悟性任意馳騁。

當看見那一切世上的新聞，與人間的謠傳，無論它重要不重要，為你都好像未曾有的一般才是。若別人把這些事來向你敘述，絕不可容它入你心門，聽後即可置諸度外。而且關於天上的事理，也要使你求知之心有分寸，不可過度，心裏常存着謙卑的心，不要好高騖遠。

總而言之，無關要緊的事，都需自你心中遠遠拋去。如此作來，你要體貼主的心意；因為神的朋友，祂特恩的人，並沒有別的圖謀祈求，只求得着有甚麼方法，可以更容易愛祂的美好，只求得着遵行祂的旨意。一切別項的追究考慮，都是出於自私自愛之心、都是出於驕傲和撒但的詭計。

你若隨着這些主意去作，你可逃避撒但的百般陷阱；這個狡猾的毒蛇常注目那些專務靈修的人；牠看見這些人的意志堅固而勇敢，就設計攻擊他們的悟性。牠盼望能用這個方法，佔據人的悟性，藉着悟性並能控制人的意志。

往往，牠使人心中發生些高超、活潑、及奇妙的感情，另外是在那些悟性精微銳敏的人身上，牠越慣用這種手段，使他們驕傲自喜。不幸受了撒但如此愚弄的人，只顧嘗那欺哄人的屬靈安慰，只在沉醉於高妙的思想，妄想自己與神奇特的親近聯合；卻遺忘了煉潔己心，而不專務認識自己，不勉力操練真正刻苦己身的工夫。這樣作去，是已上了己驕傲的圈套，免不得就要過分地崇拜自己的悟性了。

自此，在人不知不覺的要想，自己再用不着別人的主意和警告；因為他對於各等事工，都單單憑信自己的判斷。

這個毛病的弊害實實沉重，而且很難醫治的，因為悟性的驕傲，比意志的驕傲，更為危險。意志的驕傲，經過悟性的發覺，因着聽命之力，遲早能夠治好。但若一個人固執己見，以為自己的判斷，超過任何人的判斷之上，你想他怎能得着痊癒呢？他既毫不猶豫，確認自己的見解是最完全的，怎能再接受他人的意見呢？

悟性有察出和醫治意志創傷的能力。若然我們的悟性，我們靈裏的眼目病了瞎了，充滿了自己的驕傲，那麼誰能將它醫治得好？若亮光變成了黑暗，若準尺謬誤，那麼其他一切更要怎樣呢？所以要趁早治死這個可咒的驕傲，不待它滲入你的肌膚

之中，便要急速的將它除掉。我們要學會壓制你悟性的銳力，要學習着容易聽從他人的意見，要為神自居愚昧，這樣你反倒比所羅門更智慧呢。

四、意志意向的單純

我們已經說過，要怎樣管治悟性。此外，還當管治你的意志；不可讓它順服自己天性的偏向，卻該使它在各等事工上，符合神的旨意。要注意！僅僅的願意神所願意的，並作祂喜歡的事，還是不夠的；且當如此願意、如此去作，就如受着神的引導而願意而行事的一般，當凡事存着討主喜悅的意志才是。

在「意志」這機能中，我們覺得天性的抵抗力，比在悟性中更激烈的多。意志在各方各面，所存着的自私自利的偏向更強。有時正在那些事工上只謀本着自覺安慰、只求着貪享其中的趣味；他以為這些養料，既然有益無害，很可安然享用。

因此緣故，幾時應當作這一類的事工，我們就立即接受，滿心願意。我們若如此行事，並不因為是神如此願意，我們並不是單為尋求祂的喜歡，而是因為我們如此作，也是為我們自己有利益，我們自己也能感覺安慰。

因我們所尋求的事理是最高的，所以我們所受幻想的迷弄，也較為難認、難明。奇怪！就在我們專務與主聯合的奮勉之中，我們那自私自愛之心，也能在暗暗的潛入。實在我們所尋求的，是我自己的利益、我們自己的安慰，並不是求滿足神的意願；原來祂所願意的，是要我們藉祂的榮光，愛慕和聽命祂的旨意為我們的唯一目標。

你要竭力逃避不陷入這樣的詭計中，因它確實是你在成聖之道路上前進的攔阻。為此你要練習着，再不存甚麼的願意，再不作甚麼事工，除非是因於受了神的引導，常要僅存着榮耀神，與討祂喜歡的心，原來只有神的自己，當作我們一切行為與思想的根基和目標。你若願意如此，便當按下面的原則行事。你幾時作一件合神旨意的事，在未承受和願意以前，先當舉心問主，用心思索一番；這是否祂真願你願意那種行為，是否你願意是因為祂願意，是否你的居心僅為叫祂喜歡呢？

若這樣作，你意志的行動才能完全合乎神的意願；此時你意志中的願意，才能因祂願意而願意，此時你的唯一目標，在棄絕以前，也要使你的悟性先審察一番，為知祂的旨意究竟如何，要確知你棄絕這事必討祂的喜悅。

然而你不可忘記，你的悟性是謀劃精微的，它的詭計是難以發覺的。多次我們在暗中求自己的私益，它卻教我們思想，我們行為的動機與目標，只是為討神的喜悅，其實大不如此的。

有時，我們願意甚麼，或不願意甚麼，分明是出於我們私的利益，而我們反倒妄想，我們願意或不願意，是為討神的喜悅，或因怕祂呢？為逃避這樣的弊害，

所有的有效而除根的方法，是勉力使屬靈純潔。屬靈純潔就是要脫去舊人，穿上新人；屬靈爭戰的全備工程就在於此。

為要避免陷入意向不純潔的危險，不存自私自愛的心意，也要在你行任何事工的開首，加意留神，設法盡己所能把一切為己的心意治死。若如此的勉力，直至真真覺察，你心中的意志全然純潔是為滿足神的願意。不到如此居心以前，不可存有任何意向，甚麼也不可作、甚麼也不可棄絕。

是的，不能在你所作的每個行為中，更不能在你心中的每個行動之中，常常覺察你是在這種動機之下行動，尤其在一些短時間的行為中，更難以作到。在這類的光景中，只存有純一的意向、純一的誠意，願在一切的事中滿足神的意旨就夠了。

然而在一般長時間的行為內，只在行為開首之時，起一個為主行事的意向不夠，必須在那些行為延續之間，至到結束，屢重新起發此意才是。不然在中途常有墮入陷阱，即墮入自私自愛陷阱的危險，因為這種毛病是我們眾人天性最易感染的。我們的天性最傾向的，是作我們自己的私意，不喜歡遵行神的旨意，因而屢次不知不覺的就改換了意向，或改換了意向的對象。

往往一個事主的忠僕，因為不明這種實情，起首的時候只為滿足神的旨意而工作；不料漸漸存有求滿私意之心，竟將祂的旨意置諸腦後，已再不是祂的旨意促動他工作，他只從中尋求自己的安慰、只想從中為自己求得利益和光榮。事至於此，若神自己來阻止他的工程：如使他生病、使他遭遇不幸，或使別人從中攬擾，他立時就覺得惶亂不安，不勝憤懣之至；甚至於怨責別人，幾乎連神也要埋怨了。這是一個顯明的憑據，他的意向不是出於神，卻是源於別一個敗壞的根基。

那純以主的引導而行動的、純為討主喜悅的心而行的人，衷心原不存着願此願彼的偏向；他願意甚麼，只因祂所願意。因而任何事件的無、有，他都能一樣的心平氣和、心滿意足。如此他在任何的處境中，常能隨心如意、常能優遊自得，既然他不求別的，只求神所願意的。所以你要常常安靜心思，使你的一切行為，要常常趨向這個最高的目標，就是滿足神的旨意。

要審察你靈裏最微密的情緒、要使你這最高的目標，作你一切行動的最後動機；即使你作一善行，是為免地獄、為得天堂，然而其中還當以滿足神的旨意，作其最末的目標，因想免地獄升天堂，正是祂的旨意。

（編註：上述「善行，是為免地獄、為得天堂」。這個論點是錯誤的，因聖經約翰福音第三章十六節明文宣稱，得永生是因信，而不是因善行。作者是天主教神甫，他在真理上免不了天主教的錯誤觀點。然而作者愛主，對付己生命，走裏面的道路，都是可貴的。上面所述把「上天堂」改成「進天國」，就與真理相合了，因主說，「天國是努力進入的，努力的人就得着了」。）

意向的這個純潔所發出的效力是不可測量的。事工雖屬至微，若作的只為討神的喜悅、只為求祂的榮耀，其價值的高貴，遠勝於多數不因此動機作的偉大事工。

按這個原則，給窮人施捨一個銅錢，若僅為使神的喜歡，比為了別的動機，施捨所有的豐富的財寶，更能討祂的喜悅。即便我們作此義舉，是為得着天上的產業，雖然這種意向是純正無疵的，也比不了純一為滿足神的旨意所作的微小善工。

凡事只為滿足神的旨意，在起首時覺得很難作的；然若恆心學習、勉力，不時的舉心向主，屢次對主校正自己的意向，久而久之，便能習以為常，凡事為神的旨意而作。若我們能着實信服神是無窮美善的，又是我們唯一的福樂，我們自然要承認，祂真配受一切受造之物的祈求、愛和事奉。

我們越多明白神的無限美善，我們意志對主的這樣情緒越要熱切，我們對主越易存有這類的心願。我們對主存着如此的心願；則更易模成凡事為越顯主榮、凡事純為愛主而行的習慣。

末了，還有一個方法，為得着一切純全為主而行的習慣，就是我們在前面所講過的，要懇切祈求神，賞給你在凡事上有純心為祂的意向。此外，要屢次思念祂到如今已賞給我們的各樣的恩典，和每日繼續不斷地賜給我們的恩典。這樣的思想也很能幫助我們，習成一切為滿神旨意的意志。

五、意向純正的原則

為更容易引導你的意志，在各樣事中只求神的喜悅與榮耀。你要屢次思想，神在你一切行動以前，先以各種方式光照過你，對你顯過祂的神聖大愛。

在祂的奇妙創造之中，祂自無有中照自己的形象造成了你，又把各種物類置在你之下，為服事你，供你使用。

在救贖裏，祂為將你贖回，打發的不是一位天使，卻是祂自己的獨生兒子，並不用金銀財寶等物質的代價，所用的卻是祂自己的寶血，且為你忍受了一切的殘苦侮辱的死刑。

你還要思想，祂在每時每刻，常保守你不受仇敵的苦害，祂以自己的能力替你爭戰；祂住在你裏面為保衛你、養育你。祂豈不是在這事格外顯出祂寶貝你、愛你的憑據麼？這個恩典實在是浩大的；沒有一個受造的悟性能明白的，這樣尊榮的神的兒子，竟肯愛我們這樣卑微可憐的受造之物。人也不能想到，為報答如此多而且大的恩典，我們要為至高的神作些甚麼。

就連尊貴位大的人，若受到別人的恩惠，雖然受自一個貧窮卑微的人，也覺得有對他顯出知恩心的責任。那麼我們這小小的受造之物，看見萬有的主宰這樣寶貝而恩愛我們，我們該怎樣勉力，設法還報祂呢？

此外，不可忘記以下的這個真理，就是至高無比的神，不需別的理由，只就祂自己說的，便配受我們永遠的敬拜事奉，而且我們的敬拜和事奉祂，本來也不該為別的，只該為符合神的旨意，為使祂的喜悅。

六、意志的爭戰

為能明白屬靈之爭戰的內容，要知道在我們（天然生命）裏面原有兩種的動力：第一是「意志」，這是較高等的動力，第二是「感官之需求」，這是低等的動力，名曰「感官」，所有的動物都有，而受其支配。我們所以為人的緣故，是因着我們有悟性、有良知，為此，若我們只顧感官的衝動而作出決定。這等行動模式不是正人君子應有的，感官的衝動必須有悟性與意志加以支配、加以制約方可。

將這個原則設定以後，又當明白屬靈的爭戰中的佈置。我們悟性的「意志」，是介於神的意志及感官中間的，祂的意志高於人的悟性意志以上，悟性的意志高於感覺之慾以上。悟性的意志長期為爭奪的對象，上下兩方各往自己一面拉我們的意志，各願我們的意志來降服、歸順。

為這個緣故，人的靈裏常覺得有一種掙扎之苦。尤其是在起首專務靈修的時候，如同一個人拿了改毛病的主意，矢志改弦更張，復興舊日生涯，立志棄絕世界，治死邪情私慾，為能全心愛事奉耶穌基督，當此時間，那兩方爭奪之苦必然更為劇烈。

在這等人的靈裏，悟性的意志，一面受着神意志的吸引，一面受着感官爭戰，兩方面角勝的勢力格外猛烈，那作此激戰的對象的魂生命，自然免不了大受其苦。

在那些恆心於善，或固執於惡的人裏面，若他們各存繼行舊轍的意志，就不覺得此種爭戰之苦。因為慎行於善的常歡心聽從神的意志，習慣於惡的，常常不加抵抗，一味聽從感官的催動，因而這兩等人都不感兩方對執之爭。

凡真心願意屬靈前進的，願意全心事奉神的，若不肯決心勝過自己、對付自己，絕不能有成功的盼望；若前此貪慾過不合法的享樂，無論大小都要從心裏棄絕，而後才能有屬靈的進步。

正因這個緣故，達到完全屬靈的真是鳳毛麟角。有許多人曾作過大而難的爭戰，可惜在一般微小的邪情私慾上、在許多看着無足輕重的情慾上，竟不肯發出勇敢，勝過斷絕，因為他們忍不住那長期抵抗之苦。不料那些輕小的偏向，因為沒有勝過的緣故，便要逐漸滋長，竟能將人的心靈霸佔住，在裏面作主為王，終於勝利。

為使這個題意更加明白，我們可以提出一個具體的例子來。如某甲雖不作偷竊他人財物的行為，然而他在自己以正當所享有的財物上，過分的愛。某乙雖不用不正當方法，沽名釣譽，然而他不按屬靈的見識棄絕榮耀，而且還存有貪戀的心，遇

機且用彎曲的方法勉力尋求。一個人雖遵守着教會規定的禁食，他不勉力勝過貪美味求口福之樂的偏向。另一個人雖守着貞潔之道，然而尚保有一些貪感官之樂的心，不肯斷絕，因而常輾轉於這眾多攔阻之中，永作他靈修進步，並與主聯合的大攔阻。這類的小邪情私慾對一切的人都有很大的危險，對偉大的屬靈人也是一樣。為那些忽視這些毛病，因而無戒心的人，更加危險。為此每一個人都要竭其所能，逃避這一類的小毛病。

從這類小毛病裏，常生出來別的不好的結果，就是在一切的善行裏面，常帶着冷淡懈怠的態度，常攬雜着貪己私意的缺欠。由此又生出來許多自己看不見的短處，如同看重自己，盼望受人讚美尊敬等過失。

在這類小毛病小缺欠上輕忽的人，不但在救靈之道上不能前進，反倒常往後退，很危險的，因他會重新陷入他們的舊毛病裏，緣故是因為他們不勉力操練真實的德行。因為他們在神的面前缺少知恩之心，而忘記了神原初是怎樣將他們從撒但暴虐的權下救拔出來，尤其因為他們靈目昏迷，看不見他們所處的危險境地。是的，他們自以為自己立身安安無虞，豈不知他們所冒的危險確是嚴重至極的。

他們如此的幻想分外危險，是因為這樣的幻想，很不容易覺察出來。許多專務靈修的人，自愛之心太甚，單單喜歡作那些合他們心的靈工，將不合他們天性的，輕易地躲、誤、忽略。其實他們當作的爭戰，正要攻擊這樣的傾向。

親愛之神的兒女！因此緣故我誠懇奉勸你，在勝過自己的爭戰之中，所當經受的艱難困苦，要勉力的歡然承受，得勝的秘訣全在於此。在起首定志操練德行之時，並在繼續爭戰之時，有當越過的攔阻，你心中要準備妥當，這番興奮振作之心越堅決，將來得着的得勝越確定，也越來的爽快。你在屬靈的爭戰之中，若不急於早享得勝的和早享達到成聖之樂，反倒更喜歡多受屬靈的爭戰中的艱難與痛苦；我要告訴你：這二者你都能得着，而且能爽快地得着的。

七、攻擊感官的原則

幾時你的意志，一面受着感官的拉扯，一面受着神意志的吸引。當此兩方爭戰之中，你當常使神的意志取勝，為能得此可以用以下的作法。

第一，一覺得感官的攻擊來，立時就當勇敢的抵抗，要使你的意志絕不依從。

第二，感官的襲擊停止以後，你可把它重新激起，為能以更大的力量壓制它。

此後且能同你的仇敵作第三次的挑戰，為能以厭惡藐視之心，將那個邪情私慾棄絕。對於任何的邪情私慾都可照此方式，作兩次挑戰的戰略，惟獨對邪情的誘惑，卻不能如此作法，將於特論於後。末了，對於一切的邪情私慾，常可以顯出反面的積極行為，把反面的勢力來壓制它。為更易明白所說的策略，我且舉一個實例：

若你有容易失去忍耐、忿怒的毛病。若你留心審察你的內情，你可覺得在你心靈之中，時起憤憤之心，激盪你的意志使失忍忿怒。

你先要運用上面指的第一種操練。每次忿怒的誘惑來襲擊你時，先當竭盡心力抵抗，管治你的意志，不使順從。你在此戰場上必須堅持到底，直至你的仇敵不能支持，顛撲在你的腳下，氣絕身死而後已。

但是親愛之神的兒女！在這中間還需提防撒但的詭計，因撒但看見我們勇敢抵抗邪情私慾的衝動。有時牠且暫時躲開，不能挑撥，甚至牠若見那邪情私慾自動的激起。有時牠竟來幫忙，使之平息，惟恐我們因着抵抗與爭戰，漸漸達到了美好的德行。牠運用如此的戰術，還有別的希圖，就是盼望我們陷入驕傲自誇的圈套，令我們自認為勇敢的戰士，慶幸自己，覺着自己很有把握，想自己若願意，就能將仇敵致之死地。

為此緣故，在第一場戰勝以後，需要作第二場的挑戰。忿怒之心既平以後，試將那刺激你的事情，重新喚起於記憶之內，為激動感官的反應。然後心中當迭次發出棄絕的情緒，用上較首次更大的力量，壓制那邪情私慾的衝動。

我們既然堅決地將仇敵逐走，我們將應分當作的也都作到，我們的行為確實討主的喜悅；但我們對自己的邪情私慾，還沒存着充足的恨氣，我們的仇敵尚能捲土重來，將我們戰敗。為預防這種危險，必須直前迎戰，去挑撥仇敵與牠展開第三場的爭戰，為能把仇敵盡量的毀碎，不但以煩惡之心，且以藐視之心排斥它、拒絕它，直至那邪情私慾為你成為可憎可惡的才止。

在此以外，又當多次在靈裏勉力發出謙卑良善的靈，就是直接與忿怒邪情私慾相反的心靈，如此不止於改毛病，且能達到美好的德行。

若是這樣作，真正表顯出來，你真有操練忍耐而達到成聖地步的意志。如今設有一個人以輕慢的態度對待你，為你是失忍生氣的機會，你不但該安心忍受，且當更進一步，勉力發出願意的心，喜歡你能作他人輕看的對象，還要勉力從心裏發出，願意再忍受這般凌辱的盼望。心中大發奮勉之志，就如穩定腳步，準備承受更大的侮辱。照這樣發的勉力，為操練德行是最有效驗的，若不如此，只作別類的行為，雖然作的又多又強，也沒有將那毛病完全治死的效力。

我可再提前面的實例。設若有人輕慢了我們、凌辱了我們，我們雖然壓伏了邪情私慾，不致生氣忿怒，我們且用過前面所指的三次戰術，將忿怒之心盡心竭力的抵抗過了，然若我們不屢次重發直接反對此邪情私慾的靈，勉力形成喜愛受人輕賤的情緒，就終不能實地將不忍耐的毛病改除。原來因我們過愛受人的看重，所以我們那樣的怕人輕看，因我們裏面存有這種情緒，才那樣的容易失忍生氣。

需知幾時這個毛病的天性，在我們裏面活着，就能趁機生出枝芽來；因而反對

此邪情私慾的德行，常是萎靡軟弱的，常有被那邪情私慾摧毀的危險，結果使我們復蹈舊轍。可知，若不多顯出反對毛病的心靈心願，總不能達到反對那毛病的德行。

而且為改除一樣惡習，必須多次的發出反面德行的心靈，想原初那惡性所以能造成的，終於充滿了人心靈的緣故。也是為着人曾多次有過順從依戀的心，如今願意將那惡習治死，而代以對峙的德行，也非多多發出反對的心靈不為功。

是的，為作成德行，當顯出的德行善心，要比習成毛病時所發出的向惡之心更得加多。因為向惡的靈，有我們因罪敗壞的天性幫助，毛病很容易習成；至於向善的心靈，既沒有如此的幫助，則為習成德行自然更為困難。

在此種種講論以後，我可再加說上一句。為改變一樣毛病並達到對峙的德行，不獨該作那對峙德行的內行，若是德行的性質許可，還許多作那德行的外行。如同為達到我們提過的忍耐，除了裏面的勉力以外，還許在說話上勉力溫良和順，若有人無論因何緣故使你厭倦煩惡，你當盡你的所能，設法以恩愛待他。

這類的德行操練，或是外面的或是裏面的，雖然逆你的心，作去很得加番勉強，我奉勸你勉力的作罷！因為雖然你作這些很不甘心，但是必能加增你德行的氣力，使你的德行穩定固實，給你預備得勝的途徑。

常該注意心靈的內情，不但該攻打你那些大而重的邪情私慾，連那些輕而小的，也需對付。因為輕小的邪情私慾，是重大邪情私慾的引進，若不用心勝過，邪情私慾的萌芽便要發揚滋長，漸漸的就要變成了重而大的邪情私慾。

許多人曾費了九牛二虎之力，勝過了猖狂激烈的邪情私慾，可惜因為在一些輕微的毛病上不肯介意，竟在他們一點沒有料想的時候，他們往日的仇敵就忽然襲來，將他們打敗。我今給你再出一個要緊的主意，就是盼望你勝過你天性的私意，若是需要，盼望你簡直將你天性的私意割絕；這是說的，對於一些本來許可的事，若不是必要的，也要勉力勝過自己。素常裏面這樣勝過自己，能有許多益處；一旦到了當爭戰的時候，因你已是老成練達的，所以一上場交戰，就能得勝的；為戰勝誘惑，必要有更大的勇氣，你必要有喜愛爭戰的心，為對付仇魔的各種詭計。你更要機警，除過這一切利益不提，只你恆心克己的行為，就能討悅主心。

親愛之神的兒女！請你信我的話！若你願意修養自己，請你嚴格的照我所指出的方式進行，我可向你保證，你在不久的將來，必要大見進步，要成一個真實的靈修家。若你不照這樣子作，若你看見別的方式更好，更合你的口味，或許真能使你安靜心思、使你覺着與主聯合的屬天安慰。然而我敢向你決定的說，你絕不能達到堅固的德行，必不能滋長你的屬靈生命。因為真正的屬靈生命，如我在第一篇內所說，不在作那些天性歡迎的靈工上，卻在作我們天性不樂意，而使我們為難的事工

上。認真勝過自己，相反自己的私意，才能以福音中的德行修養自己的靈性，才能與被釘的主聯合。

盼望你能明白以下這一個真理。毛病的習成，是因我們的意志多次依從過感官的緣故；反過來，為達到真正的德行，也需意志多次作歸依神意志的行為才成。

我們的意志不論怎樣受感官與毛病的攻擊，只要不依從、不降服，絕不能受到沾污，意志的品位一點不能因而墜下。照樣我們的意志無論怎樣受神聖靈的指引與推動，若不把聖靈裏的實行，或當作外面實行的時候，而不把外面的實行，來依從聖靈的引導，便達不到真正的德行，終不能與主聯合。

八、意志自覺無力時當如何作

有的時候，意志在感官及別樣仇敵以前，覺得毫無自衛的方法，覺得毫無抵抗的勇氣；當此時，仍需堅持到底，不可鬆弛戰力。幾時不能顯明的證出來，你曾依從了誘惑，幾時也當看你是得勝的。需知感官在意志裏面，毫無插足的可能，幾時意志不依從，無論仇敵攻擊的怎樣猖狂，終不能使意志自認失敗。

理由是這樣。神賜給了我們人有自主之權，這是一種絕對的權力。為此，即便我們各等感覺官能，以及一切的撒但、一切的受造之物，都群起合力來攻打我們，我們的意志仍能完全不受抑制，仍能願意自己所願意的，不願意自己所不願意的。意志且能享用自己的這種權利，不論次數不限時期、不論是甚麼動機，無不任其所願。

若有時你的仇敵來攻擊你，非常激烈，若極力逼迫你的意志，幾乎使他窒息，好像再沒有發表自己不願意的力氣，即便到了這步田地，仍然不可失望，撒手待斃。當此時，更好以言語來代表靈說：「我絕不屈服，我絕不要你的。」仇敵又背後襲來，逼迫的戰士的沒有轉身之地，他既無法以劍鋒擊刺，便以劍柄格鬥；你可效法這個戰士的方法。

然而當一戰士被窘之際，急試跳轉身來，以劍鋒擊刺仇敵。照樣你當轉回心來，自認無有，深信你一無所能；然後去全心倚靠神，相信祂是無所不能的。作過這一步，然後可以攻擊你的仇敵，就是你的邪情私慾；同時當向主說：「主阿！求祢幫助我！我的神阿！求祢保守我、幫助我，不要叫我順從邪情私慾！」

若仇敵給你留下充足的時間，你且可借助悟性之力，以堅固你意志的勇氣。可激動悟性反省推想，以應勢合時的理由，激勵意志的勇敢，藉以勝過仇敵。我們再引以前提過的例子。如同你遇見了逆境是很難堪的，你的忍耐心幾乎不能承當，更好說不願承當；此時，為加你意志的力量，可以借助悟性，作如下的推論。

第一，要自問良心，這項逆難是不是從罪招來？若是你從罪招來，這既是你親

手造作的創傷，那麼自此所發生的疼痛，你理當承受。

第二，若沒有你自己的過錯，你還可趁機為你往日的虧欠認罪悔改。想想神為你那些罪過未曾降罰於你，你那時也未曾認罪悔改。想念及此，你自能曉得，你不但該忍耐承受那苦，還要感恩不盡的承受。

第三，或許你覺得你已作認罪悔改了，另一方面你又沒多大得罪過神（雖然你總不該起這樣的思想），你便該思想，進天國的門是窄的，非經過苦患不能進入。

第四，即使你能由別的門路進入天國，但因愛的誠命，便不可選擇別的門路。看看神的兒子，及祂的眾門徒，都是充滿了荊棘和十字架的道路，而升到天上的寶座。

第五，你在這一件事上，並且在一切別的環境裏，首先當注意的，就是符合神的旨意。神因愛你的緣故，若見你對祂忠信誠心、見你在爭戰中勇敢、見你在各樣行為上常勉力勝過自己、見你如此去作，只為還報祂的愛情，祂便感覺莫可言明的喜歡。

再說，你受的磨難越來的不合情理，對你越難忍、難堪，你的忍耐加給神的喜歡越大，這是你要確實相信的。是的，就是在那些真正逆情、逆理的事中，對你真是無可忍的事中，你還當相信，其中都有神的慈愛與神智慧的安排。原來在一切的遭遇之中，就外面來看，無論如何可悲可痛，神的慈愛與神的智慧，常能奇妙莫測地安排一切從中創出佳果來。

第三篇

勝過毛病

一、要恆心毅勇的爭戰

親愛之神的兒女！你已看清了，為勝過自己，並為達到模成你屬靈的德行，必須怎樣奮鬥。我們可再往前進一步。若你願意勝過你的仇敵，且願容易而爽快的克服它，則需恆心爭戰。尤其要緊的是對付自尊自愛的邪情私慾，要練習你的心，使它寶貴世人的一切輕賤侮慢，如同寶貴的珍寶一樣。

除非每日勇敢爭戰，勝過自己的勝戰必然稀少，得勝又不能完全，常覺得費力為難，勝戰又不要存留延久的效驗。為此你若不將這件事放在心上，得過且過，如許多人的一樣，那麼就不能達到真正的屬靈長進。

在此以上，還要在你的爭戰中，多發毅力。這等毅力，若你向神要求，就可容易得着。我固願你想起你仇敵的狂暴，和牠們不能消的恨氣；牠們的數目，及牠們的力量；但是另一方面，也需想起神對你的善良慈愛，比那一切都大、都無限。這類的推想竟在許多女人的心內，增強勇力，使她們能斬斷世界的一切牽連鈎引，勝過肉體的各等誘惑，及地獄撒但的一切狂暴。

所以縱然仇敵的攻擊是異常的激烈，你卻絲毫不可害怕；縱然仇敵的攻擊延長於你一生之中，有時使你覺得四面楚歌，很有陷落的危險，你仍然不該害怕。除了我們以上說的那些理由以外，你還需想想這種意思，就是我們一切仇敵的勢力與技倆，都在我們天上元帥所掌握之中，且我們爭戰又是為着祂的榮耀。祂會接濟我們的需要，祂又常激勵我們爭戰，所以你要放心！祂絕不讓仇敵的攻擊勝過了我們的所能勝過的。而且，祂必親身替我們爭戰，也必賜給我們得勝。是的，是祂幾時願意，祂看着幾時為我們最好，才賜給我們得勝；或許要等到我們生命的末日亦未可知。

然而你自己要勇敢爭戰。若有時不幸受了傷，也絕不可棄甲曳兵，拔腳而逃。再說，為激勵你勇敢去爭戰，要緊的思想爭戰是不能避免的；若不甘心爭戰的，必要束手遭擒，究竟必歸一死。末了，還需念及，與你爭戰的，是頑強兇悍的仇敵，牠們恨你入骨，因而你絕沒有與牠們休戰或講和的盼望。

二、要清晨作爭戰的預備

早晨一醒起來，就要聚精會神，設想你是被逼於封鎖的戰場上的，你沒有別的出路，只有這兩條：或是爭戰、或是死亡。

設想你身臨這樣的戰場之中，你定意要攻打的仇敵，即你心裏的惡偏向，在你對面立着，手執兵器，準備着襲擊你，想把你置於死地。在你的右邊，有你榮耀的元帥—耶穌基督站着。在你左邊，則有地獄的魔王和一切的撒但使者，都等着激起你的邪情私慾，引誘你依從牠。

此時，你好像聽見有聲音對你說：「看哪！你今日要攻打的仇敵，不過對於別的仇敵也別疏於防範。你別害怕，別失掉了勇敢的心！不可因害怕，或因別的任何緣故，退讓降服！因你的元帥，主耶穌在你身邊，帶領祂榮耀的衛隊，幫助你與你的眾仇敵爭戰。祂絕不讓牠們用力量或狡計，在你身上取勝。所以你當堅持毅勇，強制自己；對着仇敵的攻擊要勇敢抵抗；務要屢次從心裏呼求主耶穌來幫助你。不可疑慮，你必要得勝的。無論你怎樣的軟弱、怎樣不善於爭戰，無論你的仇敵怎樣眾多而有力，然而創造和救贖了你的主耶穌，必能供給你更多、更強的幫助。你的神為擁有無限之力量的全能者。祂願意拯救你的心靈，比你仇敵願意毀滅你的心靈熱切得多。所以要爭戰！你要承擔一切的苦難，一點也不用畏縮。因為你所經的艱苦，你在惡偏向時所感的困難，都是預備你得勝的途徑。這是你的珍貴的寶藏，以此你將得進天國，與主同作王。」

於是，你可因着主之名開始爭戰。要帶上你當穿的全備軍裝，就是不倚靠自己，只倚靠神，屬靈的操練，及禱告四樣；用上我前面所指示的戰術，同你的仇敵—那你定意要治死己的邪情私慾—挑戰。有時可用抵抗、有時可主動出擊；要連接不斷的攻擊它，直至逼它僵死於你腳前為止。要使在旁觀陣的天使歡欣稱快，使主滿意。

我再向你說，不可停止了爭戰。你要思想，我們要事奉神，滿足神的旨意。也要思想，我們都有爭戰的必要，我們不能曳兵而逃，不然總要受傷、總要喪命。若你成為一個不忠不義之人，離棄神，投降於世界，投降於肉體之樂；我給你實說，你要大受欺弄，要蒙受最恥辱的磨難，額上要流汗，心裏要酸痛。

看你走世路有多麼的瘋狂！你是用這般的苦痛，作為更大的苦痛的先導，終究必落到黑暗中哀哭切齒。你是多麼的糊塗！怎麼你寧願如此，不願現在承擔一天的辛苦，為將來得着福分打基礎呢？

三、勝過惡習的原則

在爭戰中的程式是必須知道的；不可沒有計劃，盲目的爭戰。許多人這樣去作

，因而不免徒勞無益。看哪！你在攻打仇敵—即在勝過惡習的爭戰中—當隨的程式。你先需反心自省，徹底察驗你的思想與感情，看它們的動向是傾於那一方面的，就是要看你的「為首毛病」，箝制你最甚的邪情私慾是那一樣。你的攻擊、你的一切兵器首先當集中的目標，就是這個毛病與邪情私慾。

然若有時有別的仇敵起來襲擊你，當時你自該迎頭痛擊，因為這是當時必要交戰，又因為這是當時最迫近的仇敵。這臨時之戰一過以後，你立時就要反轉來攻打你那為首的仇敵。

四、怎樣抵抗突然激起情慾

設若你遇見猝然而來的凌辱或逆境，不由得就要失忍心忿，你便可按下列的程式行事，為形成了堅固的忍耐。先當學習着，預料你能偶遇的凌辱與逆境，且要學習着從心裏盼望受那些凌辱與逆境。要在這類想像的凌辱逆境中，練習你的心，逼迫它承受屈服，使它堅固勇敢，預備着實地承受。

為着妥行預料機會一事，要緊是細察你的邪情私慾的性質，預料你日內將遇見的人物、將去的地方，把這一切預審以後，更可逆料你日內將遇的事故。

設若出你逆料以外，遇見了別樣不順心的事便當怎樣？你的心靈不會有過相當的準備，為安然承受那種逆境。你可照下面的程式從事。

你一覺得，因着受到猝然而來的侮辱，或別種刺激，心中憤憤欲動。當立時舉心向主，思量祂對待你的溫良慈愛。當想神給你打發這個難處，是為教你因愛祂的緣故，安心忍耐，為煉淨你的罪污，為教你更親近祂，與祂更親密的聯合。

你得看清，神因你忍耐逆境，祂必非常喜歡的，你可反心自責的說：「為何你不肯背這個十字架呢？這並不是此人或彼人，卻是你天父為你打發來的。」然後要回頭去歡迎那個十字架；要盡你的所能忍耐，以逆來順受的靈，將那十字架背負起來，說：「神的智慧在我出世以前，已為我預備好的十字架阿，被主耶穌甘甜之愛潤澤了的十字架阿！主因這愛而死，把我救贖出來，如今為愛祂的緣故，求祢讓我也跟着主走十字架的道路吧！」

若在一起首，你的情慾已佔了優勢，在你未曾舉心向主以前，你已受到創傷，雖然如此，你還要像毫無受傷的一般，及早按着上面所說的程式去作。然為預防猝然而起的衝動，最好的方法，是及早消除發生那衝動之因，且是越快越好。

如同你心中依戀着一件事，因而在這件事上一遇見逆境，你的心靈立刻就要不安起來。為能治好這樣的不適，最好的方法，是勉力將那種依戀之心治死。

若你的心易於憤激，不是因於某事，卻是因於某人。如同有一個人，他的性格與你不同：他身上的一切都使你感覺不快，為治好這種不正常的情緒，適當的方法

，是勉力愛那個人、勉力多多愛那個人。要想那個人同你一樣，也是神手創造的受造之物；也與你一樣，是祂寶血所贖回來的。且想，若你曾善用機會，你還是神所特派的，為幫助你像主。效法主心裏充滿着愛，對待眾人，都以慈愛作根基。

五、勝過不潔的毛病

相反不潔淨的毛病，該用特別的戰術，與勝過別項毛病的戰術全不一樣。為在爭戰上有程式可循，該分開三個階段，就是誘惑以前、誘惑之中、及誘惑以後。在誘惑以前，要竭力逃避一切易招此類誘惑的機會。

第一，最先需要注意，為對付這個毛病，絕不能使用迎頭痛擊的策略，卻需盡力逃避犯罪的機會，以及一切能使你陷於危險的人。若你有本分與這類人來往，要簡捷了事，容貌必須端雅莊重，言語需較冷靜，不應甜蜜親暱。

不可仗恃自己，別因你多年與世周旋，從未感覺肉體的衝動，就放心而大意：因為這個可咒可詛的毛病在多年內未曾作過的事，在一點鐘內居然就能作到。它屢次是在不知不覺之間，給你預備陷阱。撒但的行跡越裝扮的像似朋友，因而我們越不疑忌牠的時候，牠向我們作的攻勢越加嚴重，給我們所致的創傷也越深越難治。

經歷已多次證實了，日日還在證實着：彼此的交往在表面上越聖善，越是可怕的。屢次有交往的機緣，或親族的關係，或職務的關係，或且因某人屬靈的關係。但是彼此來往的過於頻仍，過於自由隨便；感覺方面的興趣乘隙攬進毒汁；就一步一步、不知不覺的，那毒汁一點點的滴入；末了竟滲入人的髓質之內。這毒質的第一效用是迷昏悟性，使人作着一般有危險的事，還不拿當會事兒。譬如彼此親暱的注視，彼此交談甜言蜜語，聚首談心，深感愉快。這樣節節進行、步步加重，終於作出卑污的罪惡，或至少引起來激烈的誘惑，懸崖勒馬，何其艱難！

我再向你說：要謹慎逃避罷！你真如在火焰旁的柴草。別看你現在的志向堅固，別想你的堅志能在你心靈裏浸入防火水，甚至連你的志向是寧死不肯得罪神的，我仍勸你說：不要大意！這樣過於多的賭面會談，要在你裏面，漸漸的燃起火來，使你的好志向一點一點的氧化盡淨；竟能在你毫不料想之間，霎時被慾火所迷。甚至於不顧親族之係，密友之誼，相濁相汚；在此等急不容緩的變動中，任何的理由不能將你制止得住。甚麼神的公義、自己名譽的喪失、性命的危險、連地獄可怕的永刑，都不能竭止你的欲火焚燒。所以我奉勸你：要謹慎逃避吧！要謹慎逃避，不然你必要像飛蛾撲燈，自取焚滅。

第二，要逃避空閒：要留意，要使你的心志和你的工作，與你本身應盡之職常常相配合。

第三，不可反抗你年長的，要謙卑聽命，若年長的出之命令也要爽快的遵行；

該揀着作那些卑下的工作，與那相反你意志及天性偏向的工作。

第四，總不可妄斷別人，尤其對於聖潔上更不可輕加妄斷。若別人的過犯是不可掩蔽的，則當以憐憫的心與以原諒，絕不可輕看人，或譏諷人。反該趁機謙卑自下，反躬自省，深認我們人單憑自己，不過是塵埃無有而已。要勉力以禱告親近神，更要竭力逃避一切有危險的來往，就連危險的影兒也要退避三舍。

若你輕易的判斷別人、或輕看別人，恐怕神就要幫助你改這個毛病，但此時你不免要大受虧損。神要准許你跌在同樣的罪中，為使你因己罪過羞愧自賤，同時使你改正你驕傲和妄斷人的毛病。

幸喜若你沒有跌倒，常能堅守着你的善志，然而絕不可想你的境地是完全保險的，因為時時刻刻你有該害怕的緣故。

第五，這末了一個勸導是要注意的，就是你不論受過神怎樣的恩典、你不論在靈修上享得怎樣的屬天喜樂，總不可因之自喜自欣、總不可想你已算點甚麼了，更不可想你再無可畏的仇敵。即使你現時對你的仇敵真存着厭惡、藐視、惱恨之心，也別想你已再無被攻陷落的危險。不然我要告訴你：你是常在失足跌倒的危險中站着呢。

在受誘惑之中，可以察考察考誘惑的原因，是裏面的，或是外面的。外面的原因，例如耳目視聽的貪好，衣服過度的講求，激動肉體的談話與來往等等。

在這樣的情境中，要知羞知恥，端正莊雅是對症的良藥；須謹守眼目，謹守其他感官，逃避一切引人向此毛病的事故。末了，如我上面所說的，要緊逃避一切危機。

為減輕感官的衝動，可以用克己苦己的方法。如同禁食少睡、穿苦衣、打苦鞭，或別等此類的克苦；然對此必須以智慧行事，且當隨從聖靈的指引。為裏面的意念，無論是從那樣原因而來的，對症的方法，就是善盡己職、就是禱告、是默想。禱告當按以下的方式實行。

幾時理會不潔的意念行將襲來，不要等到顯明的意念來到，只有那樣意念的前導發動，就當立時來投靠被釘在十字架上的主耶穌說：「主阿！求祢速來幫助我！不要叫我陷落在祢仇敵的手！」

有的時候，可在靈裏設想你抱着被釘救主的十字架，迭迭口親祂聖足之傷，並以愛祂之心對祂說：「美麗的傷痕、聖善的傷痕、潔淨的傷痕，求祢將我這個可憐污穢的心也要刺傷！不要叫我再得罪祢阿！」

至於論到默想這點，請你聽信我的話，當你覺着邪樂的誘惑，如同四面楚歌，將你包圍起來，你別如一般書上所囑勸的，思想以下這類的意思。如同思想不潔之罪的醜陋、邪樂的虛假，邪樂不能使人滿足，是可厭惡的，將使人在順從以後大受

煎心之苦，要使人受大虧損，為生命、為名譽，及為其他各方面都有危害的。

這樣的方法不能常收好效，反能有危險。如此的推想本從悟性中，逐出污穢不潔之思念，不免弄巧反拙，致將那些意念弄得更形活潑，因而更有引我們順從和喜歡的危險。最安全的方法是逃避，不但逃避一切不潔之思念，即連一切正確反對的推想，而適於喚起不潔之思念，也要一律逃避。為此，當着受誘惑的時候，最好是默想被釘主耶穌的言行，及主耶穌的苦難。

若在你默想此類題目之時，不潔之念仍然禁不住的發生，或者纏擾你更甚，這是很易遇見的。然而你總不可失望，要恆心接着往前默想，反正總不可作迎面攻擊仇敵的戰術。要集中你全副的注意力，往前默思我前面所說的題目，對着那些不潔之思念，要一味不答理，好像全無其事的一般。你不能找着較此更有效的方法。任你的邪情私慾無論怎樣攻擊你，用上這種防策，總不能使你的心搖動。

在你的默想以後，可以向神作如下的禱告：「我的創造主、我的救主阿！仰望祢從我的仇敵手中救助我，為表顯祢的勞苦的功效、為表顯祢的無限的善良！」反正在你的悟性中，一點也不可存想那個誘惑；因為凡歸那類的思想，其本身就是危險。

在誘惑以後，總不可思想推究，你是否順從，因為如此的反省好像有好意向，其實裏面藏有危險的陷阱。撒但的計謀是要使你心亂，使你失落倚靠之心、使你失望，或使你的心思意念，重陷於順從的危機。

在這類的誘惑中，若你不確定知道你是否順從，只可簡短的向你的屬靈長者說明；他們給你的答覆或解釋，你可坦然信從，然後要心中平安，不必舊事重念。當然你需將你內中的實情，誠實的向他們說明，總不可因為害羞的緣故，隱瞞文飾。若為勝過我們任何的仇敵，都需用謙卑之德，為得勝不潔之敵更是要緊；原來這個毛病幾乎常作為驕傲懲罰。

在誘惑全過以後，你要這樣去作，雖然你已從危險中逃出，心中已得平安，以後越當謹慎小心，逃避一切會引起你誘惑的原因，即便是為操練德行或為行善工的緣故，也不可冒那類危險。在這類托故之中，多是你敗壞天性的迷弄，更是撒但精微的狡計；撒但很容易假冒光明的天使，陷入於黑暗死影之中。

六、克制懈怠的毛病

你要盡力逃避懈怠的毛病，有這毛病的人，在自己的邪情私慾以前，是奴顏婢膝的愚拙。這個毛病不但阻擋人走屬靈完全的道路，簡直是斷送你於仇敵手裏的。為要逃避這個毛病，需要克制貪奇好知之癖，要棄絕貪愛世物之心，及一切不歸你本分以內的閒事。

心中領受了神默示該作的事，或由長者命令該盡的本分，要盡心竭力去作，一點不可遲延。設法將你分內當作的一切，全作的盡善盡美，且當謹守所定的時間。

到了該盡本分的時刻，該立即着手，不可往後推延；若順從天性的懈怠往後推遲，一時推一時，越推越不想作。因為在開首已屈服於貪懶的私慾，推脫當盡的職分，天性既享了安逸自在之樂，極易習成毛病，以後更易於遲延本分。

自此，因為厭倦的緣故，當盡的本分，或常起首的太晚，或竟全然的遲延。如此下去，就要漸漸形成了懈怠的毛病。毛病一經形成以後，它那捆綁我們的繩索堅固至極，將我們捆綁的俯伏在地，至於動也不會一動。到了如此的慘境，或許我們才要自認先前凡事推遲的惡習太不恰當，或許自覺慚愧，才肯立志悔改，勉力勤於本分，不像前此那樣的懈怠。

懈怠的毛病既成，便要將它的毒氣到處佈散，不但要麻醉意志，使它厭惡勞苦，且能使悟性昏迷。人本當常激勵自己在盡本分上，爽快勤謹，然而昏迷的悟性已看不清，定如此志向的必要性；對於自己當盡的本分，或錯過當作的時間，或常常的往後推遲，或且故意的忽略不作，悟性也看不見如此作法的不當。

盡自己的本分，不但要勉力，不枉費時間，且當按本分的性質所求，要在適當的時間中實行，要在自己的本分內，盡心竭力也要作得盡善盡美。

有的人在時間未到之先，就將本分之內的事務作完；這樣作法，非但不是勤謹，實是一種精微的懶怠之心，是為將本分不管好歹的作完，以感心中輕鬆之快。將本分及早作完，無非是為及早享受安閒；我們急於了結本分的心意原在於此。在本分上如此懶怠，都是因人不肯深思：盡本分適當其時，並勇敢克服其中的煩難艱苦，是有多大價值。

靈裏發出一次舉心向主的善行，或在主前顯出一次敬虔，只要作的恰當，能比世上一切珍寶更加貴重。每次我們逼勒己心，壓制我們的邪情私慾，天上的天使就給我們得勝的人，送來一頂榮冠。

（編註：上述天使送榮冠，經上無記載。為愛主所作的事，在記念冊上有記錄，見瑪拉基書第三章十六節）

至於那些懶惰的人，神要將給他們預備的恩典，一點一點的抽取，轉送與那些勤謹的人，為使他們的寶藏越加豐富，如此他們將來在天上要享的福樂越加豐富。

若在起首工作之時，本分內隨帶着的煩難使你畏懼，誠恐你沒有勝過的勇氣你當設法矇昧自己，不使自己多想那些難處，更不應像懶惰人設想的那樣厲害。

我可給你舉幾個實際的例子。若你定志要操練一樣德行，然後達此目的。必需作眾多那類德行的行為；其中你當承受的艱苦，恐當延長很多的時日；你當勝過的仇敵強而且多。這一切你可不稍顧忌，只管起首勉力去作。每次你操練德行的實行

，好像只當作那一次似的；想你當經歷的艱苦，不多時就要過去。想你當對付的只是一個仇敵，好像你沒有閒工夫去注意別的仇敵一般；且要思想倚靠神的幫助，你比任何仇敵更較強悍。如此去作，懶怠的靈裏必要漸漸的減退，同時你靈裏要逐漸形成勤謹的德行。

對讀經禱告也當如此。若你要作一點鐘的禱告，你覺得時間太長。你可起首禱告，好像只要經過一刻鐘似的；作過一刻，想你還只該作一刻，這樣一段一段的作過，很容易的就將一點鐘過去。

若過了二刻鐘、三刻鐘，你真覺得困憊難堪，無法支持，也可暫時停止，稍微休息；然後再繼續禱告，不然怕你對於禱告發生討厭之心。

在肉身的勞動中也可同樣去作。若你有許多要作的工，你懶惰的心對着這些龐雜的事務，很覺得麻煩為難。你可在那些事務中先擇出一種，平心靜氣，勇往直前的去作，好像除這一種以外，別無你要作的事一般。這樣想着作着，你會感覺興奮，能不知不覺的將你各樣本分作完。在工作之間，並不會如你的懶惰之心給你虛設的那樣為難。

你若不照我說的方式去作，不去勇敢的承迎煩難辛苦，則懶惰的毛病必要征服你。不但起首操練德行時，所遇到的艱難與困乏，你要覺得不能勝過，且在進行之中，你常要覺得厭煩和不安。你常要覺得，好像有人要在你肩頭放上新的重擔一般，因而在安閒無事之時，你的心也不能安息。

親愛之神的兒女！要知道懈怠的毛病，真如隱藏着毒質似的，不但使新操練德行的幼苗枯槁，且能使多年操練的德行，漸漸的凋零。如同食樹的蠹蟲，懈怠的毛病，在人不知不覺之間，自心髓內，噬咬人的屬靈生命。另外是對那些專務靈修的人，撒但慣用這樣圈套，引他們入於牠的陷阱和狡計中。

所以你要醒悟、要祈禱、要勉力為善，為織成婚筵的禮服，不可遲延等候；若等到新郎將臨之時，你才預備你的禮服，未免要遲矣、晚矣。

即便也別忘了這端道理：就是神賜給你能早上活着，卻沒有給你許下能活到晚上，令你活到晚上，卻不保定你將活到翌日早晨。所以我勸你要你生命的每時每刻，按着神的旨意活着。每時每刻要看如你生命的末刻；何況你為你一生的每時每刻，將來都當仔細的交賬呢？

為結束這一點，我可向你申說以下這個簡短原則：就是不論那一天，即使你那日作了許多事情，若對你本身為首的肉體，尤其對你貪求私慾，若沒有得勝的，則那一天為你就算得虛度的一日。若有一天你未曾起來感謝神所賜的諸恩，尤其是主耶穌為你受苦受難之恩，以及神本慈父之心，賞賜你患難，訓責你改過之恩，這一天你也可視為虛度的一日。

七、舉心向主

誰願管治自己的感官，必須多加防範，恆心留意。要知道貪慾在我們敗壞的天性中，如同一個軍閥；它的千謀萬算，只在於享樂快意；若它不能自己得嚐所慾，它便利用各感官，作為爪牙，藉以攫取享樂供養。它從中攝取幻象，設法印入魂裏，於是快樂萌生；因着魂與肉體互有密切的連絡，萌生的快樂自然的通傳於各感官。當此時魂與肉體都陷入同一的範圍，使我們整個感受其瘟毒。

這樣的情勢實是險惡，當善為預防，以免失足其中。要嚴加約束，不可讓你的感官任情馳騁。藉着感官總不可只圖享樂，要出於正常的緣故，比方是因為益處，或緊要的關係。若有時出於你意想以外，有了過度過節之時，要知道趁早約束檢點。要學會管治感官，不但不使它們成為快樂治下的奴僕，反倒從中支取屬靈的益處，裝飾你的魂。魂只可藉機生情，高舉意向，用上自己本能的翅膀，翔翔霄漢，專心仰望神的榮美。以下的方法能幫助你，藉着感覺的美好，默想神的美好。

幾時有一事物引起你的愉快，你不可僅注意其物質美好，要從默想及它所代表的屬靈的榮美。要想那物體上使你暢快的美好，全然不是那物體自有的，它所有的一切完全是出於神、是祂的全能賜給那物體的天性，較好、美妙，及其他各等的優良。於是你可以讓你的心向神歡樂，思想既然祂是受造之物一切美妙的作家與源頭，那麼祂自己是何等的榮美，祂更要怎樣使我們愉快！既然神能創造這一切美妙之物，祂自己是榮美的，必然更加豐滿的，原來萬物的美妙只不過是神自己榮美的彰顯。

若有時你被一種更高的美好所激動，你當思想那物體本身的無有，轉向創造之主。若沒有祂的作為，那物體連有且不能自有，就在現時祂仍看顧、託付、保存它。想到這裏，可提高你的心願，但在神裏面得着福樂，並對祂說：「至極美好的、親愛的神阿！思念祢是一切受造之物美好的無限源頭，使我何等感覺喜樂！」

照樣你看見了樹木花卉，或其他類似的美好，你當想這種種物體所有的生命，並不是自有，而是你看不見的神所賦，可以這樣對自己說：「只有神是真實的生命，一切的受造之物都是因着祂，在於祂，且為祂永活的；我的心見此，何其歡樂！」見了無靈的動物，要舉心思念那位賜給牠們知覺與運行能力的神，向祂發出感恩說：「全能的神阿！祢用自己權能托萬有，卻使萬物中充滿活動；我默想祢的永能，何其快樂。」

若你的心被受造之物的美好所吸引，請你不可注意那物外面的美好，要高舉你的悟性，在那物體中推想到神的方面。想那物體外面的一切美好，完全是從不可見的造物真神來的，祂是這物體美好的唯一原因。這個思想要使你歡樂的說：「這不過是從那無形的泉源中發出細流，而是那聖善聖美無限汪洋所灑出的幾滴。因此祂

是永遠常存的，無限無量的美好，作一切美好的泉源及創造，使我從靈裏的深處，生發歡樂的心。」

幾時你在別人中間，發現了屬靈的榮美，如同良善、智慧、公正、或其他的德行，你也可照正面的方式，作更深的認識，自中明見它的源頭，可對神說：「一切屬靈的源頭之主阿！我滿心歡樂，因見一切的優點都從祢而來，也只能藉祢而來，萬物各樣的優點，與祢的優點相比，只是虛空的。至可讚頌的主阿！我感謝祢因祢分賜給萬物各樣的恩典，也求祢賜給這些人渴慕祢的恩典。我的主阿！求祢救拔我的貧寒，求祢將祢的德行也賜給我，因我實在缺少祢的德行。」

幾時你有當作的工作，要想神是第一動因，你不過是祂手中的一個生活的工具。務要舉心向主說：「萬物至高之主阿！我的心感覺何等愉快，因為若沒有祢的幫助，我絕不能有所成就；因祢原是各樣事物的第一工匠，工匠中的巨擘。」

在你飲食之時，要默想是神所賜與的食物飲料以美味，將你所覺得的喜歡歸向主說：「我的靈魂，你可喜樂，既然在神以外，不能有真福真樂，那麼我們藉着受造之物所享的福樂，豈不是從祂來的嗎？」

若你的嗅覺感受香氣之時，不可使你的心靈只着意於所享的快樂。要用你的思想，轉念於造此香氣並使你愉快的主說：「我的主阿！我從心裏喜樂，因知一切的甘甜都是從祢自己而來的；求祢使我的靈魂，脫去一切屬世的愛戀，祢的面前，並使我的靈在祢面前，也能作為芬芳的馨香。」

幾時有美妙的音樂，或有和諧的歌唱使你悅耳，可以舉心向主說：「我的主、我的神！我信祢是有無限量的美善，在祢裏面有完全的和諧，又在祢的四圍有眾天使的歌頌。這是何等奇美的和諧！我默想至此，心裏不禁充滿喜樂。」

八、世物提醒人思念造物之主

在前面一點之中我已指示了，當如何藉着有形之物高舉心靈，仰望神的美善。在這裏的我要告訴人，當如何藉着世物，默想主的降生、主的「話」和默想祂的言行與苦難。

一切的受造之物都能幫助我們作如此的默想。你先要如前面所說的方式，默思至高的神，認祂為萬物所有眾美善的源頭。祂是萬物的唯一主宰，既甘願降尊就卑，降生成人，而為世人受苦而死，讓那些祂手創造之人侮辱祂、釘死祂，看祂對人的慈愛是何等奇大呢！

此外有多數物體，如同兵器、繩索、鞭子、柱石、荊棘、蘆葦、釘子、錘子，及別樣逼迫主耶穌所用的工具，特別容易提醒你想起祂為我們受苦受死的奧秘。

茅菴草舍當引你記念主耶穌降生時的馬棚。雨水霑濡使你思想祂身體在各各他

山所流的寶血。岩石嵯峨使你想起祂的再來。崖石的崩碎，廣土曠地使你想起當時震動的大地；赤日當空，或烏雲蔽日，都能引起你想起主耶穌為我們的代死；湛湛的水能引你記念祂的肋旁裏流出的血水。諸如此類，不一而足。飲用流汁，可想主當初飲用的酸醋苦膽。香氣撲鼻，你可思想主當日懸在十字架上，所聞的刑場臭味。穿衣服之時，可默想基督在被鞭打和被釘以前，為愛你的緣故，被人剝去衣服的景況。

幾時你聽見嘈雜聲音之時，要想及昔日那些叛民激動主耳膜的狂呼說：「釘死祂！釘死祂！除去祂！除去祂！」

幾時聽着鐘聲滴答之時，你可默想昔日主耶穌在客西馬尼園中，等候受苦受死時刻的逼近，祂的心裏憂傷；或可默想祂被釘時，刑役們的喧嚷騷動。

每當你自己或見別人憂苦疼痛，要默想你或別人的所受，比起主當日靈魂肉身所受的苦痛來，實在有天壤之別。

九、使人顯出敬虔的原則

我們已看見了，該怎樣使悟性藉着有形的事物，高舉靈、思念神，和救主的各樣奧秘。你尚能從中得着默想的題目，如我下面要告訴你的。每個人不都有同樣的口味，因而各自取用的飲食也自不同，然而我要說的，不但為普通人有益的，且為深明靈修要道，並在靈修上捷足前進的人也有益處；當然不是一切的人，都有這樣的渴慕。

你也別害怕，因為作這種種助長熱心的工夫，至於頭昏目眩，傷神害命，不過當然要以智慧行事，又常當隨從聖靈的指引。提起此項，我要勸你，不僅對於適才說的這一種，且對於我向你提出的各種操練方策，要以謙卑倚靠的心，聽從聖靈的命令。

在你周圍有許多叫你耳目為人愛重的事物。若把這一切與我們要全心盼求的天福比較，真真賤如糞土。幾時你看見光明燦爛的太陽之時，當默想你的自己，若帶着神的恩典，則比它更加光輝榮耀；若不幸把恩典失掉，則比地獄的黑暗，還要黑得更為可怕。

若你仰望穹蒼的天空，則當把你的靈目上徹天極，仰望在天上的神，想你若保守靈魂聖潔無罪，那裏必有為你預備的地方，你必在那裏得享永遠的福樂。

幾時你聽見飛鳥悅耳的歌聲，或其他和美的音調，你可藉此默想在天上，悅耳怡心的歌聲，並求神賜你將來得進入天上，參與那永遠感恩的歌樂。

若你看見悅目之物，要運用你靈明之目，看穿其中埋伏的毒蛇，牠從中設計偵伺，預備趁隙襲擊你、吞噬你，或至少傷害你。你可怒目申斥牠說：「可咒詛的毒

蛇！你如此狡藏奸，無非是為把我鯨吞虎嚥，易於得手。」然後轉對神說：「我的神阿！祢是當受讚美的；祢將仇敵的詭計給我指破；牠本想置我於死地，但祢卻將我救活。」

此後，當將那世物中虛幻的美好都要棄絕，投靠主耶穌。聚精會神，默思祂的肉身受了多大多重的苦痛，其意向只為救你脫離罪，使你害怕感官之樂。

還有一個方法，可幫助你易於棄絕世物中具有危險性的美麗；要設想那現時妍悅目的人物，一旦氣絕身亡，將要變作蟲包蛆袋，醜態枯骨，使人駭目作嘔。

在你走路之時，當想每前進一步，同時也向死門邁進一步。看見天空翻飛的鳥、河中汨汨的水，便可聯想到你生命的道路，還要快過它們。狂風暴雨，電掣雷鳴，能使你默想神將來的審判時驚心駭目的景象；要雙膝跪到，匍匐敬拜神，祂賜給你的恩典與時間，為能預備你的靈，平安走祂的威嚴審判台前。

若你願意從不適意的事中，吸取屬靈的益處，你可如下行事。若你身罹病痛，或是心頭煩悶，或感受嚴熱酷冷的苦，或遇見逆心不快之時。你當默想這是主的旨意，願你忍受此苦，為要使你得着屬靈的益處。在使你當此時間，照此方式受苦忍辱。然後心中要喜歡，因為神對你顯示了愛情的表記，並因為祂供給你事奉祂最合祂心意的機會，便可對自己說：「這是神的旨意，我願遵行；因為神從永遠因愛我，便定規了我當於此時此刻承受此苦。我親愛的主阿！祢當因此永配受讚美！」

若你起了善念，當立時默想是神所賜給你的，你要為此感謝祂。你讀經之時，當默想神在你的身邊，你讀的每句話，不都出於祂的口麼？

還有在早晨、晌午、晚上，要啟發的善念，就是主耶穌的苦難，所受的苦難。因着如此的迴想，我們可向祂表白我們知恩之心。在晚上，可默想當日主在客西馬尼園禱告，汗如血流地，心中憂苦至極，被人鞭打受苦。早晨，可默想主當日被人押送到彼拉多和希律那裏，被定死罪，背負十字架。在晌午，可默想主在懸十架上，氣絕身亡，心被刺傷。你可自禮拜五晚上，至禮拜六晌午，作如此的默想，別的日子也可作其他樣式的默想；然而頂好是隨從你個人熱心的性格來默想。

現在我用幾句話告訴你管治感官的準則，就是在一切的事裏，不可用你的好惡作取捨的標準，要按神的旨意作行事的規則。

此外還需注意的：我給你出了這種管治五官的方式，卻不是要你終日專心於此，以為唯一要務，而最要緊的，還是安靜心思，住在主裏面，勉力多作德行的行為，勝過自己為首的邪情私慾，對付你的勁敵。我所教導你的方法，不過是為了遇見此情況時，適宜的機會好隨意使用。

還有一件要緊注意的事，就是一切的熱心事奉，若包攬太多，就不能發生多少功效。有時反倒使人靈裏感覺煩重之苦，能助長人自尊自愛之心，使人不能恆心持

久，因而墮入撒但的詭計之中。

十、管治你口舌的原則

人的口舌很有需要管治的理由，因為人都有信口發言的偏向、都有胡言語亂的危險。這種喋喋不休的偏向，是出於天然己驕傲的毛病，我們容易自信聰明，想我們的見解完全無誤的。因而心焦技癢，必欲把它傳達與別人，於是千言萬語，用意在指導別人，想別人有聽我們指導的需要。因為不約制口舌，就發生的害處，真是罄竹難書。

這個搖唇鼓舌的毛病，使人貪懶好閒，妄生是非，乃心放識淺，生性輕浮的憑據。說話太多，就難免誹謗褒貶，傷人名譽，妄言誑語，信口雌黃，又使人心分意散，不易安靜心思，與主聯合，漸致人的熱心冷落枯乾。

任意說話的毛病，能助長各樣惡偏向的力量。這些壯了勁力的偏向反轉來更激動口舌，囁囁叨叨，不加檢點。請你別向人口若懸河，滔滔不絕的談天說地，恐怕的是不愛聽你的人要發生厭煩，就讓人愛聽你，又當提防着言多語失。

說話時不可裝腔作勢，也不可粗聲高叫；這些的樣子，最使人討厭，這樣作的人表顯出他心裏是自滿自足，貪愛虛榮的天性。

與人談話時，不可多談論到你自己，和你所辦的事業，也不可多談論你父母家人，除非是有必要的緣故，還是越簡約、慎審，越好。若別人愛談論自己，你可含笑容忍，然而不可效法他們。即使他們如此作，是為自謙或是自認己過，也不要效法他們的樣子。論到他人，和他人的事，要避免妄斷與妄評，以稱讚別人的好，為談話的上等題目。

要喜歡談論神，要論到祂的慈愛與公義；即在論這樣的題目上，也不可自信太甚，最好是喜歡聽人的談論。你可擇其有益的存想於自己心裏，若別人在你前談論屬世的事，你在聽的時候，要舉心向主，默思屬天的事。

你幾時有意說話，在發言以前，先要將要說的話想一番。如此去作，你要理會，往往緘默慎言，勝於出言難返。而且有的事情，我們確想是應當向人說的，不料說過以後，卻看見還是不說更好。你若在談話以後，要自我省察，你必要承認我說的不謬。

我親愛之神的兒女！緘默慎言在屬靈的爭戰中是很能奏效的兵器，是使你得勝的根基。還是那不倚靠自己，而倚靠神的人，更容易守靜默。靜默保守人禱告的靈，要操練德行的人，是強有力的根基。

為能形成少說話的習慣，要屢次思想多說話的惡果與危險，並謹口慎言的好處。你要重愛緘默寡言的德行。有時候雖然說話毫無弊害，你卻故意靜默不言，這樣

便易形成約束口舌的力量，到了不該說話時，自然要有管束自己的力量。但若如此的靜默對你自己有害，或對於別人有傷愛心，就自以說話為妥。

要設法逃避與屬世的人交談的機會；當你獨居的時候，默想有神與你作同伴。務要常將你當作的屬靈的爭戰放在心上；看你為此當作的事很多，因而想你沒有多餘的時間，如此你便不肯做無益的談話。

十一、要管治心裏的擾亂不安

幾時我們失去了心裏的平安，必須竭盡所能恢復平安。你要千萬記得這個原則，就是世上沒有一件事，有奪去我們心裏平安的理由，就連攬擾我們心裏平安的理由也沒有。

當然，我們要深深痛悔我們的罪過；然而，如我已多次向你叮嚀過的，要使你傷痛的情緒是平安的。照樣因着愛的緣故，我們要憂傷別人的罪，然而在一切憂傷之中，絕不可攬有擾亂不安的心。

有時能遇見各樣天災人禍，如同疾病、創傷、親友死亡、瘟疫、打仗、火災、水患之類。這種種不幸都不是我們天性所歡迎的，因而世人莫不設法逃避，惟恐不及。但是，我們因屬靈的見識，靠着聖靈的幫助，不但安心承受，且能喜歡愛慕，看一切苦難當作罪人應受之罰，以叫義人操練德行的良機。以如此的眼光觀看現世的患難，則在一切境遇能明見神的旨意。若凡事都能看見神的旨意，則現世的一切患難無論如何的重大，都能隨遇而安。且說，總不可忘記，我們心中任何的不安之心，是不討主的喜悅，因為不論屬何性質的煩亂，都是一種缺欠，推到究竟都是發源於自尊自愛之心的。

所以要在你靈裏，安置了一個清醒的警員，使他將一切擾亂你心的事，立刻覺察看穿。一經發覺，便當立時拿起軍器來，防範鎮守。請默想現世一切的患難，就外面來說，無論如何的重大，終究不是真正的禍患，不能將你的真財寶奪去。在一切逆境艱難之中，當確信神如此准許，常有極好的動機，或有良善公義的理由。

如此，在任何的逆境之中，無論如何的酸苦，我們常能保守心裏的平安。按這個方式作，我們能在德行上大有進步；如其不然我們的熱心靈工便不能發生多少美果的，或且略無成效。

幾時靈裏擾亂不安，這是仇敵最易攻破我們的時候，在這時候我們可以失敗，又加上我們處在如此混亂不清的境地，就很不容易看清當循的路線，與為操練德行當逃避的陷阱，所以也最容易失足。

撒但很怕人心裏的平安，因為牠知道神願意成就大工，喜歡住在平安安靜的居所。撒但為奪取人心裏的平安，所用迷哄人的方法，是叫人起一些似而非的善願

。這是撒但的詭計；你可以把它揭穿，因為正是這些願望使你失去心裏的平安。

你可用以下的方法，逃避這個大危險。幾時有一新興的願望來敲你的心門，你不可立即開門收納；要先將一切自私自愛之心棄絕，將你這願望放在神的面前；先承認你的瞎眼與愚昧的，虔誠祈求聖靈光照你，並親自指示你，你所起的願望是從祂來的，或是從撒但來的；有時若要緊，還當尋求聖靈的引導。

即便你的願望確實是出於神的，在實行之時，還要控制自己，不可過於隨從興奮之心；以克苦裝飾起的行為，比單順你天然傾向所作的行為，更蒙神的喜悅。你加上的刻苦己身的工夫，比那行為更滿足神的心意。

如此，你若能將不好的意願棄絕，又在順從好的意願時，要壓伏天性火急之心，則你必能保守心裏的平安，就如將你的心保存在金城堡中的一般。

為能使你靈裏的平安全備。尚需消除良心中所激起的責斥與畏懼之心。有時這些良心不安的情形，是因為一般真實的罪過所致，但是仍然還能是從撒但來的。你從這種情緒所生的效果，可以認得出來。

若良心的責備使你更加謙卑，更能激勵你向善，你就可因此感謝神；然而若使你心慌意亂，使你心灰喪志，不倚靠，沒有促你向善的動力，則無庸疑惑，這些心情必然來自撒但，因而不可存留玩味，要盡力將它置諸度外，只管邁進你的前程。我還接着說那些普通使我們心亂的原因，就是各樣的患難困苦。為不受這樣因素的攬擾攻擊，有兩件應作的事。

第一，要察看這些逆境，是否與神的旨意相反，或是與你自己的私意相反，即影響你自尊自愛之心的。

若因為是與你自己的私意相反，即影響你自尊自愛之心，就需想愛己私意之心原是你至大至兇的仇敵，所以你不可順從它的偏向。故不但不可因那些患難而惋惜，反倒要看為神所賜的恩典福分，因而你當歡心領受，且當因此對主發顯知恩之心。若這些逆境是與神的旨意相反，這還不是失落心裏平安的理由，如我下一點中要給你指明的。

第二，要舉心向主，從神的智慧與神的慈愛之手裏，承受一切，不加絲毫究察。要確信你實在是得着了至寶，它的真價是你現在不明白的。

十二、受傷以後當如何作

若你陷於罪惡之中，無論是因為軟弱，或是出自惡心，總不可因此灰心失望，也不可憂鬱憤激；只當立時轉身投靠神，並對祂說：「主阿！看哪！我不能作的甚麼，我自己所能作的只是罪過。」

可先在你自己前，自卑自賤，痛悔你犯罪給神加上的凌辱，但是絕不可心中慌

亂。只恨惡你的邪情私慾，尤其那吸引你犯了罪的邪情私慾；並要對神說：「主阿！若不是你的慈愛心腸把我救拔，我的沉淪不止於此呢。」

然後，當感謝神！將我心裏的愛交付於祂，要比從前更加完全。看哪！神對你的慈愛何其廣大：你本來得罪了祂，而祂反倒伸出祂大能的手來救拔你，是不願你重蹈覆轍。

自後，你當對神的無限慈愛，存着極大的倚靠心，向祂說：「主阿！求祢在我身上，使用祢的主權；再不要叫我離開祢，也再不要叫我得罪祢！」這樣作了以後，就再不可疑懼，是否神已寬赦了你；如其不然則是驕傲之心所發動，是無故的自取煩擾、是白白的耗費時間、是撒但的詭計，無論使你疑懼的藉故如何，事實確是如此，不能發生於別的好好的原因。要將你的眼睛仰望神的憐憫，照常熱心作你的靈工，如同毫無其事一般。

若你每日數次顛蹶，要按我所說的方式去作，在第二次、在第三次、在末一次顛蹶以後，如同在第一次一樣，要以同樣的倚靠心行事。趁機會啟發更大的自卑的心情，更加憎恨罪惡、更加小心於將來。

這樣的戰術使撒但很不自得，因為牠明知這樣的作法得蒙主的喜悅；牠又大感羞愧，因為牠反勝為敗。為此牠就用各樣的詭計，攔阻人用此方法；可惜，因為我們不加勉力、不自檢點，竟讓牠的詭計得着成功。為此，你用此戰術之時，越覺費難，越要勉力自己。你要重發一樣的謙卑倚靠之心，即使你只有一個過犯。

若你犯罪以後，覺得心中不安、羞愧、灰心，此時你第一件當要作的，要恢復心中的平安，同時勉力發很大的倚靠之心。帶上如此的兵器，可以完全投靠於主，原來你因罪所起的不安的情緒，並不是因為神受了凌辱，實在是因為你自己也受了禍害。

恢復平安的方法，是在先不思念自己的過失，但思念神不可言喻的慈愛，即祂願意赦免人一切罪之心，無論罪是如何重大的。神不停的呼召可憐的罪人，且為此運用諸般的方法，邀請罪人轉回正路；祂的願望是與罪人復和，希望罪人因聖靈的幫助，在世得成一個聖徒，將來在天得享榮耀，成為一個蒙福之人。

幾時因如此或類似的思想，使你靈裏平安以後，再反轉去想你的罪過，同時勉力感發我前面所說的謙卑的靈。

第四篇

勝過撒但

一、撒但隨從環境攻擊人

親愛之神的兒女！不可忘記了撒但的圖謀，只在使你喪亡；然對牠攻擊的方式，卻常因人而異。在給你指明撒但慣用的戰略、詭譎以前，我要給你指示人能有的不同處境。

有些人作了罪惡的奴隸，並不想逃脫的。另有一些人，雖然有意逃脫罪境，但是為達到目的卻不肯行動。還有一些人，深以為自己已在屬靈的道路上前進，豈不知他們越走越離目標遙遠。更有一些人，在達到屬靈的最高階段，其後不幸失足，竟然一落千丈。我們要論到各樣境地的人，分別講說如下：

二、撒但引誘人的原則

幾時一個人，作了罪惡的奴隸，撒但唯一的謀劃，是使那人的靈目一天比一天蒙昧，而不想自己已在黑暗可憐的境地。

牠不但設法在那罪人心裏，泯滅一切可吸引他回頭的意念和情感，反倒使他起種種攔阻人救靈魂的意念。是的，牠在那個罪人的道路上，為他預備不少的陷阱，使他輾轉顛撲於同一的罪惡裏面，或把他引入更深更大的罪淵之中。至此那罪人的昏迷一天深於一天，要墮入徹底混亂的境地，漸漸的形成了犯罪的惡習。他的靈魂要一天比一天黑暗，所犯的罪一個比一個重大，長此以往，若神不格外施恩救拔他，他必這樣可憐地度過他的一生，至死不知悔改。

切望這樣的人趕快聽從良心的警告，急速從黑暗中轉向光明之境；切望他懇切祈求神說：「我的主，我的神阿！求祢幫助我，快來救拔我，不可讓我始終站在罪惡的黑暗之中！」要不斷地向神作此類的哀求。要趕快去向你的靈工長者，述明你淒慘的境地，求他為你禱告。也要立刻投靠主耶穌，求祂憐憫你；救你脫離這樣的境地。你若真這樣立刻倚靠神，你必能得勝。如在下一點中即可明見的。

三、撒但使人陷入罪中

那些陷於罪惡之中的人，認明自己可憐的境地，而有回頭改過的心意，撒但就慣以這一類的話，愚弄他們：「以後再說罷，明天再說罷！」罪人這樣的推說：「

我先將這一件事了結以後，將這個煩難的事解決後，要平平安安的專務熱心工夫。
」

這樣的詭計已愚弄了許多的人，如今仍天天在愚弄人。人卻很容易上這樣的當，這原是一點不值得稀奇的，因我們人的天性是極端懈怠、極端疏忽的。這既是關於救己靈魂，關於神榮耀的事，何不心急似火，快快拿起兵器來，對自己說：「今天就要悔改，何必推到明天呢？」這一句話已挽救了許多的人。即便能有明天、能有後來，一味這樣的往後拖延，實不是救靈得救，殺敵取勝的好方策，因為這樣前行，常是冒着受新傷，犯重罪的危險。

親愛之神的兒女！為逃避這個陷阱，並為逃避前一點中所說的魔計，為勝過你的仇敵，適宜的方法，要立刻隨從天上的默感，立時改弦更張。但要留意，我說的要立刻隨從，並不是僅僅單純的善志，原來單純的善志，已欺騙了許多的人；是的，許多人只會立定心志。我說：僅僅定志是不足的，因有許多證此的理由。

第一個理由，我們早已提過要立定心志的人，是全心倚靠神，不倚靠自己的。這樣的人能攔阻人認明自己的驕傲，由此便不會生出了魂的幻覺與昏迷。

為認出這個惡性，要緊的光，並醫治此靈病的良藥，都是從神的慈愛賜來。神准許我們跌倒，原為要使我們從倚靠自己的靈，進入倚靠神的靈，將我們驕傲自足的心，換為認明自己實際的心。

若你願意你立定心志有效，必須使之堅強果決：為能使你立定心志堅強果決，必要棄絕一切倚靠自己的心，要全心倚靠神。

第二個理由，當我們立定心志的時候，只想到德行的美麗與可愛，不曾考慮實行時當經的艱阻；因此我們的意志雖然很軟弱，但能在一時之間，被德行的旨趣激動，立定心志，好像拿得很結實。後來到了實行之時，艱難紛起，我們軟弱而無經歷的意志，便不自禁的退縮失望。

所以要事前學習着愛慕艱難；愛慕艱難比愛慕德行更為要緊。要使你的意志與艱難聯合，這是操練德行唯一而真實的方法。你越慷慨大方的歡迎艱難，你勝過自己與勝過仇敵必越快越大。

第三理由，是我們立定心志，因我們的天性，並不是因為誠心愛德行，或滿足神的旨意，卻是為得着我們自己的私慾。另外是當我們在得着屬天的安慰時，或在患難中立定心志。尤其是在患難中，因我們在別處得不着安慰，才回轉投靠神，才想在德行中得着安慰，此時立定心志更是不足憑的。

願你不要陷入撒但的詭計。當你正在得着屬天的喜樂之時，立定心志要慎重、要謙卑，另外對於許願上切忌冒昧。若你有憂苦，你只可堅立定心志，要安心忍耐，勇敢背十字架，要聯合神的旨意。一切屬世的安慰都要棄絕，就是連屬天的安慰

也要棄絕。你的禱告、你的願望要聯於此，也要求神幫助你，使你能安心承受一切的苦難，不失去忍耐，以致埋怨神、得罪神。

四、屬靈的幻想

撒但用的第一第二計策，都歸於失敗以後，牠就要用第三個計策。你可看牠是怎樣謀劃進行。牠使我們忘記，現在攻擊我們、陷害我們的仇敵；而使我們懷疑能否達到屬靈的願望。我們若入了牠這個圈套，日日在受到我們仇敵的創傷，也不想得醫治或逃避，只顧捕風捉影，拿着那些空望看作事實，且自此心中便發生種種驕傲自尊心。

一點小不順心也忍耐不住，甚至於別人一言半語少有不合我們心意的地方，就惹動我們煩惱。結果整天心裏起了許多為愛神受苦的志願，有時且有為愛祂殉道的志願。

如此空想的意志使我們自欺自哄的理由：心靈裏虛設的種種苦難，因為離實際很遠，所以感官就不覺得煩惡害怕，因而不很拒絕，這本毫無所奇：我們靈目昏迷，妄想我們與那些實際忍受大苦難的屬靈偉人，已可並駕齊驅了。

為免陷於這樣的詭計，要專務對付你眼前的仇敵、對付那現時實際攻打你的仇敵。若這樣作，你可認明你立定心志是真的、或是虛偽的、是慷慨的或是柔弱的，你可慎思明辨，你所走的屬靈完全的道路，是否是一條康莊大道。

至於現時不來襲擊你的仇敵，更好不去向它們挑戰；然若預料你將有受它們攻擊的危險，當預備應戰，可以預先立定心志，然而你總不可把它認作事實；即便你真的實行過你所立定心志，在德行上已練習的有所心得，仍不可以自信太甚。反之，更當因此自虛自謙，不倚靠自己、不信託自己的軟弱；要緊的是全心倚靠神，要以禱告求告於神，求祂堅固你，並在一切的危險中保守你；又當求祂完全治死你的自依自恃之心。

你雖謹隨這些規勸，發奮勉力，然而尚可能有些輕小毛病不能治死的；或是神願意你還帶着這些弱點，為要使你謙卑，或為保守你別的德行。這些毛病卻不攔阻你，你要竭力進到屬靈完全的道路。

五、撒但使人失去屬靈的追求

撒但所用的第四個詭計，前面已經提過了，是撒但看人在操練德行途徑上進行，使人生起一些冒失的志願，為由此引他們拋棄德行的操練，而墮入毛病的棘叢之中。

譬如有一個病人，安心忍耐自己的苦境，那詭詐的撒但怕他形成忍耐。遂在他

眼前擺出許多他在健康時能作的事業。撒但使他思想，他若有更好的健康，他在事奉神上必能益增賢勞，為成全自己，並為使他成聖，也更能妥善工作。

幾時他看這樣的幻象映入人的心靈，牠便繼續使這樣的幻象增多。自此病人心中已不能安然，焦急憂憤，原因是看自己不能實行所立定心志要作的種種計劃。這樣的幻象越增加、越強固，病人的煩亂也必越加增。然後撒但逐步進行，用很機巧的方式，漸漸引着病人不能忍耐自己的病苦，且想到自己，並不是因為病苦而不能忍耐，而是因為病苦攔阻他，不能成就他急切盼望成就的事工。他心裏的妄想，若沒有病的攔阻，他便能作成許多屬靈的事呢！

撒但見牠的計策已成功此步，便用同樣的智略，從病人的心裏取出原來事奉神，及作善工事業的意向，單留下急欲逃出病圈的願望。但是病苦卻不隨他的心願而得醫治，於是病人心中煩惱，不能忍耐；結果便失去他往日操練的忍耐，不知不覺的進入毛病之中。

你可用以下這個方法，來預防並抵抗撒但的這樣詭計。你不論處於何種苦境，要小心別存留你當時不能作的善工的願望；惟恐這樣的願望造成你心中不安的原因。更好更深的謙卑自下，安心忍耐，順從神的旨意；要默想這些願望是否能發生你理想中的果子是不一定的。看哪！你的價值是那樣微小！你的能力也是那樣微小的！

或可默想神的審判，或因罰你罪的緣故，不要你作那種種善工；牠要你謙卑自下，以極大的忍耐，要你服於神溫柔而果決的旨意之下。

照樣若為聽聖靈命令的緣故，或因不論甚麼別的原因，不能隨心如意作熱心功課，又因是領受聖餐，不可因此擾亂不安。在此光景，要完全棄絕自己的私意，單求滿足神的旨意；並對自己說：「若神智慧的眼目不會看見，我的不知恩和別的毛病，我必不至於不能領受聖餐。神既願用此方法，使我認識我的不配，牠配永受讚美。噢！我的神阿，我要堅心信靠祢，因祢無限的慈愛，願我順服祢，願我在一切事中單尋求祢的旨意、願我將心完全獻給祢，為要遵行祢的一切旨意。願我的心藉如此的超然情緒而脫離世幻，返回己腔而捫心自省，在患難中單求祢的安慰，祢是堅固我的力量，要脫離仇敵一切的捆綁。求祢在我裏面作主！我的創造主、救贖主阿！願祢的旨意在現世與永世，永作我的糧食與扶持。噢！我的至愛，我要單單求祢的恩典，就是叫我脫離一切不討祢喜悅的事，讓我穿上德行的裝飾，常存歡迎祢的相稱預備，作成祢所願我作的一切。」

請你謹慎隨從這些勸導，心中確認不疑，凡你現時不能實行的計劃，或是出於天然的偏向，或是來自撒但，沒有別的好處，只能擾亂你的心，毀壞你的德行。有時這樣願望也能來自神；牠引起你一般不能實行的願望，是為試煉你，是否肯安心

忍耐，符合主旨。每次你起了如此的願望，要屈服自己的心意，安順神的命令。原來真的熱心，和祂向你要求的敬事，就在這件事上。

我再囑勸你一件事，就是你所遇見不論自何方面來的難處，總不可憂憤不忍。為減輕你的苦悶，自可用神忠僕慣用的合理方法，然在運用之時，不可只因你盼望脫苦逃難，卻要在你脫離患難之時，仍然是因為願行神的旨意。我們不可執意要從難境內逃出，因為我們不確知神的旨意是否如此。

若你不聽我的話，不這樣作，恐怕你要深入歧途。若見事體不隨從你的心意，你必要失掉忍耐，或至少不能完全符合主旨；這樣你的德行便缺而不全，不能討神的喜悅，因而在祂面前的功勞也不甚大。我告訴你：要預防從自尊自愛的邪情私慾中來的幻象。在一般情境內，這個邪情私慾會掩飾我們的過失，替我們藉故原情。

如同一個病人在他的苦痛中不能忍耐，他卻藉着一個熱心的原因，掩飾自己的無忍耐。他自欺自哄，以為自己心中難受，並不是因為不願承受痛苦。所難受的，是因他那痛苦是由自己的罪過所招，或想自己難受，是因為自己的病給別人加許多囉嗦，或因別種類似的藉故。

照樣一個貪愛高位的人，若得不着他的榮銜與地位，他就必憂愁憔悴，他也不認自己的憂慮，是來自驕傲和愛虛榮的邪情私慾，他也會假託別的緣故。誰也知道，他所引的種種原因，若其中沒有他自己利害的關係，他是毫不介意的。與我們這裏所提到的這個病人，事實是完全一樣的。他好像很惋惜他給服事自己的人，加許多囉嗦；假設他們服事的是別的病人，他對那些人所受的困乏與勞碌，恐怕就漠不關心了。

可見這各等人的悲哀與怨嘆，其中的為首原因並不是這樣或是那樣，骨子裏的原因，只是因為事情逆他們天然的肉體。為免落入如此的錯誤，或別樣類似的錯誤，我勸你要安心忍耐，不怨天不尤人，也不要管煩惱與患難的來源如何，一味的符合主旨。

六、撒但以假冒屬靈害人

詭計多端的撒但，為陷害我們，陰謀暗算，無隙不入，連我們的德行牠也設法利用。牠引誘我們喜歡思念自己已達到屬靈了，因而自喜自幸；使我們看重自己，對自己懷起了過高的評價；自此就不知不覺的引我們跌入驕傲及自愛的毛病中。

為抵防這樣危險，當常存着你無有境地的信心；承認你的自己是一無所是、一無所有、一無所能的，你所有的無非是毛病與可憐，你所配受的無非是永罰。

你當堅決的保存這個信心，設法使它常常完全。無論甚麼意念，凡能減少你這種信心的，需一概棄絕。不然一經容納，你就要跌入仇敵之手，牠們若不將你打死

，也要重重的傷害你。

為練習你深認自己的無有，請你按下面的原則去作：幾時悟性中起了注意你自己，或你所有屬靈的意念，要將神的恩典，及一切從祂來的好處撇開，只想你自己實際的所是：於是就按你自己的本相，對你自己作一番估價。要想你未曾入世以前，在那永遠的裏面，你曾是完全的無有：如今你卻從無而有，全然沒有你的干涉。

現在你能夠存活，這是出於神的慈愛。要將神的歸於神，就是說要承認是因着祂不間斷的扶持，你才能繼續存活；因為就你自己一面來說，連現在這刻你仍是真正的無有。你能從無中成有，是神全能的手將你提攜出來的，若一刻祂縮回祂扶持之手，你立時就要重歸於無有，這是毫無疑議的。

可見對你自己的活着，若只想你本身的所是，你毫無自尊自重的原因，也毫無受他人尊重的理由。現在我可提說屬靈的恩賜，和一切善工。假設你若沒有聖靈的幫助，你獨自一個能作甚麼聖善和有功勞的事呢？

其次，一面可想你過去所犯的一切罪過，另一面可想，若不是神憐憫之手特別提拔你，你能犯更大更多的罪。若沒有神的幫助，單任你惡習的拉扯，必至於所犯罪惡，如同連鎖相牽，年積月累，生生不窮；你試將每日每年的罪過計算起來，恐你要得着一個不可言明的數字，你的兇惡就好像地獄的魔王了。

為使你不將神慈愛的恩賜歸功於自己，常在祂面前存着知恩的心，就當每日思念你自己的無有，要使你對此的信心，一日比一日深刻才是。但是你對自己既有正確的判斷，就當按着這判斷存心而行事為人，不然為你的靈裏能有很大害處。

你若認得自己的可憐，就比一個昏於自誡，不知自己靈裏實情的人強得多，也比他在操練德行上更進一步。然而你雖認識自己的實情，但若在人前誇示過實，你就不如那一個人，也就比那一個人的罪過更大了。

正確認識自己的兇惡和無有，能將你的仇敵遠遠逐走，也能蒙神所喜悅。為能加得良效，不但要看你是不堪受任何恩福，是應受一切禍惡的，且當願意受別人的輕看；當厭惡世人的光榮讚美；受人輕賤當自喜自幸，若遇上機會，喜歡去作別人嫌卑嫌賤的事。

你作着卑賤的事工，免不了要受一般存俗見的人譏諱貶責。我勸你不要看世人的評論，只要往前作你的事好了！但是，你這樣作，只要為自卑自賤，操練謙卑，絕不可存有一種矯群立異的心懷，或存一個假面的驕傲。藉着美好的託詞，在行事上不管他人的意見。

幾時因着神的恩愛，你作了甚麼善工，因而別人看重你、愛戴你、讚美你，你當捫心自省，要保存你對己的正確與其實的認識，絲毫不容此信心有所損失。先當投靠主前對祂說：「主阿！求祢不要讓我偷竊了祢的榮耀，也不要讓我將祢的恩典

歸功與我自己。榮耀、讚美一切都當歸與祢；我當受的是羞辱。」然後可轉向讚美你的人，心裏對自己說：「為何人將我看為好的，其實單有神，和祂的作為是好的。」若如此作，你將神的全歸與神，你的仇敵怯懼你，不敢接近你，另一方面，你靈裏更有相當的準備，適以得神更大的恩典及新的福分。

因為回憶自己所作的善工，見你有自欣自喜的危險，當立刻想那些善工並不是你自己的作為，這是神所作成的；然後可轉向你的善工，好像對它們說：「我不知為何你們顯示於我面前，好像你們是我一手所作成，其實你們完全是神作的；是因為祂的恩典使你們能生成、能生長與保存。為此我單願認祂為你們的生身之父，既然祂是你們的創造主，我單要感謝祂、單要榮耀祂。」

其後，可想即在你所作成的善工之中，神所給你的亮光與恩賜，你並沒完全順從與使用。此外，你所作的行為不很完全、意向也不很單純，作的樣式有所欠缺，又沒有達到你能盡的心力。所以你若着實的省察一番，不但不敢自慶自幸，恐怕還要羞愧無地，因神所賜給你完全的恩賜，經你的不善取用，竟弄的發出些殘缺不全的效果。

此外，將你的善工與聖徒，和其他主僕的善工互相比較，見你的最好善行，在他們的面前，真是微乎其微，毫無價值。再可以拿你的善工，與主耶穌為救贖大工實在不能相比。

末了，若你仰望神的無限尊威，想按祂巍巍高威的地位，服事祂的人應在祂面前作怎樣真全的事奉，你不但不敢因你的小小善工自誇，且要恐懼戰兢呢。為此緣故，你的一生之中，在你一切的行為之中，要從心裏對神說：「主阿！求祢憐憫我這個罪人！」我再說，要小心不可故意顯露神所賜你的特恩，這樣的行事是得罪神的，不蒙祂祝福的。

親愛之神的兒女！你要更深的謙卑自下，認你自己與你的一切勞苦，盡屬無有的；這樣謙卑之心是一切德行的根基。神是從無中將你造出來的，我們原來的境地是完全無有的，是藉着祂而創造使我們現時才得以存活。神願我們確認自己的無有境地，願在這個認識上，建造我們屬靈的房屋，這個認識得越深，能建立的房屋也越高。你在你的可憐的地層之中，挖掘的越深，天上的工程師越要在其中填進結實基石，以在上建築高樓大廈。

親愛之神的兒女！總別怕在你的卑微地位上，下的比你的實況更低了。要放心！若在世上有一件寶貝的事，那就是你的卑微成分。所以你若不曉得你自己的實情，總不能有真正屬靈的認識。

我們要真實的得着這種認識。得着這些就各等好處都要相隨着來到，沒有這種認識，讓我們作着一切屬靈的善工、讓我們長期默思於主，我們總不過是些可憐的

人，一點真實的德行也沒有。

真正可寶貝的認識哪！隱藏福樂哪！自我們污穢中生出的福樂哪！無有阿！認識你自己的人，真是有福的。

我向你談論這一題目，總沒有感覺詞窮的時候。若你願意榮耀神，就要輕看你自己，也要喜歡受人輕賤。若你願意在你滿有神的同在，願你與眾人一同謙卑自下，且比眾人更加謙下。若你願意得着神，請你不要高舉自己，不然就失去祂的同在了；因此要深深的謙卑自己。此時神必親近你，喜歡的擁抱你。你越在自己眼前卑下，越喜歡受人輕賤，越願人看你如毫無價值，如世界最堪輕看的人，神就越要以愛情緊緊的抱着你。

若神因願與你聯合，必不看你的罪過，賜給你這樣的謙卑的靈，你當多多感謝祂，深自慚愧，本不堪受祂這樣的宏恩。你當在心裏感謝那些輕慢凌辱你的人，尤其是他們逼迫你時，深想你是有奈無奈的忍受，則你更當感謝他們了。即便你真是有奈無奈的忍受，也不可外面顯露出來。雖然有這種種自卑自賤的真實理由，然而撒但的詭計，或我們天然的無知和偏向，仍能誘惑我們，認為自己值點甚麼，使這種自尊自重的意念攬擾了我們的心。此時正是自卑自賤的好機會，因為正能看見，我們在靈修上的進步淺，在認識自己上是越少，想像中自尊的心糾纏不解，還看不見，全是從驕傲的根苗發出來的。若這樣作，你真是從毒藥中採取出甜蜜來。

第五篇

操練德行

一、勝過邪情私慾是操練的原則

我已長篇大論的與你談過勝過自己，和實際操練德行的方法。但我尚有幾個當給你出的主意。

第一，不可預先規定操練德行的日子，就是不可定出來，今天操練這個德行，明天操練那個德行。在你的屬靈的爭戰之中，可隨以下這個程式進行。你先要攻打的，就是那些使你曾大受損害，並現在仍使你受害的邪情私慾，也要操練那與這些邪情私慾相反的德行。

幾時形成了一樣德行，別的德行就很容易達到的。理由是因為一切的德行，彼此都相連繫。為此若將一個德行操練完全，別的德行就好像都站立門口，預備進去。

第二，為達到某一德行，總不可預先定出一定的限期。在屬靈的爭戰上要看你自己如一毫無經歷的兵士，雖然你立志向着屬靈完全的道路上前進，仍當常常看自己如同新生的嬰孩一般。

在靈修的道路上，總不可止步，連一秒鐘的止步也是不可的；因為在操練德行的路上止步，並不是暫作靜止，休息接力，準備前登，而是故步自封，削弱實力，甘自落伍。

按我所想的，人在靈修上半途止步，是因人自覺確已達到了屬靈完全的地步，因而自此以後，遇見實行此德行的機會，輕易讓過，對着一般輕小的過失，毫不介意。不可如此，要常常留意，也要保存以往的熱心程度，常常細心究察，設法使用一切操練德行的機會，連最小的機會也別遲延。

為此，一切自行給你送來的操練德行機會，要完全利用；尤當愛的是那些難作的德行實行，因為要勝過難處的德行行為，為助人形成良好習性，更能靈快，在人靈魂裏更容易深根蒂固。你更要愛戴那些供給你操練德行機會的人，然若是引起肉體誘惑的機會，要逃避、要智慧的逃避、要急速的逃避。

第三，對那些能傷你康健的德行行為，該當以智慧從事。如同對於扎苦帶、打苦鞭、禁食減睡等克苦、或長時間的默想，及別種的靈修工夫。為這一樣的熱心事工，要漸漸形成，循級前進不可造次，論此容後細述。

有些德行的行為是裏面的，如同愛神的心、輕賤世界、自卑自賤、棄絕邪情私慾、痛恨罪惡的心，和忍耐良善、愛眾人的心、愛仇敵等等。為這樣的德行，不必漸漸形成，也不必固守步驟，因為這樣的每個德行行為都能達到屬靈完全的地步。

第四，要使你悟性中的一切意念、意志中的一切意向、心裏的一切願望，都集中起來，用為對付你立志要勝過邪情私慾，並為達到反對那邪情私慾的德行。這一件事對你是貴比萬物，大如天地，應視你的寶藏全在於此；而且在作這一切的時候，常該存着唯一的動機，就是為討神的喜悅。

無論是飲食、或是禁食，無論是勞苦、或是憩息，無論是睡覺、或是醒悟，無論在家出外、無論行任何禱告的工夫，常該集中於同一的目標，就是為勝過你最險惡的邪情私慾，並為達到反對邪情私慾的德行。

第五，對着一切肉體的逸樂，和世上的幸福，你要一概棄絕。若如此作，毛病在你身上的勢力就不能強大，因為普通說來，幾乎一切的毛病都扎根於己的快樂。我們以自恨惡之心把它治死，毛病自然要失其強暴之力。

你若要勝過一樣毛病，也要對付一樣偏向，但同時讓你的心受着一樣世愛轄制，雖說事屬輕微，使你因此所犯的多不過小毛病。然而你作的屬靈的爭戰要因此大感困難，必須經過一場的爭戰，你將來能得的勝利又很不保準。為此你需常記着主耶穌的話說：「愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。」（約十二25）

「弟兄們！這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活着。你們若順從肉體活着，必要死；若靠着聖靈治死身體的惡行，必要活着。」（羅八12-13）

第六，我要提醒你，在最初定志操練德行前進之時，不如及早作一次的靈工，這必有益處的，或許為你還是要緊的。若如此作，你可確知你是有神的同在的，因而可望祂幫助你使你得勝。

二、操練德行是逐漸前進的

真實的基督徒，立志要達到屬靈完全的道路，不能在自己前進之道上劃地自限。雖說如此，也要謹慎智慧，節制熱心的過激推動。另外是起初專務操練德行的人，往往能有這般過激的心火。但所怕的是一旦熱心的靈火熄滅，有中途而廢的危險。我前面已經交通過，在那些外面的靈修事工上，要謹慎節制，就在實際操練的德行上，也要不遑不忙慢步前進。若能慢步前進，時候既久必要積行千里，進步甚大，這樣的進步也更能持久不懈。如同為忍耐，要操練心志，然後實地承受艱難困苦，先自德行的根本工夫作起，要甘心承受，繼而要喜歡，末了要盼望；至少要按一般的光景，不可越級。

我要勸你：不可同時操練一切的德行，而要先操練一樣德行，將這個德行達到以後，再操練別的。若如此作去，德行的習性容易形成，也能深深的扎下根子。因為人若不恆心專務操練一樣德行，一則人的記憶在各樣機會之中，常能容易想起，二則悟性因為長時注意的緣故，常能找出新方法，和操練德行的新動機，三則意志更能集中精力，心火也能更加強大。不然若同時包攬太多，則精力與心火分散，功效自必隨之減少。

而且，人只專務操練一個德行的時候，所操練之德行的行為，因為彼此相似的緣故，使我們在實行時所覺得的困難也要減少。好像同類相求的原則從中支配，那些行為實有互相牽引，彼此相助的情形。而且因着行為中這種像似的關係，這類德行的行為，在我們靈裏留下的印象也更活潑；這個印象好像一處預備好的地方，因為熟慣的關係，容易將這同類的德行行為，收納進去。

還有一個可注意的理由，就是人在專心一志地操練着某一德行之時，同時也在操練着別的德行；因而在一個德行上進步，同時也在別的德行上進步。原來一切的德行彼此都相連着，一切的德行都是自天上同一之光，所發出來的光線。

三、操練德行的原則

我們已經交通過，為操練德行必須有一個激昂慷慨的心願，也有一個堅強果決的意志，不可猶豫不定、不可柔弱無剛。不然在操練德行的路上，你必要遇見許多的難處、許多的磨煉。

此外，還要有特別傾心向渴慕德行之心。為能激起如此的心靈來，要屢次思想，操練德行是何等蒙神的喜悅，也是何等的尊貴至高，對我們自己是多麼有益的，而且是多麼要緊的，使我們在屬靈的道路上得以成長。

每日早晨要事先預料，每日要遇的操練德行的機會，同時立定心志，要在每日盡心竭力實行。以後要不時省察自己，是否守好拿定的主意，重新再立定心志要往前走。特別要在專心所操練的德行上，作同樣的工夫。

我們要將整日的靈工，如同讀經、禱告、默想，要多默想主耶穌的言行與苦難，皆集中於一個方向，這些都是為幫助你，操練你現時所立志要操練的德行，或勝過你立志要勝過的毛病。而且連其他任何的光景，雖然是兩不相關的，也要想方法（從正面，從反面，從側面；直接的，間接的），用以指導你最關切的事。

對於行習此德的行為，或是外面的、或是裏面的，要練成容易作而急速作的習性，就如我們昔時對於反此德行惡習的行為，容易作而急速作的一樣。那些行為越反對我們的天性，越容易使德行在我們裏面更深的扎根；這點我們早已交通過，後來還要再說。

讀經或至少要以敬虔的心默想神的話，為幫助我們恆久能我們竭力操練德行、能生出奇效。我們要常常記住這幾句簡短的話語，尤其是在肉體邪情私慾發動之時，為我們是滿有力的幫助。比如我們在操練忍耐之時，我們可記住神的話：「窮乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永遠落空。」（詩九18）

「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」（箴十六32）

「你們常存忍耐，就必保全靈魂。」（路二十一19）

「存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」（來十二1）

為着達到同一的目標，我們可默想一些屬靈的格言：「噢！我的神！幾時我的心得穿帶上忍耐的籐牌呢！」「幾時為能討主喜悅的緣故，我的靈魂能平心走過一切的磨難呢！」「患難阿！使我像主耶穌一樣的經歷你。」「住在我靈裏獨一之生命的主阿！幾時我能為你的榮耀，喜歡住在諸般的患難中呢？」「若在患難的火煉中，我仍存着受更大苦難的盼望，我真能有如此的心地，我是多麼有福的呢！」要按你在德行上進步的程度，讀相應的短經文與格言。這些給我們的激勵與幫助有二：（1）結實相信；要操練德行必蒙神的祝福；（2）懇切盼望達到成聖之德，且只為滿足神的旨意。

四、要恆心操練德行

除了我們所說的一切，還有一件要緊注意的事，就是要確實相信，在操練德行上，為能達到目標要竭力前進，因為在此路程上若偶一停步，就要往後退。

是的，我們在屬靈完全的道路上偶一停步，自然就要生出來這個結果；就是因了我們感官的傾向，又因外物誘惑之力，不久就要在我們心地中生起許多的敗壞的邪情私慾來，這些敗壞的邪情私慾要將我們已有的德行漸漸摧毀，或至少要把它變柔削弱。此外神為我們預備的恩典，要在我們每次前進時賜給我們的都不能得着；因而靈力也要逐漸的減少。由此可見，靈修上的道路與世上的道路不同；在世上的道路上，停步並不是退步，而在靈修的道路上，停步確等於退步。

還有兩樣殊異的區處呢！就是在肉體的工夫上，越走越覺得乏困，而在屬靈完全的道路上，則反倒越走越覺有力。原因是這樣：在屬靈完全的道路上，隨着人前進的路，人魂中低級勢力（從感官來的）逐漸減弱，而人魂中高級勢力（從悟性的意志來的），卻逐漸增強。

再說，按着人在屬靈完全上進步的等級，神的慈愛逐漸賜人以屬天的喜樂，因此也逐漸減少人發出勉力當時所經的困難。既是如此，人自覺輕捷，心中暢快自如，在屬靈上步步登高，終必達到成聖的高峰；一旦達到德行的高峰，德行的行為則似出自天性，不但不感煩難，反倒覺得愉快。這樣的完全人是勝過罪、世界、己生

命，活在至高神的裏面，與祂聯合。

五、不可遲延操練德行的機會

我們前面已確切的指明，在屬靈完全的道路上，總不能停步，要往前行走。為此要留心注意，凡能幫助我們操練德行的機會，一個也不可讓它邁過。那些悖逆我們天性的，而能幫助我們操練德行的事，我們若隨天性的驅使逃避，實是我們不關心自己利益的憑據。

為以具體的例子指明此端，我們還提本書內揀定的德行，就是忍耐：我們若真願操練忍耐，就不可逃避那些使我們不忍耐的因素，或是人或是事物或是思想。

若有一些對別人的來往，使你煩惱，卻不可因為煩惱的緣故，就要設法逃避。幾時你必須同某人講話，或與他相處，他的說話，或他的舉動行為使你厭惡，在未曾相接以前，要預備你的意志，勉力承受，若你不這樣做，你可別盼望你能操練忍耐。

照樣若有一樣職務使你煩惱，或因那職務攔阻你作一件你更喜歡的事。但是，不論怎麼樣，要起始作你應作的職務，也要恆心往前作，雖或勉強作去使你心亂，若停止，能使你心中平安，卻不可因此擱置。若不這樣作，永遠也學不成忍耐：我給你實說，你心靈內的平安，若不是因為你治死邪情私慾，作成聖工夫的緣故，終不能是真正的平安。

為那使你煩惱，使悟性擾亂的意念，也是一樣的。有一些意念使你心中感覺苦痛，卻不必因此急於逃避，可以使用它，以便心靈形成符合主旨之德。若有人教你不這樣作，這是教給你逃避煩難的法門，卻不是教給你趁機操練德行的途徑。

是的，要緊看風駛船，尤其是為那起首專務熱心的人。更要盡自力量，有時該上前攻打，有時卻該暫且退避，全該看自己德行與力量的程度，以作行止的準尺。

然不可一味轉背逃走，為逃避一切逆心的事。暫時逃避，不一定能免了暫時跌倒的危險；然而在將來更有失去忍耐的危險，因我們在先未曾勉操練反對的德行，以堅固自己的靈力，及至來了要忍耐的機會，就沒有壓制自己的勇氣。然而這種種實習德行的方策，不能用於勝過邪情的毛病，如同我們前面特加提過的。

六、要寶貝每個操練德行的機會

親愛之神的兒女！若在屬靈完全的道路上，遇了艱阻，我勸你不可逃避這些機會。是的，你要把這些機會當作至寶，有時還要尋求這些機會。從遠看見這些機會來到，當喜歡的向它招手，那事越與你天性的偏向相反，越要看重愛慕。你若細心體會下面的意義，你可因着聖靈的幫助達到這個地步。

第一，「機會」為操練德行是適用的方法，而且還是要緊的方法。所以若你向神祈求賜給你某樣德行，同時你就是求祂賜給你操練此德行的機會。不然你的禱告便是毫無意義的、是自相矛盾的、是試探神的，因為按祂的定規，不賜人忍耐，除非先給他打發當受的苦難，不賜人謙卑，除非使人先受壓伏與輕慢。

我剛才所說的，為一切的德行都可通用。不經過難處，沒有一樣德行能達到成熟，當經歷的難處越難承受越覺費事，為操練德行越有效力，因而越配受我們的寶貴與愛慕。勝過了大艱難的德行行為，是英勇的行為慷慨的行為，這樣的行為給德行大開路徑，能使德行容易達到成熟。

連至微小的機會，就連別人使你難耐的一言一行，也不可誤過，要作為操練你忍耐的根基。這些德行的行為，比於一般較大的德行行為，固然價值較小，然而卻是常可能遇見的；至於那大的德行行為就不能常常遇見，故此要緊使用那些微小的機會。

第二，這一點在我們前面已經提過，就是所遇的一切的事都是從神來的，都是祂打發來的操練我們德行的機會。

自然有許多的事情，如我們或別人的罪過，不是直接從神來的，不過罪惡也是祂所允許的。論到這一端道理，我們在別處還要細講。至於因我們的罪，或因別人的罪，而來的憂苦煩惱，這確是從神來的，因為這樣效驗的發生，因有祂從中幫助的。雖然神的至潔之目不能容忍罪惡的污穢，然而祂卻願意我們忍受從中發生的苦痛，為使我們吸取屬天的益處，神這樣的安排，或能別有我們不能揣測的理由。

我們無庸疑惑，從我們自己的罪，或從別人的罪來的苦痛，神必願我們安心忍耐。許多人不肯如此，反為掩飾自己無忍的毛病，藉口神厭惡罪惡，祂不能稱許罪惡。這是明明的拒絕十字架，雖然我們都知道，神願意我們的是安於背負。

我且要說的更進一步，因着別人惡行惡意來的難為，尤其是從那些受過我們恩惠的人來的，若能安心順受，比忍耐從無靈之物來的災患，必能蒙神的喜悅、必能榮耀神。從有靈的人來的磨難，更易於治死我們天然的驕傲。在這樣的苦難中，若能逆來順受，便能彰顯神的榮耀，更能表彰祂的慈愛和全能。因為我們的忍耐，便是我們從人罪惡的毒物中，結出的德行甜果，這是祂的恩典在我們的身上顯明出來，祂奇妙的作為。

親愛之神的兒女！神知道我們所存着操練德行的切實心志，也真為此盡心竭力，祂必給我們預備特別的苦杯，使我們忍受激烈的誘惑，使我們在操練德行上遇見難於支持的爭戰。我們該在神面前有知恩的心，既然祂這樣作，是因為愛我們，也全是為我們的利益。我們就要甘心樂意，將此苦杯歡心接過來，將它一飲而盡，不留餘瀝，且要放寬心胸，不稍遲疑。這是一隻永不會錯的手給我們所預備的，內中

所含的汁液越苦，越對我們有益處。

七、使用各樣機會操練德行

我們在前面已交通過，立定心志勉力操練一德，比一時包攬太多更好。我們也說過，要使用各樣的機會操練德行。現在我們可看當用甚麼方法，能結出這個佳果。

每一天、每一時刻，我們都能遇見不順心的事：我們作一件事，本是好事，卻受人的貶斥。有時人們埋怨我們，或是因為這個，或是因為那個；有時我們向人求點甚麼，雖不值錢，卻被人橫眉橫眼的拒絕。有時人們無緣無故的妄斷我們的行為：有時生病，身體不舒適，有時人教我們作一件我們討厭的事；有時飯菜預備的不合適；往往還能遇見較此更重更難忍受的苦痛，人生是滿了這類苦痛的。

在這種種及與此類似的諸事之中，我們能操練百般的德行。然而更好，如我們前面所說，要使用這各樣的機會，集中於一方向，就是常為操練我們所專務的某樣德行。我可設些實例如下：幾時來了這樣的機會，若我們要操練忍耐，每次要發出堅持樂受的心。

若操練謙卑的德行，則當在這些磨難之下，承認自己的罪過，因而自覺要受各樣的刑罰。我們若要操練符合主的旨意，就在苦難中，當甘心順服於神全能之下，而且既然祂所願意，也甘願順服於受造物壓制之下，也不論他是有靈性的，或是無知覺的。

若我們操練靈裏貧窮，要心中喜歡的，因你缺少世上一切的享受與安樂。若「愛」是你要得的目標，就可對別人，或對神顯出愛的心、顯出愛人的心，因為別人供給你操練德行的機會，顯出愛神的心，因為祂給你打發那些苦難，原為試煉你，為使你得着屬天的益處。

前面所說的，多指日常所遇見的各樣機會，我們可以使用為操練自己所着意操練的德行。若遇見特別的境遇，如延長的痛苦，或別樣長久的患難，也可這樣作。

八、德行進步的憑據

為操練每個德行，需用多大的時間呢？不能說一定的。當看每人的光景、每個人的需要，當看在屬靈上有的進步，也當憑聖靈的引證。但是，若你善用我們所指示的操練方法，且又真誠的發奮竭力，就在幾星期後，就能大見進步，這是毫無疑惑的。

有一個顯明的憑據，可指示出來人在屬靈上的進步，就是人雖然陷於枯乾無味的境地，如入迷霧黑暗之中，仍然專務熱心靈工，要恆心。

另一個前進的確實憑據，是我們活出德行時，我們的感官，即我們的低級部分所顯的抵抗力減少；感官抵抗之力越弱，越可確信我們在德行上，有了進步。若覺得我們的感官，不生甚麼反動和抵抗，連在受猛烈的誘惑，即未及預防的誘惑的攻擊時也是如此，就可確知我們已達到了操練的德行。我們作着德行的工夫，越爽快越喜歡，越顯出來，然而我們的奮勉已顯出了良好的效果。

雖說如此，卻總不能說一定的，你們確實達到了我們所專務的德行；即便因我們長久的爭戰，多次的得勝，已再不覺邪情私慾的衝動，仍還不敢保定，我們已經作了我們邪情私慾的主子。因為就在那樣的好環境之中，要害怕撒但的詭計和陰謀，也要害怕受天性幻象的迷弄。有時一種隱藏的驕傲，能使我們將一樣真實的毛病，看成了德行。我再說，神呼召我們當達到屬靈完全的地步，因而我們不論在屬靈的道路上，走了多少路，要想我們不過是才起首邁步。

為此，要看你如同一個剛學戰術的新兵，又如同一個嬰孩，毫無經歷，作着德行的工夫，好像從未作過的一般才是。

親愛之神的兒女！我勸你只管在屬靈完全的道路上前進，一點不要管你的進步如何。神認識每個人的心如何，有的人神讓他們看見自己的進步，有的人神不讓他們看見；能保存謙卑的心，才讓他們看見，有容易發驕傲的危險，因此就不讓他們看見。神本着祂慈善的心腸，為一些人減除危險，為別一些人供給增長德行的機會。為此，即使你不覺得自己的進步，依然要竭力操練德行。幾時神看着為你有益的，自然要使你看見你的進步。

九、不可盼望脫免煩難

幾時你遇見憂苦之事，無論是屬何種類的，你既能安心忍耐，就總不可隨撒但的唆使，或你天然的肉體，盼望從中脫身出來；不然就生出兩樣有害的效果。

第一樣有害的效果，就是那盼望雖不能使你頓時失去忍耐，至少漸漸地要使你容易失去忍耐。

第二樣有害的效果，是那盼望要使你的忍耐缺而不全，因而神的賞賜也只及於你忍耐了的部分。如你不會盼望從苦中脫出，即使你實際受苦，不過一刻鐘，或許還要更短的時刻，神也要賞賜你，如你受了長時間的苦一般。

在這一樣事之中，如同在一切別的光景中一樣，不可存有別的盼望，只要竭力符合主旨；這是你要存有的唯一的動機。若這樣作，你的願望就是正當而合宜的；無論遇見了甚麼逆境，你不但常能心裏平安，且能喜樂。照實說來，世上不能有一件事，不是出自神的旨意；所以若你常願意神所願意的，就不能有一件不順你願意的事。

我剛才所說的，不能適合於你的或別人的罪上，因為罪不是神所願意的；然可適合於從罪惡生出的苦痛上，更可適合於由別等原因生出的苦痛上。無論苦痛多麼的劇烈，即便是深刻進你的心，或且是有關乎你的性命，要隨神的旨意，要將一切的苦難，視為神賜給祂的密友與忠僕的十字架。

不但要隨從神的旨意，安心忍耐各樣的逆境，就是連逆境能留下的患難，也要承受，因為這也是神願意你所忍受的。

是的，我們事前能用相當的方法，為取消從逆境中生出來的苦難。但是在要取消之時，仍不可因為那些事不滿足我們的心意，為我們不利，只要因為是神願意你取消的；總而言之，凡事要遵行神的旨意。

十、假冒的熱心

幾時狡猾的撒但見我們有熱切的心願，立時直向我們的真目標進行，一直順着屬靈的道路前進。牠又看見自己的粗陋計策不能成就，牠就變作光明的天使，給我們灌輸一些使我們自誇的意念，用一些聖經上的話語，或屬靈人的表樣，在我們心裏激起急切的熱情，催迫我們，盲目的向着屬靈的道路奔跑。牠如此設計的盼望，是願引我們跌入深溝之中。

牠激勵我們用苦鞭、苦衣，禁食、減睡，或別種嚴酷的苦工，極度的難為肉身。牠指望可因此引我們發出驕傲，使我們想自己作着非常的事；這樣的幻想，尤易起於婦女們心中。或者牠盼望我們因此大傷健康，致於不能善盡本分，作善工；或願我們因為過分的乏困，或因過度嚴酷的生活，使我們感覺一種煩悶不快之心，竟至討厭作熱心靈工。

因而，慢慢的，不知不覺之間，轉熱心為冷淡，熄滅了作善行的熱火。自此全反了方針，很急速的去尋求世上的快樂，與肉體的安逸自在；我所說的這等歷程是許多人遇見的。多少人受了心高妄想，不自量力的迷弄，在熱心上不以智慧行事；因為在外面的克苦上沒節制，過了己力所能擔負的限量，竟作了自己幻想的犧牲品，竟作了惡魔的玩戲笑柄。若他們着實經歷了我們上面所說的，必不至於到達這種田地。那些外面的克苦自然是很值得稱讚的，也能生出來許多的果子，但是要緊有結實的身體，也要緊有真實的謙卑。所以要在這點上審慎明辨，另外當看每人健康和性格的程度，以作寬嚴的尺度。

若我們不能效法那些嚴厲克苦己身，卻別有多數可效法他們表樣的方式。我們可效法他們心願的宏大與堅強，效法他們禱告的熱切、他們勉力得到主勇兵榮冠的志氣、他們棄絕世界與棄絕自己的魂、他們愛靜默與隱藏的生活、他們的謙卑，和待眾人的溫良，他們忍耐凌辱的勇敢，和為眾人行善效勞，竟至給他們最大仇敵施

恩的勇敢，他們逃避一切罪惡謹小慎微的心志。

凡此一切，比肉體的克苦，更能蒙神所喜悅的。請你聽我的主意：不如一起首時在克苦上節制一些為能後來逐漸加添，比一起首時作的過了度，以後必須退步減少更好。然而我可盼望你不至陷於反面的錯路，這是許多專務熱心的人，竟然陷入的錯路。他們存着全然天然的思想，過於關注自己的健康，只怕自己的肉身受點難為，只怕害病受苦。他們心裏所思念的、口裏所愛談的，是保養身體強健的方法。

如同要用甚麼合適的養料、該喫甚麼樣的藥物；因為他們常尋求合己口味的飲食，往往正因此加害與腸胃，結果反倒將自己的身體弄的軟弱下來。他們如此溺愛自己，反倒藉口他們保重身體，是為能為神作工。簡單的說去掉這是個錯誤，因為這是願將兩個根本不能妥協的仇敵，即靈與肉體合起來。若這樣作，對兩面都無益處，卻使雙方都遭損害。因着這種過分的關注，肉體要失落健康，靈要失去熱心。

所以頂恰當而有益的方法，是不可過於關注過於嬌養自己的身體，但也要慎重，不可殘害健康，如我前面所交通過的，要注意每人身體、與職務的性質，不能使人人都一律。

我且再加一句話：不僅在外面的克苦上，在裏面的德行行為上，也當有限度；前面所說的德行必須一級一級的作成，正是此意。

十一、不可妄斷人

在前面已經說過，我們自尊自愛之心很強的，我們對自己常存着最好的意見。從這個毛病中生出來別一種很有害的毛病，就是容易妄斷別人，這個毛病使我們小看別人，不拿別人當作甚麼，完全的輕看人。這個毛病發源於己的驕傲。驕傲是我們生來就帶着的；這兩個毛病是彼此狼狽的，我們越看重自己，便越容易看見別人的毛病來，越看見別人有毛病，便越看自己純全無缺。撒但很明白這二者的連鎖關係，所以牠就利用人裏面的這兩種毛病，使它們互相助長。

狡猾的撒但一看見人有這種軟弱，便使人大開眼目，易見別人的缺失，且在他眼前好像裝上放大鏡的一般，將別人的缺欠擴大其形。若不謹慎提防，想不到牠要用甚麼巧計，為將別人的過失深深印在我們的心靈裏，使我們覺察的甚為活顯，若別人沒有大過，就將他的小過小錯給我們指出。

既然撒但千方百計的要謀害你，所以你要竭力提防，不致陷於牠的羅網中。所以幾時撒但引你想及他人的過失，要立刻從你的心裏，將那意念丟掉。若不由自己悟性自然判斷別人，至少要竭力抵抗，不致隨從。當想你沒有判斷別人的權柄，即使有此權柄，你的判斷也要違犯神的公義，因為你心裏既存有各種肉體的邪情私慾，自不能作出來公正的判斷。

為醫治這個毛病，我可告知你一個好方法，這樣要默想自己是貧窮的。若這樣作，你不久就要看見，你自己裏面有許多更正的弊端，那裏有工夫去管他人的事呢？

再說，因為更多自我反省的緣故，心裏的弊病要因此漸漸得潔淨，那麼妄斷他人的毛病，也要隨着得潔淨；原來也正是因為自己心裏有許多毛病，所以才容易地批評別人呢。

此外，可想你在他人身上所覺察的毛病，你自己裏面也有同樣的根苗，因有同樣的根苗，那麼你在他人身上貶斥的過失，在你自己身上也很容易顯露出來。

所以幾時你覺得有判斷他人過失的軟弱，你可趁機反躬自責，就如你自己犯了那罪似的，便要對自己說：「你這個可憐蟲阿！你自己也會犯過罪，你且犯過比這更嚴重的罪，你豈敢抬起頭來，看別人的罪，而妄加批評呢！」這樣，本想用為對付他人的兵器，你反倒用來對付你自己，如此對付自己，正能醫治你的傷痕。

若他人的過犯是實在的，無法掩飾的，你要原諒人，可想那人或有別人看不見的德行，或許神讓他陷入罪中，或許保守他的德行；或許這樣思想：神讓他一時顛蹶，是為要使他謙卑自下，使他因為被人輕看的緣故，而能謙卑；或許他能因此得着屬靈的益處，比他因罪中所受的損失更大。

若別人的罪過不僅顯明，且又重大，且那罪人是固執於惡的，此時你仍要將別人的事擱置不想，想你不能測量神有何判斷。有許多人原先是個大的罪人，後竟變成一個屬靈偉人；反過來，有些人就外面看來好像已達到屬靈的高峰，不料忽然跌入罪惡之中，落在一個很可憐的境地。

所以我們不必為別人憂天慮地，反倒為自己要恐懼戰兢作得救的工夫，因為自己常有顛撲的危險。要知道凡是對人有的好思想，尊重別人的情感，都是從聖靈來的。凡是對人不良的意念，妄斷輕見人的心靈，必是從撒但來的。所以若別人的過失在你心靈裏，留下深刻的印象，要竭力把它取掉，不然在你心靈裏必得不着安息。

第六篇

務專禱告

一、禱告的原則

願在屬靈的爭戰上支取得勝，要用四樣兵器，論到前三樣都已交通過，現在所講的是第四樣。第四樣就是專務禱告，這一樣極其要緊；用了這一樣兵器，可以兼得那三樣兵器的利益，且能得着我們所盼望的諸般的恩典。

禱告是最合用的器皿，能支取屬天的豐富恩典，如同甘霖般的降臨在我們的身上。禱告又像一把利劍，使我們將一切都交託在神的手中，好替我們斬將截兵，制勝我們的仇敵；然而為使此兵器顯出功效，必須按下面的方式來操練。

第一，要熱切事奉主，也要有樂意事奉主的心志。為啟發此心，要默想下面的三樣：要想神的尊美威嚴，和祂的無窮的智慧與大能，因而配受人的敬拜與敬愛。再想神為愛我們的緣故，曾忍受諸般的苦辱，以至流出祂的寶血，且死在十字架上。祂醫治我們的罪傷。我們靠祂的恩典得以脫離撒但之手，不作牠的奴隸，得稱為神的兒子。神如此恩待了我們，祂豈不應配受我們永遠的敬愛麼？

第二，要虔誠倚靠神，堅信凡是我們所求為事奉主救靈之恩，祂必答應。若這樣倚靠神的，如同承受神恩典的器皿，器皿越大，越能更多承受神的恩典。是的，神是真實的，絕不欺哄人的，祂既命我們祈求那些屬靈之恩，若我們懇切的盼望，豈能不賜給我們麼？

第三，在祈求之時，要存着隨從主旨意之心，不求隨從我們自己的願意，惟願我們符合主的旨意，不求主俯就我們的意願。因為我們靈目昏愚，往往不知所求之事的厲害，不知求所當求，而神是無限的智慧、無限的慈愛，凡祂所安排的，必然是有益處的。因此在我們一切的禱告，要合此心意，就是若所求的恩典符合主旨，因而為我有益處的，即求主賞賜，不然即可不賞。即使所求之事是合乎神的旨意。例如求的是操練德行、救靈等事，在祈求之間，仍要按主的心意祈求，不可存着別的意向。

第四，在祈求神的恩典，要使自己的行為與所求的相稱，作為配受所求恩典的準備。如同求神賜某一德行，自己便當認真勉力操練某一德行。不然雖苦口求某德行，而在自己行為上，毫不竭力操練此德行，這是實在得罪神的。即便神所願意給，奈因你沒有承受的可能，所以有願難償，不賜給你所求的德行。

第五，在求恩以前，要感謝神已賜的恩典，因為謝舊恩是得新恩的好方法。

第六，要確知神賜人恩典的動機，只因祂是慈愛的，只因為祂應許過，祂必成就，只因着祂兒子的無限功勞。因此祈求神的時候，要憑着這幾個理由來祈求。

第七，祈求要恆心、謙卑，因為恆心而謙卑的禱告，必蒙神的垂聽。在聖經上記着說，有一個窮寡婦求一個不敬畏神的審判官，來判斷她的事，竟以她恆心不輟的央求，都軟化了審判官的剛愎。況神是慈愛良善的，豈能拒絕人恆心而謙卑的禱告。故此凡人所求的，雖然延久不見蒙答允，好像神拒絕允諾的一般，然終不可停止祈求，且要堅信切望，繼續不斷的祈求。

若不因你的罪過所攔阻，神必答允你所求，雖或祂不賜你所求的，必要賜給你更寶貴的，且為你更豐富的恩典。即使神真的不答允你的所求，你要謙卑、倚靠神，若你並不因為不得所求，而減少你愛主、事奉主的熱切，你必蒙祂所喜悅，也必蒙祂的眷愛。總而言之，你要凡事隨從神智慧的安排，無論如何都當欣然自安。

二、心禱的原則

心禱是口不出聲，只舉心向主，求祂賜恩典。心禱有兩樣，一樣是明指的禱告，一樣是含意的禱告。

明指的禱告，是口中雖不說話，心裏卻明指出來向神所要的恩典；如同心裏向神說：「我的主、我的神阿！祢是榮耀的，求祢賜我恩典。」或說：「懊！我的神阿！我誠信祢願我向祢求恩，我今願滿足祢的旨意，求祢賞賜我某某恩典。」當受仇魔攻擊之時，可如此默求主說：「主阿！求祢速速來救拔我！不要叫我落在撒但手中！」或說：「主阿！求祢憐恤祢手所創的，祢寶血所救贖的。我是軟弱的，請看撒但的兇狠，惟以殘害我靈為快，我急速投靠祢，求祢保護我，捆綁撒但的猛攻，不使牠傷害我！」如此的心禱，就是明指的禱告。

含意的禱告是心有欲求的恩典，惟不明明指出，只向神流露出自己靈裏的貧窮，舉目仰望祂的憐憫。如同我願操練德行，熱心事奉主，但是深覺自己軟弱無能，不克實行，顯出倚靠的心，舉目仰望神。如此示意的行動便是禱告，謙卑識己的心越深，倚靠仰望之心越切，使祈求的效力也越大。還有較此更簡單的方式，以心目不住地仰望於主，這已算明示與主，祈主賞賜所望之恩。此等禱告的原則要學會習熟，用以求主除去患難，退怯誘惑，用以操練德行的，無不得心應手，獲益無窮，誠是屬靈的爭戰上有力的兵器。

三、默想式的禱告

若你每日能作長時間的禱告，我便奉勸你每日用半個鐘頭或一個鐘頭的工夫，

專務默想，默想靈工為幫助你達到所欲操練德行，有奇大的效力。如你願操練的是忍耐，則可以主耶穌受苦為題目。試想兵丁如何兇狠，拉扯主到受鞭撻之處，剝奪祂的衣服，將兩手縛於石柱，面目猙獰，攘臂跳動，狂呼亂叫，盡力鞭打主的身體，頓時皮破肉飛，血流如注，滿身鱗傷等。這一切都好像活畫在你的眼前一樣，好像看見可愛的耶穌，懿容良善，安心忍耐，心中忍受極大痛苦，以滿足父神公義的要求，代死以拯救世人的靈魂。

又可默想主耶穌被釘於十字架上以後，當被刑役將木架豎起之時，其震搖懸墜之疼痛，真是難以言喻。而主耶穌甘心忍苦，並在十字架上代求父神，赦免你的罪，賜給你能效法祂的樣式，忍受你所遭遇的苦難。於是你要立定心志，願意忍受各樣的苦難。然後，可轉向父神，感謝祂賜祂獨生兒子代贖你罪之大恩，並求父神看祂的兒子的功勞，賜給你忍耐。

四、默禱主耶穌的無限功勞

你在默想中，看見了主耶穌受了極慘酷的死刑，又看見了主耶穌安心樂受苦痛的忍耐，就可再進一步，默想主耶穌所受之苦，在父神前立了的無限功勞。祂因此得着審判萬民的權柄，配受一切世人的敬拜，父神因祂獨生兒子聽命和忍耐彰顯出祂的榮耀。默想到這裏，可將主耶穌的無限功勞完全獻於父神的面前，使我們因祂的獨生兒子功勞賜你所獻的恩典。如此樣式的禱告，不但在默想主耶穌的苦難和言行的時候，都可以用，也可作這樣的禱告。

五、默想主耶穌的苦難顯出敬虔的心

默思主耶穌的苦難，以求恩典，前面已經交通過，現在試交通默思主耶穌的苦難顯出敬虔之心的原則。如默想主被釘十字架時之苦難，可以如此默想。主耶穌既走到了加略山上，兵丁們強剝祂的衣服；主耶穌忍受到鞭打之時，至皮破血流，鞭打以後又穿上舊衣，傷痕血漬漸乾，皮肉與衣服粘結。現在又將衣服剝去，皮肉必隨衣服撕裂，傷口必重開、血必重流，想主耶穌在當時所受的苦真是何其慘痛的。

再默想主耶穌頭戴荊棘，荊棘深入祂的頭中，當刑役釘主耶穌在十字架上之時，祂戴荊棘的頭衝撞木架，荊棘更深入，主耶穌所受的疼痛實在難忍。刑役以三大鐵釘，將主耶穌手腳釘在架上，鎚擊釘入，其苦鑽心，又因被釘時主耶穌的手腳，離已鑽的釘孔稍遠，刑役們盡力拉扯，致主耶穌全身的骨節脫落，疼痛異常劇烈。既釘以後，將十字架豎起，主耶穌全身重量繫於三釘之上，傷孔時時張裂，手足時時所覺之痛，真是不可以言狀。而且身體牢釘架上，四肢不得伸縮轉移，被懸的時間又很長，誰可擬想耶穌苦痛之萬一呢？

思念及此，若感動你的心，必顯出愛主之心，便要默想主的慈愛良善，為愛你的緣故，甘受如此酷刑；此時在你心裏愛主之心，就會油然而生。人越認識神的愛，愛主之心也越熱切。你既明白神的慈愛，和祂愛你的深切，回想自己辜恩負義，常犯罪得罪祂，此時便很容易發出痛悔的心來。若欲發出倚靠的心，便可默想主耶穌受此極刑，無非為代人贖罪、為救罪人、為止息神的義怒，使神憐憫罪人。你誠然是罪人。

主耶穌受苦難，正是為給罪人開啟了一條罪得赦免之路。神自行向你邀請，以啟發你仰望祂之心，事既如此，為何你還畏懼，不敢全心倚賴祂、仰望祂呢？若欲啟發喜樂的心，便可默想從主耶穌苦難中生出的利益。凡人因罪給神加上凌辱的，祂的榮耀受了的虧損，靠主耶穌的苦難，全然得救。因此眾天使與我們要永遠讚美神的慈愛，感謝祂的恩典，也要稱頌神的榮耀。

世人能得赦罪之恩，有永生的盼望，撤但受挫敗之辱、受永遠之羞。因此我們要存着一個恨惡罪的心，要知道只因着人的罪，才致神的獨生兒子為人受死。罪的兇惡豈可限量？豈可不痛恨罪過麼？故我深恨罪惡，要從心裏恨惡，絕不願與罪惡同居。若欲發出驚訝的心，便可默想創造掌管天地萬物之主，甘願受微賤受造之物的垂楚；光榮威嚴，為眾天使所敬拜、所欣賞、所歡心事奉者君王，甘願埋沒於凌辱唾污之下；掌握生死之權，永生常存的主宰，甘願為愛世人死於十字苦架之中；至善至美，全備無缺至聖的神，甘願被棄絕受死，如同一個窮兇極惡的犯人。

這是甚麼樣的事？這是為了甚麼？這完全是因神愛人的緣故。上天下地豈能有比此更奇異的事麼？若欲發憐憫的心，就要默想至尊至貴之神的獨生兒子、至美好至慈善極愛世人的主耶穌，甘心降卑於諸般苦難凌辱之下，謙卑忍耐、順服，如同良善的羔羊，被兇狼圍困裂食之勢，其情其況實在使人哀憐。

若再默想主耶穌內在之痛苦，則更有使人痛心難忍之處。試略想其一、二：主耶穌深明父神的神聖大愛，是自己深愛的，又願世人都愛的，奈何世人不僅不愛，反倒反對祂、凌辱祂、辜負祂的創造養育之恩，主耶穌因此感受無比的痛苦。主耶穌所受苦痛的深度，是隨祂對父神愛的深度，我們又不能測度主耶穌大愛的深度，故此也不能測度祂痛苦的深度。

主耶穌極愛世人，願意救眾人的靈魂，特地為此從天降世，受苦受死，在十字架上流出了血價以將人救贖，奈何世人仍故意犯罪作惡，走靈魂淪喪之路，使主耶穌為他們白白的出了血價、白白的捨了性命。再說：主耶穌原為愛世人的緣故從天降世，然而世人反倒嫉恨祂、棄絕祂、凌辱祂、殺害祂，視之如仇敵，辜負祂的大愛，這使主耶穌如何的傷心，受其何大的苦呢？

主耶穌是神至親愛之兒子，是尊貴榮耀，祂因愛人的緣故，降世來作成救恩。

然而反倒受人諸般凌辱與逼迫，受盡裏外諸苦，不但被人棄絕，無人憐憫，即連父神也要將祂棄絕，將世人的罪完全背負在祂身上，凡向祂求告的必然得救。主耶穌在擔罪之時，便向父神呼喊說：「父阿！祢為何捨棄我呢？」聽了如此悽慘的悲聲，雖是鐵石心腸的人，豈能有不被祂感動的呢？

六、默想主耶穌的苦難顯出敬虔德行

默思主耶穌的苦難，僅僅顯出敬虔的心，還不算得達到屬靈完全的地步，要再進一步，勉力效法主耶穌的生命。首先不但要痛悔已往的罪，也要恨惡自己尚未勝過肉體的種種邪情私慾，這是常給主耶穌加苦痛的因素。其次要懇求神赦免你一切的罪，感謝主耶穌肯為我們替死的恩愛，並求祂賞賜我們能熱愛事奉祂的恩典。再次要立定心志，要勝過肉體的邪情私慾，要效法主耶穌在苦難中留給我們的樣式，原來主耶穌受苦受死，不僅為人贖罪，且為給留人的樣式。若我們願意效法主耶穌的忍耐，便可依下列的次序，默思耶穌的靈對於父神，父神對於耶穌的靈，耶穌的靈對於自己的肉身，或對於我們，和我們對於主耶穌，當有何等的心。

第一，默想耶穌的靈在受苦受死之中，以謙卑至下的心，將自己完全獻上，以作犧牲，全願聽其父神的命，承受祂受的一切苦難。

第二，想父神向耶穌的靈顯明祂自己的旨意，讓祂代人受死贖罪；主耶穌則甘心忍痛受苦，以滿足神的公義，使神心中十分喜悅。

第三，想耶穌的靈聰敏智慧，既知父神願意祂代人贖罪，並為人留下預表的經文，主耶穌便把自己獻上，甘心忍受一切的苦痛，將自己完全交於撒但的差役，任其殘虐，且甘心忍耐，受盡天地之間所能有的一切苦難，以滿足父神的心意，榮耀祂自己。

第四，要留心細聽主耶穌對你有何訓言，在靈裏好像隱約的聽見主耶穌向你說：「我兒！你看我在這諸般的苦難中，是怎樣的安心樂受。這都是為着愛你救你的緣故，並為給你留下樣式。雖有比這更大的苦要我忍受，我也甘心為愛你的緣故擔當，毫不辭卻。我也願意你為還愛我的緣故，安心忍受你現在所有和將來經歷的苦難，因你所經歷的一切苦難，不論大小都是我所應允的，我願你安心樂意的忍受。

嗳！你實在想不到，忍耐到底的，是何其樂我的心；然而你既見我欣然忍苦的樣式，也能領略一點吧！我實在寶貴你所受的苦，我看它如同無價的珍寶，我可用以裝飾你的靈魂，為使你成了我所親愛的新婦。你何故推辭，不肯承受，以增加我的憂苦呢？你若辭卻你當受的苦，你要大大的傷我心，比外面刑罰傷我的身體，更使我難忍難受，請問你何忍傷我的心呢？」

聽了如此良善諄切的言詞，你可抬頭仰視，看是誰在此訓誨你。要知道是耶

耶穌基督，真神真人，萬王之王、萬主之主，祂這樣訓誨你。觀其被懸於十字架上，竟露在諸般苦難之中，不但毅然忍受不毫煩亂，反倒像赴盛筵一般，歡欣樂受。祂的神聖大愛之火，在苦難之中，如同火上加油似的，越形火熱，並不是有奈無奈勉強支持，也並非為自己個人的利益，完全是為愛你的緣故，並為給你留下忍耐的樣式。

你既看見了主耶穌樂受苦的表率，又聽見了主耶穌諄諄的善勸，可以明知祂心中的所願與所望，使我們安忍所經歷的百般苦難。於是是要激勵你的心志，在所經歷的苦患中，不但要忍耐，且要歡欣樂受，更多的受苦，以討祂的喜悅。我們所經歷的苦難，若與主耶穌的苦難相比，不僅天壤之別，不過影兒一般。主耶穌為主為師的，為愛你救你的緣故，甘願受極大的苦難，你為僕為徒的，為救自己的緣故，豈不該受此區區小苦，豈不該為反應主耶穌恩愛的緣故，忍受這些微的苦難麼？

主耶穌的十字架，真是一部奇妙的神的聖書，是一面發光的寶鏡，它不僅以言語文字講論到屬靈的，且以真實德行作實際的指引、作人的模型，吸引人效法基督。這比世上許多惟以道理勸人操練德行的書強的多。故此默想主耶穌的十字架，實是寶貴豐富的，大有靈效的題目。若一個人平時默想主耶穌的苦難、默想主耶穌的忍耐，及至苦難臨到我們身上的時候，卻怨天尤人，這如一個當軍人的，平日談兵論戰，自誇毅勇，一旦敵人來攻擊，卻棄甲曳兵，望風而逃，真是一個不足掛齒的懦夫。

若對照主耶穌屬靈的明鏡沉思默想，只在言語上，並不竭力在實行上效法，這如同經上所記的那些愚拙人，照鏡子以後，轉過身來就忘了自己為誰的樣子一般。所以我們要效法基督，給我們留下了屬靈的模型。

第七篇

主的聖餐

一、聖餐是屬靈的兵器

為善作屬靈的爭戰的四樣兵器，我都已一一講過，然而尚有一樣屬靈的兵器，就是主耶穌至尊至貴的聖餐。主的聖餐是至最寶貴的聚會，所以在屬靈的爭戰上，必比別的兵器，更加強大有力的。在前面那四樣的兵器，所以鋒利適用的緣故，全靠著主耶穌的功勞，而這兵器並不是別的，就是主耶穌的寶血。用別樣兵器，是我們靠着主的名、以及主的力量，與仇敵爭戰，而領主聖餐，卻是主與我等，親身赴戰，並替我們衝鋒陷陣；因為領主的聖餐，喫喝主的身體、主的血，實在的是與主聯合了。

領主聖餐當分兩種：一是實領，一是靈領。實領聖餐至多每日一次，而靈領聖餐則不論次數，無時無地都可以。你要隨從聖靈的吸引來多多實領聖餐，此外更當勉力靈領聖餐多得益處。

二、預備領主聖餐

領主聖餐以前要用心預備。在領主聖餐時要存敬虔的心，領主聖餐以後，要盡心感謝。領主聖餐以前，若有犯罪，必須先認罪，求主的寶血來潔淨自己；然後要將自己的心思、意志、情感，全人完全獻與神。

若你領主聖餐是為除去你肉體的邪情私慾，就當在領主聖餐以前、或有閒暇，也可更早一些，默想主耶穌切望住在人的裏面，也正為除去人心裏的各樣隱惡。主的此種願望是如何的熱切，是我們不能完全明白的；但若細心體會以下兩意，也可略見絲毫。其一是神喜歡來住在義人的裏面，在聖經中神親自說過：「蹻躍在祂為人預備可住之地，也喜悅住在世人之間。」（箴八31）

另一處又說：「我兒！你若領受我的言語，存記我的命令。」（箴二1）

其二是神極恨惡罪，因為罪惡攔阻人與祂聯合，又因罪惡與祂的性情極端相反。神是純全聖善，光明磊落，至潔至淨，美麗無瑕的，而罪惡是窮兇極惡，是人靈魂陰森黑暗的慘境，是臭污不堪的瘡病；二者相悖相逆的情形如此，無怪乎神那樣的嫉恨罪惡。因此緣故，在聖經中可以看見神為懲罰罪人，末了竟將祂自己的獨生兒子，打發來到世上，受苦而死，也無非為這個旨意。

眾聖徒都講論說，神恨惡罪，因此必須主耶穌為罪人而死。因此可以推知，主耶穌何其盼望住在人裏面，除去我們所有的隱惡。默想至此，便要激動你的心，發出切望領主聖餐的靈，盼望主耶穌住在你的裏面，給力量勝過你的仇敵。可屢次作此樣的簡短禱告說：「我的主、我的神阿！求祢與我同在，使我這個可憐的罪人，能勝過我的一切仇敵。」「噢！我的神阿！祢是我生命的糧，何時可以飽足我的靈，使我有力量，能勝過我一切肉體的邪情私慾。」「在這個寶貴的時刻，盼望能在靈裏得見祢自己！」如此的願望，堅定你的心志，這樣就必戰勝肉體。這是領主聖餐以前，應有的準備。

及至將要領主聖餐的時候，可以默想你是何等的負恩、何等的肆無忌憚，心裏要恐懼痛恨之心，自愧不配再到神的面前。但又當轉念，自己的罪過雖大，然而主耶穌的慈愛更大，主耶穌不喜歡人在祂前存着敬畏的心，反倒喜歡人帶着謙卑痛悔的心來就近祂。你要倚靠祂，把一切雜念驅逐乾淨，又要把你的心門大開，預備迎接主耶穌，請祂在你的裏面，永作你的主。

領受了聖餐以後，要安靜心思，將你的心門緊閉，謙恭敬愛，與主密談相交。可以對主耶穌說：「我的神阿！我所心愛的主耶穌！祢曉得我的軟弱，容易受肉體的邪情私慾所勝，單單倚靠我的力量，絕不能脫離它的捆綁。某一邪情私慾攻我、襲我的聲勢，猛烈異常，這是祢所明知的；我的定志是先要將它除掉；但我雖然立定心志，因為要得勝，得要完全倚靠祢。主阿！求祢使我的仇敵急速降服。」

然後可轉向父神，以謝恩為祭，也為求祂看祂的獨生兒子耶穌的功勞，再多加給你新恩，賜給你勝過某一邪情私慾之恩。獻上了如此祭禮，並如此求恩以後，心中當存着堅望，要奮勇往前爭戰，不遺餘力，確信神終必要賜給你能勝過了你所願意勝過肉體的邪情私慾。

三．領主聖餐顯出愛主的心

你在預備領主聖餐之時，若願激動自己顯出愛主的心，就當在領主聖餐以前，思念神如何的愛你。默想全能神因愛你的緣故，從無有中創造了你，又差遣祂獨生的兒子，降世為人，三十三年在世上嘗了諸般的苦難，且死在極苦極辱的十字架上，以救贖你的罪、以拯救你的靈魂。祂以此為不足，又為我們設立了這寶貴聖餐，因祂的肉可喫，祂的血可喝的，以充你飢、以解你渴、以養你的生命；這樣的恩情的宏大，真是莫可言明的。

這樣的恩愛就各方面來看，都表顯出神的豐富，即單看施恩者那面，也可見得此恩是何等的浩大。施恩者是無始無終的神；祂從創世以前已愛世人，已預定了要用祂獨生兒子的身體，作我們的靈糧。默想至此，我們要歡喜快樂的感謝祂說：「

至尊至貴的神阿！祢從創世以前，便愛上我這卑賤無有的人，以祢獨生兒子的身體，當作我生命的飲食，以保養我屬靈的生命。這是何等的寶貴、何等的有福！」

凡是受造的人，他們的愛都是有限有量的，惟有神的愛是絕對無限的，因為祂的屬性是無限無量的。神願對世人發表祂無限的大愛，故將祂自己同性同體的獨生兒子完全賜給人，這是祂將祂自己和所有都完全賜與人；祂的大愛和祂的恩賜是同樣浩大的，二者都是無限無量的。

若就神賜人此恩的原因去看，便看見的浩大奇妙；祂賜人此恩的原因，沒有別的，只由於祂樂善好施之心，只因祂愛人深情的緣故，並非出於不得已，更非為己的私利。神是豐富的神，祂毫無所缺，豈有所求於人？人的感恩之心也不能給神增加甚麼。神毫無所圖、毫無所望，只因着祂愛人的緣故，賜給人類這個無限量的恩典。

再就受恩的那方面去看，就可得見此恩的浩大。人受神如此的大恩，並非因人的功勞所致。人不但沒有一點功勞可提，卻在神面前百般罪孽，屢次辜恩負義，本不配受神的恩愛，然而祂竟慷慨大方，賜人以如此奇異的恩典。

如此反復默想以後，就當向主讚嘆的說：「噢！我的神！至尊貴的主、榮耀的主阿！我本是卑污不堪的塵土，祢的大愛竟肯顧念於我，願與我聯合。天地之間竟能有如此奇異的事，祢竟願親近我這卑污不堪的人，祢在我身上有何可用、有何可取呢？祢的光照耀了我，使我明白祢的旨意，便是要我全心歸向於祢，願以祢神聖大愛之火燒掉我這屬世之心，使我的心與祢的心聯合。」

既明白了神的大恩大愛和神的旨意，又要以祂的神聖大愛激勵你的心，要脫離受造之物對你的轄制，也要從你自己裏面脫去它的影響。此時可將你的心靈引至主前，以神聖大愛的繩索與主聯合，與主的心聯合。要把你自己完全奉獻於主，惟以愛主為務、惟以悅主為懷，你的全人，和你的一切所有完全願為討主的喜悅而獻上。要知道沒有比聖餐時，更容易使你與主聯合。

使你能在主裏面喜樂，於是你要預備你的心，要把一切雜念完全除去，將心門開啟，切望敬候，以歡迎主耶穌進來。可頻頻仰望主說：「噢！我的主阿！我屬天的靈糧，無始無終的愛情。主阿！何時我的心能被祢的神聖大愛焚燒，以燔祭獻給祢呢？唉！我的主、我的神！這有福的時刻，何時可至？何時我可惟獨活在祢裏面，惟獨為祢而活？此等有福的生活、聖善的生活、成聖的生活，就是棄絕自己，完全為主的旨意而活。幾時能在我裏面完全實現這意願呢？」

神聖大愛的神阿！我何時可得與祢緊緊聯合呢？甘甜的靈糧，何時我能棄絕世界，惟以祢作我的飽足。噢！我靈裏唯一的珍寶、唯一的仰望，至甘至甜，全能神！求祢救我脫離屬世的捆綁，激勵我的心，不受任何惡念的捆綁，請以各樣屬靈裝

飾我的靈。使我一生一世單為討祢的喜悅，將來以愛情度彼永生。噢！我的神！願祢的旨意在我身上成全。」領主聖餐以前，當屢發此類的心，以預備迎接主耶穌。

四、領主聖餐要存着一個敬虔的心

在領主聖餐逼近之時，當默想你所親近的是誰。原是至尊無上神的獨生兒子，在祂威嚴以前，就是天使也要存着敬畏的心在祂面前。祂實是聖中聖，晶瑩玉潔，不可以比擬的純潔，在祂純潔面前，萬物都表顯出污穢。祂是創造你的主宰，又是為愛你而降生的救世主，祂曾為救贖你罪，忍受世人侮辱，且死在十字架上；在那時，祂仍是掌管生命之主，審判萬民的君王。

然後當默想你自己是誰，你原是微賤卑小的受造之物，又因你所犯的罪，變為至賤，是配受地獄永罰的囚犯。你又是辜恩負義的人；雖然歷受主的鴻恩，仍舊放縱自己的情慾，輕看神的神聖大愛，輕賤主的寶血。像你這卑污不堪的人，而神不可測度的慈愛，仍許你前去赴此筵席，不但是准許，而且是邀請你、催迫你前去，甚至以死刑來警戒你。神如此的恩愛，所盼望於你的，只願你有悔罪改過之心，並把你完全獻與主，遵行祂的旨意；並求祂赦免你一切的罪，保守你不受仇敵苦害。

既然神待你如此的恩愛，便當火熱的來到主面前，領主聖餐。當對祂說：「主阿！我是一個卑污不堪的罪人，求祢憐憫我，寶血潔淨我。主阿！我實在不配領受祢的聖餐，因我多次犯罪得罪祢，尚未痛心改過。我的主阿！我實在不配領受祢的聖餐，因我心靈尚未潔淨，我的靈多病多疵。我的主！我實在不配領受祢的聖餐，因我的心尚未與祢聯合，以祢的旨意為樂，並遵行祢的命令。雖然如此，我卻仰望祢的全能，因祢的慈愛能變化我的心，使我能靠祢的恩典來領受。」

既領主聖餐以後，要將一切世事棄絕，安靜心思，與主親密談心說：「萬物的主阿！我是一個卑微不堪的人，祢何以如此屈尊降卑，肯住在我的裏面呢？」主必對你回答說：「愛使我如此。」你可問主說：「親愛的主！甘甜的神聖大愛，祢在我身上可有甚麼意願呢？」主必對你說：「我對你別無所願，惟願得着你的心、得着你的愛，願你的愛，毫不分施於他物，完完全全的歸於我。我願在你裏面燃起純愛之火，燒掉一切世愛，並將你自己焚化，以獻與我，作一個馨香的祭物。盼望能完全為你所有，祢全為我所有。為能如此，你要棄絕一切的世愛，將你全奉獻與我，以成全我的旨意，不然我們必不能達到親密的聯合，因為任何的世愛都是成此聯合的攔阻。願你痛悔己罪，棄絕己的生命，如此我的神聖大愛便充滿在你的裏面。你問我對你有何所願，我再詳細的對你說。我願住在你裏面，願你也住在我裏面，盼望你不離我，我不離你，彼此一心一意，你的心成為我的心，我的心成為你的

心。願你的一切言語行為，你的思想與你的純愛都要完全傾注於我。巴不得我能作你的一切而完全得着你。願你完全屬我，在我的裏面分享蒙福的生命，同時我可在你的裏面，得着安息的居所。當我在十字架上所表顯的，我所有的意向也正在於此。」

聽了這些親切的話語，便當自獻，為與耶穌聯合，以滿足祂的願望。又當與主耶穌，在加略山一十字架的祭壇上，將你自己一同奉獻與父神。先要感謝神將祂的獨生兒子賜與你的鴻恩，和祂的諸般恩典，並要求神常常保守你，賞賜你一切急需的恩典。

五、常領主聖餐

實領聖餐至多每日一次，而靈領聖餐則不論次數，時時刻刻都可以的，這靈工除了自己怠惰以外，別無攔阻。這為人靈魂是最有益的靈工，也是最蒙祂所祝福的。你每次盼望領主聖餐的心願，主耶穌必供應你天上的靈糧，以養育你的靈命。

你預備靈領聖餐，先當舉心向主，痛悔自己所有的過犯，要謙卑。次當以倚靠之心仰望祂，以解你裏面的飢渴、以醫治你的疾病，加給你力量勝過撒但。每次到了要勝過某邪情私慾，或操練德行的時機，要預備自己的心，以靈領聖餐，求主在你裏面賜給你力量，以能勝過某一種邪情私慾。

遇有不能實領聖餐之日，可以在前夕將你的克苦己身、善行，都用為預備次日早晨靈領聖餐。次日早晨可想實領聖餐的人是何其有福的，他們就必得着復興、得着力量。逐顯出熱切的愛，盼望領受主的聖餐，並對主說：「我的主！我的主阿！我今日巴不得實領聖餐，仰望祢的慈愛，使我的靈魂潔淨，能用完全的靈領主聖餐，求祢保守我，能勝過各種肉體的邪情私慾，也能勝過我現時立定心志攻擊的某某邪情私慾。」

六、要感謝神

人所作的善工，完全是從神來的，這是信心的道理；因此緣故，一切完全當歸功於主。凡是操練德行勝過自己，所得的佳效，在誘惑上所得勝的和別的各種公私恩典，都當還獻與神，要誠心感謝神。你願善行謝恩的本分，當默想神賜人的恩典有何意向；祂賜人恩典的意向，首在表顯祂自己的榮耀，次在使人滿得祂的恩益。

故每次得着主恩典，先當思想神所賜你恩典的意向，然後當更深的謙卑，識己原不配受主的眷顧得此恩典；遂向主發出謙卑說：「全能至慈愛的神！祢的眼目竟肯看顧我這個卑污不堪的罪人，賜給我如此的大恩；願主的聖名永配受讚美！」末了，可想神以恩愛待你，深願你以愛還愛；當向主獻上熱切的愛，把你自己的身心完

全獻與主，用以奉事祂，以遵行祂的旨意。

七、要奉獻自己給主

為善工奉獻與主的祭，要緊有二：第一，要與主聯合；第二，要棄絕一切愛世物的心。

第一要與主聯合。主在世上之時，曾將祂自己的生命與我們都獻與父神，故此我們奉獻自己之時，也當與主的功勞聯合獻給神。況且我們是卑微不堪的，與主的無限功勞聯合，才可在神面前能有價值、才能蒙祂所悅納。

第二要棄絕愛世物的心。在奉獻以前，要自察良心，有無愛戀世物之心，若有所此捆綁，就要懇求全能的神，替你將此捆綁割斷。不然你的心既然溺於世愛，你的心已經獻與世物，已不屬你自己所有的；你今再作獻心與主之作法，這是拿着他人的物品獻與神。這不是譏笑、藐視神的作法麼？我們多次作奉獻與主的作法，但是仍然在屬靈上不見前進，不能與主親密聯合，完全是因着這個緣故。

人在未完全斷絕世愛以前，也能奉獻，然而作此獻祭之意，當求神幫助你斷絕此愛；此等獻祭不惟可行，而且當急切的實行。但是，這總不算得是真正的奉獻；能作到真正的奉獻，必須將一切戀愛世物的心除去，將自己整個的奉獻與主，絲毫不加保留，單願以主作己愛的對象；可對主奉獻說：「創造生命掌管我的全能神阿！我今在祢面前，把我的一切所有，並我自己都完完全全奉獻與祢，隨從祢的旨意、安排，無論是生死禍福，從今直到永世，惟祢自己所願意的，我都歡欣接受，以滿足祢的心意。」這種的奉獻雖然純美，然而事屬真偽，惟有在逆境苦難中才能辨明。

如你真能這樣奉獻自己，你便是世上最蒙福的人，因為你既全屬於神，祂也要將自己完全賜給你。這種完全的奉獻，且是勝過仇敵的上策，因主既已與你聯合，主的能力便成為你的能力。那麼，還有甚麼仇敵能勝過你呢？若願將你的禁食、刻苦己身、禱告、善工等奉獻與神，當默想主耶穌也會禁食、刻苦己身、禱告、善工等奉獻與父神。於是可將你的一切善工，聯合與主耶穌的無限功勞，一同奉獻與父神，必蒙神的喜悅。

你若願將主耶穌的功勞獻於父神，為代替你的罪，自想單憑一己之力，絕難補償罪債，息主義怒，要完全投靠主耶穌，倚靠祂，和祂在十字架上的代死，以息主怒，以救贖我一切的罪。此時你好像聽見主耶穌代你求告父神說：「我今遵祢旨背負世人的罪，以滿足祢的公義、以息祢的義怒，求祢將他一切的罪赦免，並將信的人歸入我的名下。」你可以靠着主耶穌的功勞，作如是的奉獻。

八、靈裏的枯乾與屬靈的安慰

人對於屬靈之事，感覺熱切的，享受甘甜的滋味，有時是從神來的，也有時是從撒但來的；為能確知其來源，雖不容易，然而從此等情感所生的效驗，是可以識辨的。若所覺得甘甜滋味不能吸引你行善避惡，就可疑心它來源不正。若不是從天性來的，絕然是從撒但來的，斷不能來自神；使你所享的甘味越濃厚越甜蜜，抑或使你帶有自喜自幸之心，就越當對此等情感懷疑。為此，你幾時感享屬靈的安慰，不論它來源如何，總不可遽信，更多多思念你自己是卑賤的，務要謙卑。若如此作，即使你覺得屬靈的安慰，真正是來自天性，或撒但的，也不能加害於你，反倒能使你得着屬靈的益處。

同樣，靈裏枯乾無味的經歷，也能來自神，或來自天性與撒但。若枯乾無味的使人怠於靈修，厭棄事奉神的事，促人尋求屬世的安慰，就必是從撒但來的。若因所犯的罪過，或因怠於靈修，靈裏感覺乏味，這自是天性的過失所致。

論到神加給人的枯乾無味，無非是為催迫人的心，使人謹慎自守，遠離一切無關於事奉主的事務。使人認識真實安樂，單要神的特恩，使人經過靈裏枯味以後，更加尊重神的恩典，完全順服，惟恐失掉。或為使人忠於事奉主，無論有無屬靈的安慰，單為討樂主心而事奉主；或為看我們在枯乾乏味之中，仍然勇作屬靈的爭戰，為加我們的力量。

故此，幾時覺得枯乾無味，務要細心察考，是否因為你的毛病過犯。若一察出來是己過所招，便要急速改除，然不當為恢復屬靈的安慰，單要為討神的喜悅。若察實不是由於你的過失，便當安順主命，甘心忍耐枯乾之苦，在主裏面喜樂；若這樣作，才算得是真正的敬虔。切不可因枯乾無味，即間斷素行的靈修，而仍當勉力照常實行，雖然依你所想是徒勞無益，仍當恆心奮鬥，當從主的手中平心受此苦杯，因為是祂的旨意願你如此；這樣去作比你在靈修中感覺興趣，更有益處。

若當你靈裏枯乾之時，加有紛雜煩亂之念纏繞你，自己覺得真如沒入五里霧中，幽暗陰森，不見天日，當此悲苦，仍然不要畏懼，惟當緊抱着主的十字架，安候祂的開恩憐憫，使你撥雲見日，此時若有世上的安慰來供應你，你要立刻棄絕它。

若經歷此等枯乾之苦，不可顯露與別人，但可述說與你的屬靈的教師，請他指教你要如何作，不可單為得着除去心苦的方法。此時要多禱告、要多領主聖餐，只為求神加你的勇氣，能安心忍耐你的苦難，背負你的十字架，而感謝主耶穌，昔日為你背負十字架的恩典。或經歷心思紛亂之時，至於不能善行素日的禱告，或致不能作默想的工夫，仍當照常的勉行。若在默想禱告之時，當對主說：「主阿！求祢速速來救拔我，我要仰望祢，祢必不至讓我含羞而退。主阿！求祢憐憫我這個可憐的罪人；主耶穌阿！求祢開恩憐憫我！主耶穌阿！我要完全倚靠祢。」

在靈裏枯乾之時，如此勉力禱告，安心忍耐，這正是真實的敬虔。因為真實的敬虔，就在於棄絕己的私意，毅然背負十字苦架，以跟隨主耶穌，無論領你何往，你要欣然樂從。真實的熱心使人為主而愛主，有時且使人為主而離主。一班自欺自哄，或受撒但迷弄的人，稍失去屬靈的安慰，就不勝其憂戚惶亂，心懷埋怨；真實的熱心的人絕不如此。神所賜給人屬靈的喜樂，或奪去屬靈的喜樂，常是為着人的益處，凡專務熱心的人當明此真理。尤其婦女們更當對此留意，多有不明此端，而大受撒但的迷害。一班素日謹慎防範，畏罪惡如洪水猛獸的，切在不意之中，忽受邪念攻擊，來勢兇猛。悟性被污濁之像縈繞不釋，一時慌張無措，想己必被神所棄絕；自想己心如此污穢，祂豈肯在裏面居住；於是便自暴自棄，灰心喪志，棄絕靈修，再不竭力爭戰，竟然俯首降仇。這是何其可嘆的錯誤！這是因人不認識神的作法，為要使人謙卑識己，要使人自覺軟弱，激勵人去投靠祂，求祂救助，與祂親切密結；可見這正是祂的恩典。所以本當更加感謝神，為何反倒憂懼埋怨起來？故此你幾時經歷此境況，首當深思你的卑微貧賤，神竟如此恩待你，為要光照你自覺空虛無有的，偏向於惡，深知識己若無神提拔救助，你必要墮落到底，此外當以堅強仰望的心倚靠主，深信祂必垂顧救助你。神許可你受誘惑的磨難，正為拉你更加親近祂。至為退卻惡念，以謙卑忍耐，急速逃避為妙，徒事憂戚憤懣，絲毫無濟於事。

第八篇

至死爭戰

一、要每日省察

省察靈工時，有三項當省察的事：第一當省察每日所犯的罪過，第二當省察招致那些罪過的機緣，第三當省察悔改行善的心志。對於所犯的罪過，當遵行第三點「受傷以後當如何存心」所說，為撒但所勝，人受重創傷以後，宜行的事，察明了引你犯罪犯過的機緣便要立定心志，以後要逃避，不稍疏忽。至論悔改行善的心志，要緊察考自己，是否全心倚靠神，不倚靠自己。此外要恆心切望神、祈求神，求祂加你的毅勇，要治死你的毛病，以免它形成反對你德行的力量。

在省察的時候，若看見自己有進步，也不可自滿，以免生起驕傲的心。更要全心倚靠神，將已往一切完完全全的交付給祂，並要重新立定心志，竭力前進。又當感謝神，為祂在日間所賜給你的恩典，確心承認祂是萬善的源頭；凡你在操練德行上的果效，都是從祂來的。神當保守你不陷於一切的患難中，賜給你操練德行的機會，更賞賜你諸般豐富的恩典；這一切都當在祂面前虔誠感謝。

二、要恆心至死忠心爭戰

屬靈的爭戰如同肉身方面用兵的一樣，攻守有變，進退不定，然而成功與否，全在乎於結局如何；故此說，善始者尤貴善終。為這緣故，在屬靈的戰爭上，最要緊的是能至死忠心；若能至死忠心，必不致於落空，即使在先曾入歧途，也能轉敗為功。我們活在世上要常與肉體的邪情私慾爭戰，但我們的爭戰，是能將邪情私慾制服總不能滅絕。如同野草一般，只可旋生旋拔，卻不能連根剷除；故此要恆心用克己的工夫，隨生隨剪、隨長隨除，如此勤苦，至死忠心不可間斷。專務操練德行的人一停止爭戰，必要被自己的私慾制服。又因撒但恨我們真是入骨三分，絕不肯同我們停戰講和，若我們自動的與牠停戰講和，牠必毫不留情的，使我們大受挫敗。

但是你聽見了這樣的話，卻不可惶恐害怕，甚至不敢上前與你的仇敵交鋒，要知凡是敗於撒但手下的，大多是甘願降服，束手待斃的；凡是不肯敗於撒但的，必能得勝。因為撒但的數目雖多，力量雖大，總不能逃脫我們大元帥主耶穌的手；你既是為祂聖名的榮耀應戰，祂怎能袖手旁觀，坐視你慘敗於仇魔腳下？你若全心倚

靠主耶穌的恩典，盡力向前進攻，主耶穌必定躬環甲冑，親身來幫助你爭戰，勢必將你的仇敵打得一敗塗地，屈服於你腳下為止。

有時候主不立刻來救拔你，然不可因此慌恐，當堅心信服，祂絕不能使你陷沒；祂有時故意遲遲不來救你，是為看你忠勇爭戰之中，以多加你的力量，以多增你天上的榮耀。作如此的默想，很能堅壯你的心志，勇敢的進行屬靈的爭戰。

有時你真是盡力的爭戰，然而看不見勝利，經過了延久的掙扎，才漸漸收得成效。神如此安排，是因為怕人生起驕傲自滿的心，是願人能保持住謙卑。再想主因為愛你的緣故，曾為你捨身赴戰，以勝過這個罪惡的世界。你要效法基督，不愛惜你的生命，前去與你的仇敵爭戰，誓死不與那抗逆神、謀害你靈魂的仇敵，共立於青天之下；必欲盡力爭戰，將牠殄滅，引以為快。即使單單的剩下一個仇敵，也當視如眼中之釘，背上之刺，非將牠征服不能頃刻安心，因為所剩的雖然只是一個仇敵，也能攔阻你靈修的工夫。

三、預備的時期

人生在世是一場的爭戰。然而到了臨終的時候，尚需作一末次爭戰的勝負；若在這次爭戰中得勝，便能永遠凱旋，若在這次的爭戰中失敗，便受虧損。然而若素日裏奮勇爭戰，到了臨終時必能取得末次的戰勝，因為人素日裏既已養成爭戰的習慣，一旦到了末次交戰時，必能泰然應戰，毫不畏怯，因而也能從容自如的得勝。

若再將死亡一端道理常常擺在眼前，嚴防仇敵乘機攻擊，就更是預備末次凱旋的妥善方法。世俗人貪戀世福世樂的心，所以很怕死亡的觀念來擾亂他們的心，奪取他們安然享樂的興趣。所以也總不讓「死亡」二字觸動他們的耳鼓，若偶然聽見，必要避之大吉，總不敢迎面注視。如此他們常存着貪戀世福的心，而且是越來越切，他們在臨終時感覺的痛苦也越大，也會越劇烈。

反過來，為能脫離世愛，並為妥備此場的爭戰，最好的方法，是要常默想自己將來死亡的時刻。可在悟性中思想，就如你已到了臨終之時一樣，你當時心中萬分窘急、心中困苦；那時仇敵要給你設何埋伏，擺何陣式，你那時當如何應付，當如何破敵的計策一一活顯的擺在你的眼前，如同身臨其境的一般。設有二人，彼此約定，當以一箭之中的否，解決勝負，誰不預先盡力學習，以作此關係重大的射擊呢？

四、撒但以不信的惡心誘惑人

在末次的爭戰中，撒但慣施的計謀普通有四：（1）搖撼人信心；（2）誘惑人失望；（3）誘惑人妄恃；（4）誘惑人起邪念。為誘惑人起相反信心的意念，撒但

用些似是而非的理由，使人在信心上生發疑竇，或使人生不出堅決的信心。當你受如此誘惑攻擊時候，要棄絕你天然的悟性，只可用意志力拒絕撒但說：「詭詐的撒但速退，我的耳朵不聽你唆使的話，我要單單的信主的話。」如此杜絕魔鬼誘惑，撒但終無攻陷你的可能；我們最當謹慎逃避的，是不可與仇敵直接辯論。

縱使牠以經上的話，或以任何情理，擲於你耳中，搖惑你的悟性，你可一概置若罔聞，惟以靈與主聯合，可以祈求神說：「我的主、我的神、創造我、救贖我的主阿！求祢不可遠離我，求祢速來救助我，賜給我完全的信心，以得永享祢的天福。阿們！」在前面所說，要棄絕你天然的悟性，因為人到臨終的時候，悟性昏瞶，撒但詭計多端，當在這情形之下與撒但辯論，焉能勝任，即便能夠，也不過是徒費心思，不若單單置之不理，單單的拒絕牠更好。

五、撒但以失望誘惑人

人到了臨終之時，撒但就將人之一生的罪過，羅列在他的眼前，並且放大其形，描畫的分外醜惡，使病人惶恐畏懼，以引領失望，疑惑神是否赦免了他的罪；這是在人生命末期，撒但慣用的第二陷計。人對已往罪之意念是從神來的，還是從撒但來的，要緊的是能分辨清楚。

若想起自己已往的罪，心中發出痛悔謙卑，並倚靠神的心，便知道這種意念來自神的；然若想起往日之罪，心中惶亂不安，使人自畏，已再無得着罪赦之望，則此意念必然來自撒但的，是毫無可疑的。人當此際，謙卑痛悔，倚靠神的，便能退卻魔誘，蒙神的悅納。

是以你在臨終時，痛悔你已往之罪雖然很好，但要倚靠主耶穌的無限功勞，求主赦免你的罪，即使你好像心中聽見神願意降罰你罪的責聲，仍不可以失望，惟當深發謙卑，當對祂說：「主阿！我深知按自己所犯的罪，我應配受祢的嚴罰；然而祢的慈愛遠遠超過世人一切的罪，我要單單靠祢的慈愛，求祢赦免我的罪。我雖應配受祢的棄絕，但願在我身上彰顯祢的慈愛，將我完全託付於祢手中，憑祢自己定斷！主阿！祢是我的主，祢為救贖我曾受苦代死，我何能怯懼，不敢仰望祢呢？祢即便要刑罰我，我仍是要仰望祢。」這樣盼望必不至於羞愧。

六、撒但以狂妄誘惑人

撒但為陷害臨終人用的第三個詭計，是引誘他起自誇自傲之心。人在臨終之時，回憶自己一生多作善工，一生發奮操練德行，在屬靈的爭戰上並未示弱，遂不想此一切都賴主作成，不禁自喜自許，以為穩操進天國勝券；不知這簡直是中了撒但的計策了。是的，以你當常存有戒心，總不敢因一善工自幸，一切全當榮耀與主，

識己為無用之僕人，單憑神的慈愛和主耶穌苦難的功勞，得天國之福，絕不敢想是你的功德應該得着的。若撒但來諂媚你，讚美你平時勇於爭戰，屢屢勝過仇敵等因，你當全心向主認此一切都是主恩，虔誠感謝神。若如此作，撒但的詭計必然無可如何，你能安然享得你屬靈爭戰的果效。

七、撒但以幻象誘惑人

撒但與人結了不解之怨，以陷害人的靈，真是無所不用其極；牠若見自己所設的以上各種計策都歸失敗，就要假冒光明的天使，使人悟性起了種種神奇的幻象，以欺哄人；這是撒但的第四個計策。在你臨終時，撒但用此來攻擊你，你務要拒絕牠，並申斥撒但說：「地獄惡魔快離開我！回你那幽暗居所去吧！為何要假冒光明的天使來欺騙我呢？我識己是無功無德的，滿身罪污的，何敢奢望神賜我這樣的奇異恩典？我惟要仰望神的慈愛憐憫我；這為我已經足夠了，此外我再不敢高攀妄想。」

設或你所見的佳景奇象，實在有憑可信，然而仍舊不可遽信，還是存着謙卑的心，驅逐遠避為好，反倒神的奇恩單單賜給那些謙卑的人；即使是祂真賜給你如此這般的奇恩，你的謙卑絕不能使那奇異恩典受損；若真是從神來的，祂自有方法，使你明確明白，你不要為此擔心掛慮。

凡此四種都是撒但誘惑臨終人慣用的策略，牠看人天性都有那樣偏於惡，就更多用那樣策略攻擊人。牠與世人作戰一樣，探知敵人的弱點，便將精銳聚往那點，以全力攻之陷之。是以你平時若知你肉體的邪情私慾，便要盡力勝過，不但要將弱點充實，且要使它更加堅固，如此預備妥當，撒但將無入手攻你的地方。可知平時當常固守嚴防，以準備作那末次的爭戰；若素日不善於防守攻取，一旦到了作那末次決永遠勝負之爭戰時，恐將落於臨陣看兵書的遺憾。