

卷一

神聖大愛

第一篇

神是配得着我們愛祂

1. 神是一切的恩典、一切的美善、一切完全屬靈的寶藏。
2. 神是無比的神、神是永生的神、神是有無比憐憫的神，祂也是永不改變的神。
3. 神是全能的神、神是全智的神、神是為我們安排一切的神，祂也是公義的神。
4. 神是憐憫的神、神是至聖的神、神是美善的神、神是光明的神、神是豐富的神、神是萬有的神，祂實在是充滿了神聖大愛的神，所以世人都要愛祂。
5. 神是無比的神，祂把一切都賜給世人，祂實在是沒有從任何人接受過一點的東西。原來我們一切的東西都是從神來的，但是神卻沒有在我裏面得着甚麼東西：「我的心那！你會對耶和華說：祢是我的主；我的好處不在祢以外。」（詩十六2）
6. 神是永生的神、祂是永存的神，永遠都是如此；我們能計算我們生活的年日，但祢卻是無始無終的神：「惟有祢永不改變；祢的年數沒有窮盡。」（詩一〇二27）
7. 神是無比偉大的神，也是無所不知的神。當我們在這一個地方活着的時候，就不能同時在另一個地方；但神卻是無所不在：在地上、在海上、在深谷、在我們的身旁，也在我們的裏面：「我往那裏去躲避祢的靈？我往那裏逃、躲避祢的面？我若升到天上，祢在那裏；我若在陰間下榻，祢也在那裏。」（詩一三九7-8）

8. 神是永不改變的神，祂是在永遠裏來安排一切，現在是如此，永遠也是如此：「因為我是永不改變的神。」（拉三6另譯）
9. 神是全能的神，若是將人的能力來與祂的能力相比，只算得是極其軟弱和不堪的。
10. 神是全智的神，若是將人的智慧來與祂智慧相比，只算得是無知。
11. 神是安排一切的神，若是將人的先知來與祂的眾先知相比，真是可笑的事。
12. 神是公義的神，若是將人的判斷來與祂的判斷相比，真是有何等的缺點：「主不信靠祂的臣僕，並且指祂的使者為愚昧。」（伯四18）
13. 神是滿有憐憫的神，若是將人的憐憫與祂的憐憫相比，真是有何等的欠缺。
14. 神是至聖的神，若是將人的聖潔來與祂的聖潔相比，真是有何等的不完全：「除了神一位之外，再沒有良善的。」（路十八19）
15. 神是良善的神，是的，神是何等的良善！若是將人的良善來與祂良善相比，真是何等的醜陋。
16. 神是光明的神，若是將人的光明來與祂光明相比，甚至將太陽的光明來與祂的光明相比，都算得是黑暗。
17. 神是豐富的神，若是將人的財富來與祂的豐富相比，真是何等的貧窮。
18. 神是萬有的神，若是將人的一切豐富來與祂豐富相比，也是等於無有：「各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。」（詩三十九5）所以祂實在配得我們專一的來愛祂。阿！神實在是何等配得我們來愛祂！阿！除了愛神以外，就不愛別的，而且他們要永遠專務愛祂，這個愛神的愛，他們實在是蒙福的。
19. 阿！神的愛是何等的豐富，以至於祂自己也不得不以無比的愛來愛我們。這種愛一面是極其需要的，同時也是極其可喜悅的，神的福分原是在於祂自己，我們豈能不愛祂呢？

(1)

法蘭西斯. 沙雷 (Francis de Sales) : 他在神的愛裏如同被火焚燒，結果他要打開自己的衣服臥在地上。

(2)

各斯加：他在神的愛裏如同被火焚燒，結果不得不解開自己的衣服，並且用冷水來洗。

(3)

腓利 (Philip) : 他在神的愛裏如同被火焚燒，便好像自己的心擴大了。

法蘭西斯. 撒勒爵 (Francis Xavier) 曾說：「如果我發現在心中有一點虛妄愛的時候，我要立刻把它除去。」

(4)

加大利. 拿西拿、大德蘭 (Teresa of Avila) 、馬太. 拿巴西，和其他愛主的人，她們在神的愛裏，以至於魂遊象外。馬太. 拿巴西因着自己一心一意地愛神，並不以為滿足，她被神的愛所焚燒，便不住地大聲喊着說：「我愛得實在是受不了」。那麼我們豈能不愛祂呢？

你知道不知道我們為甚麼不愛神呢？因為我們認識祂實在太少了，古聖徒認識神實在比我們認識得更多；因此，我們就要竭力追求更多認識神。

20. 我們要時刻默想祂的豐富和祂的榮美；至少我們要常常全心歸向主，仰望祂，並且要把自己完全交託祂，這樣我們的心也就要被祂的神聖大愛焚燒了。

21. 阿！神的慈愛和謙卑是何等的偉大！祂雖然是無比威嚴的主，祂也許可我們這些受造之物來愛祂，而且為着使我們能愛祂，祂便賜下了這一條甘甜的誡命。

當神在西乃山上給摩西賜下十條誡命的時候，祂首先賜下了愛祂的誡命：「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」（申六5）祂吩咐他們要把這條誡命刻在自己的心中：「我今日所吩咐你的話都要記在心上，」（申六6）然後，他們要把這些話再火熱地傳給他們的子孫說：「也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要談論。」（申六7

) 但願我們也照着神所配得的愛來愛祂；願我們能完全遵行祂這個既可貴又甘甜的誠命。這一條誠命在所有的法律誠命中，這是第一條誠命，也是最大的一條：「這是誠命中的第一，且是最大的。」（太二十二38）惟願我們仍在活着的時候，要時時刻刻都遵行這一條神的誠命。

第二篇

神何等渴慕我們愛祂

神愛我們，也渴慕我們愛祂

神是我們良善的神，因為祂實在是愛我們的，所以也渴慕我們愛祂。祂不但在聖經上多次的呼喊，以至公開的和個別的，也一再地呼召我們來愛祂，而且以清楚的命令讓我們來愛祂；祂並且以地獄之火來警告那些不愛祂的人，及把天國的榮福應許給那些愛祂的人。

神實在是不願人人都沉淪，但願人人都能得救；彼得說得最清楚：「叫你們因此漸長，以致得救。」（彼前二4）「有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。」（彼後三9）神既然願人人都能得救，祂為甚麼又要創造地獄呢？祂創造地獄不是有意看見我們受那種刑罰，乃是為使我們因此愛祂。如果祂沒有創造地獄，世界上的人那一個肯愛祂呢？甚至有了地獄的存在，大部分的人仍是寧願下地獄，也不願愛全能的神！我要鄭重地說：如果沒有地獄誰肯愛祂呢！因此，神以永遠刑罰警告那些不愛祂的人，使那些不願愛祂的人，至少因為怕下獄而不得不愛祂了。

（編註：這是當時人們的認識。其實地獄是為魔鬼和壞天使準備的，而不是為人準備的。因為人死心塌地的跟着魔鬼走，在末日的審判時，神的公義不得不這麼作，以維持天法。上面的提法，好像是說，神以地獄為威脅的

手段，嚇唬人，這種提法是不正確的。說：「.....沒有地獄，世界上的人那一個肯愛祂呢人？這個武斷的結論也是錯誤的」。）

如果一個君王對一個人說：「愛我吧！因為我愛你。」主阿！這個人就會感到何等榮幸！但是世上的君王，從來沒有那麼謙卑，或者肯向他屬下的臣民求愛；但是神雖是無比的高貴、美善、萬有的主、全能的神、全知的神，卻屈就我們，叫我們愛祂。總而言之：祂雖然是配得我們完全的愛祂，且豐富地賜給我們肉身和靈與魂的恩典，祂還是自己謙卑求我們來愛祂；然而可憾的是，祂仍是無法得着所有屬祂的人之愛。祂除了叫我們每一個人愛祂，祂還向我們要求甚麼呢？「以色列阿！現在耶和華你神向你所要的是甚麼呢？只要你敬畏耶和華你的神，遵行祂的道，愛祂，盡心、盡性事奉祂。」

（申十12）神的兒子來到世上與我們相交，也就是為着這個目的，祂曾說：「我來要把火丟在地上，倘若已經着起來，不也是我所願意的麼？」（路十二49）然而我們必須注意這最後的一句話：「我有當受的洗還沒有成就，我是何等的迫切呢？」神是有無比榮耀的神，若非得見我們愛祂，就好像不能得着滿足。

是的，神是愛我們的神，而且實在是愛我們的神，正因為祂實在是愛我們，所以要我們全心愛祂；因為祂會對我們說：「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」（申六5）祂又接着說：「我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要談論。也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。」（申六6-9）從前面的話，我們可以看見，神是何等的熱切和盼望我們來愛祂。祂要我們把全心全意地愛祂的命令都刻在我們的裏面；而且為着使我們永遠記住這些話，祂實在願我們或在家中、或在走路、或在睡臥、或在醒着都要反覆地思想這些話語，祂也要我們把這些話繫在我們的手中，當作記念，使我們不論走到那裏都能看見。然而法利賽人就以為這些話必須照着字面的意義來解釋；因此照着馬太的記載：他們把聖經上的訓言寫在羊皮紙上，不但掛在臂上，也要懸在前額上。

愛箭

格我略（Gregory）尼撒曾說：「神聖大愛就好像一枝箭，它把射手……神一同射到人的心裏。」他的意思就是說：當神以愛箭射中了某人心裏的時候，就用啟示的亮光，使這個人對神的美善和神的大愛有確實的認識，也使他更認識神，和更渴慕得着祂的愛，同時神自己也隨着愛箭一同進入這個人的心中；因為射箭者就是祂，所射的愛箭也就是祂自己。使徒約翰曾說：「神就是愛。」（約壹四8）如同一枝箭射中鵠的外面，依然會存在鵠的身上，同樣地，當神以祂的愛使人受傷以後，祂要永遠與祂所射中的人聯合。但願我們都深信，惟獨神是真實地愛我們，除了那些只是為神而愛我們的人以外，不論是父母、朋友以及其他的人，他們對我們的愛都不是真愛，乃是私愛；甚至他們是為着某種自私的動機才愛我們。

我的神阿！是的，我完全明白惟獨祢是愛我，也明白祢是盼望我能得着祢自己，而且不是為着祢自己的利益，只是出於祢的至善和祢完全的大愛；但是我實在是一個忘恩負義的人。祢既真愛了我，那麼，我願終生都真愛祢；如今我要用加大利拿日約雅的話來對你說：「我的愛阿！我再不願犯罪，我再不願犯罪了。」是的，我實在願獨一的愛祢，至於別的我便一無所愛。

伯納多（Bernard）會說：「一個真愛神的人，除了神所願的，他就不再願別的了。」讓我們求神以祂神聖大愛射傷我們的心吧！因為當一個受了這樣箭傷的時候，除了神所願的，就不再有別的願望，便很自然把那些出於私愛所生出來的意願都完全棄絕了。這種完全棄絕自己的私愛，而把自己完全交託在神的手中，這是人為射中神的心所射的箭，正如在雅歌書上和他新郎說的話：「我妹子，我新婦，你奪了我的心。」（歌四9）

對於這件事，伯納多也曾說過：「讓我們來學習把自己的心都交託給神吧！」當一個人把自己完全毫無保留地交託給神的時候，他的心如同一枝箭射向神的心。神親自說過：祂好像被獻己於祂的人所捆綁一般。這樣的人，在禱告的時候，便要專務把他們自己的心完全交託給神；他們也把自己的全人也完全奉獻給神，而且也常常藉着下面屬靈的格言來奉獻給神。

向着神的心聲（屬靈的格言）

「我的神阿！祢是我一切的萬有。」我的神阿！我只願得着祢，實在不願得着別的東西。

神阿！我要把我自己完全獻給祢；如果我不知道如何能達到這個完全的奉獻。主阿！求祢自己來幫助我！

我的耶穌！如果我不愛那為愛我而死的祢，我還能愛誰呢？

我的救主阿！求祢吸引我來跟隨祢！也求祢把我從罪的泥污中救拔出來，吸引我來跟隨祢！

神阿！求祢來捆綁我吧！也求把祢自己神聖大愛的鎖鏈加在我的腳上，使我永不離開祢。

主阿！我實在願完全屬於祢，祢必明白我所說的話，我實在願完全屬於祢，這件事是要由祢自己來成全的。祢是我的愛、我的所有，除了祢以外，我還能有甚麼的盼望呢？

既然祢呼召我的神來愛祢，求祢加給我能力，使我照着祢旨意來討祢的喜悅。既然祢是無比美善，實在是配得無比的愛，我若不愛祢，還可以去愛誰呢？

既然祢啟示我完全屬於祢，我渴慕，那麼求祢使這個工作成全吧！

祢既然是萬有的主，在世上除了祢以外，我還要甚麼呢？我要把自己毫無保留地交託給祢。阿！求祢接納我吧！也求祢賜給我至死忠心的力量。

我只盼望在世上更多愛祢，好使我在永生裏更多愛祢。

耶穌阿！祢是我的真愛，祢也是我唯一的愛，除了祢以外，我實在甚麼都不要。

我的主阿！看哪！我已完全屬祢的；主阿！隨祢安排。

得着這個珍貴的愛，有福了

總而言之：我要鄭重的說：「良人屬我，我也屬他。」（歌二16）然而說這句話的人，他實在是蒙福的人。我們的神把祂自己完全交託給我，我要

把自己完全交託給祂；我不再是屬我的，因為我已經完全屬神的了。伯納多（Bernard）曾說：「當知一個人從心裏說出這些話的時候，他寧可接受地獄的痛苦，也不會失去神的同在，也不會與神的愛隔絕。」

這個神聖大愛是屬靈的寶藏，是何等的珍貴阿！凡得着這個寶藏的人，是何等蒙福的人！然而凡得着它的人，他要用諸般的方法來保存它、加增它；至於那些仍沒有得着的人便要設法得着它。

第三篇

如何得着神聖大愛的方法

如今讓我們來交通，那種方法最能幫助我們得着和保全神聖大愛。

一、脫離世物的戀慕

那得着神聖大愛的第一個方法：我們必須脫離世俗的情慾，原來一顆心若充滿了世物，便沒有地方可容納神的愛；因為世物的成分越濃厚，神聖大愛的根基也就越浮淺。因此一個渴慕神聖大愛的人，在他的裏面要把心中一切世物都完全除去。我們若要成為聖潔，就必須效法保羅的榜樣，他為要得着耶穌的愛，並且把一切的事物都看作糞土：「不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得着基督。」（腓三8）阿！讓我們懇求聖靈在我們裏面燃燒起祂的神聖大愛，那樣，我們對於世上的財富、快樂、尊榮、名聲，必要看為虛空、浮雲、糞土，因為大多數的人，都被捲入這些世物的旋渦中，結果喪失了自己靈魂。

阿！當神聖大愛進入我們裏面的時候，世俗的愛為他就不再有任何的價值：「若有人拿家中所有的財寶要換愛情，就全被藐視。」（歌八7）法蘭西斯. 沙雷（Francis de Sales）曾說：「當一間房屋充滿了火的時候，人立刻要把東西從窗口丟出去。」他的意思：當一顆心被神聖大愛充滿的時候，這個人便不需要屬靈的教師來教導，而會很自然的為着專心愛慕神而棄絕屬世

的事物、榮譽和財富。加大利拿日約尼曾說：「我並不是因着神的恩典而愛神，乃是為着愛神才愛慕祂的恩典。」

一顆真愛神的心，實在很難而且不可能把它的愛再分給世物。祈爾多曾說：「阿！一個愛耶穌的人，他同時也是愛世俗，這是何等不可能的一件事。」伯納多（Bernard）曾說：「愛是專一的。」因為神不願一個愛祂的心，去再愛別的事物，祂實在要那一個心專一地愛祂自己。當神要一個人專一地愛祂的時候，這樣算得是過分的要求麼？文德（Bonaventure）曾說：「那極偉大的可愛者，祂實在配得着我們的愛。」神是無比可愛的神，祂也是有無比屬靈的價值，所以祂實在可以要求祂所創造的人專心來愛祂，因為祂創造人的目的：祂自己要作他愛的唯一對象。為要使我們專心愛祂，祂完全捨去了自己的生命。伯納多（Bernard）論到耶穌對他表示的愛說：「祂為着我捨去了祂自己的一切。」當我們每個人回顧耶穌的時候，都能確實地說：「耶穌是為着我們，祂捨去祂自己生命和寶血，而且極其痛苦的被釘在十字架上擔當了我們一切的罪。」

格我略（Gregory）曾說：「一個人若達到了棄絕一切世物而專一地愛慕神的地步，真是蒙福的人。」因此我們必須注意！要棄絕一切受造之物，不然，必要奪去了我們對神那完全的愛。甚至我們對於父母、朋友所有正常的愛，都要棄絕。腓力·乃利（Philip Neri）曾說：「我們若愛受造之物越多，那麼我們愛神的心就越少。」

所以我們要竭力使自己成為「關鎖的花園」，有如同雅歌書上的新娘一般：「乃是關鎖的園，禁閉的井，封閉的泉源。」（歌四12）當一個人謹守自己，並且治死世界的愛進入在我們裏面的時候，便可以稱為「關鎖的花園」。所以不論是甚麼時候，受造之物有意要進入而得着我們的心，我們要全然棄絕，而轉向耶穌說：「我的耶穌阿！有了祢為我就夠了，我要獨一地愛祢：『但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。』（詩七十三26）我的神阿！祢是我心中的神，也是我獨一的愛。」是的，我們要不斷地祈求神，把祂純潔的愛賜給我們。法蘭西斯·沙雷（Francis of de Sales）曾說：「神的純愛能治死我們一切不屬神的事，也能把一切都成為愛神的事了。」

二、默想耶穌的苦難

那得着神聖大愛的第二個方法：就是默想我耶穌基督的苦難。關於這一點，讀者可以參考我的著作《默想耶穌的苦難》（*Meditations On The Passion Of Our Lord*）。在這本書上論到我們的救主為我們所受的苦難，讀者會得着很詳細的交通。是的，耶穌所以在現世得着如此少人愛祂的緣故，這是因為人們的忽略和忘恩負義，及他們不肯默想耶穌為我們所受的苦難和祂在苦難中所表現的神聖大愛。格我略（*Gregory*）會說：「生命的主既願為我們而死，祂好像是一個愚拙的人。」但是在信心裏卻告訴我們說：祂是這樣作成了：「正如基督愛教會，為教會捨己。」（*弗五2*）祂也甘心情願流出祂自己的寶血來洗淨我們的罪：「祂愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡。」（*啟一5*）

文德（*Bonaventure*）會說：「我的神阿！祢愛我是何等的深阿！祢為着愛我甚至忘了祢自己。」

因此，使徒保羅說：「原來基督的愛激勵我們。」（*林後五14*）他的意思是：「耶穌對我們所表示的愛，好像是強迫了我們來愛祂。」神阿！當一個人戀慕受造之物的時候，必要使世物充滿了他的心。神阿！耶穌雖是無比美善、可愛的神，甚至為我們釘死在十字架上，但是世人卻愛祂何等少！阿！讓我們效法保羅的榜樣吧！他曾說：「但我斷不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字架上；就世界而論，我已經釘在十字架上。」（*加六14*）保羅的意思是：「神為愛我們，祂捨去了自己的生命和寶血，我們在世界上豈能有比這更大榮耀呢？」

凡是有信心的人都要說同樣的話，凡有信心的人，他豈能愛別的事物而不愛神呢？我的神阿！如果一個人默想耶穌被釘在十字架上，便得見祂懸掛在三隻鐵釘在祂兩隻手腳上，終於為我們在極其痛苦中受死。他豈不為這個光景所吸引而全力愛祂呢？

三、與神的旨意聯合

那得着神聖大愛的第三個方法：就是在一切事上與神的旨意聯合。伯納多（Bernard）曾說：「凡是全心愛神的人，除了神的旨意以外，他自己就不渴慕別的事物了。」有許多人明明告訴他們無論作甚麼都要與神的旨意聯合，但是，當他們遇見逆境或痛苦的時候，他們的心便不能安靜了。原來完全與神旨意聯合的人便不是如此，在這種環境之下他們要說：「這樣的環境是討神的喜悅的人。」於是他們便立刻恢復安靜。文德（Bonaventure）曾說：「對於神聖的大愛，一切都是甘甜。」這些人知道世上所發生的一切的事，都是必須經過神的命令或許可；因此，不論任何的事情發生，他們便自己謙卑，對於神所安排的一切都表示完全滿意。雖然神並不願別人逼迫或傷害我們，但是祂的旨意卻願我們忍耐那些逼迫或傷害我們的事。

加大利拿日約尼曾說：「倘若神把我丟在地獄之中，那時我必要說：我在這裏真好，只要我知道那擺我在這裏的，就是我心愛的那一位，為我就夠了；祂愛我實在勝過世人愛我，所以祂知道甚麼為我是最適合。」阿！那些在神旨意裏安息的人，必感到有何等大的甘甜。

大德蘭（Teresa of Avila）曾說：「那些過着禱告生活的人，就要竭力與神的旨意聯合，因為這是至高屬靈的全德。」因此，我們必須常常用大衛的禱告說：「求祢指教我遵行祢的旨意，因祢是我的神。」（詩一四三10）神阿！既然祢願我得救，就求祢常常來教導我來遵行祢的旨意。

若有一個人能說保羅對神說的話：「主阿！祢要我為祢作甚麼呢？」（徒九5另譯）他實在是一個遵行神旨意的人。神阿！求祢告訴我：祢要我為祢作甚麼呢？因為我已經預備好了。這個行動實在比一千次的禁食、一千次刻苦己身更有價值。在我們一切的工作、願望和禱告之中，除了遵行神的旨意以外，不要有別的目的。因此，我們要求神賜給我們力量，使我們能有遵行神旨意的恩典。

當有某一件要我們體貼肉體私意的事臨到我們的時候，我們要與神的旨意聯合。在這一種的環境之中，讓我們效法耶穌對父神所說的話：「父所賜給我的杯，我豈可不喝呢？」（約十八11）或者說：「父阿！是的，因為祢的美意本是如此。」（太十一26）神阿！祢的旨意既是如此，我就一切都隨

從你的安排。約伯也會說過：「我赤身出於母胎，也必赤身歸回；賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是要稱頌的。」（伯一21）亞衛拉說：「在逆境的時候，你能說一句『讚美神』的話，實在比在你得意的時候，你說一千次『感謝神』的話，就更有價值。」我再說前面所說過的話：阿！那些在神旨意裏安息的人，他們實在感覺在他們裏面有何等大的甘甜；因為在他們裏面要遵行聖靈所說的話：「義人不遭災禍；惡人滿受禍患。」（箴十二21）

四、默想永生

那得着神聖大愛的第四個方法：就是默想永生的真理。為要明白這個真理，就不能以天然人的眼光來看：如同看世物那樣，惟獨以默想的方法，這樣才能得以認識。所以我們必須用一點時間來思念永生的真理，最要緊的默想愛神是我們的本分，因為神自己實在是配得我們以完全的心去愛祂，同時祂又賜給我們諸般的恩典，此外祂是何等愛我們；否則，我們很難以脫離世物的戀慕來完全愛神。然而只有你在默想的時候，神要我們得以認識世物的無有、屬靈的豐富和尊貴；這時，神以祂的愛火來焚燒那些祂所呼召的人。

一般的人都埋怨自己在默想神的時候，不得見神，這是因為他們的心充滿了世物。大德蘭（Teresa of Avila）曾說：「你若把你自己的心和世物的心隔絕，就必能夠得見神。」「凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。」（哀三25）所以人若要在默想中得見神，就必脫離戀慕世物的心，這樣神才能與祂相交：「後來我必勸導他，領他到曠野，對他說安慰的話。」

（何二14）格我略（Gregory）說：「為尋求神，只是身體安靜是不夠的，他的魂也需要安靜。」有一天，神對大德蘭說：「我願與許多人有相交，但是在他們心裏實在充滿了世俗的心，便無法聽見我的聲音。」阿！一個棄絕世俗的人，在他默想中神必要與他相交，並且使他認識祂對於祂所有的愛。有一個敬虔愛主的人說：「那時，人被神的神聖大愛焚燒的時候，就必默默無聲，但無聲卻勝過有聲的，他在愛裏、安靜裏與神相交，這樣必勝過那喋

喋不休，因為他每一聲的嘆息都是在他裏面真實的向神傾訴。」那時便不住地說：「良人屬我，我也屬他；他在百合花中牧放群羊。」（歌二16）

五、禱告

那得着神聖大愛的第五個方法：就是禱告。原來我們對於一切事物都是貧窮的，但是如果我們禱告，我們便要成為豐富的，因為神應許把恩典賜給那些尋求祂的人，祂說：「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」（太七7）一個人要是對他的朋友說：「你向我要求甚麼都可以，我一定給你！」豈能有比這更大的友愛表示麼？這是神向我們每個人所說的話。神是萬有的神，祂會應許按着我們所求的賜給我們。如果我們若有缺乏，這是我們自己的錯誤，因為我們不向祂求所需要的恩典。由於這個原因，按着情理來說：禱告對所有的人是要緊的，因為我們若不禱告，要被「愛慕世物」所困擾，求不到所需要的恩典。

古聖徒的生活就是默想和禱告神的生活；祂必賜給他們成聖的一切恩典，這是從他們禱告生活而來的。所以如果我們要得救和成聖，我們便要如同乞丐一般，要站在神憐憫的門前，哀求所需要的一切。我們實在需要謙卑，讓我們來求告神吧，求祂賜給我們謙卑的恩典。在艱難中我們需要忍耐，讓我們求告神，求祂賜給我們忍耐的恩典。我們要仰望神！讓我們求告祂，就必得着：「你們求的，就必賜給你們。」這是神的應許，祂所應許的就必應驗。耶穌為着我們的緣故，便應許給我們說：不論求甚麼恩典，只要奉祂的名字，藉着祂，或在祂的旨意裏求祂在天上之父，神必要賜給我們：「到那日，你們甚麼也就不問我了。我實實在在的告訴你們：你們若向父求甚麼，祂必因我的名賜給你們。」（約十六23）祂在別處也會說過：「你們若在我的名裏，向我求甚麼，我必要成就。」（約十四4）是的，神所能成就的一切，耶穌也必成就，因為祂是神的兒子。這是信心的原則。

即使一個人在神聖大愛裏是極其冷淡，但若有信心，他就推想到，甚或只是研讀聖經上告訴我們的：耶穌在受苦難的時候對我們所表示的愛，我不相信他不感覺到自己要急切地愛慕耶穌。

關於耶穌的苦難，我們在以賽亞先知書上說：「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了。那知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治。」（賽五十三4-5）這樣信心卻要告訴我們：耶穌甘心自己受苦，乃是要我們除去我們當受的痛苦。如果不是祂為着愛我們才受苦，祂何必要如此呢？保羅說：「正如基督愛我們，為我們捨了自己。」（弗五2）約翰曾說：「祂愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡。」（啟一5）

關於主聖餐之事：耶穌在最後的晚餐裏曾說過：「祝謝了，就擘開，說：這是我的身體，為你們捨的。」（林前十一24）祂又在另一處說：「吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。」（約六56）凡信耶穌的人讀到這些話語，豈能不覺得自己要愛慕救主呢？祂為着愛世人，祂流盡了自己的寶血、捨去了自己的生命，並且作人屬靈的食糧，使人完全與祂聯合。

在這裏我們要更可以來多思想耶穌的苦難，求祂把自己顯示給我們：祂被三隻鐵釘，釘在十字架上，從每個釘孔中流出鮮血，終於在慘痛中死去。我問說：「為甚麼耶穌向我們顯現這麼可憐的形狀呢？難道只是為得着我們的憐愛麼？」斷乎不是！祂不僅是為得我們的憐愛，特別是為作我們愛的對象；神對我們每一個人說：「我以永遠的愛愛你。」（耶三十一3）我們既知道神從永遠裏就愛了我們，我們就要把自己的愛完全交託給祂。但是，祂得見這樣不夠感動我們的冷淡，為着滿足祂使我們愛祂的渴慕，就決意給我們實際的表示；因此，祂使我們得見祂遍體創傷痛苦而死，就立刻明白祂愛我們達到如何的程度。這是保羅所說：「正如基督愛我們，為我們捨了自己。」（弗五2）

文德的屬靈格言

至甘甜的耶穌阿！求你以你神聖大愛甘甜的箭來射傷了我的靈魂，使我在你的愛裏和得着你的切望，也使我脫離肉身的捆綁，在永生裏與你完全聯合。求你賜給我在靈裏渴慕你、尋求你，獨一地與你相交，結果作一切事都

是為榮耀祢。因為祢是我唯一的盼望，祢也是我的財富、我的平安、我的拯救、我的倚靠、我的寶藏、我的一切，也求祢賜給我的心常常都歸向祢。

卷二

神聖大愛之箭

耶穌在祂救贖我們的工程所彰顯神聖大愛的憑據。

我們只要記住！耶穌為救贖我們，一生在祂受死時所顯露的至神聖大愛，便不禁覺得自己為神聖大愛的火所焚燒，而充滿愛我們靈魂的神。文德（Bonaventure）曾說：「我們救主耶穌的傷痕，會射透最剛硬的心，並以神聖大愛，焚燒那些最冷淡的人。」在這一本是說出耶穌基督神聖大愛的小書中，我們要根據聖經來思想這位可愛的救主為我們所作的事，好使我們認識祂為我們所有的愛，而催逼着我們愛祂。

「正如基督愛我們，為我們捨了自己。」（弗五2）

神為使人愛祂，祂已給世人應許了諸般的恩典，但是不知感恩的人，不但不愛祂，反倒不承認祂為自己的主。當時在全世界上，只有一個小地方—猶太的以色列人承認祂是神，然而他們並不愛祂，乃是懼怕祂。但神要我們愛祂，並要我們懼怕祂；所以祂降生成為人像我們一樣，為着自己窮困痛苦和隱藏的生活，後來又受了充滿殘酷凌辱的死亡，為的是甚麼呢？就是要吸引我們來愛祂。

假使耶穌不來救贖我們，祂的尊貴不至受損失，祂的生命也好像祂原有的那樣，但是祂卻願流出了祂自己無數的血汗，受盡了諸般的苦難來作我們的代價，好像我們的永生就是祂的永生。祂實在可以不受苦而救贖我們，但是，不！祂實在願意以祂自己的死亡，把我們從永死中救出來。雖然為救我們祂可以選用千萬方法，但祂卻揀選了最痛苦、最謙卑的方法，所以祂在完

全的痛苦中，死在十字架上，為的是要得着那些不知恩的小蟲—我們的愛。祂之所以要這樣卑微的出生，過着這樣貧困的生活，以及遭遇這樣殘酷的死亡，其理由便是為着要愛我們。

我的耶穌阿！我求祢因着祢在加略山為我受死豐滿的神聖大愛，叫我向一切的世物死，並且以祢在世上所賜下的神聖大愛之火燒掉我吧！

我現在千萬次要咒詛我所享受那些醜陋的快樂，因為這些使祢忍受如此大的痛苦。我可愛的救主阿！我實在要全魂後悔，因為我犯了何等多的罪。從今以後，我寧可甘心萬死都不願得罪祢，我只願為祢討祢的喜悅而去作一切的事。主阿！祢為着我捨去祢自己的生命，我要為愛祢也要棄絕一切。是的，祢為愛我實在是毫無保留，我為愛祢也毫無保留。主阿！祢是唯一的善，我愛祢；祢是我的愛、我的一切，我愛祢。

「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約三16）

阿！「這樣」這兩個字的意義，有何等的深遠！意思是為要使拯救的世人，神打發了祂的獨生兒子為我們受死。我們總無法明白神藉着這些來表示祂的大愛。若不是一個充滿無比大愛的神，誰能賜給我們這個無比價值的宏恩呢？

阿！永生的神阿！我要感謝祢，因為祢把你自己的兒子都賜給我作我的救主。阿！偉大的神子！我要感謝祢，因為祢以神聖的大愛來救贖我。我的耶穌阿！我是何等多次的凌辱祢。假如祢不是為我死了，我能怎樣的呢？我的救主阿！巴不得在我犯罪以前就死了；主阿！求祢不要記念我的罪，就寬恕我吧！但是只寬恕我還不夠，因為祢實在配得被人所愛的，祢既為愛我而死了，我也願為愛祢而死。無比美善的主阿！我要全靈愛祢，我愛祢要勝過愛我自己，我也願把一切情感都交託給祢。阿！求祢來幫助我！不要使我像以前那樣不知感恩。主阿！求祢告訴我：祢要我作甚麼呢？我都願靠着祢的恩典來服事祢。耶穌阿！是的，我愛祢！主阿！祢是我的寶藏、我的生命、我的愛、我的一切，我實在願常常愛祢。

「並且不用山羊和牛犢的血，乃用自己的血，只一次進入聖所，成了永遠贖罪的事。」（來九12）

為着使我們得着神聖的恩典，就是一切牛羊的血，甚至是一切的人流盡了自己的血，豈能算得了甚麼價值呢？只有人而神—耶穌的寶血能為我們得着罪的赦免和永遠的救贖。神為着使我們得救，就揀選了自己死在十字架上；這種救贖方法，誰能想得着呢？惟獨祂愛我們的愛，不僅使用了這種方法，而且也成全了。因此，約伯曾嘆息着問這樣愛人的神說：「人算甚麼，祢竟看他為大，將他放在心上？」（伯七17）

阿！我的耶穌阿！我為愛祢，一個心太不夠了。即便我以完全的心來愛祢仍是不夠的；那麼，如果我把我自己的心分開，愛祢又愛世物，那是多大的忘恩負義！主阿！我的愛！祢所要的是我完全的心，祢配得着完全的愛；我要把我的愛完全交託給祢。如果我不知道要如何交託給祢。主阿！求祢親自來取吧！也求祢使我真能這樣地說：「但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。」（詩七十三26）阿！我的救贖主阿！因祢為愛我而過着一個卑微的、苦難的生活，求祢賜給我真謙卑，使我愛受人輕看，也愛過着一個隱藏的生活；也求祢使我愛祢，一切都隨祢安排。阿！祢為愛我而充滿了聖靈大愛，祢為使我也為愛祢而被祢所充滿，求祢使我能認識祢是有何等的美善，也求祢使我在死前都完全屬於祢。我的耶穌阿！我愛祢，因為是祢配得被人所愛，並且祢是那樣切願得着我的愛；主阿！我要全心愛祢，我也要全力愛祢。

「但到了神我們救主的恩慈，和祂向人所施的慈愛顯明的時候。」（多三4）

神從永遠裏就愛人：「古時耶和華向以色列顯現，說：我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」（耶三十一3）伯納多（Bernard）說：「道成肉身以前，神在創造萬物的時候，在祂管理萬有的時候，便要顯出祂的智慧；到了道成肉身的時候，神就顯出了祂愛人的神聖大愛。」實際上，我們看見了耶穌基督所經歷苦難的生活，所忍受的是殘酷十字架的死亡，若再懷疑

祂對於我們的愛是否真的偉大，那不僅是凌辱祂。是的，祂過分愛我們了；因為祂愛我們，所以也要我們愛祂：「並且祂替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」（林後五15）

阿！我的救主阿！甚麼時候我才能開始承認祢對我一切的愛呢？從前我不但不愛祢，而且以凌辱和輕看祢恩典來報答祢的愛，但是我並不至於失望，因祢是無比的良善。祢曾應許赦免一切肯悔改的人，也求祢成全祢自己所應許的。是的，我實在凌辱過祢，因為我寶貝世界的快樂過於寶貝祢，但現在我要全心悔改。原來使我最傷心的，就是回顧我以往的罪，既是我至善一祢自己，已為我擔負。主阿！求祢赦免我的罪，並且用神聖大愛的金索來圈我永遠捆綁在祢裏面，使我永遠不再離開祢，以至使我只為愛祢、順服祢而活。我的耶穌阿！是的，我願為祢而活，我也願專一地愛祢。曾有一個時間，我因貪戀世物既棄絕了祢，但如今我要為祢棄絕一切，也要把我自己都完全交託給祢。阿！我的神阿！我愛祢，我也要愛祢勝過愛我自己。

「神差祂獨生子到世間來，使我們藉着祂得生，神愛我們的心在此就顯明了。」（約壹四9）

因着罪的關係，所有人屬靈的生命都死了，如果永生的父神不打發愛祂自己的獨生兒子來，藉着祂自己的死來賜給我們生命，不然直到如今我們仍活在永遠的死亡之中。原來神為着世人而死！是的，人實在算得甚麼呢？祢既這樣的愛他們呢？文德（Bonaventure）說：「神阿！祢為甚麼如此作呢？祢為甚麼要這樣的愛我們呢？」神阿！我算得甚麼呢？使祢這樣的愛我呢？但是，神的無比大愛……正在這一點上完全表現出來了！因此，眾教會敬拜神說：「神阿！祢對我們良善是何等的奇妙！祢對於我們愛的價值是何等偉大！祢為救贖祢的奴僕，便交付了祢自己獨生兒子。」阿！神自己就是一個偉大的奧秘！阿！神聖的大愛阿！祢為着拯救那些有罪的奴僕，祢把你自己生命都完全捨去了，甚至人們都把你本來無罪的神的兒子判了死刑。

我的神阿！祢既這樣作，乃是要使我們為愛耶穌基督而活，因為祂把自己的寶血和生命都完全交付了給我們。我可愛的救主阿！我要仰望祢，我也要跪在祢的面前，把我自己的生命和意志都完全獻在祢的旨意中。阿！求祢使我完全屬祢，使我從今以後，除了祢以外不尋求別的，也不渴慕別的。主

阿！祢是無比美善的神，我愛祢，祢也是無比大愛的主，我愛祢。主阿！求祢使我在一生中，我要常說：「我的神阿！我愛祢，我愛祢。」求祢使我在臨終時說的最後一句話，也是說：「我的神阿！我愛祢，我愛祢。」

「因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們。」（路一78）

看哪！神的兒子到世上來拯救我們，為的是要顯明祂慈愛的心腸。神阿！如果祢要憐憫那些滅亡的世人，為拯救他們就打發一位天使，豈不是已經足夠了吧？永生的聖言便回答說：「是的，但我實在願親自來到世上，使世人明白我是如何地愛他們。」奧古斯丁（Augustine）說：「耶穌到世上來的特別理由，就是使世人知道神是如何地愛他們。」

我的耶穌阿！是的，祢是為使世人愛祢而來的，但是全世人中真愛祢的人究竟有多少呢？阿！軟弱的我，祢知道我以前如何不愛祢，祢也知道我以往如何輕看祢的神聖大愛。阿！我真願因此苦難而死！我可愛的救贖主阿！我為甚麼這樣的輕看祢呢？主阿！求祢赦免我的罪，同時也賜給我愛祢的恩典，不要讓我辜負了祢對我的完全屬靈的愛。

如今我愛祢，但是我愛得實在太少了；祢實在配得無比的愛，求祢使我至少要全靈愛祢。阿！祢是我的救主、我的喜樂、我的一切、我的生命，如果我不愛無比的良善一祢自己，我還要愛誰呢？我要把自己一切的心意，都完全獻給祢的旨意。我得見祢為我所忍受的痛苦，我甘心情願忍受祢為我所安排的一切。主阿！求祢使我脫離得罪祢的危機：「不要許我陷於諸般的誘惑，救我脫離一切的兇惡。」主阿！求祢拯救我逃避犯罪，而隨從祢的旨意！主阿！祢是無比美善的神，我愛祢；我寧可忍受一切的苦難，甚至被除去，也不願不愛祢而活。

「道成了肉身。」（約一14）

神差遣加百列天使來問馬利亞，是否願接受祂的至聖的兒子。看哪！馬利亞一答應了，「道」便降生成人，就是道成了肉身，神成了人子。阿！這實在是驚天動地的奧秘。假如我們得見一位君王成為一條毛蟲，並且以自己的死亡，保全了地上某一條毛蟲的生命，我們要說甚麼呢？我的耶穌、我的

神阿！祢雖是永生的神，祢為着能為我捨去了祢自己的生命，便願成為一個有肉身死亡的人。

我至甘甜的救主阿！我既然得見祢為我所表示的是何等偉大的憐憫和浩大的愛，我如何不因我的罪而懊悔至死呢？祢從天上降下來，為的是尋找迷失的亡羊—我，但是，我卻接二連三地把你在我心中除去，我寶貴屬世的快樂過於寶貴祢。如今既然祢要我，我也要為祢棄絕一切，我願屬於祢，除了祢以外，不要其他任何事物來作我愛獨一的對象：「良人屬我，我也屬他。」（歌二16）既然祢記念我，除了祢以外，我也不想念任何的人。主阿！求祢使我常常愛祢，及不住地愛祢。只要我愛祢，我不僅喜悅缺乏感官的一切安慰，甚至忍受一切的苦難我也毫不顧惜。我知道我要完全屬於祢。這正是我的盼望。我如今醒悟了，世上一切的事都是謊言、欺騙、雲霧、虛空和糞土，惟獨祢才是真正而唯一良善的神，因此，我要祢就夠了。我的神阿！我只要祢，實在不要其他任何的事物；神阿！求祢垂聽我的禱告！主阿！我只要祢，不要其他任何一切的事物。

「反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。」（腓二7）

看哪！全能神的獨生兒子，雖然祂也是真神如同聖父一樣，卻如同嬰孩般降生在馬棚裏：「反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式。」（腓二7）誰願仰望那倒空了自己的神呢？請你到伯利恆的馬棚去呢？在那裏他們發現祂在馬棚裏被包裹着，不能轉動，哭泣流淚，冷得發抖。阿！神聖的信心，請你告訴我：「這個嬰孩究竟是誰的孩子呢？」信心就要回答說：「祂是神的兒子，祂也是真神。」但是，誰使祂到了這種困苦的地步呢？這是祂對人所有的愛，豈有人還不愛這樣的神呢？

我的耶穌阿！為使我認識祢對我所有的愛，祢便在痛苦中度過了一生，至於我，卻用盡了我的生命來犯罪和得罪祢、輕看祢。阿！主阿！求祢使我明白我所作的錯誤和祢所配得的愛，既然祢容忍我直到如今，那麼，求祢不要使我再傷祢的心吧！也求祢以祢自己的愛來焚燒我；求祢叫我常常記念祢為所受的苦難，使我從今以後要棄絕一切世物，及除了愛祢和討祢喜悅以外，就不想要別的事物。祢到世界上來，為的是要在我心中作王；那麼，求祢把攔阻祢得着的事物除去吧！主阿！求祢的意志成為我一切行動和願望的模型。

「因有一嬰孩為我們而生；有一子賜給我們。」（賽九6）

神的兒子降生的時候，願揀選了一個嬰孩的形狀，好能從幼小已把自己交付給我們，這樣好吸引我們的愛；因此法蘭西斯. 沙雷（Francis de Sales）曾說：「為甚麼耶穌取了嬰孩那樣甘甜可愛的形狀呢？豈不是為吸引我們愛祂，而叫我們倚靠祂麼？」在他以前，有一位敬虔愛主的人說過：「因為耶穌願人愛祂，所以祂要這樣降生。」

我可愛的嬰孩和救主阿！我愛祢，我要倚靠祢，祢是我一切的盼望、一切的愛。如果不是祢從天上降下來救我，我要如何呢？我知道我因為我的罪要在地獄中所受的痛苦，但願祢的憐憫，受到讚美，因為我若痛悔我的罪，祢必赦免我。我的耶穌阿！是的，我要全心向祢悔改，因為我曾輕看了祢。主阿！祢是我唯一的良善，求祢把我留在祢的愛裏，也求祢叫我向己死，好使我唯一地為祢而活。阿！火熱的神聖大愛之火，求祢把你所不喜悅的一切東西都完全燒掉，並且把我的愛都完全吸引到祢的裏面去吧！阿！我屬靈的神阿！我愛祢。主阿！祢是我的寶藏、我的生命、我的一切，我愛祢。主阿！我愛祢，並且願在臨終的時候要說：「主阿！祢是我的神，我愛祢，好使我那時能以完全的愛永遠愛祢。」

「諸天那！自上而滴，穹蒼降下公義；地面開裂，產出救恩，使公義一同發生；這都是我耶和華所造的。」（賽四十五8）

眾先知若干年以來渴慕救主的降生，所以他們說：「諸天那！自上而滴，穹蒼降下公義。」神阿！求祢差遣羔羊作萬有之主。「耶和華必將好處賜給我們；我們的地也要多出土產。」（詩八十五12）先知以賽亞又說：「我們聖潔華美的殿，就是我們列祖讚美祢的所在被火焚燒；我們所羨慕的美地盡都荒廢。」（賽六十四11）這個的解釋：「神阿！當人們得見祢為愛他們到世界上來的時候，山嶺就要震動而夷為平地，就是人們為要事奉祢，便要勝過以前如同山一般的不能勝過的困難。」「如同使水沸騰的火」，這個的意思：「最冷淡的人，看見祢降生成人，也要在祢的神聖大愛之中焚燒起來。」這是在這諸般的蒙福的人中間，如同大德蘭（Teresa of Avila）、腓力.乃利（Philip Neri）、法蘭西斯. 沙勿略（Francis Xavier）等所完成的事；他

們甚至在世界上的時候，就被這個神聖大愛之火所焚燒；但是這樣的人究竟有多少呢？阿！實在是太少了。

阿！我的耶穌阿！我願自己也是在這些少數人中間，我不知道多少年以前，我已該下地獄之中被火焚燒，以至永遠與祢隔絕，永遠恨惡祢、咒詛祢；但是祢這樣容忍我，因為祢不願見我在火中被焚燒，而盼望看見我在神聖大愛福分的火中焚燒。因此，在我遠離祢的時候，祢仍不住地賜給我屬靈的悟性，在我的心中打下了何等多的傷痕；總而言之：祢用祢自己甘甜的愛，吸引了我來愛祢。看哪！我要完全屬於祢，並且也要永遠屬於祢，我要堅決地從祢的良善裏得着這個恩典。阿！我的神阿！誰能再離棄祢而失去祢的神聖大愛，即便是頃刻的時間都要為祢而活呢？我的耶穌阿！我愛祢在萬有之上，但這樣還不夠；我愛祢要勝過愛我自己，但這樣仍然是太少了。主阿！我要全心、全力、全靈愛祢，但這樣也算得太少了。我的耶穌阿！求祢垂聽我的禱告，也求祢加增我的愛吧！

「祂被藐視，被人厭棄；多受痛苦，常經憂患。祂被藐視，好像被人掩面不看的一樣；我們也不尊重祂。」（賽五十三3）

看哪！神子降世成人所過的生活。祂受人的對待，還不如最卑賤和最沒有地位的人，耶穌在馬棚裏降生；在幼年的時候，就過着被人輕看木匠的生活；然後如同罪犯般被捆綁、如同奴僕被鞭打、如同強盜被戲弄，並且在祂的臉上受了唾污，最後死在蒙羞的十字架上；難道還有比這個卑賤的生活麼？伯納多（Bernard）便嘆息地對耶穌說：「阿！祢是至高的神阿！祢同時也是最不為人寶貴的。」阿！我的神阿！祢豈不是萬有的主麼？豈願意成為眾人所最棄絕的人子呢？我的耶穌阿！我得見祢為我這樣被人輕看，我怎能貪圖受人的尊重和榮譽呢？是的，我不僅是一個罪人，而且也是一個驕傲的罪人。

阿！為我受人輕看的救主阿！求祢使我效法祢的榜樣，也愛受人輕看和過着隱藏屬靈的生活。既然祢為愛我忍受了如此多的侮辱，那麼，從今以後，藉着祢的幫助，我決意為愛祢全然接受人所加給我們一切的侮辱。主阿！求祢原諒我以往驕傲的行為，也求祢賜給我愛祢的恩典吧！為我受人輕看的耶穌阿！我愛祢。主阿！求祢背祢的十字架在前面行走，我也背我的十字架來跟隨祢。既然祢為我死在十字架上，那麼，我即便要被釘而死，也不願再

離棄祢。我的耶穌阿！為我受人輕看的耶穌，我要擁抱祢，我實在願為祢而活，以及擁抱祢而死。

「我是枯樹（我真是苦命的人）。」（賽五十六3）

耶穌基督所過是甚麼樣的生活呢？是過了苦難的生活，一個自始至終裏外都充滿苦難的生活。但是在耶穌的一生之中，最使祂痛苦的，就是得見人的罪和對祂的忘恩負義，因為他們要以此忤逆的行為來報答祂為他們所受的痛苦。這種光景使祂成為世上自古以來最痛苦的人。我的耶穌阿！我的罪都成為加重祢一生所受的痛苦。

我的耶穌阿！巴不得我每次回顧我一生所加於祢的痛苦，使我痛悔至死。阿！有多少個夜晚，我入睡的時候，失去祢的同在！主阿！祢曾經赦免了多少次呢！但是，我還是背叛了祢。我可愛的神阿！我要痛悔自己勝過一切，因為我得罪了祢。主阿！我要全心全靈愛祢；阿！主阿！求祢不讓我再離棄祢。至甘甜的耶穌阿！求祢不要讓我再離棄祢，也不要讓我再離棄祢。我的耶穌阿！求祢垂聽我的禱告吧！不要我再離棄祢。主阿！求祢使我死亡，也不要讓我再犯罪背棄祢。

「祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」（約十三1）

朋友之間彼此相愛，到臨終離別時就更加深刻，到那時，他們為表示彼此之間的友誼，便設法留下友愛的憑據。耶穌的一生，常常都給我們留下愛的憑據，但是祂受死的時候，更願留下愛我們的最大的憑據。這位可愛的主，祂給了我們每一個人祂自己寶血和生命；還能有比這個更大的憑據麼？但是祂並不因此而滿足，祂在十字架上為我們捨去了自己的身體，又作我們屬靈的糧食，使一切領受祂的人都能與祂有親密聯合，而加增彼此相愛。阿！無比美善的神阿！阿！祢是無比神聖大愛的神！

阿！我們神聖大愛的耶穌阿！求祢以祢神聖大愛充滿我的心，使我棄絕世俗和棄絕自己，而只愛祢、討祢的喜悅。我要把自己的肉身、靈與魂、意志和自由都完全奉獻給祢。從前我體貼自己的肉體，不怕得罪祢在十字架上的愛，我因此極其痛悔，從今以後，除了祢以外，我不願尋求別的事物。我的神阿！祢是我的萬有，祢為我的主；我只要祢不要別的。阿！我實在盼望能完全為祢消耗我的生命，如同祢為我消耗祢的生命。主阿！祢是我唯一

的生命、唯一的愛，我愛祢，並且我要把我自己完全交託在祢的旨意中。主阿！求祢使我愛祢，以後隨從祢的旨意來事奉祢。

「我心裏甚是憂傷，幾乎要死。」（太二十六38）

看哪！這是耶穌基督在受難以前，在客西馬尼園禱告時所發出痛苦的心聲。阿！耶穌那時憂悶得要死是為着甚麼呢？是否為着祂即將要受的苦難呢？不！因為這些痛苦都是從祂降生的時候，祂就已看見了，而且是甘心情願接受了：「祂被欺壓，在受苦的時候卻不開口；祂像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，祂也是這樣不開口。」（賽五十三7）祂的憂苦由於祂見人們在祂死後所要犯的罪。伯納提約說：「那時，祂親眼看見每一個人所犯的每一個罪。」

那麼，我的耶穌阿！祢在客西馬尼園所受那樣大的痛苦，不僅是因為祢看見鞭打、荊棘冠冕、十字架，特別是因為祢看見我的罪；這些都是那樣的痛苦，及那沉重的擔子都壓在祢的心上，使祢流出血汗。看哪！我如何來報答祢為我死時所表示的愛！主阿！求祢把在客西馬尼園為我的罪所受的憂苦分給我一點吧！好使我因為我自己的罪一生都感到痛悔。

阿！我甘甜的救主阿！但願我現時的痛悔和熱愛，都如同我以前使祢憂苦的那麼安慰祢。主阿！我愛祢，我要全心悔改，因為我愛世界的快樂勝過愛祢。我要悔改並要愛祢勝過一切，雖然我得罪祢，我覺得祢仍是要求我的愛，而且願我專一地愛祢：「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」（申六5）我的神阿！是的，我要全心、全意、全力愛祢；求祢賜給我祢的神聖大愛。是的，以前我尋求了自己的益處，但如今除了祢以外，我實在不願尋求別的事物；既然祢愛我勝過愛其他的人，我也願愛祢勝過愛任何一切的人。我的主阿！求祢用甘甜的恩典來感動我，並密切的吸引我到祢那裏。總而言之：求祢賜給我力量使我可以償還給神……祢對於一個背叛的和不知感恩的小蟲……接受我向祢所表示的愛。

「那隊兵和千夫長，並猶太人的差役就拿住耶穌，把祂捆綁了。」（約十八12）

一位神被人拘捕、被人捆綁！眾天使看見他們的王在耶路撒冷的街上雙手被人捆綁，被兵士押解着赴刑場，他們會說甚麼呢？我們看見我們的神；

為着愛我們，願雙手被人捆綁，如同兇犯般從衙門被解送去受死，這要說甚麼呢？伯納多（Bernard）哭着說：「阿！我的耶穌阿！祢所帶着的這個犯人銬鐐和祢有甚麼關係呢？祢不是有無比的威嚴、無比的美善麼？這些刑具該是為我們罪人，為我們要下地獄的罪人，祢是無罪的聖中聖阿！」安瑟爾莫推想到耶穌被判罪的情形對祂說：「我無罪的救主阿！祢作了甚麼惡事使祢受這種死亡的判斷呢？」那人便回答說：「阿！我替祢回答吧！祢的罪就是祢過分的愛了世人。」

我可愛的耶穌阿！我要恭恭敬敬地捆綁祢的繩索，因為這些給我解開了永遠捆綁我的罪鍊。我常常拒絕了與祢相交，成了路西弗（註：魔鬼名）的奴僕，而羞辱了祢無比的尊嚴，我要後悔勝過一切，因為我既然如此傷害了祢。阿！我的神阿！求祢以祢自己神聖大愛甘甜的金鏈，把我的意志都捆綁在祢的腳下，使它除了討祢的喜悅以外，就不關心別的事，如同祢只關心我一樣。主阿！祢是我無比良善的神阿！我愛祢，祢也是我在情感上唯一的對象，我愛祢。我知道惟獨祢是真的愛我，所以我要專心地愛祢一個，我要棄絕一切，因為有祢愛我就夠了。

「那知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰，我們得平安；因祂受的鞭傷，我們得醫治」（賽五十三5）

人而神—耶穌，為救贖世人一切的罪，即便被人打一個耳光，也就夠了，但是祂並不因此滿足，祂為我們的罪甘願受傷，以至於從頭到腳直到全身都無一處不是創傷；因此，以賽亞先知預見祂遍體鱗傷，如同麻瘋病人一樣，便說：「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了。」（賽五十三4）

阿！痛苦的耶穌傷痕阿！這些都是我的救主所為我留下愛的記號，這些完全甘甜的呼聲催逼我愛祂，因為祂為愛我受了這樣多的痛苦。阿！我可愛的耶穌阿！甚麼時候我才能把自己完全交託祢，就好像祢完全交託我一樣呢？阿！祢是無比美善的神阿！我愛祢，祢為愛我的靈魂而充滿了神聖大愛，我愛祢。阿！可愛的神阿！求祢賜給我愛祢的恩典吧！求祢使我贖回以前的愛，也求祢把我在我心裏除去那些吸引我傾向於祢的世物：「神阿！祢是我們的盾牌；求祢垂顧觀看祢受膏者的面！」（詩八十四9）父神阿！求祢注視

祢兒子為我求憐憫的傷痕，因而寬恕我給祢的凌辱，求祢接納我整個的心，使我除了祢以外，就不愛、不尋求、不渴慕別的事物。我要用依納爵（Ignatius of Loyola）的話來對祢說：「祢若賜給我祢的愛和祢的恩典，我就富足了。」阿！我屬靈的神阿！看哪！這是我向祢所求的一切：求祢賜給我祢自己的愛和祢的恩典，此外，我不渴慕別的事物了。

「用荊棘編作冠冕，戴在祂頭上，拿一根葦子放在祂右手裏，跪在祂面前，戲弄祂，說：恭喜！猶太人的王阿！」（太二十七29）

羅馬的士兵，為着譏笑我們的救主便把祂當作假君王來戲弄，把冠冕放在祂的頭上，跪在祂面前，稱祂為猶太人的君王，然後，笑着、喊着打祂的臉和唾沫在祂的面上。馬太說：「用荊棘編作冠冕，戴在祂頭上，拿一根葦子放在祂右手裏，跪在祂面前，戲弄祂，說：恭喜！猶太人的王阿！又吐唾沫在祂臉上，拿葦子打祂的頭。」（太二十七29-30）約翰也說：「他們就用手掌打祂。」（約十九3）

阿！我的耶穌阿！祢頭上所戴的這個殘酷的荊棘，手裏所拿的這個卑賤的葦子，身上披的這個羞辱的紅袍，使我認識祢是真君王，是神聖大愛的君王。猶太人不願承認祢為他們的君王，所以就對彼拉多說：「除了該撒，我們沒有王。」（約十九15）我可愛的救贖主阿！人都不願祢作他們的君王，我要接受祢，並且願祢作我裏面唯一的君王；我要把自己的一切都奉獻給祢，隨祢安排。祢忍受了這個極端大的凌辱、痛苦和死亡，為的是能得着我們的心，以祢的愛在我們心中作王：「因此基督死了又活了，為要作死人並活人的主。」（羅十四9）

阿！我可愛的君王阿！求祢得着我整個的心，在那裏永遠作我的君王和主；從前我不願祢作我的主，為的是要放縱我肉體的邪情私慾，但現在我願完全屬於祢，唯一的事奉祢。阿！主阿！求祢藉着祢的愛，使我與祢密切聯合，也求祢使我常常回顧祢甘願為我忍受殘酷的死亡。阿！祢是我的君王、我的神、我的愛、我的一切，如果我不要祢，我還要愛誰呢？「神是我心中的力量、是我永遠的福分。」（詩七十三26）阿！我心中的神阿！我愛祢，因為祢是我永遠的福分和我唯一的良善。

「他們就把耶穌帶了去。耶穌背着自己的十字架出來，到了一個地方，名叫髑髏地，希伯來話叫各各他。」（約十九17）

看哪！救主背着祂自己的十字架往受苦刑的地方去，祂在那裏將要為愛人而受死刑。神聖的羔羊默默無聲，為着拯救我們，祂許可人領祂到十字架上捨去自己的生命。我的魂阿！你要跟隨耶穌吧！因為祂受死是為着愛祢，也是為着洗淨你的罪。我的耶穌、我的神阿！求祢告訴我：祢為愛世人捨去了祢自己的生命，究竟祢有意向他們求甚麼代價呢？祢實在無意要甚麼，只向他們要求愛。伯納多（Bernard）說：「神愛我們，為報答祂的愛，祂不向我們要求別的代價，祂只要我們的愛。」

我的救主阿！為得着我們的愛，祢甘願付出這樣大的代價，豈能有人相信這一點而不愛祢麼？我覺得滿有安慰，因為祢是眾聖徒所愛的對象，此外祢也是祢父所愛的對象。神阿！但是那些不願認識祢的人，還有多少人呢？那些認識了祢而不愛祢的人是何等的多阿！阿！祢是無比的大愛阿！求祢使人認識祢、愛祢！阿！願祢的寶血和祢的死亡使所有的人都愛祢！但是很可惜，我以前在世俗中過了那麼多年，雖然認識了祢，但是仍不愛祢，祢卻以何等多的愛來吸引了我來愛祢。我的愛阿！我是一個罪人，曾有一個時間卻失去了祢的同在；但是，如今我所覺得是要悔改，祢是我的盼望，特別祢為我所受的死亡，使我敢確實相信祢已經赦免了我，而且如今仍是愛我。

我的耶穌阿！巴不得我能為祢而死，如同祢為我而死。縱使那些不愛祢的人不至於受罰，我不願因此而棄絕不愛祢，並且我願為討祢的喜悅要竭力事奉祢。既然祢賜給我這個心願，那麼，就求祢也賜給我成全這個心願的能力。主阿！祢是我的愛、我的盼望！求祢使我在餘生要反應祢對我所表示特別的愛。主阿！祢願我完全屬祢，我也願完全屬祢。主阿！祢是我的神、我的寶藏、我的一切，我的愛，我也願在活着的時候要對祢說：「我的神阿！我愛祢，我愛祢，我愛祢。」

「祂像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，祂也是這樣不開口。」（賽五十三7）

有一次，埃提阿伯女王的太監，往耶路撒冷去禮拜，在他回國的途中，正在車上讀前面這一段經文的時候，腓利得着神的啟示，便向前來坐在他的

車上，給他講解聖經說：「這一段經文所說的『羔羊』，就是指着『耶穌基督』。」聖經上所以稱呼「耶穌」為「神的羔羊」，因為祂確實如同馴良的羔羊，先在彼拉多的衙門裏受人凌辱，然後便被牽着去受死；因此，約翰便稱祂為神的羔羊，說：「看哪！神的羔羊，除去世人罪孽的！」（約一29）耶穌就是神的羔羊，因為祂甘心情願來作祭物，為世人的罪受苦而死在十字架上：「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了。」（賽五十三4）那些在一生當不愛基督的人，他們都是軟弱的人！在判審的日子，那位神的羔羊的面容和祂的震怒就要使他們對山石說：「向山和巖石說：倒在我們身上吧！把我們藏起來，躲避坐寶座者的面目和羔羊的忿怒。」（啟六16）

我神聖的羔羊阿！是的，我從前不肯愛祢，但如今我願永遠愛祢；以前我是瞎眼無知的人，但如今祢光照了我，使我知道我是背叛祢的兇惡，同時，我也明白，祢為着祢自己美善和對我的愛，祢實在配受無比的親愛，因此我要全心悔改以往曾得罪了祢，並且愛祢要勝過一切。

阿！我救贖主的傷痕和寶血，既然你們會使許多人在神聖大愛之火中焚燒，那麼，求祢也焚燒我的靈魂吧！阿！我的耶穌阿！求祢賜給我常記念祢的苦難，祢為我忍受的痛苦和凌辱，好使我脫離天然的感情和世物，而專心愛唯一無比善良的神。為我在十字架上捨去自己生命的主阿！我愛祢，祢既然不離棄我而為我受苦；我也不怕為祢忍受祢甘願我忍受的苦。我實在不願再埋怨祢賜給我的十字架。許多年以來，我都要在地獄之中，豈可以埋怨的呢？主阿！求祢賜給我愛祢的恩典，以後就隨祢安排！「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」（羅八35）阿！我的耶穌阿！惟獨罪才能使我與祢愛隔絕，寧可叫我千萬次死，不要讓我沉淪在那種地步。主阿！我在祢的苦難裏，求祢賜給我這個恩典。

「我的神！我的神！為甚麼離棄我？」（太二十七46）

阿！神阿！誰若看見神子為愛世人受苦死在十字架上，豈能叫人不動心呢？在祂心身受盡了難以忍受的苦楚，最後，永生之父為了公義的要求，卻捨棄祂的至聖兒子，讓祂在痛苦喝下最苦的一杯。

阿！我可愛救主之殘酷的死亡，祢是我一切的盼望。阿！被我棄絕的耶穌阿！在祢的救恩裏使我盼望將來不在地獄中永遠與祢隔絕。是的，我在世界上，不再貪求屬世的安慰：相反地，我接受祢所打發的憂愁和靈裏的枯乾。一個人因為得罪了祢而受永苦，他不配得着安慰。如果我能愛祢而一生有祢的同在，就夠了，我只向祢求一件事，就是不要讓我再失去祢愛的同在。即便是所有的人都離棄我，但我求祢不要離棄我。為我被離棄而受死的耶穌阿！我愛祢，祢是唯一的良善、唯一的盼望、唯一的愛，我愛祢。

「他們就在那裏釘祂在十字架上，還有兩個人和祂一同釘着，一邊一個，耶穌在中間。」（約十九18）

在雅歌書上新娘論到道成肉身的神子說：「祂的口極其甘甜；祂全然可愛。耶路撒冷的眾女子阿！這是我的良人；這是我的朋友。」（歌五16）我們從耶穌一生的任何角度來看：祂實在是充滿甘甜，也是全然可愛。不論我們看見祂在馬棚降生的時候，或在約瑟的木工場工作的時候、或在曠野禁食的時候、或當祂走遍猶太傳道的時候，到處都會發現祂和藹可親的儀容；但是實在沒有比祂被釘十字架上死時所表現的更和善、更可愛；因為祂在那裏表示了自己死是為着對我們所有的至偉大神聖的愛。法蘭西斯. 沙雷（

Francis de Sales）說：「加略山就是神愛人的山。」因此，凡不是從救主苦難所顯出來的愛，都是軟弱的。凡不愛救主的人，都是軟弱的。因此，讓我們仰望那釘在十字架上被羞辱的人，祂是我們的神，祂在裏面不是為別的，只是為愛我們受死。

阿！我的耶穌阿！如果所有的人，以活潑的信心仰望祢被釘在十字架上，而且祢是他們的神，為他們死而得拯救，他們為何離棄祢，而不愛祢呢？既然我知道這個真理，豈能接二連三地得罪祢呢？是的，其他的人都得罪祢，但這是因為他們在黑暗中，至於我，卻在光明中犯罪得罪祢，但我如今仰望祢被釘透的手、刺裂的右脅，傾流的寶血和祢的傷痕，使我得着赦免與祢的同在。主阿！祢是我的愛，我實在痛悔我曾有一個時間輕看祢，我如今要專心愛祢，並且沒有比我記得會輕看過祢更使我痛苦，但是，我以為我所感到這個痛苦，就是祢赦免了我的憑據。焚燒着我心的耶穌阿！求祢使我這個軟弱的心，被祢的愛火所焚燒。阿！為我而死的耶穌阿！求祢使我因得罪了

祢所感到的痛悔，和因祢配得愛火焚燒而死；既然祢為我完全捨去了祢自己的生命，那麼我也為祢捨去我的一切。

「耶穌嘗了那醋，就說：成了！便低下頭，將靈魂交付神了。」（約十九30）

我的救主阿！看哪！祢愛人的愛，使祢達到了何等的地步，使祢在深處如同海洋的痛苦和凌辱中死亡，如同大衛預言說：「我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；我到了深水中，大水漫過我身。」（詩六十九2）法蘭西斯·沙雷（Francis de Sales）說：「讓我們仰望那為我們死的救主，也仰望那懸掛在十字架上的主，祂在那裏為愛我們受死。」阿！既然祂為愛我們而死，那麼我們為甚麼不把我們的心也釘在十字架上與祂同死呢？我們要說：「我要拉住祂，總不放手，我也要與祂同死，在祂神聖大愛的火中焚燒。神聖的造物主和犯罪的受造之物將燒在同樣的火中，我的耶穌完全是屬我的，我也完全是屬祂的。我要靠在祂的胸懷裏活着，也要靠在祂胸懷裏而死，因為我們或活或死都不能使我們與耶穌的愛隔絕。」

我可愛的救主阿！我看見祢在代死時對我所表示的愛，我便受了感動，同時我也覺得羞愧，因此，我要擁抱祢的十字架，也要用嘴來親祢被釘透腳的傷痕。阿！主阿！求祢收納我，把我捆綁在腳下，使我從今以後再不離開祢，唯一的與祢相交、與祢交通我的一切計劃。總而言之：我一切的情感，都要歸向於祢，因為除了愛祢和討祢的喜悅以外，我就不尋求別的任何事物；並且常常渴慕脫離這個充滿恐懼的流淚之谷，好能進到祢充滿愛的國度，在那裏面對面的全心全力地愛祢。在那時，求祢使我常常為愛我捨去祢自己的生命。為我死的耶穌阿！我愛祢！阿！祢是無比大愛的主，我愛祢！祢是無比神聖大愛的主阿！我愛祢！

「我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。」（賽五十三6）

道成肉身的時候，就要看見祂將來要親自救贖人。我的魂阿！耶穌基督在那時也看見你要犯的罪，並且接受了祂將要為你所受的苦難，同時祂為了赦免你，為着你從神接受一切的恩典、啟示、祂愛的呼聲；祂也為使你勝過

誘惑，及在靈裏的安靜、安慰的喜樂，你在默想中，為祂的神聖大愛所感動，及你在回顧得罪祂時所感到的痛悔。

我的耶穌阿！那麼，從祢在地上生活的開始，就背負了我的罪，並且奉獻自己為我的罪受苦。祢以自己的神聖受死，就從永死中拯救了我：「看哪！我受大苦，本為使我得平安；祢因愛我的靈魂便救我脫離敗壞的坑，因為祢將我一切的罪扔在祢的背後。」（賽三十八17）我的愛阿！雖然我增加了祢的傷痕，但是祢不但沒有離棄我，反倒賜給我增加了祢的恩典和憐憫，好使祢有一天得着我的愛。我的耶穌阿！這個日子已經到了，我要全靈愛祢。如果我不愛祢，誰要愛祢呢？我的耶穌阿！我在世俗中已過了何等多的年日都不愛祢，這是求祢要赦免的第一個罪。主阿！我要盡心竭力來討祢的喜悅。因着祢聖靈的啟示，我要感到我實在渴慕脫離世物和唯一為祢而活。同時，因為我得罪了祢，在我心中也有悔罪的感覺。我的耶穌阿！我知道我自己有這種渴慕和這個感覺都是祢所賜的。我的愛阿！求祢幫助我，使我全心愛祢，因為祢知道我的軟弱，求祢使我完全屬祢的，如同祢完全屬我的。主阿！祢是我唯一良善的神阿！我愛祢；祢也是我唯一的愛，我愛祢。主阿！祢是我唯一的寶藏、我的一切，我愛祢。我的耶穌阿！我愛祢，我愛祢！

「律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案。」（羅八3）

神差遣祂的獨生兒子到世上來救贖我們，祂為要達到這個目的，便取了人的肉身，像我們罪人的肉身一般。使徒保羅說：「基督既為我們受了咒詛，就贖出我們脫離律法的咒詛；因為經上記着：凡掛在木頭上都是被咒詛的。」（加三13）耶穌基督願在世上如同一個被咒詛的犯人死在十字架上，為的是要把我們從永遠的咒詛中救贖出來。

阿！永生的父神阿！求祢為着愛祢這個如此可愛的至聖兒子而可憐我吧！我的救主耶穌阿！既然祢以自己的死亡來把我從罪中救贖出來，那麼，懇求祢將那些曾捆綁我作魔鬼奴僕的鑰鏈都成為捆綁在祢神聖大愛的金鏈。主阿！求祢使祢自己的救恩在我身上發生功效，把我這個罪人變成為聖徒。

原來以往的日子，我要在地獄永火中被火焚燒，但是，我藉着祢無比的憐憫為祢神聖代死的榮耀，焚燒在祢的愛火中而完全屬於祢，我不願我的心不愛祢而愛別的：「願祢的國降臨。」我的耶穌阿！求祢在我的心中作王！也求祢使我唯一地順服祢、尋求祢、渴慕祢。是的，我們要脫離一切世物的戀慕！也要趕快離開我戀慕世界的心吧！神聖大愛的烈火阿！速速進入我的心吧！主阿！求祢來吧！祢唯一充滿我的，求祢使我為神聖大愛之火焚燒，因為祢曾願為我而倒空自己。我的耶穌阿！我愛祢。主阿！祢是我無比的主和我真實的大愛者阿！我愛祢。主阿！祢是我的寶藏、我的一切，因此我把我自己完全交託給祢、完全奉獻給祢。

「祂愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡。」（啟一5）

使徒保羅對我們說：「因為你們是重價買來的。所以要在你們的身子上榮耀神。」（林前六20）

我的耶穌阿！是的，祢為救贖我們，以祢自己的寶血來洗淨我們的罪污。既然我們是祢用自己寶血所買來的，這表示祢異常愛我們。因為祢愛我們，所以我們敢對祢說：「主阿！求祢幫助我用祢自己的寶血來救贖祢的僕人。」我的耶穌阿！我因為犯罪離棄了祢，而至失去了祢，這是真的，但是求祢記念，也求祢自己的寶血買贖了我，更求祢使祢在那極大的痛苦之中，存着神聖的愛所傾流的寶血不是白流了。我的神阿！我因着我自己的罪把你從我們裏面趕出去，便要使祢恨惡我，但是祢曾說過：「耶和華阿！求祢使我們向祢回轉，我們便得回轉。求祢復新我們的日子，像古時一樣。」（哀五21）祢曾說過：「愛我的，我也愛他；懇切尋求我的，必尋得見。」（箴八17）我的耶穌阿！那麼，求祢忘記我的罪孽而愛我吧！因為我如今愛祢超過愛我自己，並且恨惡我的罪孽而勝過一切。阿！我可愛的神阿！為着祢為我所流出寶血的愛，求祢再不恨惡我而愛我。雖然祢已赦免了我配受的刑罰，但我還不滿足；我另外還願愛祢，也願被祢所愛。阿！祢是全愛全善的，神阿！求祢使我與祢有親密的聯合，就不要讓我再離棄祢，免得再惹祢恨惡我。我的耶穌阿！祢是我的愛！求祢千萬不要讓這件事發生吧！我願我永遠是屬祢的，也願祢永遠是屬我的。主阿！我實在願完全是屬祢的，也願祢完全是屬我的。

「既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」
(腓二8)

是的，古聖徒為神捨去了自己的生命，但這個可算得甚麼呢？難道神為愛我們沒有自己謙卑，以至死在十字架上麼？若是願公平的報答神的代死，即便捨去了全人類的生命仍是不夠。我可愛的耶穌阿！求祢不要讓這個軟弱的罪人……我，用為愛祢而充滿。正如法蘭西斯（Francis of Assisi）對祢所說的話：「神阿！祢為愛我而死，我也盼望為愛祢而死。」

我的救主阿！我從前為着遵行我肉體的邪情私慾，就棄絕了祢的愛，這是真的，但是，如今祢的聖靈光照我、改變了我，因此為愛祢，我要預備千萬次捨去我的生命。阿！巴不得我得罪祢以前就死去，主阿！巴不得我能常常愛祢。主阿！我要感謝祢，因為祢賜給了我在世上愛祢的時間，好使我也能永遠愛祢。阿！我耶穌阿！求祢叫我常常記住，祢為我所受的羞恥的死亡，好使我看見祢為我所表示的愛，再不忘記愛祢。主阿！祢是無比美善的神，我愛祢；祢是我至偉大的神，我愛祢。是的，我要把自己完全交託給祢。主阿！求祢為我而死的愛，收納我對祢的愛，祢或叫我死、或者叫我滅絕，我都甘心樂意，但是不要讓我不愛祢。我要用法蘭西斯. 沙雷（Francis de Sales）的話來對祢說：「阿！永遠的愛阿！在我的靈裏尋求祢，是為永遠揀選祢。然而我懇求聖靈降臨，以祢的愛焚燒我們的心。我若不能愛祢，就寧可死去；我願在祢的愛裏死，好使我能惟獨為愛耶穌而活。」

「原來基督的愛激勵我們。」（林後五14）

關於前面的經文法蘭西斯. 沙雷（Francis de Sales）在他所寫的書《神聖大愛》中論到的說：「敬畏神的人哪！請你們聽一聽，實在沒有比愛更激勵催迫人的心。當一個人知道自己被另一個人愛的時候，不論愛他的是誰，他總是覺得自己受激勵去愛那些愛他的人，倘如一個鄉下人被某大人物愛上了，他必覺得很受激勵。如果愛他的人是一個君王，那就不必說了。我們知道耶穌是真神，祂卻愛了我們，甚至為愛我們而死，且死在十字架上，這個事實，如同一個榨油機，壓榨我們的心，以一種強烈可愛的壓力，以至把我們心的愛壓出來。」

阿！我的耶穌阿！既然祢願我愛祢，就求祢賜給我常常記念祢對我的愛，和祢為表示這個愛所受的苦難。主阿！求祢使這個記念總不離開我的心，也不離開所有基督徒的心，因為我們想到祢為催逼我們愛祢所受的苦，就不能不愛祢。我的耶穌阿！因為我從前沒有想到祢對我的愛，所以過了如此不正常的生活，犯了諸般的罪。我明白我自己的罪必傷了祢的心，但是我仍舊再三再四地去犯罪。每一次當我記念這一點，我真是後悔至死；如果我不知道祢為赦免我而死了，我都不敢向祢要求赦免。我知道，祢所以容忍我，是為叫我看見我所加給祢的傷痕和祢為我受的死，就必增加我恨惡罪的痛苦，更能增加我對祢的愛。我可愛的救主阿！我要全心痛悔，因為我得罪了祢，主阿！我要全靈愛祢。如今我得見祢對我表示了祢神聖大愛和憐憫以後，我便許下了我的心願，我唯一願愛祢一個，就是我不愛別的任何事物，而且願全力愛祢。

我的耶穌阿！祢是我的愛和我的一切。祢也是我的愛，因為我一切的情感都要完全獻給祢。主阿！祢是我的一切，因為除了祢以外，我不要別的東西。因此，就求祢使我在現世，在活着和在永遠都要稱祢為我的神、我的愛、我的一切。

「基督的愛催逼了我們。」（林後五4）

讓我們繼續來思想這一句聖經所包含了屬靈豐富的意義。照着使徒保羅所說的，是的，耶穌在十字架上所受的苦難必催逼我們愛祂，但是祂在十字架上對我們所表示的愛，更催逼我們愛祂，這個愛使耶穌一生所說：祂很渴慕自己的死期快些臨到，好能向世人表示祂對他們所有的神聖的愛：「我有當受的洗還沒有成就，我是何等的迫切呢？」（路十二50）這神聖大愛使祂在最後晚餐說：「我很願意在受害以先，和你們吃這逾越節的筵席。」（路二十二15）

我的耶穌阿！祢要我們愛祢的願望是何等的大，以至祢一生除了為我們受苦、受死，絕不渴慕別的；好使我們至少為着知恩的緣故，不得不愛祢。祢願愛我們是何等的多，為甚麼我們盼望愛祢是這樣少呢！我從前不但沒有渴慕祢的愛，並且由於我不敬畏祢，要受祢的恨惡。軟弱的我，既到了這種狂妄的地步！我的可愛救主阿！我知道我所作的惡事，我恨惡自己勝過一切

，而且要全心悔改，我現在願愛你勝過世上的一切。你是我極大的、唯一的寶藏，我愛你勝過一切，也勝過愛我自己；所以我要全靈愛你；因為除了你以外，我實在不渴慕別的東西。我的耶穌阿！求你忘記我一切的罪孽而愛我！更多愛我！主阿！求你使我也能愛你。主阿！你是我的愛、我的一切、我的盼望。耶穌阿！我愛你！你知道我是何等的軟弱，求你幫助我！我的耶穌阿！你是我的一切的盼望，求你幫助我吧！

「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」（約十五13）

我的魂阿！你的神為要使你愛祂捨去了自己的生命，祂還能作更大的事麼？一個人若有意對自己的朋友表示愛，沒有比為他捨去了自己的生命更偉大的了，但是我們的造物主，對祂的受造之物—我們，如何表示了祂的愛呢？使徒約翰指示給我們：「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛；我們也當為弟兄捨命。」（約壹三16）這樣，如果不是信心告訴我們，誰能相信神為着表示愛我們會願為我們受死呢？

阿！我的耶穌阿！我相信你為愛我而死，同時我也承認要千萬次下地獄，因為我以凌辱和不知感恩的心，以償還你捨命時對我所表示的愛。我要感謝你的憐憫，因為你應許赦免那些肯悔改的人，因此我要倚靠這個甘甜的屬靈的應許，以至盼望從你得着完全的赦免；因為我要全心悔改，我會多次輕看了你的神聖大愛。既然你的愛還沒有丟棄了我，那麼，我要讓你的愛勝過我，而且把我自己完全獻給你。

我的耶穌阿！你為我捨去了你自己的生命，也為我死在十字架上；我是一個受造之物，我能還給你甚麼呢？我把自己的生命都獻給你；因此我的生和死都要接受從你手中來的苦難。你對我所表示的憐憫，使我感動而心裏慚愧，所以在你面前擁抱你的十字架，願這樣而活，也願這樣而死。阿！我的救主阿！為着你在死時對我所表示的神聖大愛，不要讓我再與你隔絕。主阿！求你使我常常都擁抱你而活、擁抱你而死。

「我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。」（約十二32）

我的救主阿！你曾說過：當你在十字架上的時候，為要吸引我們的心歸向你，那麼，為甚麼我的心還是這樣常常與你隔絕而到處奔跑呢？阿！這一定不能怪你，因為你曾多次呼召了我愛你，但是我卻故意聽不見。你常常赦

免了我，並且以良心的責備親切的來警告了我，再不得罪祢，但我卻仍是接二連三地得罪祢。……現在我覺得祢再呼召我，便好像我總沒有得罪祢一樣，並且極其親切地對我說：「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」（申六5）祢吩咐我愛祢，並且專心愛祢。我的耶穌阿！即便祢不吩咐我愛祢，我在祢裏面得着百般大愛的記號，我豈能不愛祢而活呢？

我的至善主阿！是的，我愛祢，我要全心愛祢；我愛祢，因為祢命令我愛祢。我愛祢，因為祢配得無比的愛。我愛祢，除了愛祢以外，我不渴慕別的事物，並且除了與祢隔絕和失去祢的神聖大愛而活以外，我甚麼都不懼怕。阿！為愛我而被釘在十字架上的主阿！求祢不要讓我停止不愛祢！也求祢使我常常記念祢為我所受的死。既然祢曾在十字架上因愛我們而捨命，就求祢使我們心中燃起愛祢的火，並且要甘願為祢捨去了我的生命。

「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白的賜給我們麼？」（羅八32）

「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了。」這一句話將使我們的心如何燃燒起愛神之愛火呢！原來我們的罪，因得罪了神聖的公義，祂必須滿足公義的要求，但是神如何作成的呢？祂為赦免我們，便安排祂的至聖兒子被判受死刑，來代替我們該我們要受的刑罰：「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了。」阿！神阿！如果永生父神能受死，在祂判斷祂的可愛無罪至聖兒子為祂僕人……我們的罪受死的時候，祂的心要感到何等的痛苦！讓我們來想像永生的神手中抱着耶穌的屍體對我們說：「因受欺壓和審判，祂被奪去，至於祂同世的人，誰想祂受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？」（賽五十三8）法蘭西斯·戴保默想耶穌基督的死亡，就因愛而魂遊象外，於是嘆息着說：「愛阿！愛阿！愛阿！」

阿！這位聖徒如此說得有理。「豈有不把一切，也要一同賜給我們的麼？」阿！前面的話要加增我們的倚靠。我的神阿！既然祢把祢自己最可愛的至聖兒子賜給了，我豈還怕祢不願赦免我，不願賜給我恆心愛祢和我所能盼望在祢裏面得着的恩典麼？為要使我在祢裏面得着一切聖善，我知道要作甚麼，就是我要藉着耶穌基督的愛向祢所求一切。這是耶穌親自向我們證明

的事：「到那日，你們甚麼也就不問我了。我實實在在的告訴你們：你們若向父求甚麼，祂必因我的名賜給你們。」（約十六23）

我至偉大永生的神阿！我承認從前輕看了祢無比的威嚴和美善，但現在我愛祢過於一切；因為我愛祢，我要全心痛悔所犯的罪。我決心寧可受死和一切苦難，都不再得罪祢，求祢寬容赦免我，並且賜給我現在根據耶穌向祢求的恩典：我求祢因耶穌的名，賜給我至死忠心的靈、賜給我對祢一個成全和單純的愛；也賜給我完全與祢的旨意聯合，最後也就賜給我屬靈的祝福。我藉着耶穌基督的勞苦，求祢施恩和在祢裏面得着一切。我本來甚麼都不配的，我所配受的不是得恩典乃是得刑罰，但是祢不棄絕為愛耶穌基督而求祢的人。阿！至聖善的神阿！我看祢願我全屬祢，我就願全屬祢，我再不怕我的罪攔阻我全屬祢，因為耶穌已經為我作成一切；另一面祢為着耶穌基督的愛，也預備賜給我所願望的一切。我所願望的和祈求的，就是愛祢、更多愛祢、全屬祢；我的神阿！求祢垂聽我吧！

「我們卻是傳釘十字架的基督，在猶太人為絆腳石，在外邦人為愚拙；」（林前一23）

使徒保羅證明：外邦人聽見他論到耶穌救世人被釘在十字架的道理，便認為是愚拙的事。好像他們說：一個神為愛自己的所造之物而死，誰能相信這樣愚拙的事呢？格我略（Gregory）說：「神願為救人而死，人便以為是愚拙的事。」

馬大利．拿巴西，有一次，因愛神魂遊象外；那時她嘆息自己着說：「我的姊妹阿！妳們不知道耶穌就是愛，並且祂因愛而瘋狂麼？我的耶穌阿！我要說：並且常常要說：祢是因愛而瘋狂。」

我可愛的救主阿！我盼望所有人的人都歸向祢，而照祢所配得的愛來愛祢。阿！可愛的神阿！祢為着愛世人便流出祢自己的血，和甘心樂意地捨去了自己的生命；那麼，為甚麼為祢的愛火所燃燒的人如此少的呢？你所以到世上來，就是為着把這個愛火丟在我們的心中，並且除了它燃燒起來，祢就不渴慕別的：「我來要把火丟在地上，倘若已經着起來，不也是我所願意的麼？」（路十二49）因此，我與眾教會都懇求祢，求祢把祢自己的愛火燃燒在我心中，和現在活着的人心中。我的神阿！祢是良善的神、祢是神聖大愛

的神。主阿！祢是無比可愛和無比大愛的神阿！求祢使所有的人都認識祢、愛祢。雖然我從前比別人更輕看了祢的愛，現在我卻不怕這樣的懇求祢；是的，因為現在我得着祢的啟示，祢在我裏面充滿了我的心，以至於我再不能辜負祢的恩典，有如我從前所作的，而且願全力愛祢，也願在祢的愛火中燃燒起來；祢要賜給我這個恩典。在我愛祢的時候，我絕不貪圖安慰和感動。是的，我是不配向祢求這些事，只要我愛祢，為祢就足夠了。我至大良善的神阿！我愛祢，祢也是我的神、我的一切，我愛祢，祢是我的主、我的萬有。

「耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。祂被欺壓，在受苦的時候卻不開口；祂像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，祂也是這樣不開口。」（賽五十三6-7）

看哪！神愛人已到了何等的地步，永生父神把我們一切的罪都擺在祂獨生子的身上：「祂被欺壓，在受苦的時候卻不開口。」神聖的父神既願祂的神聖獨生兒子完全地滿足我們要受的刑罰，所以，以至使祂在極其痛苦地死在十字架上；因此使徒保羅說：耶穌的愛好像是愛得太過分了，因為神藉着祂的神聖兒子之代死，使我們得着屬靈的生命，他說：「然而神既有豐富的憐憫，因祂愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來；你們得救是本乎恩。」（弗二4-5）

阿！我的神阿！祢愛我實在太過分了，但是我太不知感恩；因為我常常背叛祢。阿！永生的父神阿！求祢注視祢自己的獨生兒子為我在十字架上滿足了傷痕而死；也為着祂的愛，求祢赦免我，並且吸引我的心來愛祢：「神所要的祭就是憂傷的靈；神阿！憂傷痛悔的心，祢必不輕看。」（詩五十一17）為拯救我們而死之耶穌阿！祢絕不輕看一個憂傷悔改的心，我承認我自己是一個千萬次該下地獄的罪犯，但是我要全心悔改，因為得罪了無比美善的神—祢自己。主阿！求祢不要棄絕我，也求祢憐憫我；但是祢只是赦免我還不夠，我願祢再賜給我一個愛祢的心。主阿！祢是無比美善的神，我愛祢。阿！神聖大愛的神阿！我愛祢；即便我為祢而被滅絕都不算得甚麼，我願照祢所配得的愛來愛祢。但是祢知道我是一個一無所能；為着祢神聖獨生兒子耶穌的愛，求祢使我感謝祢在我身上偉大的愛；也求祢使我活着的時候，

就過一個討祢喜悅的生活，在死時與祢的旨意聯合，好使我到了祢那裏的時候，能與祢面對面永遠愛祢。

「我是好牧人；好牧人為羊捨命。」（約十11）

我的耶穌阿！祢說甚麼呢？在那裏能找到一個為自己的羊捨命的牧人呢？因為祢是無比大愛的神，所以只有祢才能說：「我為羊捨去自己的生命。」雖然祢是我們的神，也是我們偉大的神，卻願為我們死；惟獨祢能對世人表示這種神聖的愛。摩西和以利亞在變化山上，就是預示祢這種卓絕的愛：「忽然有摩西、以利亞兩個人同耶穌說話；他們在榮光裏顯現，談論耶穌去世的事，就是祂在耶路撒冷將要成的事。」（路九30-31）因此，約翰勸我們要記念神的愛，因為祂先愛了我們：「我們愛，因為神先愛我們。」（約壹四19）這個的意思：如果我們不願愛神，因為祂是無比美善的神，至少也要愛祂，因為祂為着給我們表示自己的愛，願忍受我們該受的苦難。

我可愛的耶穌阿！祢為羊捨去了自己的生命，求祢記念！我是祢的羊群中的一隻羊；也求祢以祢自己在十字架上憐憫我的愛來看我，求祢注視我，使我就祢而得救。祢自己曾說過：祢是好牧人，找到失迷的羊以後，便喜悅的扛在自己肩上，就請朋友都來分享祢的快樂，說：「我失去的羊已經找着了，你們和我一同歡喜吧！」（路十五6）看哪！那隻失迷的羊就是我；求祢尋找我，找着我！「我如亡羊走迷了路，求祢尋找僕人，因我不忘記祢的命令。」（詩一一九176）

如果因為我的罪祢還沒有找到我，求祢現在便憐憫，使我與祢緊密地聯合，使祢不再失去我。然而祢必要用愛的鎖鏈來捆綁我，如果祢不用這個甘甜的鎖鏈來捆綁我，那祢就要再會失去我。阿！我實在知道，祢若沒有以神聖大愛來捆綁我，我也不怪祢，而只要怪我這個不知感恩的人，因為我常常逃避遠離祢。但是，現在為着那種使祢到世界上來尋找我無比的憐憫，求祢把我捆綁在祢的裏面，並且以雙重的愛鏈來捆綁我，使祢再不失去我，也不再失去祢了。

我可愛的救主阿！我不願再與祢分離；我要棄絕世俗一切的美善和一切的快樂，而願忍受一切痛苦和死亡，只要我永遠與祢同活。我可愛的耶穌阿

！我愛祢。為我—迷失的亡羊—而死的好牧人，我愛祢。祢要知道這隻羊現在愛祢勝過愛自己，並且除了愛祢、為祢而消耗自己的生命以外，再不切望別的事物。主阿！求祢憐憫我，不要使我再與祢分離。

「沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來。這是我從我父所受的命令。」（約十18）

看哪！道成肉身的聖子為愛我們的愛所催逼，祂接受在十字架上的受死，為要使人得着生命。多瑪斯（Thomas A. Kempis）說：「看哪！神為人所作的事；假如人是神，神都不能為自己作的更多；好像神若缺少了人，就不能滿足似的。」是的，我們犯了罪以後，因此就配受永遠的滅亡，但是耶穌如何作呢？祂自己代替我們來滿足神公義的要求，並且以祂的痛苦、以祂的死亡，為我們成就了完全的救贖：「祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了。」（賽五十三4）

阿！我的耶穌阿！我既然使祢在這個世界上忍受諸般的苦難和憂愁，那麼，求祢把祢為我的罪所感到的痛苦之心賜給我；求祢使我交通於祢的苦難。我的神阿！如果祢不為我代死，我要落在何等可憐的光景中呢？阿！祢是無比威嚴的神！我要在祢面前悔改，因為我曾逼迫過祢，並且祢曾用無比神聖大愛來憐憫我。阿！我的救主阿！因祢代死的功勞，使我這個背叛的、不知感恩的人，成為愛祢的子民。除了祢以外，不愛別的，也除了怕得罪祢，不畏懼別的。祢那無比的大愛使祢為我釘死在十字架上，求祢使這神聖大愛也滅絕在我心中所存着一切屬世的眷戀。我耶穌阿！求祢收留我，使我只單一地順服祢；也求祢收留我的全心，使它除了討祢的喜悅以外，不願渴慕別的；也求祢收留我的意志，使它除了祢所願的以外，就不求別的。

我的救主阿！我親切地擁抱祢在我的裏面。阿！求祢不要離棄我，而與我聯合吧！阿！祢是我的神，我愛祢！祢是唯一良善的主，我愛祢，求祢也不要離棄我，而與我聯合。現在祢使我知道祢如何來愛了我，和祢對我所行是何等的憐憫阿！並且祢把我該受的刑罰，因祢的恩典和愛，都替我們承擔起來；在這種的環境之中，我豈能忍心離開祢呢？

「又塗抹了在律例上所寫攻擊我們，有礙於我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。」（西二14）

因為我們背叛了神！永死便臨到眾人；但是耶穌基督如何作呢？祂在十字架上來替死流出寶血，滿足神的公義的要求；撤銷了判決我們的字據，而且釋放了我們。

我的魂阿！請你注意！你是如何虧欠救主的恩情，請你聽一聽聖靈藉使徒如何提醒你，祂說：「若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。」（約壹二1）求你不要忘記作你的中保，因為祂替你償還一切的罪債。看哪！那補償代價的憑據，就是釘在十字架上的耶穌阿！因此，當回憶你己罪的時候，你要仰望十字架而生出倚靠神的心。請你也要仰望神羔羊寶血所染的十字架，在那裏祂是為愛你捨去祂自己的生命；你仰望了以後，自然會生出倚靠祂的心，並要愛祂勝過一切了。

我的耶穌阿！是的，我在你無比美善裏得着一切的盼望。我可愛的救主阿！是的，我悔改己罪，因為我輕看了你的美善，現在我為你的愛所傷，所以我要愛你，並且要在你所喜悅的一切事上討你的喜悅。軟弱的我阿！當我在罪中活着的時候，成為魔鬼的奴僕，而牠卻要成為我的主人！我的耶穌阿！現在我相信我自己已得着了你的恩典；所以你是我的唯一的主，也是我唯一的愛。主阿！求你得着我，以至於永遠和完全得着我吧！因為我只願全屬你自己。不！我總不願忘記你為我所忍受一切的苦難，使我能常常增加愛你的火。我至可愛的救主阿！我愛你。阿！道成肉身的聖子阿！我愛你；你是我的寶藏、我的一切，我愛你，我愛你。

「若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。」（約壹二1-2）

阿！這些話使那些悔改的人，都能生出更大倚靠神的心。耶穌基督在天上不斷地作我們的中保，祂要赦免他們一切的罪得赦免。當一個罪人有意要脫離魔鬼捆綁的時候，魔鬼要引誘他去懷疑能否得着神的赦免，但是保羅激勵他說：「誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裏復活，現在在神的右邊，也替我們祈求。」（羅八34）使徒的意思是：「如果我們恨惡我們所犯的罪，並向主耶穌承認，還要怕甚麼呢？那審判我們的誰呢？就是耶穌基督。祂替我們死了，就是為的不審判我們，並且現在在天上常常為

我們祈求。」使徒保羅又說：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？」（羅八35）使徒的意思是：「既然耶穌基督如此赦免了我們一切的罪，祂要把我們收留在祂的神聖大愛之中，誰還能使我們與祂的愛分離呢？」

主耶穌阿！不！我再不願與祢分離，或缺少祢的愛而活着。我要哭泣，因為曾有一個墮落的時期，我缺乏了祢的愛而活着；現在祢已經赦免了我一切的罪。我的愛阿！祢是愛我，但是祢以無比的大愛來愛我，然而我卻愛祢太少；主阿！求祢加增我愛祢的心。祢是無比美善的神阿！我要悔改己罪勝過一切，因為我從前如此逼迫過祢。我的神阿！我現在愛祢在萬有之上，愛祢也勝過愛我自己。主阿！我知道祢是有無比的福樂，使我最喜樂了；我所以愛祢勝過愛自己，因為祢配得無比的愛，而我卻該下地獄。我的耶穌阿！我要向祢所祈求的，就是愛祢，此外，就不求別的任何事物。

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」（太十一28）

耶穌在祂被釘在十字架上和在聖餐裏，呼召我們軟弱痛苦的罪人，並且以祂的聖靈來安慰我們、滿足我們。讓我們聽從祂吧！阿！耶穌苦難和記念主，對我們來說，是愛和盼望的大奧秘！如果不是信心告訴我們：誰能相信神甘願傾流自己的寶血，以至於死呢！這是經上說：「隨即有血和水流出來。」（約十九34）這幾個字的意思是：「因為這是我立約的血，為多人流出來，使罪得赦。」（太二十六28）祂的血為甚麼流出來呢？為要贖我們的罪；此外祂在十字架上甘願把自己性命傾倒，為要把祂自己復活的生命賜給我們，並且不斷的供應我們，成為我們屬靈的糧食。這個偉大的奧秘，都要使那些最硬心的人焚燒在祂的愛火之中，使最絕望的人，也感到安慰。總而言之，使徒保羅說：「又因你們在祂裏面凡事富足，口才、知識都全備……以致你們在恩賜上沒有一樣不及人的，等候我們的主耶穌基督顯現。」（林前一5、7）我們求神憐憫我們，以祂的聖靈來充滿我們，正如使徒保羅所說：「祂也厚待一切求告祂的人。」（羅十12）

我的救主阿！因為我得罪祢和賣了祢，本當沒有得救的盼望；但是另一方面，祢既是至善的，所以我也有理由來倚靠祢。我的父阿！祢的這個不知感恩的兒子—我，從前離開了祢，但是現在因為祢仍憐憫，使我實在受感動

，因而慚愧的回到你的腳前，痛悔的對你說：「父親阿！我不配再作你的兒子了。」（路十五21）你曾說過：當一個罪人悔改的時候，天上的使者都會感到歡喜：「我告訴你們：一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，較比為九十九個不用悔改的義人歡喜更大。」（路十五7）父阿！看哪！我現在要棄絕一切來歸向你，我要全心悔改，我以往會背叛過你，並且失去對你應有的敬畏。主阿！求你賜給我你神聖的恩典，使我藉着你的神聖大愛之火焚燒起來，這樣好使我再不離棄你。你曾說過：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」（約十10）因此，我不但在你裏面恢復我得罪你以前所要的恩典，而且要得着更充足的恩典，使能成為完全愛你的烈火。

阿！我的神阿！巴不得我能以你配得的愛來愛你。主阿！我愛你勝過一切，我愛你也勝過愛我自己，我要全心愛你。我所以願升到天上，就是為着能永遠愛你：「除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。我的肉體和我的心腸衰殘；但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。」（詩七十25-26）阿！你是我的神！求你永遠得着我的心，並且把我心中的那些不是為着你的情感都趕出去！主阿！你是我唯一的寶藏、唯一的愛，因為我只要你，不要別的任何事物。阿們！

卷三

屬耶穌的人都要完全愛慕祂

一、活潑的信心

阿！那些不信神的人，他們都是無神論者。然而你們（耶穌所造的人）是何等的愚拙阿！你們為甚麼不信神呢？那麼便請你們告訴我：造你們的是誰呢？你們豈能相信那些受造之物呢，而不信創造萬有的主呢？你們驚訝這個宇宙和維持着萬有這個優美、永久、有規律、有秩序，難道是沒有悟性、沒有秩序，或者是由偶然所湊成的麼？阿！軟弱的你們阿！你們就要相信靈

與魂和肉身都要死亡的；但是人阿！當你們到了永遠，而且看見你們自己的靈魂，陷於萬劫不復地步的時候，那日子你們還有甚麼好話說呢？

但是，如果你們相信有一位神，你們要相信有一個真信仰。如果你們沒有真信仰，那麼便請你們告訴我：真的信仰在那裏呢？難道那些承認多神的教門是真信仰麼？難道是那些充滿了許多捏造無稽、矛盾的回教是真的信仰麼？這個教派是由一個人所杜撰和倡導的，與其說是適合於人，寧可說是適合於禽獸。難道猶太人的信仰是真的信仰麼？是的，有一個時期他們的信仰是真信仰，但是，因為他們拒絕了他們所盼望的，而來教導他們的救主，所以他們便失去了信仰、國家和一切。難道異教的教派是真的信仰麼？原來有些教派他們混雜顛倒了啟示的信仰，因此他們的信仰便自相矛盾。這樣看來！很明顯的就是，惟獨真信仰是真實的，我們可以作兩方面來說：有信仰的和無信仰的。若是有神必須有真信仰，而且惟獨這樣信仰是真的；若無信仰的，所有的都是假的。

但是那些信了真道的人，他們所過的生活若不如那些不信真道的人，他們更是愚拙的人。因為他們相信有一位按着公義審判他們的神，也有永遠的天堂、地獄，但是他們所過着的生活如同沒有審判、天堂、地獄的一樣。

阿！神阿！我們是相信耶穌基督，也是相信一位神，祂降生在馬棚裏！祂是三十年之中如同工人一般作木匠，最後被釘在十字架上，以至飽受痛苦而死；他們豈能相信這一切而不愛神，甚至犯罪輕看祂呢？

阿！至神聖的主阿！求祢光照這些軟弱瞎眼的人，否則，他們必然要永遠滅亡。

但是這亮光已經普照了全世界：「那光是真光，照亮一切生在世上的人。」（約一9）那麼，為甚麼還有這樣多滅亡的人呢？阿！可咒詛的罪阿！你使許多人的靈魂都成為瞎眼的人，他們到了永遠必要醒悟過來，但是那時已遲，已經不能痛悔他們所犯的罪了！

我的耶穌阿！為甚麼祢有許多的僕人，他們都要在山洞裏或是在曠野裏過生活呢？為甚麼有許多的貴族，甚至是王子都願離開了世俗，進入修院裏去過着一個窮苦的生活呢？為甚麼有許多人要棄絕了一切和世上居高位，及棄絕地上的一切，全然接受諸般的苦難，仍然至死忠心呢？

我的耶穌阿！我要感謝祢，因為祢賜給我啟示，使我認識世上的事物都是煙雲、糞土、虛空、欺騙，只有祢是唯一的真善。

我的神阿！我要感謝祢，因為祢賜給了我神聖的信仰，並且藉着預言、神蹟、神聖的真理和信仰普世的傳開，使我們認識了真理。祢用這樣多的證據引導我們來相信它。

我相信眾教會教導我們所相信的，因為這些都是祢所啟示的。我不要明白那些勝過我悟性的奧秘；我只要知道是祢所啟示的，這樣為我就夠了：「求主加增我們的信心。」（路十七5）

二、堅定的倚靠

我的耶穌阿！我認識我自己的諸罪，就不禁地恐懼戰兢，但若我仰望祢被釘在十字架上，我感到更大的激勵和安慰。既然祢願賜給我的寶血和祢的生命，祢也願赦免我一切的罪。神阿！耶穌的神聖傷痕是我一切的盼望。

我可愛的救主阿！我到了臨終，正在遭受魔鬼嚴勵攻擊的時候，祢要作我一切的安慰。主阿！藉着祢為我受到殘酷的死亡，正盼望祢賜給我祢豐富的恩典，並且在祢的愛中焚燒而死。主阿！為着祢在十字架上最後那三個小時的痛苦，求祢賜給我全然地為愛祢而忍受我臨終的一切痛苦。

我的耶穌阿！在祢的勞苦功效裏，我在祢裏面得着一切罪得赦免。但，祢為我被釘死在十架上的愛，既然為要赦免我的罪而死，我豈能懼怕不得着赦免呢？既然祢的憐憫使祢從天上降上來，為要尋找我的靈魂，我豈能懼怕祢呢？既然祢忍受了何等多的苦難，為要得着我愛祢，我豈能懼怕祢拒絕賜給我祢的恩典呢？既然祢為着洗淨我一切的罪，而使我恢復與祢相交，祢傾流了祢的寶血，那麼，如果我痛悔我以往的罪，我豈能懼怕而失去祢的恩典呢？我發覺祢賜給我恨惡自己的罪，也求祢光照我，使我明白世物的虛空，使祢對我所有的愛，使我有全屬祢的心願；這一切都是祢願我得救（魂）的憑據。是的，我實在願得救（魂），好能在天上永遠讚美祢的憐憫：「我要歌唱耶和華的慈愛，直到永遠；我要用口將祢的信實傳與萬代。」（詩八十九1）惟願我因為得罪了祢所感到的痛苦和全心愛祢的渴慕，都印在我的心中。

我可愛的救主和我的審判官，當我咽氣以後，必要到你面前。是的，我是一個罪人，但是祢曾說過，祢不願見罪人死亡：「祢對他們說，主耶和華說：我指着我的永生起誓，我斷不喜悅惡人死亡，惟喜悅惡人轉離所行的道而活。以色列家阿！你們轉回，轉回吧！離開惡道，何必死亡呢？」（結三十三11）我的神阿！我要棄絕一切，也要棄絕一切的世物，如同地上的快樂、財富、榮譽、尊敬，因為我發覺一切都是糞土、欺騙、毒物，並且我必歸向祢。為我被釘死在十字架上的耶穌阿！我只要愛祢，就不再愛別的事物了。

阿！我可愛的救主阿！祢捨去了祢自己的生命，至於我，為着我可咒詛天然肉體的邪情私慾，失去了被提的生命和無比的美善—祢自己。主阿！我要承認我實在是不配得被提的生命，眾聖徒的國度，但是，祢的寶血和祢的受苦使我有被提的盼望。我的耶穌阿！是的，我實在願被提，不僅為要享受祢的榮耀，特別為要更加愛祢，並且得以永遠愛祢。

祢是我的愛、我的一切，甚麼時候我能擁抱在祢的腳前，而至親近祢為愛祢救我所受傷痕呢？

我的耶穌阿！在我的良心上必要發現，因為我常常得罪祢，所以該配受審判；但是另一方面，在十字架上，我可以看見祢因愛受死，為我罪得以赦免：「耶和華救贖僕人的靈魂；凡投靠祂的，必不致定罪。」（詩三十四22）我可愛的救主阿！祢已經赦免了我所犯的罪，當我想到我得罪祢的時候，就懼怕以後也犯罪而得罪祢，但是，另一方面，這種懼怕的心，使我更增加倚靠祢的心。因為我看見了自己的軟弱，就知道再不能倚靠自己和自己的主意；因此，我要在祢裏面得着那至死忠心的恩典。

我可愛的耶穌阿！我將來是否能夠得救（魂）呢？這個思想使我恐懼戰兢，但是當我看見祢為救我而被釘在十字架上死了，在我裏面生出安慰和甘甜的盼望，我要對祢說：「主阿！我要愛祢；在現世和來世都要愛祢，將來有一天，我要到愛的國度裏，在那裏我要完全為愛祢而焚燒起來，並且再不怕失去了祢。」

我對於自己所犯的罪，感到痛悔和厭惡，我已準備寧可忍受一切的死亡，絕不願失去祢的同在；此外，我也感到愛祢和全屬祢是我更深的盼望；我

想這一切都是祢賜給我的恩典，並且是祢愛我的憑據。雖然因為我的罪和我有恐懼的理由，但是因為祢憐憫我，因此我要把自己一切都交託在祢的手中。

使徒保羅說：「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白的賜給我們麼？」（羅八32）阿！我的耶穌阿！既然祢的父神把祢交付給我們，並且差遣祢為我們代死，那麼，我們豈能怕祂不肯赦免我們，不肯賜給我們祂的聖靈、信心、祂的愛和天國呢？「與祂一同賜給我們一切。」我的耶穌阿！是的，祢所流出來的寶血，我就在祢裏面得着一切。

三、真實的痛悔

我的耶穌阿！為着祢在客西馬尼園裏，為我的罪所感到厭惡，求祢使我對於得罪祢的事，感到真實的痛悔。阿！我可咒詛的罪阿！我要恨惡罪，因為罪使我失去了與主的相交。我的耶穌阿！我實在恨惡以往會背叛了祢的罪！阿！巴不得我忍受了一切的禍患而不再得罪祢。

阿！我甘甜的救主阿！我回顧自己以往所犯的罪，就禁不住地流淚。祢在苦難中對我所表示至偉大的愛。神之子阿！既然我知道祢為我被捆綁、受鞭打、受唾污、被釘在十字架上而死。那麼，我如何還能接二連三地輕看祢的同在而背叛祢呢？巴不得我因此痛苦而死，我要痛悔和恨惡我的罪勝過一切。

祢是我無比美善的主！我要擔當我與祢分離的時候，我所作的錯誤是何等大呢？我是配受一切的苦難、一切的禍患、一切的死亡。豈有比我故意失去祢的同在更大的禍患呢？阿！我的耶穌阿！實在沒有想到我輕看了祢那無比的美善，更使我憂愁和痛苦的了。

阿！主阿！我要感謝祢，因為祢給罪人們留下應許，如果他們悔改，祢必會忘記他們的罪：「他所犯的一切罪過都不被記念，因所行的義，他必存活。」（結十八22）這是你苦難的功效。阿！那甘甜的苦難阿！阿！那甘甜的憐憫阿！阿！耶穌是我甘甜的愛，祢也是我一切的盼望；我的耶穌阿！如果祢沒有為我死，也沒有為我的罪作了贖罪祭，在那個時候我實在是軟弱的人。

阿！神阿！當我開始得罪你的時候，你已憐憫我；當我犯罪以後，仍未想到要悔改以前，你已呼召了我。總而言之：我實在盡量作拉自己下地獄的惡事，而你卻盡量作引導我得救的事。阿！雖然你是一個無比美善的神！我仍不怕輕看你；雖然你是我的主，我仍膽敢不尊敬你；雖然你是無比的美善，我仍是背叛了你；雖然你是配得無比的愛，而且又極端愛了我，我仍是不願愛你，甚至敢接二連三地得罪你。

你曾說過：你不輕看憂傷痛悔的心。看哪！我現在悔改，並且來擁抱你的十字架；我要全心痛悔，因為我輕看了你；求你用你自己的寶血洗淨我一切的罪。

四、堅定的決心

我的耶穌阿！我愛你，並且決心寧可棄絕一切，而不願失去你的同在；我承認自己是軟弱的，但你是剛強的；你使我勇敢地反對我的眾仇敵。我在你的苦難裏得着一切：「耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？」（詩二十七1）

為我被釘死的救主阿！我實在不怕失去我的事物、我的親戚，甚至於我的生命，我只怕失去與你相交和你的愛。我所怕的是得罪你而失去了你的同在，但你是我一切的盼望，求你以神聖大愛來充滿我；使我勝過世界，並且使我在一切事上都只討你的喜悅。

我至甘甜的耶穌阿！求你不要使我失去你的同在，我是你手所造的，我也是被你的寶血所買贖的。那麼，求你看你自己寶血所買贖的人，不要使我失去你的神聖大愛，而進到了何等的可憐和痛苦的地步。在我將要遇到的一切危險之中，求你不斷地幫助我；求你使我在危機中求告你。在我裏面實在感到有一個大願望，催逼着在我的餘生之中，要忠心事奉你，而且唯一地為你而活。主阿！求你賜給我為你而活的恩典。

我的耶穌阿！求你加增我怕得罪你恐懼的恩典，因為我所懼怕的，就是我以往接二連三地得罪你；但是，你的勞苦和你賜給我何等多的恩典，使我得着屬靈的安慰。當我不想愛你時候，你仍是憐憫我；現在我還愛你，所以你的勞苦和你的恩典使我不能離棄你。我再也不倚靠自己的能力，因為我所經歷的，那是太無用了；我要倚靠你的恩典，使我永不失去你的同在。

阿！我的耶穌阿！我要得着保證不再失去祢同在，並且常常愛祢，但是，祢為我的好處，使我的一切直到死的時候；那個時候便能與祢的旨意聯合，因為祢所安排的一切，無非是使我不住的與祢更為親近，並且常常求告祢說：「我的耶穌阿！求祢不要讓我與祢分離吧！是的，我再三再四地說：主阿！求祢賜給我恩典，以至不斷地說：主阿！求不要讓我與祢分離。」

我的救主阿！我再不願離棄祢；即便所有的人都離棄祢，甚至我要失去我的生命，我都不離棄祢；我要堅決地說：「我的愛阿！即便沒有天堂、沒有地獄，我都不願離棄祢；甚至祢對於那些愛祢的人毫無報答，及對那些不愛祢的人也毫無刑罰，我仍要愛祢，因為惟獨祢是配得無比的愛。」

阿！假如我能再過我以往的生活，我要用完全的心來愛祢，但是這一切就不再刻變時反了！主阿！我要感謝祢，因為祢等候我。既然祢等候了我，那麼，我要把我的餘生都完全交託給祢。主阿！我一切的思想、渴慕和情感，除了討祢的喜悅，並且為要隨祢安排以外，我實在不願作別的事。

我可愛的耶穌阿！我不願等到死的時候才接受祢、親近祢，現在，我就親近祢，擁抱祢被釘的腳。被我釘死的愛者阿！既然祢要我得着善終，那麼，我的救主阿！求祢在世上不要離棄我。主阿！求祢收納我在祢的傷痕之中，也求祢賜給我在愛祢中咽氣，好使我在祢那裏而永遠愛祢。

五、熱切的愛

阿！我的救主阿！祢是祢羊群至可愛的牧人，因為祢不但為他們捨棄了一切，而且傾流了祢的寶血。阿！至善阿！阿！愛阿！祢是深愛我們靈魂的神。阿！我的耶穌阿！既然祢在十字架上為我傾流了祢的寶血、捨去了祢的生命，我巴不得為愛祢也釘在十字架上，傾流我的血，捨去我的性命。惟願所有的天使、所有的受造之物，永遠讚美祢對世人所表示那無比的大愛。阿！惟願以我的死亡使所有的人愛祢。我的主阿！求祢接受我這個心願，並且賜給我在未死以前，能為祢受一些苦難。

阿！救主阿！是的，為祢殉道的眾聖徒，他們為愛祢實在不怕受諸般的逼迫和苦難，但是這個還算得太少，因為祢雖然是他們的神，祢卻為愛他們死了；祢也為我而死，但是我一生之中為祢作了甚麼呢？

我的耶穌阿！求祢不要讓我便如此活下去，直到死了的時候才愛祢，並且我為愛祢，甘願受祢要我所受的苦。主阿！求祢悅納我這個心願，並且賜給我恩典來成就此工。

為我被釘死在十字架上的耶穌阿！祢為我們預備了救贖的方法。那時，雖然祢預見了我不知恩的心，祢仍為預備了良心的責備、心裏的懼怕，引導我得救的亮光，呼召我悔改的聲音，並且賜給我屬靈的安慰和祢愛的感動。主阿！好像祢與我競爭，究竟是誰能得勝：我如何得罪祢，祢如何加增祢的恩典，我是如何激怒祢來刑罰我，但是既是這樣吸引我來愛祢。我的神阿！祢為愛我捨去了祢的生命，然而我為着討祢的喜悅，甚麼時候我才能為祢棄絕一切呢？甚麼時候我才能棄絕一切與祢的旨意聯合呢？我願並且要遵行這一切，但是祢必須幫助我，因為我沒有成就這個心願的力量。是的，祢曾應許要垂聽那些求告祢的人；那麼我要全心求告祢。主阿！從今以後，我再不願辜負了祢的慈愛，和祢豐盛的恩典。

阿！道成肉身的聖子阿！祢是最尊貴又是最卑微的人子！主阿！祢是最尊貴的人子，因為祢是神又是萬有的主；祢也是最卑微的人子，因為在世界上，祢甘願受人的逼迫，如同最無人理會的人子，以至從最卑微的人們忍受了人的耳光、唾污、戲弄、咒詛等。阿！神聖的羔羊阿！阿！祢配得無比愛又無比可愛的主阿！既然祢為我傾流了祢的寶血，而且捨去了祢自己的生命，那麼，我也要為祢，並且甘願為祢也流盡我的血，及捨去我的生命。但是，一條小蟲的血和一位神子的血來比算得甚麼呢？一個罪人的生命既與一位有無比尊嚴生命的神來比，又算得甚麼呢？

我可愛的耶穌阿！祢憐憫的心腸催逼祢到這個世界上來，為的是要尋找失去的羊—我們；主阿！我求祢直到祢找到我，也不要放棄尋找軟弱的我；更求祢記念，因祢也會為我傾流了祢自己的寶血。

阿！我耶穌阿！既然祢為愛我，甘願忍受苦難也為我在十字架上捨命，我為愛祢，並且也願為愛祢捨我的生命。主阿！求祢伸出祢被釘的手，把我從我的罪污泥之中救拔出來。主阿！求祢醫治我魂裏的傷痕！也求祢把我心裏不屬祢的情感燒掉；祢既能為我作成了，使我交通於祢的苦難。

祢因為愛我，便為我傾流祢的寶血，捨去祢的生命。主阿！我為愛祢，也甘願作祢所願我作的一切。是的，祢在苦難之中，也把自己完全交託給我，絲毫沒有保留，我也要把自己交託給祢，絲毫也沒有保留。主阿！求祢告訴我：「祢願我為祢作甚麼，我要靠祢的恩典來成全一切的事奉。」

阿！下地獄的人阿！請你告訴我：在你們那裏，甚麼是使你們最痛苦的呢？是焚燒你們的烈火呢？還是以前耶穌對你們的愛呢？神子為救你們，就從天上降下來，但是你們卻閉着眼睛，而至任意的失去自己的靈魂，也願失去這位無比良善—神自己；祂再不是你們的神，你們也再不能得着祂。阿！想到這一點的時候，就是你們在地獄感覺到苦中苦。

阿！我的耶穌阿！祢是我的寶藏、我的生命、我的安慰、我的愛、我的一切，因為祢給我的啟示，我要感謝祢。主阿！我愛祢，我最恐懼的就是失去祢的同在，並且看見我不能愛祢。主阿！求祢使我愛祢，以後隨從祢的旨意而活。

為我們釘死在十字架上的耶穌阿！求祢使我從那些攔阻我與祢完全聯合，不正常天然的情感之捆綁中得釋放，以祢愛的金鍊來捆綁我，但祢要緊緊地捆綁我，使我不再與祢分離。是的，祢以祢自己神聖大愛來捆綁我，但是沒有看見我照着自己所願的與祢聯合。主阿！求祢使我這個心願得以成全，因為只有祢才能這樣的成就。

阿！我耶穌的愛阿！祢是我的愛和我一切的盼望。我的耶穌阿！我願得着祢純潔的愛和棄絕自己一切的私愛。我若因此必須失去任何肉體的滿足，我都願為祢捨去；但是求祢使我愛祢，那我就滿足了。

主阿！我明白祢要我的愛，因此，祢沒有讓我下地獄。是的，祢這麼多年以來，祢都是以祢神聖大愛來吸引我，並且常常對我說：「愛我吧！你要全心愛我吧！」主阿！那麼，求祢告訴我：為要完全討祢的喜悅，我要為祢作甚麼呢？看哪！我要把自己的意志、自己的自由，及自己的全人都完全交託祢，此外，我不知道還有甚麼東西可以獻給祢。在這個世界上，我不渴慕屬世的快樂、榮譽；我所渴慕的是屬靈的快樂和榮譽，因為這一切都是屬祢的。主阿！求祢收納我，並且以祢的恩典來救拔我，總不要離棄我：「主阿！祢向來是我的救助，也是救我的神阿！求祢不要遠離我。」（詩二十七

9) 主阿！祢是我的愛和我的救主阿！求祢不要離棄我，也求祢記念祢為我的靈魂所付出的代價，而拯救我，因為我之得救（魂）就是在於祢的愛，並且除了祢以外，我實在不愛慕別的。

我的耶穌阿！我向祢所求的，不是別的，就是祢自己，祢曾說過：祢愛那些愛祢的人：「愛我的，我也愛他。」（箴八17）我愛祢，那麼，也求祢愛我吧！軟弱的我，會有一個時間看見我因自己所犯的罪，以至得罪祢，但是，現在我要痛悔罪勝過一切。主阿！求祢憐憫我，也求祢不要離棄我吧！因為我實在懼怕失去祢的同在，勝過懼怕地獄的一切痛苦。

我可愛的救主阿！我要用大德蘭（Teresa of Avila）的話來對祢說：「神阿！既然我要在地上活着，那麼就要為祢而活，總不該求自己的利益，總要獨一地討祢的喜悅。」

六、與神的旨意聯合

我的耶穌阿！每次我都要說：「願神接受我一切的讚美！」或者說：「願祢的旨意成就！」我願接受祢在永遠裏和在今世為我所安排的一切事。主阿！除了祢所願的以外，我不願有別的職事、別的居所、別的衣服和別的健康。除了祢為我所預備的以外，我不願有別的位置、別的祝福和別的財產。如果祢願我的事業失敗、我的計劃不成功、我的所有一切都是被奪去，這也是我所願的。

如果祢願我被人棄絕、被人忌恨，也為人所厭惡，以至受人冤枉和逼迫，甚至我所最親愛的人是這樣待我，這我也是所願的。

如果祢願我處貧窮，以至於缺少一切，被擄、坐監，在不斷地活在痛苦呻吟之中，這是我所願的。

如果祢願我常在痛苦之中，受傷害，以至輾轉在病床上而被人棄絕，我要照祢所喜悅的，及祢所願的日子去接受一切。我要把我自己的生命都交在祢的手中，並且接受祢為我所預備的死亡，同時我也接受我親戚、朋友的死亡，和祢為我所安排的一切。

關於我屬靈生活的進步，我願跟隨祢的旨意而行，我願在世界上全力愛祢，也願被提，使我如同天使般的愛祢，但是也要照祢的旨意。如果祢願只給我有限度的愛、恩典和榮耀，我不願多要，因為這是祢的旨意；我要寶貴成全祢的旨意勝過一切的好處。

我的神阿！總而言之：求祢隨從祢的旨意成就，祢不要隨從我的意思，因為我除了祢的旨意以外，我不渴慕別的，不論祢為我所安排的，是苦難、甘甜的、不如意、如意的，我都願接受一切，因為這一切都是從祢手中來的。

我的耶穌阿！我實在願接受祢為我所安排的死亡和在地上的一切苦難；我願照祢所願的樣式，在祢所願的地方和祢所願的日子去接受它。我的救主阿！我要把我的死亡聯於祢的死亡，並且都獻給祢當作我愛祢的憑據。主阿！我願為討祢的喜悅，願順服祢的旨意而死。

阿！一個人犯罪離棄神，到了何等軟弱的地步！可憐的人仍活在世上，但是他過着離棄神的生活。我的魂阿！有一個時間，你是過着離棄神的生活。阿！主阿！我以往會輕看過、離棄過祢，如今求祢赦免我，並且使我尋見祢，我曾故意地失去了祢的同在，但是祢卻不願離棄我。如果祢仍沒有回到我的裏面，求祢現在就回來，因為我要全心痛悔和以往曾得罪了祢。阿！主阿！求祢使我對自己仍犯罪感到極大的痛悔，向祢顯出極大感恩的心，因我知道祢已回到我的裏面了。

阿！被我釘死的耶穌阿！當祢在十字架上為我代死的時候，祢以神聖大愛澆灌了我。主阿！求祢如今也用同樣的愛來澆灌我！主阿！求祢澆灌我、憐憫我；求祢赦免我，也求祢賜給我至聖的信心，更求祢賜給我愛祢和與祢旨意聯合完全的恩典，使我在祢愛裏永遠愛祢。是的，我實在不配得着，但是祢的神聖傷痕激勵了我。阿！我的耶穌阿！為祢那使祢為我而死的愛阿！求祢賜給我愛祢的恩典、求祢把我愛慕世物的心，從我裏面除去、求祢使我容忍一切的磨煉，求祢作我一切愛的對象，從今以後，除了祢以外，不愛慕別的。

我的神阿！祢是創造了我、救贖了我，當我在罪惡過犯中活着的時候，祢保存了我的生命，祢實在憐憫我。總而言之，祢不但沒有刑罰我，反倒賜

給我祢豐富的恩典，如果在這樣的環境之中，我豈能不愛祢呢？我的耶穌阿！祢是我的愛、我的寶藏、我的一切。主阿！求祢憐憫我，也求祢把在地獄中焚燒我之火的度量，成為在祢的愛中焚燒我的火焰。

阿！耶穌基督的降生！阿！耶穌救我們脫離了一切苦難。主阿！求祢使我記念主在加略山、鞭打、荊棘、鐵釘、十字架的苦難。阿！這甘甜的名字，使我記念神對我的愛；求祢不要離棄我。神阿！求祢使我常常記念救贖我的耶穌，祂甘願為我受苦。阿！寶貴的傷痕阿！祢這個神聖的傷痕，要成為我被神聖大愛焚燒之火。

我可愛的耶穌阿！祢丟我在地獄之中，我就不拒絕忍受地獄之火和別的痛苦；惟獨有一種是我所不能忍受的，就是再不能愛祢的痛苦。主阿！求祢讓我愛祢，以後你差遣我到任何的地方去都隨祢安排。是的，我為自己的罪受苦，這是理所當然的；但是你造了我、救贖了我，並且這樣愛我，我若然仍然恨惡祢，這實在是太不合理了。是的，我要永遠愛祢、讚美祢。耶穌阿！祢是我所愛的，那麼，我愛祢，我要讚美祢，並且要永遠愛祢、讚美祢。

我甘甜的耶穌阿！我看見祢願我全屬祢，那麼，從今以後，就不要讓受造之物來分享在我心中的愛；因為一切都要屬於祢。惟獨祢是配得我一切的情感，因為只有祢是有無比大愛的神；也惟獨祢確實地愛了我，那麼，我只願愛祢，並且盡心盡力去作祢所喜悅的一切。主阿！我要棄絕一切，如同地上的快樂、財產、榮譽和屬世的東西。我的耶穌阿！我只要得着祢自己，為我這樣就夠了；是的，我唯一所要的就是祢。

阿！屬世的情感阿！我要棄絕你！有一段時間我把你們藏在我的心裏，但那些是因為我當時是瞎眼的人，如今神憐憫我、光照我，使我明白屬世的東西都是虛空的和使我明白祂對我的神聖大愛，我也明白祂要得着我整個我的愛；所以我要把整個的心都完全獻給祂。

我的耶穌阿！是的，求祢得着我整個的心，如果我不知道照祢的旨意完全交託祢，就求祢自己來取，使它完全屬祢。我的神阿！我要全心愛祢，我也要愛祢勝過愛自己。我的主阿！求祢把我整個的心都吸引到祢那裏，使我棄絕一切愛世物的心。

阿！天堂阿！祢是靈魂美好的家鄉、祢是愛的居所，祢也是穩定的碼頭，在那裏，那些屬祢的人要永遠愛祢，就再不怕失去祢的同在。阿！甚麼時候我能跨進祢的門檻呢？甚麼時候我看見自己的肉身，脫離那些設詭計害我失去神同在的仇敵呢？阿！為我釘死在十字架上的耶穌阿！求祢使我明白祢為那些愛祢的人所預備至偉大神聖的愛。主阿！求祢賜給我被提的偉大的盼望，使我棄絕這個世界，而常常記念這個永遠的居所。所以求祢使我在活着的時候，便要棄絕這個世界的心，使我在祢的國度裏面對面見祢、愛祢。主阿！祢的受死既是為着我們被提到祢那裏去，在那裏，我要在愛祢的火裏盡心盡力地愛祢；因為在那裏要完全棄絕自己和棄絕一切世物。是的，我除了愛祢以外，實在不想愛慕別的、不切望別的，也不想作別的。阿！我的耶穌阿！我如何才能達到這個心願呢？

卷四

神聖大愛的證據

聖經把「神聖大愛」比作「火」。

我的耶穌在聖經上說：「我來要把火丟在地上。」（路十二49）耶穌要表示祂帶着神聖大愛到世上來，就是說帶着火。此外，神在啟示錄上，也勸屬祂的人尋求經過火煉的金子：「我勸你向我買火煉的金子，叫你富足。」（啟三18）這是神聖大愛。

火有兩種特點：在順境之中，顯然是行動的、焚燒的；在逆境之中，顯然是藉着反對者幫助越燒就越烈。我的意思：大風不但吹不熄火，反倒更助長它燃燒起來。這樣看來，有兩個確實的證據，可以證明我們是有神的恩典：一是「善行」，二是「忍耐」。

我們是否願服事神呢？在種種服事的時候，是否願順服神的旨意而討祂的喜悅呢？我們是否願為祂忍耐一切不順心的事，如同貧窮、困苦、疾病呢？這些艱難使我們離棄了神，還是使我們更親近祂呢？如果我們因而更親近神，這是我們有神聖大愛的憑據。我們愛的行動就必如同火一般，反對一切敵擋者，否則我們對神的愛就不是真的，乃是假的。只是口頭上的，而不是由心裏所發出來的。約翰勸我們要提防這種假冒愛說：「小子們那！我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」（約壹三18）看哪！使徒的這句話實在充滿了何等溫柔的愛阿！

格我略（Gregory）說：「愛若沒有行動，便不算得愛了。」耶穌說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的；愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」（約十四21）奧古斯丁（Augustine）說：「最痛苦的和最不愉快的，便是藉着愛成為容易的。」這樣看來！如果我們常常照前面的方法，一切都是為着神而行動；如果我們遵行祂的誠命，而且忠心遵行，如果我們為着神，在任何反對我們天性的事上，甚至是最使我們不感興趣的事都能願的、更好的、快快的忍耐一切，這是我們得着神聖大愛的憑據。那時，我們之愛的行動如同火一般，必自然地反對一切眾仇敵，否則，我們對於神的愛就不是真的，乃是假的，只是口頭上的，不是從心裏所發出來的：「小子們那！我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」（約壹三18）

讓我們舉幾個實際的例子：假使你有機會作某一件有益處的事，但是那是一件不公義的事；或者你有一個機會來滿足你肉體的快樂，但是那是一種不合法的快樂；或是你地位的責任，使你感到繁重；或者你職分上的工作使你厭惡；如果你為着神，不作那些不公義的事，棄絕那些不合法的快樂，盡你的責任，繼續盡你的工作，這是證明你得着神的神聖大愛。你愛的行動如同火一般地反對眾仇敵，否則，你對神的愛就不是真的，乃是假的；只是口頭上的，而不是從心裏所發出來的：「小子們那！我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。」

此外，有時忽然困難臨到，也有時突然有控告你，這是關係你自己財產的損失，有時你的一個朋友，或者他是你所期望的和幫助你的，因急病而去世，你是否趕快的把這些事都獻給神呢？你是否存着愉快的心來忍耐一切呢

？如果能夠忍耐，你就有神的神聖大愛。你的愛就好像火一般，勝過一切反對的東西，否則，你的愛就不真的，乃是假的，是在口頭上的而不是從心裏所發出來的：「我的孩子們！我們不要只在言語上、口頭上愛人，總要在行為上、真實上愛人。」

為神受苦的人，比服事祂能顯明他們有神的神聖大愛，因愛某人而顯出的行動，固然這是愛的表現，但是，當愛某人必需不愛自己而受苦的時候，這卻是更大之愛的表現。所以神要約伯藉着受苦的試驗，表現出自己對祂所有的愛是如此的偉大。

是的，約伯對神是一個偉大愛神的人，但是，他幾時對神表現最真誠的愛呢？是否當他的眾子女環繞自己的時候？是否在他財產豐足的時候？是否在他身體健康的時候？是的，在那些日子中，他是愛神的，他也承認那一切都是出於神的大恩，因而感謝神，奉獻一切給神，也盡自己的本分，並且勸他眾子女要敬畏神，也常常為子女們禱告，使他們不至於得罪神：「恐怕我兒子犯了罪，心中棄掉神。」（伯一5）

但是，當神試驗他和奪去他一切所有的時候，他便表現了自己對神極大的愛心。神使他失去子女、財產，又奪去了他的健康，使他自腳至頭，體無完膚，他坐在爐灰中，用瓦片刮瘡上的膿。約伯在這些可怕的、曠古未聞的苦難中，存着一種難以使人置信的勇氣和驚人的忍耐，而處之泰然的說：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。」（伯一21）

我們何必要提約伯的榜樣呢？當耶穌在受死的時候，祂曾對祂的眾門徒說：「但要叫世人知道我愛父，並且父怎樣吩咐我，我就怎樣行。起來，我們走吧！」（約十四31）由此我們得見了一個最確實、最不可反駁的愛神的證據，就是無論遭遇到任何的軟弱，都要「忍耐」，加上「忍耐」。古聖徒對於這一點所說的話、所行的事都是眾人所知道的。

大德蘭（Teresa of Avila）說：「我若不能為主受苦，就不如死了吧。」大利拿·巴西說：「我寧願為主受苦，甘願死亡。」十架約翰（John of the Cross）說：「我寧願默默無聲地為主受苦。」

那些殉道者阿！他們願為主受苦，也願為主讓劊子手加在身上的苦刑，也願讓野獸撕裂他們。

有一位愛主的聖徒，他為效法耶穌，情願為主忍受三十三年的病苦。

也有一位愛主聖徒，他為愛神，情願被她丈夫不公義的驅逐出境！並且把自己的財產都充公。那位敬虔愛主的十架約翰，他也情願為主被監禁九個月，並且忍受諸般的艱難困苦。

看哪！最確實、最不能反駁的真愛神的證明，就是「忍耐」；「忍耐」就是愛神而甘心受苦、愛受苦。

阿！那些藉着這兩個記號—為着至上神的行動和忍耐—發覺自己得着神大愛的人，就是蒙福的人。

原來世上所有的黃金，若與神的大愛來相比，就好像塵沙一樣的渺小：「所有的黃金與神的大愛來相比，只不過是一粒細沙而已。」所有的財富，甚至是整個世界與神的大愛來相比，簡直就是等於零；智慧者有話說：「看哪！如要以財寶來與神來相比，那些財寶就一文不值。」

為甚麼要把世上所有的黃金來和所有財富，與神的大愛相比呢？原來一切屬靈的恩典，若缺少神的大愛，都算不得甚麼。這是使徒保羅說過的，因為他對於神的大愛有極豐富的經歷，所以他對於神聖大愛的價值，也是認識得最透徹的。他曾說：「我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鉉一般。我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有全備的信，叫我能轂移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。」（林前十三1-3）

仁愛—神的大愛—這個屬靈的美德，就是一切屬靈美德的根基。

那些有信心的人，死後是要得獎賞的，他們所得獎賞，就是能親眼看見他們信心的對象，但是，在天上就不需要信心了。

那些有盼望的人，死後是要得獎賞的，他們所得的獎賞，就是得見他們所盼望的對象，但是，在天上的就不需要盼望了。

那些有愛心的人，死後是要得獎賞的，他們所得的獎賞，就是得着永遠的位分，也同享無比的福樂，並且他們在永生之中，就要繼續地愛神了。

所以那些藉着這兩個最確實愛神的證據，就是為愛神甘心接受和忍受諸般的苦難，那些愛神的人，他們實在是蒙福的。那麼，我們就要全力愛神，並且要用屬靈的原則來愛祂吧！

在作任何工作的時候，要想着神就在我們面前；在任何事上都要遵行祂的旨意和討祂的喜悅。當有反對我們天然私愛和感覺的時候，我們不但要忍耐地，並且也要喜樂地容忍一切。是的，我們要愛神，這是祂創造了我們，是要我們在世上活着唯一的目的。

為要成全這個唯一的目的，對於任何的事，我們都要努力去作。

我們要渴慕神，也要渴慕祂的神聖大愛，並且要常常求告神把祂自己神聖大愛賜給我們，祂何等逼切想我們每人都能對祂說：「神阿！求祢把祢神聖大愛賜給我，我就豐富了，是的，我只求這一個。」

禱告

我的神阿！我要全靈、全魂愛祢勝過在萬有之上；因為在萬有之中，祢是配得我們完全愛祢的。阿們！

附篇一

耶穌的詩歌

1. 我的耶穌阿！惟獨祢能滿足我的一切。
2. 我的愛阿！求祢不要使我再失去祢的同在。
3. 甚麼時候我能說：「我的神阿！求祢使我不再失去祢的同在。」
4. 主阿！我是誰呢？使祢這樣的甘願愛我呢？

5. 我的耶穌阿！我若不愛祢， 我能愛誰呢？
6. 主阿！看哪！一切都隨祢安排！
7. 我的耶穌阿！求祢賜給我祢的愛， 此外， 我就不再向祢求別的了。
8. 我的愛阿！求祢使我在未死以前， 就完全屬祢。
9. 永生的父阿！為着愛耶穌基督， 求祢可憐我吧！
10. 我的神阿！除了祢以外， 我實在不要別的任何事物。
11. 我的耶穌阿！既然祢為我捨了祢自己的生命， 巴不得我也為祢捨去我自己的生命。
12. 我的神阿！如果我正在罪中死的時候， 就不能再愛祢了；既然如今仍能愛祢， 我要盡心竭力地愛祢。
13. 我的神阿！我要把我自己的餘生都完全獻給祢。
14. 我的愛阿！我只願祢所願的一切。
15. 我的耶穌阿！求祢在我第一次得見祢的時候， 祢對我所顯示的一個慈愛的榮面。
16. 我的救主阿！求祢使我寧可死也不願犯罪得罪祢。
17. 阿！我的神阿！求祢不要離棄我， 我也不離棄祢， 我們要在今生和永世裏永遠愛祢。
18. 阿！我的耶穌阿！如果我在祢裏面接受了諸般的恩典以後， 仍不愛祢， 我就算得是一個不知感恩的人了。
19. 阿！我的神阿！祢既把你自己完全交付給我， 我也要把我自己完全交付了給祢。
20. 我的耶穌阿！既然祢愛那些愛祢的人， 那麼， 我愛祢， 求祢也愛我。如果我愛祢太少， 求祢加給我向我所求的愛。
21. 無比可愛的神阿！祢為着吸引我來愛祢所作一切的事， 已經作得太多了；求祢使我勝過一切來作祢所喜悅的事。

22. 我的耶穌阿！求祢許可一個接二連三地得罪祢的人來愛祢。
23. 我的主阿！求祢使我認識祢是何等偉大良善的主，也求祢使我更多愛祢。
。
24. 我可愛的主阿！我願在今世來愛慕祢，好在永世裏來愛慕祢。
25. 阿！從永遠到永遠的神阿！我要永遠愛祢。
26. 阿！我的神阿！巴不得我能常常愛祢；阿！主阿！巴不得在我仍未得罪祢以前就死了。
27. 我可愛的神阿！我要把我的意志和我的自由都完全交付給祢，一切都隨祢安排。
28. 無比美善的神阿！祢是我獨一的喜樂，就是要討祢的喜悅。
29. 阿！我的神阿！我所喜悅的，就是祢是我無比永遠的福樂。
30. 主阿！祢既是全能的神，就求祢使我成聖吧！
31. 我的主阿！當我在逃避祢的時候，祢仍尋找我；當我輕看祢大愛的時候，祢仍然愛我；我現在就要尋求祢、愛祢。主阿！求祢不要離棄我。
32. 我的耶穌阿！巴不得今日就是我要把自己完全交託祢的日子。
33. 我的耶穌阿！祢可以隨意管教我，但不要叫我不讓我愛祢。
34. 我的救主阿！我要感謝祢，因為祢賜給我愛祢的時間。
35. 我的耶穌阿！我愛祢，並且盼望在結束我生命的時候說：「我愛祢！我愛祢！」
36. 我可愛的主阿！我願毫無保留地愛祢；我知道是祢喜悅的事，我都願為祢而作。
37. 阿！無比可愛美善的主阿！我愛祢所喜悅的事，要勝過世上的一切的快樂。
38. 阿！我的神阿！只要能愛祢，我願接受一切的苦難。我的耶穌阿！既然祢為愛我而死，巴不得我也能為愛祢而死。

39. 我的救主阿！但願所有的人都照祢所配得的愛來愛祢。
40. 阿！我神的神聖旨意阿！祢實在是我所愛的。
41. 阿！愛的神阿！求祢賜給我祢的愛吧！
42. 阿！神聖大愛的神阿！求祢把我完全吸引到祢的面前，與祢親近相交。

附篇二

心裏火熱的詩歌

1. 阿！為愛我而捨去生命的耶穌阿！求祢藉着祢的愛火，把我可憐的心焚燒起來。
2. 我的耶穌阿！甚麼時候我才開始像祢愛我那樣地愛祢呢？
3. 我的神阿！甚麼時候我向一切世物死，只單獨地為祢而活呢？
4. 我可愛的主阿！求祢使我甚至在苦難中也愛祢。祢既無條件地愛了我，我也願無條件地愛祢。
5. 我的耶穌阿！求祢使所有的人都認識祢、愛祢。
6. 我的耶穌阿！求祢使我在嚥下最後一口氣的時候，我仍要說：「我愛祢！我愛祢！」
7. 我的神阿！求祢使我永不再失去祢的同在，也求祢賜給我愛祢的恩典，以後一切都隨祢安排。
8. 我可愛的主阿！即或在地獄裏，我還要愛祢，並且盼望常常愛祢。
9. 我的神阿！除了我偉大的良善和我唯一的聖善，除祢自己以外，我就不求別的了。
10. 我的耶穌阿！當祢在末日審判的時候，求祢不要使我與祢分離吧！

11. 我的耶穌阿！祢是最可愛的，但是愛祢的人卻如此少。
12. 我的耶穌阿！我每次記念我曾隨意地失去祢的同在，我實在痛悔得要死呢？
13. 我的耶穌阿！求祢賜給我祢的愛，我不向祢求別的任何事物。
14. 我的耶穌阿！祢既為我而死，我也願為祢而死。
15. 阿！耶穌阿！祢在十字架上的死亡，使我在祢裏面得着永遠的生命。
16. 阿！耶穌阿！祢在十字架上的寶血，使我在祢裏面得着罪得赦免。
17. 阿！耶穌阿！祢在十字架上的傷痕，使我在祢裏面得着永遠愛耶穌的愛。
18. 阿！耶穌阿！祢在十字架上的神聖受死的痛苦，使我在祢裏面得着平安，以至能忍受我臨終的痛苦。
19. 阿！耶穌阿！祢在十字架上的所受諸般的痛苦，使我在祢裏面得着容忍一切不如意事的恩典。
20. 主阿！祢為我所受的鞭傷，使我脫離永遠的失望。
21. 我的神阿！我在今世和永世，如果不愛祢，我還要愛誰呢？
22. 我的耶穌阿！當我在罪中活着的時候，我若死了，不能愛祢了；如今願常常愛祢，並且願唯一的愛祢。
23. 我的神阿！我愛祢，並且除了祢以外，我實在不願愛別的事物。
24. 我的耶穌阿！在十字架上為着我祢的左手被釘，所感到的疼痛，求祢賜給我一個真心痛悔我己罪的恩典。
25. 我的耶穌阿！在十字架上為着我祢的右手被釘，所感到的疼痛，求祢賜給我一個恆心持守祢同在的恩典。
26. 我的耶穌阿！在十字架上為着我祢的左腳被釘，所感到的疼痛，求祢賜給我一個脫離地獄痛苦的恩典。

27. 我的耶穌阿！在十字架上為着我祢的右腳被釘，所感到的疼痛，求祢賜給我一個到天上去永遠愛祢的恩典。
28. 我的耶穌阿！在十字架上為着我，祢的心被刺傷，所感到的疼痛，求祢賜給我一個今世和永世愛祢的恩典。
29. 耶穌阿！祢配受一切的讚美！阿們！

附篇三

愛耶穌屬靈的格言

1. 你們要渴慕加增對耶穌基督的愛。
2. 你們要發自愛耶穌的行動，由發自這個行動而儆醒，由發自這個行動而入睡的，也要把自己的意志與耶穌基督的旨意聯合。
3. 你們要常常默想耶穌的苦難。
4. 你們要求耶穌基督賜給我們祂神聖的愛。
5. 你們要每早晨在耶穌手中接受祂為我們所安排的十字架。
6. 你們要願死亡早日的臨到，這樣好能在天上永遠的愛祂。
7. 你們要談論愛耶穌基督的愛。
8. 你們要為耶穌基督接受一切不如意的事。
9. 你們要在神裏面充滿無比的喜樂。
10. 你們要作那些討耶穌基督喜悅的事，就要拒絕作祂所不喜悅的事。
11. 你們要渴慕神和設法使人人都愛耶穌基督。
12. 你們要為罪人和在試煉中的人禱告。
13. 你們要治死一切不是出於為耶穌基督的情感。

14. 你們要為討耶穌基督的喜悅而作一切的事。
15. 你們要把自己獻於耶穌基督，並且喜悅為祂忍受一切的苦難。
16. 你們要決心寧可死也不願犯罪，甚至是最微小的罪。
17. 你們要在平安裏忍受自己的十字架說：「我這樣作的，就是討耶穌基督的喜悅。」
18. 你們要為耶穌基督的愛，棄絕自己肉體的滿足。
19. 你們要盡心竭力地禱告。
20. 你們要在過每一天的生活，要當作是最後的一天。
21. 你們要在靈裏的枯乾裏，仍照樣過着屬靈的生活。
22. 你們不要因人情面而棄絕自己所當盡的本分。
23. 你們在病痛中，也不要埋怨。
24. 你們要愛安靜，這樣能與耶穌基督有親密的相交。
25. 你們要在心裏除去一切悲觀的心思。
26. 你們要懇求那些愛耶穌的人都為我們祈求。
27. 你們在誘惑的時候，要求告那被釘在十字架上的耶穌。
28. 你們在苦難中要更多倚靠耶穌。
29. 你們犯了罪以後，不要失望，要立刻到耶穌面前悔改歸正。
30. 你們要以德報怨。
31. 你們要記念別人的好處，即便我們無法原諒人的行為，至少必須原諒他人的意識。
32. 你們要盡心竭力地幫助人。
33. 你們要在凡事上不順從自己的私意去作，你們也要在愛裏行，也要求彼此相愛、彼此寬容的生活。
34. 你們要在說話的時候，要常常存着良善的態度，不可大聲高呼。

35. 你們要把忍受一切輕看和逼迫的事都獻給耶穌基督。
36. 你們要尊重長者，因他們對耶穌基督真理較熟悉。
37. 你們要完全的順服主，不要尋求體貼自己滿意的事。
38. 你們要喜悅那些最卑微的本分。
39. 你們要愛惜那些最低下的東西。
40. 你們不要隨便評價自己；保羅說：「我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事，連我自己也不論斷自己。」（林前四3）更不可「自誇」，「張揚」（林前十三章）。
41. 你們要自己謙卑，甚至是在你手下的面前。
42. 你們在受責備的時候，不要推卸責任。
43. 你們在人責怪我們的時候，不要辯護和反駁。
44. 你們在人煩擾我們的時候，不要隨便開口。
45. 你們要對我們的耶穌說：「我的耶穌阿！我實在願完全屬於祢，也願完全屬我的主。」
46. 耶穌阿！耶穌—我們所愛的配受一切的讚美！阿們！