

## 更深经历耶稣基督

### 作者序言

这本书很简单，原本不预备出版，起初是为着几位渴望全心全意爱主的人写的。因他们读手稿后获益甚多，就要求每人拥有一本，为此，这本书得以付梓。

本书保存原有的纯朴风格，没有对其他属灵教导有任何批评论断，只是肯定了这些教导。

我现在将本书放在有追求，有经历之人的判断之下，但请求你们不要停留在字面的意思上，而应更深入地去了解。我写此书的目的，乃是要促使所有的人来爱神，用简易到难以想象的方法来事奉祂。

我特意写此书给那些既爱主又单纯的耶稣基督跟随者，那些不懂得如何更深入的追求，却是愿意全心奉献给神的人。

本书的读者——若不存偏见——将在这最简单的话语中，寻得一种隐藏的膏油，能激发他去寻求那内在的喜乐，就是所有主的门徒所期盼获得并享有的。

我曾说『完全』是可以容易获得的。真的，耶稣基督就是『完全』。一旦我们在自己里面寻求祂，我们就很容易寻见祂。

你可能会说：『主不是曾说，你们要找我，却找不着么？』(约7：34)但那位不能违背自己的主，却又说：『寻找就寻见。』(太7：7)

原因乃是：倘若你寻找主却不离弃你的罪，你将找不着祂。为什么？因为你在祂所不在的地方找祂，当然找不着。所以圣经说：『你必死在罪中。』但如果你在心灵的深处竭力寻找神，且诚心地离弃罪，好使你能更亲近祂，你就肯定会寻见祂。

我知道一般基督徒对于过「敬虔生活」有畏惧感，并且认为祷告是很难的功课。结果大部份的信徒一开始就感到气馁，以致不能往这方向迈出第一步。如果你要开始作一些新事之前，想到此事甚难，就会气馁不想去进行。然而，你若知道这件事有好处，也觉得这是不难达成的，就会勇往直前。

我盼望本书能激起人对祷告和敬虔的渴慕，并享受其中的益处。倘若我们能明白神渴望给祂孩子们一切好处，和祂多么愿意亲自向他们显现，我们就不会寻求自己的私欲，也不会对追求祂所渴望赐给我们的一切，那么快感到灰心气馁了。罗马书8：32说：『神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白的赐给我们么？』

我们只需要一点勇气和忍耐。事实上，我们对于属世的事，常有勇气和忍耐，但对这惟一『不可少的一件』，却是两样皆无。(路10：42)

可能有些人会怀疑：神真的能这么容易被寻见么？倘若你们真的如此想，那么不要单信我的话，请你们不妨自己去尝试我所建议的。我确信你们自己的经历会证明，事实比我所告诉你们的更好。

亲爱的读者，请带着一颗诚恳且谦卑的心来阅读本书，而不要有批评论断的心态。如此，你们必能得着很大的益处。我写本书的心意乃是要你们把自己全然献给神。

请带着这样的渴慕来接受这本书。因为它除了邀请人以孩子般的单纯来到父亲跟前以外，没有其他的目的。这位父亲何等喜悦看见孩子们谦卑的来信靠祂，否则祂将会因他们的不信而伤心。因此请带着一个诚恳且渴慕救恩的心，除了从书中寻求神的爱之外，不要盼望寻求别的。有了这样纯正的期盼，你们必能得着这神圣的爱。

我不是说这条途径比别的途径好。然而凭我自己以及别人的经历，我可以诚恳地宣告说：这样单纯的跟随主，必将得着无比的喜乐。

还有许多其他我们可以交通的题目，也有其重大的属灵价值，但因与本书题旨(经历耶稣基督)不相关联，就省略了。无庸置疑，读者如果与作者同感一灵，便不会觉得本书有冒犯之处。更肯定的是，那些照着去操练的人，必会发现我写的是千真万确的。

哦，神圣的耶稣，惟独祢喜爱单纯的人，祢也喜悦住在世人之间(箴言8：31)，与那些愿意回转身像『小孩子』的人同住(太18：3)。只有祢能使此书成为有价值的。亲爱的主，愿祢铭刻此书在每一个读者的心版上，引领他们在自己的里面来寻求祢。祢正在那里享安息，如同在马槽里，等待着他们爱的凭据，同时回赐给他们祢大爱的明证。如果他们不去经历祢所愿意赐给他们的，这是他们的错。但是，哦，全能的主，爱的源头，静默而涵盖一切，永恒之道，只有祢能使祢自己被人爱慕，被人享受，被人了解。祢必能作成，我也深知祢愿意藉这书作成。因为此书是完全属祢，也是从祢而来，更是单单指向祢的！

珍妮 盖恩

法国·格林诺波

1685年间

## 第一章 由浅入深

当你拿起这本书时，可能会觉得你不是那种能够更深经历耶稣基督的人。大多数的基督徒不晓得，他们是被主呼召与祂有更深的内在关系，就是进入基督的深处，正如我们被主呼召得着救恩一样。

当我提到『与耶稣基督有更深的内在关系』时，我的意思是什么呢？实际上非常简单：只要把你的心归向主，降服于祂，并表达你内心对祂的爱慕，你就能更深经历祂了。

记得保罗鼓励我们要『不住的祷告』(帖前5:17)，主也要我们『儆醒祷告』(可13:33, 37)。很明显的，这二节和其他的经文都教导我们要活在不住祷告的经历中，正如我们活在神的爱中一样。

主曾经说过『我劝你们向我买火炼的金子，叫你富足。(屈3:18)亲爱的读者，你可以比你所想象的更容易得到这金子。本书的目的就是要带你探寻并进入这样的富足。

我在此邀请你：倘若你是口渴的，请来到这活水的泉源，不要浪费你宝贵的时间，去凿出破裂不能存水的池子。(约7：37： 耶2： 13)

凡是饥饿得不着满足的，请来，你必得饱足。

凡是贫乏的，请来。

凡是困苦的，请来。

凡有痛苦和重担压心头的，请来，你必得安慰。

凡有疾病需要医治的，请来。不要因病而踌躇，只管来到主跟前，让祂来看看你的疾病，你将会得医治。来吧！

亲爱的神的孩子，你的天父正向你张开慈爱的双手在祂怀抱中吧；你们这些离群的羊，归回牧人这边来吧；这些罪人，来就近救主吧！

我特别要对那些单纯，以及那些未受教育，甚至目不识丁的人说一些话：不要认为你最不懂这住在基督里的经历，以及这单纯的祷告；也不要以为你离开与主有更深的经历甚远：实际上，主却特别拣选了你！你就是最适合认识祂的。因耶稣是呼召我们所有的人，所以不要以为你是被撇弃的。但我想有一群人是不包括在内，就是无心的人。所以在你未来之前，必须作一件事，就是先将你的心归祂！

如果你不懂得如何将心归给主，本书将会使你领悟到将心归给主是怎么一回事，以及如何将这份礼物献给祂。

请问，你渴慕更深的认识主么？神已使这样的经历，这样与祂同行成为可能了。藉着祂所赐给我们的恩典，藉着祂的圣灵，这一切都成为可能了。当如何就近主，更深的认识祂呢？那秘诀就是祷告。但我所指的乃是一种特别的祷告。这种祷告很简单，却能带领我们进入完全与良善——而这二者只有在神里面才能寻到。这种祷告会使你从诸般罪恶中得释放，也是一种能赐你一切属神美德的祷告。

你知道么？唯一能使我们达到完全的地步，就是行在神面前。而唯一能使我们住在祂里面，与祂不间断相交的，就是藉着一种很特别的祷告。这种祷告能把你引进并停留在神面前，是一种可以在任何情况，任何地方，任何时间都能操练并经历的祷告。

真有这样的祷告么？真可以这样的经历基督么？

对，确实有这样的祷告！这种祷告决不会打扰你外面的活动或日常的生活。无论是君王，圣职人员，士兵，劳工，孩子，妇女，(贫富贵贱)，甚至病人，每个人都可以来经历操练的。

让我再补充一下，这种祷告绝非从理性而来，而是源自心底，并非凭悟性或思想。从思想来的不足够，为什么？因你的思想是非常受限制的。思想一次只能专注一件事，但从心底里发出的祷告不会被思维打断！我甚至可以说没有一件事能打断这种单纯的祷告。

然而，有一样能拦阻这样祷告的，就是私欲。虽然如此，你仍有希望，因你一旦享受过主的同在并尝过祂爱的甘甜，就会发觉你的私欲对你再无吸引力；而且除祂以外别无喜乐可言。

有人可能会觉得学习得很慢，不太能领会其中的要诀，甚至很不属灵。亲爱的读者，在宇宙中没有哪一件事比享受耶稣基督更容易！主对你比你对自己更实在！祂渴望将自己赐给你，比你得着祂更甚！

那么怎样开始呢？你只需要做一件事：就是学习如何去寻求祂。当你找到寻求祂的途径，你就会发现亲近神，甚至比呼吸更自然更容易。

藉着这「单纯的祷告」，从心灵深处经历基督，你就可以倚靠神而活，比你现在靠呼吸生存更容易，更不被打扰。如果这是实在的，那么我问你一句话：「你不去祷告，岂不是得罪神？」是的，这是个罪。但当你学会怎样寻求耶稣基督，牢牢抓住祂时，就会发现这个方法实在太容易，你再也不会忽略与主亲近了。

所以让我们一起来学习这个简易祈祷法吧！

## 第二章 向前迈进

对于那些要寻求认识耶稣基督的信徒，无论初信或信主多年的，首先让我介绍你亲近主的两个方法：

1)读祷经文

2)注视主或等候在主面前

读祷经文——这是一种独特的读祷方法，包括读经与祷告。你可以这样开始：翻开圣经，选择一段浅显实用的经文，然后来到主面前，安静且谦卑的亲近祂，在祂跟前读一小段你所选的经文，很仔细的读，全心领受，且慢慢反复的读，一面品尝，一面消化。

按照以往的习惯，你也许很快的读完一大段经文，也许你在寻找这段经文的重点。但以『读祷经文』来亲近主时，你不要很快读过去，要一节一节慢慢读，不要一段接一段读下去，除非你已经明白这一小段的精义是什么。然后按着所读的那段经文，把那些感动你的话化成祷告，直到你领会了那段经文的精义，完全吸尽其中的精髓为止，然后才很缓慢平静的读另一小段。你会希奇的发现，当你亲近主的时间结束时，你所读的经文很少，甚至可能不超过半页。

『读祷经文』不在乎你读了多少，乃在乎你怎样读。如果你很快读过去，必定获益甚微。就像一只蜜蜂仅仅飞过花朵的表面，是无法吸取到里面的花蜜。只有当你使用这新的方法，以祷告来成为读经的方式，你才能如同钻入花蕊深处的蜜蜂，采取内里深藏的花蜜。

当然有一种读经法是专为学者研究用的，但非此处所指，对于属灵的事，使用这种研究方式对你并无帮助！若你想要从圣经中获得任何蕴藏的益处，你必须照着我所描述的方式去作，要潜入你所读的神话语的深处，直到神的启示如同馨香之气向你散发开来为止。我确信你若能照此而行，渐渐就会经历到一种丰富的祷告，如生命活水从你灵的深处涌流出来。

注视主或等候在主面前——这是我先前提过的第二种亲近主的方法，虽然也是使用经文，但实际上不是在读经。

在这种追求与基督相遇的途径中，虽然也是使用经文，但其目的却全异于『读祷经文』。为了亲近主，你应另外安排时间，只是专一等候祂。

当你『读祷经文』时，你是在神的话语中寻求主。这时你所注意的，就是经文的内容。你的目的是要从神的活语里，获取一切亮光以认识主。

但当你『注视主』或『等候在主面前』时，你是用完全不同的方式来到主面前。也许现在我需要与你分享在等候主时最大的难处，乃是与你心思有关的。人的心思最容易游荡离开主，所以当你坐在主面前注视祂时，要用经文来安静你的心思。

这方法其实很简单。起初先读一段经文，当你感觉到主的同在时，你所读的内容就不再是那么重要，因为经文已达到其目的了。它已经使你的心思安静下来，并已把你带到祂面前。为要使你更清楚明白，让我描述怎样能很单纯的藉着注视主或等候主来到祂面前。首先你要拨出时间来亲近主，安静地来就近祂，把你的心转向神自己。怎么作呢？很简单，只要藉着信心来转向祂，相信你己经来到祂面前。然后就在主面前开始读一段经文。在读经时，轻轻地稍微停下来，目的是要使你的心思回到灵里，并且全神贯注定睛于内住的基督。

(要切记，你这样作不是要寻求明白你所读的，而是要将心思从外面的事物转到你内心的深处。你不是在学习或阅读，而是在那里经历主的同在！)

当你来到主面前时，要持守你的心一直与祂同在。怎么作呢？这也完全是凭着信心。是的，你能够藉着信将你的心持守在祂面前，一面等候祂，一面全神贯注在灵里。不要容许你的心思随意游荡，倘若你的心思开始游荡，只须再次把你的注意力转回内心的深处。这样你就会从游荡中得释放，不受外界任何干扰，而被带到神面前。

(你只能在你灵里遇见主，在你全人的隐密处；这是至圣所，也是祂的居所。主曾经应许与你同住(约14：23)。祂应许与那敬拜祂，遵行祂旨意的人相遇；主必会在你灵里与你相遇。圣奥古斯丁曾经说过，在他初信主时，他曾枉费了许多年日在外面寻找那在他里面的主。)

当你的心往里面转向主，你就会意识到祂的同在。因你外面的感官已经沉静下来，所以能更敏锐的觉察到祂的同在。你的注意力不再受外面的事物或表层的思想所牵制。相反的，你的心思会完全被你所读的经文，和祂安静且甜蜜的同在所占有并触摸着。这不是说你要思考你所读的，乃是要让你所读的来喂养你。因着对主的爱，你可以运用意志力来保持你的心思安静在祂面前。

到了这阶段，你要让你的心思全然平静安息。

我当怎样描述下一步呢？在这与主同在平静安息的状态中，只要咀嚼咽下你所尝到的；起初好像有点困难，其实很简单，就好像你品尝美味的食物。除非你愿意把这食物咽下，否则不会得着任何的喂养：属灵的生命也是如此，在主同在的平静宁谧中，只要单纯的去吸取属灵生命的喂养。

如果有干扰该怎么办呢？

比方说，你的心思开始游荡。你本来被主的灵深深触摸着，但现在却分了心，这时你需要不断地把游荡的心思转向主。这是最容易战胜外来打扰的方法。

当你的心思游荡时，不要试着去转移你所思想的。如果你去注意这些思想，只会激起更多的意念。反之，你要放下这些思想，内心继续回转到主面前，此时，你不必去直接面对争战，却仍能战胜那游荡的心思。

在结束本章之前，让我再提出，两个重点：

论到神的启示，过去你读经的习惯可能是从一个主题跳到另一主题。但要明白并尽情享受神的启示里面所隐藏的奥秘，最好的方法乃是让神的启示深深铭刻在你心中。怎样进行呢？只要你在其中一直感到主的同在，就继续不断揣摩神话语中的启示；不要让你的心思很快的跳过去，而要停留在神所给你的启示中：只要你觉得主的同在，就一直停留在其中。这是一个新的尝试，你起初一定会发现自己的心思是如此的难以控制。为什么呢？因多年来我们的心思都习惯于随着己意驰骋游荡，而在此所论述的，可以帮助约束我们的心思。事实上，当你的心思越习惯于转回到里面，这过程就越容易。

有两个原因使你的心思更易回转归向主：第一，是因心思经过多次的操练会养成一个新的习惯，就是常回转到灵的深处；第二，是因你有一位乐于施恩的主。

主最大的心愿是要向你启示祂自己，为此，祂赐你丰盛恩典，并使你经历和享受祂的同在。祂触摸你，而祂的触摸是如此甜美，使你前所未有地被吸引，进到心灵深处与祂相交。

### 第三章 灵里相交

这一章是针对所有基督徒而写的，但有人会因自己未曾受过教育，便觉得比一般基督徒更不如，自认为没有资格去深入认识主。(倘若有人将本书念给他们听，他们必大得帮助——译注)。其实你虽然不能阅读，却仍是蒙福的，因为祷告可成为你的读经！岂不知耶稣基督自己就是最伟大的书吗？祂是一本内外都写满了字的书。祂会凡事教导你，因此你要阅读祂！

亲爱的朋友，你要学习的第一件事就是『神的国就在你们心里。』(路17:21)除了在你心里，不要在任何其他地方寻找神的国。当你意识到神的国就在你里面，且能被你寻见时，就直接来到主面前吧！

你要带着极深的爱慕，柔顺地来到祂面前亲近祂，向祂深深的敬拜。在祂跟前谦卑地承认祂是一切的一切，并承认你是无有的。闭上眼睛，无视于你周遭的环境，并开始睁开你里面属灵的眼睛转向你的灵。换言之，就是全神贯注于你全人的深处。

只要相信神是在你内里，单单这信心便足以带你到祂神圣的同在中。不要容许你的心思游荡，要尽量控制它。

一旦你来到主面前，要保持安息静默。

然后就在祂面前简单地开始背诵主祷文，首先呼『父啊』，让这句话真实的意义深深感动你的心。相信那住在你里面的神确实愿意作你的父，向祂倾心吐意，如同小孩向他父亲倾诉一样。切勿怀疑主对你的深爱，也不可怀疑祂是否愿意听你的祷告。求告祂的名，安静的等候在祂面前，等待着祂向你显明祂的心意。

来到祂面前时，你要像一个软弱无助的孩子，一个全身弄脏，伤痕累累——因常常跌倒而受伤——的孩子；又像一个没能力洁净自己的人，很卑微地将你可怜的光景摆在你父的眼前。当你等候在祂面前时，可以偶而对祂发出爱的言语，或是为罪忧伤的忏悔，然后又等待一会儿，当你意识到应该继续祷告时，就继续念主祷文的下一句。

当你祷告『愿祢的国降临』时，呼求你的主，那荣耀的王，在你里面掌权。将你自己交给神，让祂在你心中成就你长久以来挣扎却仍归失败的事。

承认祂有主权来管理你。

当你这样的在灵里与主相交，有时你会觉得只要在祂面前静默就好了，这时不要再念下去，只要一直保持静默。你知道吗？这是主自己要你安静下来。当这安静等候的感觉过去后，才继续念主祷文下一句。

『愿祢的旨意行在地上如同行在天上』。当你谦卑的在主面前这样祷告时，切切恳求祂成就祂一切的旨意在你身上，并且是藉着你来成全。将你的心和你的自由都降服在祂手中，交出你的主权，让祂照祂的心意在你里面作工。

你知道神的旨意是什么吗？祂的旨意就是要祂的儿女爱祂。所以当你祷告说：『主啊，愿祢的旨意成全。』你实际上就是求主使你来爱祂，所以就这样爱祂吧！同时也恳求祂将祂的爱赐给你。

在这样祷告的过程中，你会很甘甜且平静地经历我所描述的光景。

让我们来看另外一个可能性。就是当你与主同在时，也许想放下主祷文，而默想主是你的牧人。这样，你当像一只小羊来到牧人面前寻找真实的食物，你可以在祂面前这样说：『—噢，慈爱的牧人，祢以自己喂养祢的羊，祢实在是我每日的灵粮。』

你应该把自己所有的需要都带到主面前。但无论你作什么，只相信一件事，就是神就在你里面。

我发觉有人可能会以固定的模式或形式来祷告。但不要使你所学的模式成为你的重担，不需要重复的背念一些祷告词。只要照以上所描述的，按主祷文来祷告就行，这样在你生命中将会结出丰盛的果子来。

亲爱的儿女，你以往对神所认识的一切概念，都不算什么，不要自己构想神的样子，只要相信祂的同在就够了。永不要构想神将会作什么，因为神绝不会被你装进你的框框里。既是这样，那你要作什么呢？只要在你灵的深处，寻求并注视耶稣基督就行了。

让我们来看与主更深灵交的第三个可能性，作为本章的结语。

你可以来到主面前，把祂当作你的医生，让祂来医治你所有的疾病。在祂跟前切不要烦躁不安。应不时的停下来，这安静等候在主前的时间会渐渐增加，而你自己用力的祷告则会越来越减少。这样继续让神在你里面作工，至终神便得以在你里面完全掌权。

你会看见这起初很简单的操练，会发展成为你和这位又真又活的神之间，一个很真实且活泼的关系。当与主同在成为你习以为常的经历时，你会逐渐喜爱祂的同在所带来的平静安息。祂的同在实在是奇妙的享受，能带领你进入另一层次的祷告！下一章会论及这更深层次的祷告，是所有的信徒，无论有无学识都能经历到的。

#### 第四章 进深一层

如今你对『读祷经文』及『注视主或等候在主面前』有一点了解，让我们假设你已经操练过这两种来到主面前的途径。也可说你已度过一个不容易的阶段，而进入实际的经历。

现在让我们思想进深一层的经历主，也是进深一层的祷告。有人形容这第二层次是一种『信而安息』的经历，也有人称之为『单纯的祷告』，我较喜欢后者。

倘若你已习惯于读祷经文及安静等候在主面前，而且这已经成为你生命中的一部份，你便会发现，如今来到主面前并活在祂同在中，比以前更容易了。让我再提醒你，以前所写的，乃是为着那些刚认识基督的人。

刚开始时，你会很难收回游荡的心思，也很难不断的转回到灵里。但渐渐地这些都会越来越简单自然，祷告也变得容易，甘甜且自然——而且是非常喜乐的。你会慢慢体会到，这样的祷告才是真实寻求神的途径。当你一旦找着祂时，你就会欢乐的宣告：『祂的名如同倒出来的香膏。』(歌1:3)

现在，你可能以为我会鼓励你朝着这成功的途径勇往直前，然而我却要求你稍微转换到另一层次，在此你将会遭遇一些失望或挫折。因为每当去探测一条新的经历主的途径时，总意味着一开始便会面对一些困难。当你寻求进入与主更深的关系时，总有一些困难随之而来。因此我鼓励你从现在开始，要有一颗全然相信，坚定不移的心，千万不可灰心丧志。

现在让我们来看看这新层面的祷告。首先凭信心来到主面前，不断转回到你灵里，直到你的心思安定下来，完全安息在祂面前。然后当你的注意力全然转到里面，全神贯注于主时，只要在祂面前静默一会儿。

也许你会开始享受到主的同在，这时不要想其他的事，不要说什么，也不要作什么！只要不断地停留在主的同在里，不要离开。一旦祂同在的感觉越来越淡时，你就要凭着信心，轻轻地对主讲一些爱的言语或呼叫祂的名。这样你就会再次被带回到祂甘甜的同在中！你会发现你再次回到你刚才所经历的甘甜享受！当祂甘甜的同在重新回来时，要再次安静在祂面前。

当祂就近你的时候，不要动！为什么呢？这是因为在你里面有一团火焰，而这火焰有时会转弱，有时会发旺。当这火焰渐渐减弱时，就要轻轻地煽动它。当那火焰开始燃烧时，你要停止所有的努力，不然的话，可能会使火焰熄灭。

这是第二层次的祷告——更深一层的经历耶稣基督。

当与主交通的时间结束时，还要在主面前安静地待一会儿。重要的是，你所有的祷告都必须带着信心。带着信心的祷告是比一切与祷告有关的事更重要！

在未结束本章之前，我还要讲一点关于你心里寻求神的动机。到底你为何来到神的跟前呢？是要那甘甜的感觉吗？是要享受主的同在吗？让我推荐你一个更高的动机。

当你来到主跟前祷告时，要带着一颗充满纯爱的心，不是为自己寻求什么，乃是带着一颗不期望从主得着什么的心，单单只要讨祂的喜悦并遵行祂的旨意。让我用一个仆人作比喻：一个仆人很会照顾他的主人，但如果他这样作只为得赏赐，这是算不得什么的。所以当你来到主前祷告时，不要期盼得着什么属灵的感受，甚至不要为经历主而来。那么来到主前为的是什么呢？乃是为要讨祂的喜悦。

当你到祂那里，而祂要赐给你一些大的祝福，就接受吧。但倘若你的心思在游荡，也接受吧；或是在祷告中有困难，也都接受吧。欢欢喜喜地接受祂所要赐给你的，相信所有发生的事，都是祂要给你的！

让我再说一遍，因这是非常重要的！对你日后在经历基督的成长过程中特别要紧。要相信无论发生什么事，都是神在那时刻对你的心意。

当你这样亲近主，你将会发现无论在任何情况之下，你的灵很平静安稳。当你学习以这样的心态来到主跟前，主若是向你隐藏，你也不会心里烦躁。对于你属灵的枯干期或属灵的丰盛期，你的反应都该是一样的。为什么？因你将学习到你是为爱祂而爱祂，而不是因祂的恩赐或甚至祂宝贵的同在而爱祂。

## 第五章 属灵的枯干

在第四章我们提到『属灵的枯干期』。如果你想要进入我在前几章所描述的属灵领域，你必须认清，前面有枯干期在等待着你。

亲爱的读者，神只有一个心意；除非你明白祂的心意，你永不会了解枯干期是什么。祂的心意是要把自己给予那真正爱祂，热切寻求祂的人。但事实上，这位愿把自己给予你的神，却常常会向你——那正要寻求祂的人——隐藏！

为什么神要这样作呢？亲爱的圣徒，你要明白主作事的法则。你的神是自隐的神。祂隐藏自己是为了一个目的：为要把你从属灵的怠惰中唤醒过来。祂收回祂的同在，目的是要你起来追求祂。

主耶稣正在四处寻找那些在祂隐藏自己的时候仍然忠心爱祂的人。当主找到了一个这样忠心的人，祂回来的时候，会因祂孩子的忠心，而赏赐他丰盛的恩典及温柔体恤的爱。

但有一点是你必须明白的。你有时会有属灵的枯干期，这是神行事法则的一部份。但问题不在于你是否有属灵的枯干期，重要的是在这期间你要作什么？在这点上你必须认清你天然的倾向。在这枯干期间，你很自然的要对主证明自己的爱：你发觉自己会尽力去向主证明你对祂的忠心，不知不觉地期盼藉着天然的力量，说服祂快点回来。

不，亲爱的基督徒，请相信我，这不是在枯干时期对主的适当反应。那么该怎么办呢？你必须在爱里藉着舍己和谦卑，耐心等候你良人的返回。虽然主隐藏祂自己，你仍当一直停留在祂跟前，向祂倾诉你对祂热切的爱慕。还有，你一定要保持平静安稳的心。

要花时间亲近祂，静默地敬拜和尊崇祂。你这样的等候主，就是向祂表明你所全心寻求的是祂自己，而不是为着要自私的享受祂的同在而爱祂。你的动机纯然是为着爱祂，而不是因着你所经历的喜乐。

让我引用犹太古典中论到这枯干期的一句话：『在枯干和黑暗的时期，不要不耐烦；容许神挪开和耽延祂的安慰；亲近祂，耐心的等候祂，这会使你的生命长进而更新。』

所以，亲爱的孩子们，在枯干时期要以忍耐的心祷告。

请问，倘若主要你花一生的时间等候祂返回你面前，如果这就是此生主要你作的，你会有怎样的反应呢？

当如此行：带着一颗知足和顺服的心，存心弃绝自己，谦卑的等候祂。花时间照着我在第四章所提的方法祷告，平静安息地来到祂面前，虽然感觉不到祂的同在，仍然提醒你自己，祂是与你同在的。

当你这样作时，带着忧伤的情怀和对祂恋慕的祷告，恳求你良人的返回。如果你照着去作，我保证神的心会大大地喜悦。这样的态度会比任何方法更能催促祂赶快返回。

## 第六章 弃绝

本书在开始时就论到怎样更深的认识耶稣基督。起初相当简单，先读祷经文及单单注视主。在这阶段经历主一段时日之后，你要预备进入更深一层的经历主和认识祂。论到第四章所提及与主更深的相交，你必须离开那单单只有祷告的领域。讲得清楚一点，就是不要只限定一天一两次定时的祷告而已。

现在，你要用一种崭新的态度来面对你的一生。如果你要跨越每天只用一点点时间来祷告的限制，那么你生活的其他方面——甚至你整个人生观——都要被改变过来。这崭新的心态是为着一个特别理由——使你能继续与主进入另一个更深阶层的相交。因此，你必须对你自己和主有一崭新的心态，是一个进到甚至比你以往所知道的更深的心态。

所以让我介绍一个新名词给你，这名词就是『弃绝』。

为要更深的经历耶稣基督，你必须开始完全弃绝自己的生命主权，把它完全交给神。以我们生活上的琐事为例。你要相信：你生活的环境，你生命中的每一分钟，以及你整个人生的旅程——任何事情，甚至所有发生的事情——都有神的旨意和祂的许可才会临到你。你要完全相信，所有临到你的事都是从神而来，也正是你所需要的。

还记得前章所推荐给你如何进入这样的心态么？你每次的祷告，无论是有祂荣耀的同在，或是你心思的散漫，这些你都要接受，视为神对你的旨意。然后把这观点，扩大到包括你生命中每一时刻所发生的每一件事情！

你对环境或遭遇看法的改变，及对主的信心，会使你对每一件事物都觉得很知足。当你这样相信时，你就会开始把你生命中一切的遭遇，当作是从神的手来的，而不是从人的手来的。

你愿意这样真诚的把自己完全奉献给神吗？

接下去，我需要提醒你，当你这样献上自己之后，就不能再把这礼物要回来。因为礼物送出去之后，就不再属于奉献者了。本书是为了要告诉你，如何更深的经历耶稣基督而写的。但更深的认识耶稣基督，不只是一种方法，乃是一生之久的心态，是一个完全被神所包围，被祂所占有的人生。

论到弃绝，如果你要在认识主的事上有长进，弃绝是极其重要的。事实上，弃绝是进入内院的钥匙——进入无限深奥的钥匙。弃绝是进入内在属灵生命的钥匙。

一个懂得怎样弃绝自己给神的信徒，不久就会达到完全的地步。（作者原意即在任何时刻、环境、遭遇之下活出完全与神的旨意相符合的生命，而不是指无罪之完全——英译注）

比方说你已达到这弃绝的地步，你必须继续持守在那里，坚定不移，不受任何环境的影响。否则，虽达到这地步而只暂时停留在那里是无用的。达到这地步与停留在那里是两回事。

要学习不要听你天然理性的声音。你可预料到，有一些理由或分析会涌进你的脑海里。无论如何你要相信，你可以把你的一生弃绝（交托）给主，并且相信祂会赐给你恩典，使你继续停留在那里！你一定要信靠神，『在无可指望时，因信仍有指望』（罗4：18）

伟大的信心会产生伟大的弃绝。

然而弃绝是什么呢？如果我们明白弃绝的真义，也许我们就可以照着去行。弃绝就是摒除一切忧虑，放下你一切需要，包括属灵的需要。因这是不容易了解的，所以让我再重复：弃绝乃是永远放下你所有的属灵需要。

凡基督徒都有属灵的需要，但那弃绝给神的信徒，不再去感觉或注意他属灵的需要。相反的，他将自己完完全全交在神的手中，任凭祂来安排。

你曾否意识到所有基督徒都被劝告要弃绝自己吗？

主曾经说过：『不要为明天忧虑』；『你们需用的这些东西，你们的天父是知道的』(太6:34, 32)经上又说：『在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路』(箴3:6)『你所作的，要交托耶和华，你所谋的，就必成立』(箴16:3)诗篇又说：『当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。』(诗37:5)

真实的弃绝包括两个世界，两个领域。在你生命中必须学习这两个弃绝的功课。第一，是关于外在物质事物的弃绝；第二，是对所有内在属灵事物的弃绝。你要来到主面前，放弃你所有的顾虑，将所有的顾虑交在神的手中。你要忘掉自己，从那个时候开始，唯独想到祂。

藉着这样长久不断的操练，你的心会不受牵挂，并会得着释放和安息！

你如何操练弃绝呢？就是每天每时每刻来操练。弃绝乃是持续不断地将你的意志降服在神的旨意之下，使你的意志永远消失于神旨意的深处！

那你怎样开始呢？每一次你有什么个人的意愿，一开始就要拒绝——无论那意愿多么美好，或是看起来多么有助于人！弃绝必须达到一个地步，就是你对自己完全漠不关心。你可确定，当你有这样的心态时，就会产生奇妙的果效。这样的心态会带你到一个难以想象的奇妙境地。这时，你的意志就完全脱离了『己』的控制，而能自由地与神的旨意联合！你只会喜悦祂所喜悦的，就是祂永恒所定的旨意。

要在一切事上学习弃绝，无论发生什么事，无论怎样影响你的生活，你只要放弃自己的意愿，而单单要神所要的。

什么是弃绝？弃绝乃是忘记过去，也将未来交托在神手中，更把现在完全献给主。弃绝也意味着满足于现在的时刻，无论这时刻包含着什么。你满足是因你知道那一片刻，那一时辰，无论发生什么事，都是神对你永远的计划。

你要知道，那时刻绝对是神在你生命中所安排的，是祂的旨意。切切记住：永远不要责怪任何人。无论发生什么事，不要以为是人或环境所造成的。你要接受一切(当然除了罪恶以外)，要认定一切都是从主而来的，接受神在你身上所作的一切，包括你对神作为的反应，也要向祂降服。

你盼望更深的经历耶稣基督吗？你若渴慕更深的认识主，你不但要学习进入更深的祷告，还要在你生命的各领域中，学习弃绝自己。每天24小时不断的操练完全弃绝给神，让这功课成为你生命的一部份，开始向祂降服，让祂来带领及安排，现在就这样作吧！将你自己降服于神，并让祂随己意，照祂所喜悦的来对待你——包括内在生命的经历，及外在生活环境中的遭遇，都要接受从祂而来的一切安排。

## 第七章 弃绝与受苦

我很想继续谈论有关弃绝这件事。在这一章里面，让我们来看看当苦难来临时，你这种把自己奉献给主的生活将对你有怎样的影响。

在神所量给你的一切患难中你必须忍耐。如果你对神的爱是纯全的，那么无论在加略山上或在他泊山上，你都应该一样的爱祂。主耶稣在加略山上被钉的那时刻对父神的爱，绝不少于祂在他泊山上变化形象的时刻。因此你在加略山上对主的爱也该毫不削减，因祂是在加略山上把祂的爱最完全地彰显出来！

你可能对于弃绝自己给主有个错误的观念，以为将自己弃绝给主就会常被神的爱所环绕并在灵性上蒙受祝福。但你这在蒙恩顺利时将自己奉献给主的人，要记得：倘若你奉献自己给主是为要蒙爱得福，那么当你在另外一种情况之下——被钉受苦时，你是不能突然转而收回你的奉献！

当你被放在十架上受苦的时候，你也不要期盼从人得着任何安慰。任何因经历十架而来的安慰都是从主来的。

你必须学习爱十架，如果人不爱十架，就不可能会爱属神的一切事(太16：23)。人若不爱十架，就不可能是真正爱主了。一个爱十架的人遇到最苦的事也觉甘甜。箴言27：『饥饥饿了，一切苦物都觉甘甜。』

你对神的渴慕有多强烈呢？你越渴慕十架，你便越会渴慕神并得着祂。一个无可否定的属灵原则就是：神给我们十架，十架也将神自己带给我们。

到如今本书所论及的已从每日只拨出一段时间来祷告的领域，进入信徒整个属灵生命经历的领域。你可以确信人若经历过十架的对付，内在属灵生命必定会长进，向基督弃绝自己和经历十架是携手同行的。

然而你如何面对苦难呢？换句话说，当从主而来的十架出现在你生命中时，你应该如何回应呢？

你应该如此反应：无论任何的事以苦难的形式临到你，很自然的在你里面就产生一股抗拒的力量。这时你就该立即将自己交给神，接受这事，将自己当作祭物献给祂。

你如此行，至终便会有奇妙的发现：当十架真的来到你生命中，它不会是你起初所惧怕的那么沉重。无论何事，你只要顺服着接受，视为是从神而来的，这样担子反而轻省多了。

为何当你接受十架，它就变得轻省呢？这是因你开始喜爱十架，并已习惯从主的手接受一切了。

不要误以为我在教导你一条可以免去十架苦难的道路。虽然你向主已完全弃绝自己，也甘愿受苦，但你还是会觉得十架的沉重。如果不觉得十架的沉重就不是在受苦了。感受痛苦是十架不可免的一面。没有受苦就没有十架，受苦与十架是分不开的。不要忘记，你的主也选择忍受最残酷的十字架。

背负十架的时候，你有时会乏力，有时会满有力量。但无论如何，一定要忍耐下去！既然是在神的旨意中背负十架，软弱或刚强都当一样的撑下去。

## 第八章 弃绝与启示

有人以为向主弃绝自己，就不会再得到任何关于耶稣基督新的启示了。难道弃绝会使启示停止？不，反之，这是主给你启示的方法。从弃绝自己所得的启示不是头脑中的知识而已，乃是生活中的实际经历。

要记得你是将自己弃绝给主耶稣。你只跟随祂，因祂就是道路：你只听从祂，因祂就是真理：你只从祂领受活泼的生命，因祂就是生命(约14：6)。当你跟随祂，听从祂时，祂就将祂的生命赐给你。

当神向你启示时，会有以下的事情发生：耶稣基督将祂自己刻印在你里面。每一次祂向你显现，祂就将新的且与前不同的美德及属性刻印在你灵的深处。渐渐地祂本性里各种不同的美德将会刻印在你生命中。

也许你曾听说：你当思想耶稣基督各种不同的经历。但实际的去体验祂的经历，会比你只是思想祂受苦的经历高超多了。

保罗也没有只是思想基督的受苦而已，保罗在他生命中都是像主一样经历了很多的苦难。他甚至说：『我身上带着耶稣的印记。』(加6：17)耶稣基督亲自把祂自己刻印在保罗身上。

当主找到了一个信徒是里里外外完全弃绝自己给祂时，祂就常会给他一些关于祂自己的特别启示。如果这是你的经历，以感恩的心来接受这些启示吧。无论祂要赐给你的是什么，都要以感恩的心来接受。

当主赐给你特别的启示时，你的心态当如何呢？你当接受这启示，正如从祂领受其他的一样。有些人从神得到祂自己的启示，而这真理的启示和经历会成为他们多年的喜乐和力量，以致越来越被吸引到主面前，这是很好的。在启示持续时，你当持守它。

但如果这启示开始减退，昔日曾有过的享受也消逝，你当如何面对呢？这表明神已决定叫这经历停止，那你就顺服地让祂收回吧。将这件事摆在一边，因主要带领你向前更深的认识祂自己。用同样平静的心来接受一切。甚至在启示的事上也要弃绝自己的意愿。在任何情况之

下，都要预备顺服祂的旨意。除了渴慕热切的快跑跟随祂，并永远与祂同住之外，要别无所求，并学习什么叫做继续不断的在主面前成为『无有』。

这样学习之后，无论祂量给我们的是光明或黑暗，丰富或枯干，都当同样地接受。无论是软弱或刚强，甘甜或苦楚，诱惑、打扰、痛苦、疲累、困惑或祝福，都当一样顺服着接受，看作是主的手而来的。不要容许任何情况使你属灵的追求有一刻的耽延。

最后，主若给你一些启示是你不明白的，不要因此而困扰，也不要担忧，只要单纯的爱主；这爱包括对祂完全的忠诚。如果你向主完全的弃绝自己，就不难看见耶稣基督向你启示祂本性的丰盛。从祂而来的启示有些很明显，也有不甚清楚的，要同样地接受。人若爱神，也会爱与祂有关的一切。对于难懂的启示与那些容易明白的启示都当一样欢乐的接受。你若爱祂，你就会爱有关祂的一切。

## 第九章 弃绝与圣洁生活

当人持续地行在神面前并弃绝自己，会有什么样的结果呢？其终极的结果必然是圣洁敬虔的生活。你一旦与神有这样的关系，就会很自然的活出圣洁敬虔的生活。

敬虔的意义是什么呢？敬虔乃是从神而来的。你若是忠心地操练这简易的方法来经历主，你就会得着祂。当你得着祂时就承受了祂一切的品德。敬虔就是：你越得着神，你就越被改变像祂一样。

但敬虔必须是从内心产生出来的。若不是从里面出来，就不过是假面具而已，好像衣服可以更换一样。那从你里面深处的生命出来的敬虔才是真实和持久，并且真的是主的属性。王『女在宫里，极其华美』(诗45：13)

怎样才能达到敬虔的地步呢？凡学习了弃绝自己给耶稣基督，并一直不断实行的，就是实践最高峰的敬虔生活。这人永不会自称是属灵的，因他已经完全与神联合。是主亲自带领他过完全敬虔圣洁的生活。对这样完全弃绝自己给祂的圣徒，神是非常妒邪的！祂不会容许这样的圣徒在祂以外以别的为乐。

难道弃绝自己是我们进到敬虔唯一所需的么？不是的，但如果你忠心地操练以前所描述的一切，照着去行，敬虔就会在你里面产生。切不要忘记受苦是包括在弃绝里面，是苦难的火焰产生敬虔的金子。

不要怕你会不愿意走这条路。在我所讲的这一层经历里会有渴慕受苦的心。这些基督徒心里燃烧着对主的爱。事实上他们若能随心所欲的话，他们会极力的约束自己，甚至过度的克制自己。当这爱在信徒的心中焚烧时，除了单单讨他亲爱的主喜悦外，他什么也不想，他开始忽略自己——不，远超过这个——因着对主的恋慕，他甚至完全忘记了自己。他对主的爱越炽热，他对『己』的生命也越厌恶。

盼望你学习走这条路。啊！如果神的儿女们能学习这简易的祷告，这单纯的经历耶稣基督，整个神的教会很容易就被更新了。

这祷告的方法和与主单纯的关系对任何人都适合：不管是迟钝的，没有学识的，或是有高深学问的人全都适宜。这祷告与经历在开始时是那么简易，至终却会达到将所有的爱完全献给神。

只有一件事是必需的，就是爱。圣奥古斯丁说：『有了爱，凡事就能讨所爱者的喜悦』。因为当你学习去爱，你就不会，也不愿意作什么事去得罪你所爱的那一位主。

## 第十章 内在生活

前章提过如果信徒完全爱上了主，就不会恋慕任何得罪主的事物。在此章我会谈论到：只有藉着弃绝自己才能完全制伏你的感官和私欲，过得胜的生活。

为什么呢?实际上理由很明显。首先你必须明白你里面生命的运作。你的五官是从魂得着生命和力量的, 当你的感官被刺激时, 就会挑起你的欲望。

那我们怎样来控制这五官, 以及经由它而挑起的欲望呢?如果你的身体死了, 你就没有感觉, 当然更没有欲望了。为什么呢?因身体与魂分离了。让我重复一遍, 你的感觉与五官是从魂得着力量的。

基督徒多方努力要胜过私欲, 最常用的一种方法是律己与克己。但无论你怎么刻苦己身, 也永不能完全制伏你的感官。

克己不是答案!(意指禁欲主义式的克制自己——译注)

有时表面上虽然好像行得通, 克己实际上只不过是改变这些欲望的表达而已。当你在对付外面的事物时, 你其实是驱使你的魂更远离你的灵。你的魂越注意这些外面的事物, 就越远离其中心及其安息之所。这样克己的结果是跟你所要达到的目的完全相反。不幸的, 这都是一般信徒的光景, 因他们只看重表面的生活。

你若一直去想着人本性的欲望, 去注意它们, 这些欲望就更活跃。如此非但不能克制它们, 反而使其壮大。从这些我们所得的结论, 就是克己虽然确实会削弱身体, 但却永不能除去感官的敏锐性。

那有什么希望呢?

唯一能制服你五官的办法就是退回到里面。换言之, 就是将你的心完全转回里面, 到你灵那里去, 亲近这位时刻同在的神。你必须用所有的精神力量去注意内住的基督, 而不是注意外面的事物及感官的活动。你的心思一直转向里面去亲近神时, 就会与外面的感官隔绝: 你不去注意它们, 它们的生命供应被切断, 就毫无能力了。

现在你的心已学会转向里面亲近神了。当你的心越来越远离『己』, 就会被强烈地吸引使你越转向里面——在灵里寻求神——你也会发现你外面的人变得软弱无力。

你最应关注的就是耶稣基督的同在, 继续不断的依靠那在你里面的神。这样你就不必特意去想到克己或『脱去肉体的行为』。而神会给你恩典和力量很自然的去制伏你的肉体!你可以确定的是: 一个忠心弃绝自己给主的基督徒, 不久会发现他同时也抓住了一位不制伏一切就不罢休的神!你的主会治死你生命中所有必须被治死的。

那你要作什么呢?你唯一需要作的就是恒切地专注在神身上。一切的事祂都会处理得很完美。事实上, 不是每一个人都能实践严厉的克己, 但每个人都能回转到里面完全弃绝自己给神。

你的耳目的确常给予你新鲜的事物, 以致你忙于看这个, 想那个, 使心思意念非常忙碌, 因此在视听方面你需要被训练。但你可以放心, 因为神会在一切事上教导你, 你所需要作的只是跟随圣灵。

如果你照着这一章所描述的去作, 就必得着两大益处: 首先, 当你从外面的事物退回到里面时, 你就会不断的越来越亲近神。你越亲近神, 就越与祂的性情有份; 你越得着祂的性情, 你就更多得着祂的能力来扶持你。其次, 你越亲近主, 你就越远离罪。你看, 只要简单的回转到你灵里, 你就会习惯于亲近主, 并远离其他一切。

## 第十一章 归向神

前章我们谈论到对付我们外面的感官, 我们的结论就是, 什么时候你发现你的欲望被激动, 只要柔顺地退回到里面仰望神, 你就能制伏你的感官。任何别的方法都只会产生反效果。

有了这更深认识主的经历, 你就会领悟到一个原则, 我称之为『归向神的定律』。这是什么意思呢?意即当你的心继续转到内里的深处时, 你会发现你的神如同磁石!祂有一种磁铁般的吸引力!会自然而然吸引你越来越亲近祂。然后你更会意识到当你越亲近祂, 祂就越洁净你, 除掉你一切不属于祂的杂质。

我们可以从自然界看一个比喻：海洋的水开始蒸发时，蒸气就朝太阳往上升。起初蒸气刚离地时有许多杂质，可是它越上升就越洁净。蒸气自己没作什么，是被动的，但在上升的过程中就自然被洁净了！

你和蒸气不同，就是它只是被动的，而你却可以在神吸引你转向祂时，主动的与神合作。一旦你转向那住在你灵里面的神，你就会发现一直转向里面是容易的。转向祂的时间越长，你就越靠近祂，越紧紧的与祂相连。

当然，你与神越亲近，你就会越远离『天然人』的活动。这『天然人』实在是极其抗拒你退回到神面前的。然而当你持续的这样操练时，至终会建立一个转到里面的生活。从此你就会很自然的活在神面前！以前你是习惯于活在外面的事物中，现在却习惯于进到灵的深处与主同住。

让我提醒你，正如蒸气离地上腾，切不要以为你可以靠着自己的力量作成这一切。你唯一能作的——也是唯一应该作的——乃是一直远离外面的事物，从外面的事物转向你灵的深处。你几乎不必作什么，但有一件事你可以作！藉着神的恩典，你可以与神合作。继续牢牢的抓住祂，除此以外不必再作什么。

在刚开始时似乎有点困难，但渐渐地这样的转向神就越来越容易了。你灵性的进步也会非常自然且不需费力。这都是因为神有一种吸引的能力，祂在你里面一直吸引你归向祂。

在自然界中你也可以看见这原则：就是任何东西的中心都有一股很强烈的吸引力。在属灵的领域里这原则是更真实的。一方面在你生命的中心有一股强烈无法抗拒的吸引力；另一方面，人里面也有一股强烈的倾向，要重新与中心(基督)联合。这中心不但吸引人远离外面的事物，同时人也倾向这中心。当你在基督里越长进时，这被主吸引的倾向就越强越明显。

有什么延迟这转向中心的过程呢？就是一些在你和基督之间的阻障。任何事物，若是没有拦阻，必能很快的往中心去。比方你只要放开手中的石头，它就自然跌到原来的地上。人的心也是照着这定律倾向中心(基督)。而爱是那唯一吸引人的重力。你越被动，越安静，就越快倾向神；你越不用己力，就越自由的快快奔向你的主。

为什么呢？因为有一股神圣的力量在吸引你。若这力量完全不受拦阻，祂就有完全的自由随祂的旨意吸引你。耶稣基督就是你灵魂的磁铁；祂只要吸引你的心，而不是你心中任何的不洁与杂质，因这些不纯洁的杂质都会拦阻祂全力的吸引你。

如果你里面没有掺杂，你就会立刻奔向这位全能，不能抗拒的神，让自己消失在祂里面。但倘若你被世上的财物或其他东西所缠累，这吸引力就大大地被拦阻了。很多基督徒紧紧抓住世界或自己，以至他们穷其一生的光阴也只像蜗牛般往中心慢慢爬行。

感谢神，因着主极爱你，有时祂会强力地把你手中的重担摔落。那时候你才领悟到这些担子多么缠累着你，拦阻你与主联合。亲爱的基督徒，放手吧！放开自己和一切的人、事、物。当然这是需要牺牲的，也可称之为『钉死』，但你会惊奇地发现，你的牺牲和你复活之间是何等短的一段距离！

一个人完全成为被动是应该的吗？有些人以为若照我所述说的，魂需要被治死，如同没有生命的物体一样，然后神的旨意才能通行。实际上却是刚刚相反。

我们魂最主要的部份是意志。我们的魂要立定心志成为中立的，被动的，完全等候在神的面前。你看到吗？这完全被动的景象，这样的安静，没有任何活动，单单等候神，实际上就是意志最高的活动。请聆听你的心声：『我愿意完全的让神的心意在我里面得以成全，我愿在这里停下一切的活动和力量，让神完全占有我的全人。』当人这样作时，正是运用意志到最高峰，完全将自己的意志降服于另一个旨意——就是神的神圣旨意。所以，亲爱的读者，请全心全意来学习怎样回转里面与主同在。切不要让任何在这过程中所遇到的艰难令你灰心。因不久，神就会赐给你丰盛的恩典使这一切都成为容易了。

在此我要加上一句劝告：你要一直很忠心谦卑的离开外界一切的打扰和牵挂，养成一种习惯，就是一直不断的以平静温柔的爱转向神，祂就是你的中心。

## 第十二章 在主同在中不住地祷告

你若一直照着前面所写的，忠心地去做操练和实行，你会惊奇地发现主逐渐的占有你的全人。我要提醒你，本书不是只为给你享受而写的，也不是提供你一些祷告的方法。本书的目的，乃是指示你一条途径，让主耶稣能完全的占有你。

当主渐渐地开始占有你时，真的，你会开始享受到祂的同在，而这主同在的感觉对你来说会越来越自然。你开始时所实行的祷告，与随之而来与主同在的感觉，至终会成为你每天正常生活的经历。

一种异常的平静和安息会临到你的全人，这样你整个祷告和经历，就进入一个新的灵程了。这新的灵程是什么呢？是静默的祷告，在安静中神的大爱会向你倾泻，充满和渗透你的全人。这样的经历是无可言喻的，我只能说，主向你灵的深处所注入倾泻的爱，是至上祝福的起头。

有一件事要注意的，就是当你来到主的面前，要逐渐保持心思的安静。你可以作的最重要的事之一，就是停止自己的活动，这样神才能独自运行作工。

神藉着诗人说：『你们要休息，要知道我是神』(诗46：10)这一节经文会使你对你的心思有更深入的认识，这就是：你天然的本性很喜欢自己的活动，且简直不能相信，在安静中，神在你灵里会有什么运作，除非你的心思能感觉到且明白，否则就拒绝相信你的灵是有所经历的。

有时候你不能感觉到神在你里面作工，原因是神工作的领域是在灵里面，而不是在心思中。有时神作的很快，甚至你的心思一点都不觉察到你自己的长进，神的工作一直扩展，以致将人的工作吸收去了。

比方说，晚上众星闪闪发光，但当太阳出现时，星星就消失了。其实星星仍在，也仍在发光，却因阳光太强之故，就看不见星光了。属灵的事也是一样，有一宇宙光强烈到一个地步，将所有你魂的小光都吸收进去了。你魂的小光会渐渐衰微，以致消失于你灵里的大光。这时你便不能觉察到『己』的活动，因『己』的活动已被神的运行所吞灭。

有时候人会问：『这种祷告的经历，岂不是静寂无活动吗？』如果人有了这经历，就不会发出这样的问题。如果你肯下功夫去操练这样的祷告，更深的经历耶稣基督，你就会蒙光照完全明白你魂的光景。你的魂其实不是没有活动(至少不是因枯干或缺乏)，它的静寂乃是因为太丰富了！

有这样经历的基督徒会明白并领悟到，这安静是很丰满而活泼的！这静寂是从极丰富的宝库中发出的！

有两种人很安静，一种是无话可说，另一种是太多的话，千言万语，无从说起。这种与主更深相交的情况，就是属于第二种。静寂是因太丰富，而不是因枯干缺乏。渴死与淹死不一样，但水却同是致死的原因；一个是因水太少，一个是因水太多。

经历基督起初是藉着简单的祷告，慢慢地经历越深，直至丰盛的恩典完全止息了己的活动。因此你便明白，为何让自己尽量安静下来是极其重要的。

让我再说个比喻：初生的婴孩是蠕动嘴唇吸吮母乳，及至奶汁流出时，就只要吞下去而不必用力了；如果继续用力吸，奶汁流出过多反而浪费，母亲就必须暂停喂奶。

你祷告的态度也是一样，特别是开始时，慢慢地，柔顺地吸取。但当主从你的灵流向你的魂时，就要停止你一切的活动。

你当如何开始呢？也是用你嘴唇的祷告激起你对主的爱，而当这神圣的爱涌流时，当立即安静下来，很单纯甘甜的接受这恩典和爱。倘若这恩典(就是主爱的感觉)消失时，就当再次搅起你对主的爱，正如婴孩蠕动他的嘴唇一样。在这过程中要保持安静，不然，就不能得着这恩典所带给你的益处了。神赐给你同在的感觉，就是要带领你在安息中经历祂的爱，而不是要来搅动你魂的活动。

婴孩静静的吃奶，一点都不需要用力。人很难相信我们能这样柔顺，且被动的得着从神而来的属灵喂养，正如婴孩一样。请看这婴孩，他越安静的吃奶，就越被喂养长大。然后怎样呢？他就在母亲怀中睡着了。照样的，当基督徒在祷告中静下来时，常会进入一种奥秘的睡眠里。换句话说，即是魂的活动完全安息下来了。

现在你可以进入更深一层的经历：即是在主面前完全安息下来，心思安息下来，魂也安息下来。全人在神面前，进入一种柔和，平静安稳的光景中，不受任何的干扰。起初你偶然会有这样的经历，但慢慢地，你就越来越常进入这样安息的状态。

你要确知：进入这样的经历，人不需费力，也不需用技巧，只要每天继续的花时间在主面前，等候祂带你更深的经历祂。

换言之，这内在的生活，就是灵里的生活，不是用尽肉体的力量去赢取的。这内在的国度，你里面的领域，乃是平安之所，只能用爱来赢得。

你若朝着我所描述的这条途径追寻，就会被引领到这安息之所。然后你还会进到另一经历——就是不住的祷告。

当我们提到不住的祷告时，我们是指着从灵里所发出的祷告，从里面出来，充满并渗透你整个人。事实上这也不难，神并不要求你作些奇特的事。祂很喜悦我们有着像孩子一样单纯的行为。换句话说，属灵的最高峰，乃是最容易达到的；这最重要的事，一点也不难！

比方说，你要进到海洋，你会怎么做呢？只要搭船由江河而入，不需费力便被带到海洋。如果你要到神那里去呢？回到起初本书的教导，只要随着这条甘甜且简单的途径继续往前，你至终会来到你爱的对象那里，你会异常迅速的来到神面前。你还欠什么吗？没有，你只要试着去作。当你肯尝试，你就会发现我所讲的，还远不如你自己所将经历的。你与耶稣基督的经历，会带领你到一个领域，是超过你所求所想的。

神的儿女啊，你还怕什么呢？为何不立即投入祂爱的膀臂？祂在十架上张开双臂，就是要拥抱你。请问，你单单来投靠神，完全弃绝自己给祂是冒险吗？主不会欺哄你的，祂要赐给你更丰盛的恩典，是你难以想象的。

但那些想靠自己力量去行的，将受主的责备：「你诸多忙碌以致疲累，却不愿意说：『我们安息吧。』」(赛57：10 Vulgate古本圣经另译)

### 第十三章 进入丰富

前一章我们谈到更深的经历基督，开始时，你唯一需要的准备，就是在神面前保持一颗安静等候的心。在更深一层的经历里，这也不例外。这不再是一个罕有或偶然而有的经历，乃是渐渐地成为你每天的经历。当神的同在开始倾泻在你里面时，至终这样的充满必成为你不间断的经历了。

起初你是藉着祷告进入祂的同在，但当你不断的祷告时，祷告却实际上成为祂的同在。不是你继续的祷告，乃是神继续的与你同在，远超过祷告。这时属天的福份是属于你的了。你会发现祂对你是比你对自己更亲近，你也会开始大大的感觉到祂的真实。

我以前提过每一层的经历，唯一能寻得主的，就是转回到里面，只有在那里，你才能找到祂。你会发现当你闭上眼睛时，你就会被包围在祷告里，你会希奇祂给你的祝福是何等的大。

这时你会有另一内在的经历，就是在你内里的深处产生了与神的对话，这对话使你极为享受，且是外面事物所不能打扰的。可见在开始时是一简易的祷告，却带来如此大的祝福！这『简易的祷告』与智慧一样：『是一切美事的总和。』(犹太古典)

这在基督里更深的经历也是如此。当信徒达到这样的光景，敬虔的美德和性情就会很甘甜且自然地流露出来，好像是他自己的性情一样，里面活水的泉源涌流而出，结出各种美善的果子。

罪离他甚远，甚至都不去想它了。

当你进入这与耶稣基督更深的经历时，你对外面的环境与事物的反应该如何呢？只要忠心的停留在这光景中——安息在主的面前。让这安息预备你面对任何的情况。要记得：你唯一的目的，就是要被耶稣基督神圣的同在，充满在你灵的深处，直到满溢，预备接受从祂而来的任何环境和遭遇

## 第十四章 深处的静默

前一章所论及的会带领我们进入一种静默和不住祷告的状态中。让我们再思想『静默』这件事。

为什么当你来到主面前时，首先保持静默是那么重要呢？第一，因你堕落的人性，是反抗神性的，两者绝不一样。第二，耶稣基督是道，会说话的道，祂能对你说话，你也可以听见祂！但若接受这道（耶稣基督），你的性情要与祂的性情相符合。比方听觉是为接受声音，是被动的感官。如果你要听见什么，必须先要有能听的耳。

耶稣基督是永恒之道。唯有祂是我们新生命的源头，祂必须与你有交通，你才能得到新生命。祂是会说话，会与人交通的，祂会赐给我们新生命。当祂愿意对你说话时，祂要你全神贯注的听祂的声音。这就是为什么圣经常常叫我们要听，要留心听祂的声音。

『我的百姓啊，要向我留心：我的国民哪，要向我侧耳。』（赛51：4）

『要听我言：『你们自从生下，就蒙我怀抱，自从出胎，便蒙我怀搆。』（赛46：3）

『女子啊，你要听，要想，要侧耳而听；不要纪念你的民和你的父家；王就羡慕你的美貌，因为祂是你的主；你要敬拜祂。』（诗45：10-11）

要养成静默的习惯。第一，要忘记自己，把自己的利益摆在一边；第二，要留心听祂的声音。这两件你若照着去行：，在你里面，就会越来越爱慕主耶稣的荣美，而祂也会将这荣美加在你身上。

还有，要找一个安静的地方；外面的安静能使你里面安静下来，也会加增里面的安静，然后这安静就逐渐生根在你生命中。要真正过内在的生活，在你灵的深处与基督同住，你不可能不爱安静，并会喜悦回到里面与祂亲近。

何西阿2：14说得好：『我要领她到旷野，对她说安慰的话。』你内里要完全被神所占有，若是你的内心同时被外面的人、事、物所占有，这当然是不可能的。主是在你全人的中心，因此，祂必须成为你生命及生活一切的中心。

无论是因软弱，不忠心或其他原因，你忽略了那位在你心中的神，要立即回转归向祂。无论多少次的被打扰，或思想的游荡，都要一次又一次的回转。每天一、二小时退回到主面前是不够的，这样必定收获不多，除非这一、二小时真正退到主面前会使你有神的恩膏，并整天被祷告的灵引导。

## 第十五章 自省与认罪的新经历

对于一个走这条道路的基督徒来说，他怎样面对认罪与自省这两件重要的事呢？在这一章里面，让我们从一个更清楚和更高层次的角度来看自省和认罪。

人通常教导说自省要在认罪之前。虽然这可能是对的，自省的方式是按你属灵经历的层次而定。

一个基督徒属灵的情况，若是已达到前章所描述的阶段，当你来到主前认罪时，我建议你应该如此作：将你的全人敞开在神面前。你可确信主将会光照你的罪，用祂的光来照亮你，使你看见自己的罪性与一切过犯缺失。

当基督的真光在你身上，又在你里面照耀你时，你就在祂的审查之下，这是神自己，而不是任何人在审查。当祂在揭露你时，你要在祂面前保持平静安稳，倚靠祂，而非靠己，来揭露你的罪过及这罪所影响的范围。

要认清这事实：不是你的努力，也不是你的自省使你蒙光照，乃是神在作成这一切。如果你在自省，你可能会自欺，因着自爱的缘故，你不会真的让自己看见自己真实的光景。就如以赛亚5：20所说的：『称恶为善，称善为恶。』

但在主面前就不一样了。祂是那么彻底，精细，一点都不妥协！当你全人显露在公义的太阳底下，祂神圣的光芒就会将你最微小的过犯错误都暴露出来，祂会清楚地教导你怎样去纠正。故此，在自省和认罪上，你必须将自己弃绝在神的手中，让祂来处理。

一个基督徒不会一下子就达到这属灵的水平，但他可以藉着这种简易的祷告至终达到这水平。当你与主有这样亲密的关系之后，你就会发现没有一个过失能逃避神的谴责。每次犯罪后，内里就立刻有责备，是一种里面的焚烧和轻微的惶乱。你看，什么都逃不过主那如同火焰的眼目。祂绝不容忍任何隐藏的罪过。

至于你，每次祂光照你的罪，你就好像被抓到一样，只有一条路：就是回转到主面前，接受祂所给你的管教和纠正。当你继续这样的经历主，祂就越来越成为你灵魂经常的审判官。不是你偶而自省，而是主一直不断的审查你。这样不住的弃绝自己给神会叫你发现，在祂神圣的光中被审查，会使你心里的光景被揭露出来，远胜于最有力的自省。

我们现在来仔细谈论认罪这件事。如果你实实在在愿意走在这条路上，对于认罪与悔改要有更高一层的认识与经历，你需要了解一些常被人所误解有关认罪之事。过去你向主认罪时，不是有悔恨之感吗？但有个比悔恨感更深的认罪与悔改的经历。事实上，你会发现有一种爱与平静取代了这感觉，这爱与平静，甘甜地浸透并占有你的全人。

甘甜的悔改？认罪带来了爱与平静？如果你还没有接受这样的教导，你就自然地想抗拒这样的爱，你会照着人天然的倾向，想在主面前生发忧伤痛悔之情。

你常听说忧伤痛悔的灵是神所喜悦的，这是对的。但是藉着自己的努力欲生发忧伤的心，会使你失去真实的悔改。然而什么是真实的悔改呢？你有否经历到真正确实的悔改？想想看，这岂不是从你内里发出来的一种深邃爱的感觉吗？

你这内里深邃的爱，是更纯洁更高层悔改的表达，是远超过你自己努力所能产生的悔改。这爱包含了一切其他悔改的感觉，表达了全面的悔改，比你将一件一件的罪带到主前悔改更完全。

当主在你生命中建立了这样的关系时，你不需要自己去生发出你对罪的感觉，神会在你里面作工，使你有很纯洁的悔改。神恨恶罪，你所经历的一种完全从祂而来的悔改，会使你像神一样的恨恶罪。

亲爱的，不要急躁的想有什么活动。当神在你里面作工时，祂会赐给你一种前所未有最纯洁的爱，所以你要安静的给神机会在你灵里运行。应该仍停留在祂为你所安排的环境中，正如智慧的所罗门在传道书所教导的：『你当信靠神，安息在祂所安排的环境中。』

渐渐地，你会注意到且很希奇，你竟然很难记起你的罪了！忘记你的罪是应该的吗？对！你不要为此而感到不安，因忘记你的罪，正表明你的罪被洁净了。忘记你的罪是好的，但最好的就是连一切关乎你自己的事都忘掉了，而单单思念神！

要注意这一章所提的是对认罪与悔改更高更深的经历。你可绝对肯定的，就是当你这样经历主时，祂不会不揭露你的罪。

如果是你自我省察，必定会漏掉一些过犯不被发现，但若让主来审查，就不一样了！祂会光照你一切的过犯，所以当将审查的事交给神。你会发现主揭露你心中的光景，远胜过你自己所能作的。

这些教导是给那些已经进入更深经历的基督徒，而不适用于那些仍然活在魂里面的基督徒。对于后者，在魂里面竭力对付罪是对的，且是应该的。

魂的活动与灵的进步是成反比的，人越迈进灵的中心——即越远离外面——魂的活动也就越少（对付罪，认罪与其他生活上的事都是如此。）

对于那些已经进步到这层次的基督徒，我劝你们无论处于何种的境遇，每次来到主前，都要先有一点简单安静等候主的时间。当你这样作时，就是给祂机会在你里面自由运行，再没有比祂自己作的更完美了。

## 第十六章 读经中的进深

在过去几章里面，我们讨论到在基督里更深的经历，而在前一章我们讲到如何对付罪与认罪。现在让我们继续思想，当你越深的经历基督时，会有哪些经历等待着你。

我们先谈论读经，除了书中前面所提过的，你还可以怎样更深的使用经文呢？记得我们曾提及可以藉读经进入祷告，且将你所读的经文化成祷告。你还能怎样使用圣经呢？有的，除了以上所提之外，你还可以更进深的使用圣经，让我简单实际的描述一下。

首先来到主的面前开始读经，一旦觉得被主吸引往祂里面进深，就当停下来，安静一会儿，稍等一下才继续读下去，但只读一点点就够了。每当感觉神吸引你往内里深处去时，就当停下来。

在这种情况下之后，你还能期盼什么？你不时会感受到里面的静默。有这样的经历时，你的反应当如何？有一件事要注意的就是：你不必再努力去开口祷告（在这时刻，出声的祷告，或其他任何习惯性的祷告，只会带你远离这内里的经历，而仍旧回到外面表层的祷告。）

你会被吸引安静下来，所以没有必要勉强自己开声祷告。但如果不出声，当作什么呢？什么都不必作！只要单纯地顺服里面的吸引！圣灵正在吸引你往灵里深处去。

还有，你在基督里所有的经历，最好不要有固定的形式或方法。反之，要完全顺服圣灵的带领。当如此顺服时，你与主每次的相交，无论在何种情况中都是完全的。

## 第十七章 合乎神旨的祈求

当你继续这样与基督一同走在这条途径上——开始时是藉着一种简易的祷告方法——可能有另一经历在等待着你，那就是：当你发现不能像以前那样献上祈求的祷告时，不要以为希奇。

你可能会发现祈求比以前难。是的，以前你可以很轻易的祷告祈求。昔日这样的祷告总不觉得难，但当你进入与主新的关系中时，是圣灵在祷告！当圣灵在祷告时，祂会帮助你的软弱，为你代求，而且是照着神的旨意祈求。『况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。』（罗8：26）

你的意思是这样，神的旨意是那样。你的计划是这样，祂的计划是那样。这是你的祷告，那是祂的祷告。你必须同意祂的计划，让祂的工作取代你自己的工作。因此要顺服。让神成全祂的旨意在你身上。在祂的祷告中，是祂照着祂的旨意在祷告，让祂祷告吧。放弃你自己的祷告，放弃你自己的意愿与恳求。是的，你有自己的意志、心愿与恳求。然而在祂的祷告中，让祂照着祂的旨意与心愿来祷告吧。

但这关系还要更进深。为要使神的祷告得以成全，你这祷告者，必须放弃所有的依恋，意即你必须过着一个没有欲望的生活！不要依恋着任何的人、事、物，不管他（它）们外表看起来多美好。

## 第十八章 打扰

在这条道路上，我们曾探讨了一些经历——是主要带领你进入的，以及祂对你的要求——让我们在这章里面特别探讨一件实际的事。正如你在前几章所读到的，在刚开始追求时，你会遇到一些打扰。经过一段时间之后，你的思想也会从祷告中被打岔。让我们稍微谈论这问题。

你怎样应付这些打扰呢？你如何对付那些把你带离你灵深处的事物？倘若你犯罪（或甚至只是被一些你周遭的环境所打扰），那你该怎么办呢？

你要马上转回到你灵的深处。

当你一旦离开了神，你必须赶快回转祂那里，再次与祂同在，接受从祂而来的任何纠正。

但有一事你必须留心的：不要因你的心思游荡而苦恼，也不要因犯错而忧虑挂心。最主要是因为苦恼只会激起你魂的活动，并引你去注意外面的事物。其次，你的苦恼其实是源自隐藏骄傲，事实上你是在自我爱惜。

换句话说，你只不过是因看见自己真实的光景，而觉受伤和不安。

若主怜悯你，赐给你真实谦卑的灵，你就不会因你的过错，失败或你天然的本性而感惊讶。

你越看清自己的本相，就越发现自己的败坏可怜，也越能将全人弃绝给神。当你知道自己是何等迫切的需要祂时，就越发渴慕并寻求与主建立一个更亲密的关系。

这就是你该走的道路，正如主自己说的：『我要教导你，指示你当行的路；我要定睛在你身上劝戒你。』(诗32：8)

## 第十九章 胜过试探

在你开始这样的经历与神同行时，试探正如打扰一样，是一主要的难题。在对付试探的态度上，你要很小心。直接地与它们争战只能叫它们变本加厉，而在争战的过程中，你也会被牵引离开主亲密的同在。

与基督亲密的关系应该是你心里唯一的目的。所以当你被试探而有犯罪的意图，或去注意外面的打扰时——无论何时何处，不管有什么样的煽动挑拨——只要单单的转离这罪。

当你转离时，要更亲近主。就是这么简单。

当一个小孩看见一些令他害怕或惶惑的事物时，他会作什么呢？他不会站在那里与之相斗。事实上，他甚至不敢多看一眼那令他害怕的东西。反而飞快的跑到他母亲的怀抱。在那里他是安全的。

照样，你要转离试探的危险而奔向你的神那里去！

『神在其中，城必不动摇，到天一亮，神必帮助这城。』(诗46：5)

你与我都很软弱，在我们最好的光景中，我们也是非常软弱的。倘若你在软弱中试着去攻击你的仇敌，你会发现你经常受伤，甚至常常失败。

然而这里有另一办法。在受试探和打扰时，只要凭着信心，单单的与耶稣基督同在，你就会立即得着能力的供应。这就是大卫得能力的来源和秘诀：『我将耶和華常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至摇动。因此，我的心欢喜，我的灵快乐，我的肉身也要安然居住。』(诗16：8—9)

出埃及记14：14也说：『耶和華必为你们争战：你们只管静默，不要作声。』

## 第二十章 己的消灭

在这章里面，我要论及祷告的一个非常重大的要素，是几乎完全被忽略的。如果我告诉你，内里深处的敬拜乃是祷告的一个重大的要素，我相信你会同意。我们也会一致的相信，没有内里深处的敬拜主，就不会有真实的祷告。真实的祷告必须以敬拜为其中心要素。

但祷告还有另外一个要素，好像敬拜一样，也是重要和必需的。这也正是人与神之间的中心问题；不但如此，没有这要素就没有真实的祷告；也不能进入耶稣基督的深处，且不能让神带你到达祂为你所计划的终点。

那么这祷告的另一要素是什么呢？就是『舍弃己』，这是祷告及更深的经历耶稣基督所必需的。(其实我们所谈论的，已经再次超越祷告的范围了。真实的祷告要求祷告者完全弃绝自己。并且神的心意，是要你始终如一的保持在这样的光景中。)

使徒约翰讲到祷告如同烧香——香的烟气上升到神那里，被祂所接受。

『有许多香赐给天使，要和众圣徒的祈祷一同献.....上』(启示录8：3)

当你来到主面前时，要向祂倾心吐意。祷告就是向祂倾诉你的心声。撒母耳的母亲哈拿说：『在耶和華面前倾心吐意。』(撒下1：15)。这倾心吐意就是香，而这香就是完全将自己奉献给祂。博士们在伯利恒，在基督脚前献上乳香，就是向祂倾心吐意祷告的一幅图画。

祷告是什么呢？祷告是一种温馨的爱。啊，不仅如此！祷告乃是一种融化！是心灵的熔解和提升。这爱的温馨，这融化，熔解与提升使心灵升到神那里去。

当内心被融化时，便发出馨香之气往上升。这香气是从一团燃烧的爱火散发出来的……而这爱是在你里面，是在你灵深处燃烧着的一团爱火，是对神的热爱。

这香和爱的比喻可以在雅歌里面找到。那女子说 王正坐席的时候，我的哪哒香膏发出香气。』(歌1:12) 让我们详细看看这一幕情景。

首先，我们来看看这『坐席』，『坐席』意味着你灵的深处，神正住在那里。哦，当你在那里学习怎样与祂同在时，祂神圣的同在就会溶解你刚硬的心，而当你刚硬的心被融化时，宝贵的香味就散发出来！。

现在来看看这位王，也看看这位『佳偶』。王看见这新妇的心被融化了，就从旷野上来，形状如烟柱，以没药和乳香，并商人各样香粉薰的，是谁呢？(歌3:6)

我们现在来问一个主要的问题：魂怎样被提升到神那里呢？只有将『己』献上，让神圣爱的摧毁力来灭绝这『己』，魂才能提升到神那里！

如果你要探知、经历，与不断的住在耶稣基督的深处，舍弃自己是绝对必要的。唯有灭绝『己』，才能表明你对神至高权柄的臣服！如犹太古典上说：『主的权能是伟大的，唯有谦卑的人才尊重祂。』让我说的更清楚一点，就是你藉着完全的灭绝『己』来承认至高神的存在。

你必须停止活在『己』的领域里，好让圣灵住在你里面。交出你的生命，让位给神；唯有向『己』死才能使祂活在你里面！

真的吗？在我们生活中可以这样实行出来吗？可以的！你必须完全向耶稣基督降服，不要活在『己』里面，好叫祂成为你的生命。因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面』(西3:3)

『凡迫切寻求我的，将你们自己交给我吧。』(犹太古典)但怎样交给神呢？乃是将自己弃绝给祂，消失在祂里面！唯有藉着弃绝『己』，才能让自己消失在祂里面。但这与祷告有何关系呢？『己』的灭绝就是真实敬拜的祷告！你必须学习这样的祷告，学习它里面至深至完全的意义。这经历是将一切全然归给神。正如启示录5：13所说的但愿颂赞、尊贵、荣耀、权势都归给神，直到永永远远』

这样的经历，这样的祷告就是真实的祷告，这是很实际的！弃绝『己』就是在灵里面实实在在的敬拜神。(约4：23)

所有真正的敬拜都是在『灵里』，『己』必须死，我们才能在『灵里』。在『灵里』意即进入圣灵的纯洁里——这圣灵是在你里面祷告。你不是在肉体中祷告，也不是用人的方法来祷告。你是在『真实』里面，因为神完全把你放在祂的真实里面，你再也没有一点『己』的成份了。

亲爱的读者，事实上，只有『全所有』(all)与『无有』(nothing)是真实的，其他一切都是虚假的。神是全所有，你是无有。当你的『己』完全被消灭时，你对神的敬拜才是真实的。一旦这奇妙的工作完成时，神就来充满你。

自然界有一个原则：神不会容许空间存在，何处有空间，祂必立即亲自来占有它。祂在什么地方治死你，就在什么地方亲自充满你。

弃绝『己』难道不是一件苦事吗？哦，你若晓得这样的经历所带给你的美德与祝福，并尝到这主恩的滋味，你就不再他求了！这是『重价的珍珠』，是『隐藏的宝贝』，找着的人，就将一切所有的变卖了来买这个(太13：44，45)。这活水的泉源，直涌到永生。』(约4：14)

你记得主耶稣告诉我们说：『神的国就在你们心里』吗？(路17：21)这真理有两面：第一，当神完全全成为你生命的主宰，你对祂的管治没有丝毫的反抗，这时你的里面，你的灵，就成了祂的国，这就是神占有了你。第二，是关乎你拥有神。当我们拥有神，我们同时也拥有了祂的国；而在祂的国里有满足的喜乐。我们终极的目的就是享受神……在今生享受神！这就是我们被造主要的目的。

可叹的是，太少人体会到这是我们可以得着的生命经历，且是很容易得着的。

服事神就是(让神)掌王权！

## 第二十一章 在灵深处的静默

现在让我们来看看『安静』所扮演的角色，因为在我们不断进深的经历基督时，安静与更深经历主有极大的关系。

有些人听说『静默的祷告』这名词之后，就以为魂是呆板，静寂不动的。这是错的，实际上，在安静中魂所扮演的角色，是比在开声祷告时更高深，更广阔。

这怎么可能呢？

魂可以很活跃，而仍然非常安静。这是因为魂是被主自己推动，魂是随着圣灵的感动而有回应的。

『因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子』(罗8：14)

所以『静默的祷告』并非要你停止所有的活动，而是要你的魂随着你灵的感动而行。也许以西结能帮助我们明白。他在异象中看见一些轮子，在轮当中有灵。无论灵往那里去，轮都跟着。灵若静止，轮也不动。灵若往上升，轮也随之而上升。

灵在轮当中，轮是随着灵而动的(结1：19-21)。魂就好像轮子，可以有自己的活动，也可以等待——直等待到内里深处动了，然后魂就像轮子一样，无论灵到那里都跟随着。照样，魂应该顺服里面圣灵的引导，忠心等待着，直到圣灵动了才跟着动。你可确知圣灵永不高举我们的『己』，(而魂照着自己的倾向，却常常高举『己』)。那么圣灵在作什么呢？圣灵是继续往前，直到终极的目标。这终极的目标是什么？就是与神联合。所以不要容许魂自己作祷告，魂要单纯地跟随圣灵的引导，直达到终极的目标！藉着这比喻，我相信你能看出魂不是完全停止活动，而是完全跟随圣灵而活动。

现在让我们继续思想，如何实际操练『静默的祷告』。你又如何能在安静的心态中开始经历主呢？

你看，当你的魂凭着自己，而不是随着圣灵而活动时，这活动是何等勉强和不自然！因为出于魂的祷告常是焦虑和费力的。其实这也有好处！这样你就容易辨别这运作是出于魂，或是出于圣灵！

哦！倘若你的魂真是跟随那在你里面深处的圣灵时，那么一切的运作就全然不同了，因为它乃是自由，容易又自然，且全不费力！

『祂又领我到宽阔之处。祂救拔我，因祂喜悦我』(诗18：19)当你的魂开始转向里面，你的心思专注于圣灵时，主的灵在你里面的吸引就很强烈。实际上，神的灵对你魂的吸引力，是远超过其他外面所有的力量。再没有什么能把你拉到外面去。事实上，没有什么比你的魂跟随圣灵更快速的奔往中心！

此时，你的魂虽仍在活动，但因随着圣灵在运行的缘故，就能很自然，很平安且轻易的被提升，以致你的魂好像一点也不费力！

你有否注意到，当一个轮子慢慢的转动时，你很容易看清每一根轴。但若轮子快速的转动，轴就看不清了。照样的，当魂住在神里面享受安息时，那种活动是属灵且高超的。然而，你的魂却无需费力，且满有平安。

所以你的魂务必安息下来。魂越安息，就越能快速转向中心，往神那里去。何能如此呢？因魂是顺服灵，而圣灵正在运行与引导你！

是什么力量如此强烈的吸引你回到里面去？没有别的，乃是神自己。哦，是祂的吸引叫你快跑回到祂那里。

雅歌的女子明白这经历，因此她能说：『愿祂吸引我，我们就快跑跟随祂。』(歌1：4)

『哦，神圣的主，愿祂吸引我来亲近祂，到我生命隐密的泉源里，我所有的力量和感官都要来跟随祂！』

主很单纯的吸引你，祂的吸引是医治你的膏油，又是吸引你到祂面前的香气。雅歌的女子说：『祂的膏油馨香……所以众童女都爱你。』(歌1：3)

『主啊，祢以自己的馨香之气吸引我们进入祢极深的隐密处!』祢的吸引力极其强烈，但你的魂却能自由，毫不费力的跟随着。为什么呢?这是因主的吸引满有能力又是可喜悦的!所以一方面祢大有能力的吸引你，另一方面又以祢的甘甜来满足你。

当那女子说：愿祢吸引我，我们就快跑跟随祢。』她首先所指的乃是她的灵——就是她全人的中心，是她的灵被吸引。主对你的灵说话，主在你的深处吸引你，呼召你跟随祢。因此你的灵首先被吸引，然后你的全人也跟随主的吸引，将一切注意力都转向祢。『吸引我』是指你的灵被那住在你深处的主所吸引。我们就快跑跟随祢』是指你魂的感官和力量都跟随着主的吸引。

这并非叫人的魂闲懒不活动，而是鼓励人完全依靠神的灵行事，这乃是魂最高的活动，也是你一生最该关注的事。因为我们生活，动作，存留，都在乎祢(徒17:28)

这样简单，谦卑地依靠神的灵比什么都重要。我们若能如此不断依靠祢，不久定能达到神创造我们的目的：单纯的与祢联合。

我们人太复杂了，有太多各式各样的活动。我们要尽量离弃很多不必要的活动，使我们得释放——能以自由地进入单纯的境界，与神联结。哦，巴不得我们能回转归向神，就是照着祢形象造我们的那一位!(创1:27)

你的主是单纯的，独一的。但祢的本性却是多姿多彩的。当我们与祢的灵联结时，就是与祢合而为一，因与祢联合之故，就能行出祢旨意中各式各样的作为来。而且我们这样做，也不会失去与神的合一。我们可以实行神各样的旨意也不会因而失去祢的同在。

现在也许你可以看见，这单纯『静默的祷告』所带来的果效。让我们继续往前吧!

要顺服圣灵的引导，一直不断的依靠祢的作为，而不是魂的作为，这样你所作的，在神的眼中才是有价值的。唯有照着这样的方式去行，对于神和祢在世上的工作来说，才有真价值。

让我们从神的观点来看：万物是藉着祢造的，凡被造的，没有一样不是藉着祢造的(约1:3)

起初神藉着祢的道，照着祢的形象造人。神是灵，祢造人时也赐给人一个灵，使祢能进入人的灵里面与他相交。

这当然是人堕落前的光景。人堕落以后灵就死了，因此神与人的相交便中断，而人也失去了神的生命和祢的形象。

很明显的，倘若神要恢复祢起初对人的心意，人的灵就必须被复苏。那么神如何来复苏人的灵呢?又怎样恢复神的形象在人的身上呢?

唯独靠着耶稣基督。主耶稣必须亲自将生命赐给人，才能恢复神的形象。为什么?因为只有耶稣基督是天父『本体的真像』，唯有祢才能将神的生命带进人里面。

被破坏的形象是无法靠人自己的力量来修复的，必须不断地服在匠人的手中。而在修复的过程中，你该作什么呢?你唯一要作的，就是完全顺服圣灵在你里面的运行。因耶稣基督已经进到你里面，在你灵的深处了，你就顺服的让祢在你里面运行吧。

就好比画板如果放不稳当，画家就不能画出一幅准确的图画来。照样，你每一个出于『己』的动作都会产生错误，『己』的作为会干扰和破坏耶稣基督在你身上所要雕刻的形象。因此你只需要保持安静，仅仅回应圣灵的运行。

耶稣基督自己有生命(约5:26)，而祢也赐生命给所有的活物。

我们可以在教会中看见这原则：就是教会应绝对依靠圣灵，并且完全否认『己』的活动。圣灵在教会中是活泼的，是赐生命的灵。教会是闲懒，枯干，不结果子的吗?当然不是!教会乃是充满了活力的，但她的活动却是完全依靠神的灵。圣灵推动她往前，圣灵也赐给她生命。

这原则应用在教会中，使教会成为她应有的样式。这同样的原则也要应用在你身上!教会如何，她的肢体也如何。要成为她属灵的儿女，你就必须被圣灵引导。

在你里面的圣灵是活泼的，因着跟随圣灵而产生的任何活动，是比一切其他的活动更超越。

(一种活动是否值得称赞，要视其源头而定。因着跟随圣灵而产生的活动，是比从其他源头产生的任何活动，更值得称赞的。凡从神的灵产生出来的都是神圣的。凡从『己』而来的，无论看起来多好，仍旧是人意的，是属『己』的。)

主曾说过，唯有祂是生命，所有其他的生物只是『受造的生命』。主是生命之源头，而祂的生命包含着祂的性情。这就是祂所要赐给你的那独特奇妙的生命。祂要给你神圣的生命，祂要你靠祂的生命而活，而不是靠魂的生命而活。同时，你必须舍弃自己，意即否定你『己』生命的作为。唯一能叫神的生命住在你里面，使你活出祂的样式，就是弃绝你老亚当的性情，及否定『己』的作为。

为什么？因你所领受的这生命，的确是神的生命，是神自己的生命！保罗说若有『人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了』(林后5:17)

我再重复一遍，唯一能使这成为你实际经历的，就是你要向自己，以及你所有的作为死，好叫神的作为能取代之。

再回到本章开头所论述的『静默的祷告』，这并不是禁止活动，反而是鼓励活动，是鼓励在你灵深处的神圣活动；但却阻止你魂低层次的活动。这样的祷告，必须是绝对依靠神的灵。圣灵的活动必须取代你自己的活动；但人必须同意，才能有这样的取代。

在你同意之后，当然同时也要停止自己的活动。其结果就是，神的作为渐渐地就能完全取代了魂的活动。

福音书中有个美好的例子。记得马大是在作一些很对的事情，但主却责备她！为什么呢？因为她是靠着自己的力量去行，而不是顺服里面圣灵的感动。

亲爱的读者，你要明白，人天然的性情是好动和急躁的。虽然人好像很忙碌，作了很多事，其实所成就的非常之少。

主对马大说：『你为许多的事思虑烦扰，但是不可少的只有一件，马利亚已经选择那上好的福分，是不能夺去的。』(路10:41, 42)。而马利亚选择了什么呢？她选择了平静安息的坐在耶稣脚前，她停止自己的活动，好让基督成为她的生命！

这例子强调你何等需要否认『己』，与『己』一切的活动，而单单来跟随耶稣基督。如果你不是被祂的灵所引导，你就不能跟随祂。

当祂的生命进来时，你必须放弃你的生命。保罗说但『与主联合的，便是与主成为一灵』(林前6:17)

诗人曾说：『但我亲近神是与我有益。』(诗73:28)『亲近神』是什么意思呢？亲近神，实际上，就是与祂联合的开始！

在这章的开头，我们讲到静默的祷告，然后我们继续提到人完全的跟随圣灵。现在我们来到最终极，最深奥的经历神——基督徒终极的经历，就是与神联合。

与神联合有以下几个阶段：开始，进展和完成。(在本书最后一章，我们会讨论到这与神联合的经历。)

当你里面产生了对神的渴慕，你就开始经历与神联合。什么时候有这渴慕呢？就是当人开始转向里面的圣灵；当人开始被圣灵强烈的吸引时，一种热切要与神联合的心愿即油然而生！

当魂开始转向里面的圣灵时，就越来越亲近神，这就是与神联合的进展。至终魂与神合为一灵。本来远离神的魂，终于回到起初创造他的主那里！

你一定要进入这领域。为什么？因这是神在你身上一切工作的目的。

『人若没有基督的灵，就不是属基督的。』(罗8:9)所以若要完全属于基督，你必须倒空『己』生命，被祂的灵所充满。

保罗告诉我们，属于这灵是何等的重要。

『凡被神的灵引导的，都是神的儿子。』(罗8:14)

有一位圣灵！而这位使我们成为神儿子的圣灵，就是在我们里面作工的那一位。

『你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：阿爸！父！』(罗8:15)这位住在你里面作工的圣灵是谁呢？乃是耶稣基督的灵。藉着这灵，我们就与祂同为神的后嗣。『圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女。』(罗8:16)

当你顺服这位奇妙圣灵的引导时，在你里面你会意识到你是神的儿女。你会充满喜乐，因为所接受的，不是奴仆的心，而是自由，是作神儿女的自由(罗8：15)。你可确定这就是顺服的结果。你会得着自由与释放，同时也在所行的事上坚定有力。

在你里面深处运行的圣灵，必须是你所有活动的根源。让我再说一遍：所有的活动，无论是看得见的，表面的，或是隐藏的，内里的，必须是出于圣灵的感动，运行或带领。

保罗在罗马书里面论到我们祷告的无知，他说祷告的应该是圣灵。况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告(罗8：26)

这是很明显的：我们不晓得我们所需要的是什么！我们也不晓得该如何为我们的需要来祷告。实际上，我们根本不晓得怎么祷告！但那住在我们里面的圣灵知道要为什么事祷告，也知道该如何祷告。那位使我们将自己献给祂的神，什么都知道！如果这是确实的，难道你不当让祂用说不出的叹息为你祷告么？你对你自己的祷告常不能确定是否蒙垂听。但当圣灵祷告时，神一定会听的。主耶稣对父神说：『我知道你常听我。』(约11：42)因此如果你容许圣灵自由的以祂的祷告代求来取代你自己的祷告，那祂在你里面的祷告一定会蒙垂听的！

这是实在的么？

请听保罗，这位熟练的神秘主义者，与内在生活的大师，这样说『洞察』人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。』(罗8：27)

圣灵只寻求神的旨意，祂是完全与神旨意合一的！祂只发出合神旨意的祷告。神的旨意是要你得救，要你得以进到完全的地步。所以圣灵在你里面必为你全然成圣而代求。

如果圣灵可以完全照顾并供给你一切所有的需要，那你为何还被不必要的忧虑烦恼压着，为各样的世事疲累呢？为何不停下来进入神的安息呢？主邀请我们将一切忧虑卸给祂。这位充满了怜悯的主，曾藉着以赛亚对我们说，人耗费了很多精力钱财在千万世物上，其实人里面的饥渴是很容易满足的。

『你们为何花钱买那不足为食物的，用劳碌得来的买那不使人饱足的呢？你们要留意听我的话，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜乐。』(赛55：2)

亲爱的读者，请来得着由听从神的话语而有的喜乐吧！如此听祂，便会使你刚强得力。

『凡有血气的，都当在耶和華面前静默无声。』(亚2：13)当神出来的时候，万物都当静止。

主呼召你更彻底，毫无保留地弃绝自己。祂已向你保证无需害怕，因祂特别顾念你。『妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你！』(赛49：15)

这些话语给我们何等大的安慰！既听见神这些话语，谁还会害怕把自己完全弃绝给神呢？

## 第二十二章 安息的境界

在这一章里面，我首先要简单的说明：你属灵的经历可分成两类——在外面(表面)的，和在里面(你灵深处)的。你的活动和作为也有两种：有些是表面的，有些是深处的。

你外面的活动就是那些外面可看得见，多少与肉身的事物有关连的。你必须明白：这些本身都没有什么真实的好处，既没有属灵的长进，也很少经历到基督！

当然，有一个例外：倘若你外面的行动，是因里面圣灵的感动而产生的，那么这些行动就有属灵的价值，而且也实在是美善的。外面活动的属灵价值全在于它们的根源在哪里。

这条路很清楚。我们应该全神贯注于灵里深处的活动，这就是圣灵的活动。圣灵是在里面而不是在外面的。当你转向里面的灵时，你就转离外面的活动和搅扰。里面的活动，由单单的转向耶稣基督开始，因祂就在你的灵里。

你要一直转向神。专一的注意祂；全心全意，单单的倾向祂。『集中你所有的心力，注目于神的圣洁。』(犹太古典)大卫说的真好：『我要尽心竭力归向祂。』(诗59：9另译)怎样作呢？乃是竭力转向这位一直都在你里面的神。

以赛亚说：『回到你心里去！』(赛46：8另译)我们因犯罪，心就偏离了神，但神要的乃是我们的心。

『我儿，要将你的心归我，你的眼目也要喜悦我的道路。』(箴23：26)将全心归给神是什么意思呢？意即时刻竭尽你所有的心力集中在祂身上。唯有这样才能与祂的旨意相符合。

如果这经历对于你是新的，而你的灵还不够坚强，以致你很容易就转向外面属肉身的事物，这样你很容易就会偏离你的主，你的中心。

你容许自己被外界的事物吸引你有多深，你离开祂也就有多远。照样的，你怎样转向神，也在于你离开了祂有多远而定。如果你只偏离一点点，那只需一点点的回转就够了。

当你发现你离开了主，就要特意的将注意力转向这位内住的神，重新回到灵里；立即回到你原本所属之处，就是在祂里面。如果那回转是完全的，你的转向主也是完全的。

只要你的注意力是集中在主耶稣基督身上，你可确定你就会停留在神那里。到底是什么使你停留呢？就是你那单纯真诚转向神的心所发出的力量。

无论多少次被吸引，或被干扰到外面去，就多少次转回到主里面，以后这样的回转，就会成为你习以为常的经历。

但在这过程中当如何呢？

每次偏离主时，只要单纯的回转到祂面前。当一件事重复地作，就会成为一种习惯。属灵的操练也是一样。经过不断的操练，你的魂就会习惯于往里面转向神。

换句话说，你越在基督里长进，你就越会一直与祂同在。不需要一会儿远离祂，一会儿又转回到里面去，渐渐地你就会越少往外游荡。至终，这回转就不再是表面意识的行动，而是从你内心的深处自然生发出来的。

起初是一种偶而发生，有意识的，特意的运作，渐渐却成为习惯性，持续不断的转回。在你里面就产生了一种持续住在主里面的状态。(对于一些基督徒，住在主里面是逐渐形成的，经过一段相当长的时间，才能看见其进展；而对于另一些基督徒，从起初就有持续性的与主同在。无论神怎样带领你，只要一直单纯的在里面转向神就好了——英译注)。

不断住在主里面是什么意思呢？就是持续不断地转回里面的深处。简单来说，就是当你直接地往里面转向神时，你就已经住在祂的同在中。你不需要一再转向基督，因为你已经在你心灵的内室与祂同在了。只有当你为了某种原因被打岔时，才需要再次转回。

在你属灵生命中的这阶段，不要担心想要使用什么外面的方法来转向主，当你已经开始与主同在时，你就是已经转向主了。任何外面的活动，都只会带你离开与祂的联合。

你的目标就是要养成转向里面的习惯！这习惯在你里面养成之后，就会在你灵里表现出持续的与主同在，并且你与主之间会不断有爱的交流。当这目标达到之后，就不再需要以外面的活动来寻求了。相反的，只要持续的在内里与主同在，单单来亲近祂就行了。

在这不断转向神的状态之中，你就是住在主的爱里，凡住在爱里的就是住在神里面(约壹4：16)。这样你就得安息。什么意思呢？意即你是持续地安息在他的同在内里。

那么在这安息的境界里，你的魂是动或是静的呢？是动的！虽然你很安息，却不是静止不动的。但在安息中会有什么活动呢？你乃是安息地住在祂的爱中。这是一种活动么？是的！你在灵里正有一个经历，就是甘甜的浸沉于神里面。

这内里的吸引——磁铁般的吸引——越来越强烈。你的魂居住在爱里，是被这强烈的力量所吸引，不断地更浸沉于这爱中。

由此可见这内里的活动，比当初你开始转向里面时更强。因着神强大的吸引力使你归向祂，这内里的活动就加增了。

其中的差别是：起初这活动是较表面的，而现在这活动已转到里面，成为隐藏在内里深处，外面觉察不出来的一种活动。

一个完全奉献给神的基督徒(即在他里面持续有这种活动的人)，一点都不觉察有什么活动！因都是直接内里的转向神，不是外面或表面的任何活动。

这就是为何一些到了这境界的基督徒说，他们没作什么，也没什么活动，在他们里面也没什么回转。这是因他们对于自己内里的情况有所误解；其实他们是比前更活跃，且持续的转向神(每次他们转向神，就是一个活动。)更确切的说，他们是没有感觉到什么明显的活动，而不是他们里面没有活动。

他们不是自己在转向主或作什么，而是跟随着那吸引他们的力量...主的爱就是那力量。如同人掉入一个无底的深海中，永永远远的往下沉。一个一直住在主里面的基督徒也是这样，他甚至不晓得他的进深，但他却是以不能想象的速度，沉浸在神的最深处。

我们现在可以归纳来说：

首先，我们不能说我们没有转向神，我们的确是有。每个人都有向内转，至于怎样转是另一回事，各人情况不同。

有些信徒误以为每个想转向神与祂同在的人，自然而然会感觉到主的同在，且在外面经历祂。但不经常是这样的。

外面的经历是为初学者！然而还有其他更进深，更往里面的经历。那些在属灵经历上更长进的基督徒，就有这样较深的经历。

是否我们就轻看这外面主同在的感觉呢？当然不是！但外面的活动确实难以接触到主，且价值甚微。如果你只停留在这些外在的经历，那你就丧失了一个成熟基督徒可能有的更深的经历。但你要明白，一个初学者若不先经历外面的归向基督，和在外面认识到祂的同在，而一下子就试着要进入更深内里的与主同行，是个大错误。

传道书的作者说：『凡事都有定期。』（传3：1）这对你来说更是确实的。人每一个阶段的改变都有开始，进展和终点。在每一个阶段开始时就停止是愚昧的。你必须经过一段学习的时期，然后进入进展的时期。起初你需要殷勤努力，最终必会得着你劳苦的功效！

举个例子：当船在港口时，水手要费足力气才能将船撑到海里去。既到了就无须再费力：船在海中，可以很容易的顺着掌舵的方向航行。

照样，当你开始转向神时，你就像那条船一样。起初你被罪和『己』牢牢的捆绑住，只有不断费力的挣扎才能转向里面，但最终束缚你的绳索必被解开！

要继续的回转到里面！即使有许多失败，有许多干扰叫你往外去，还是要继续的转向内里！

如果你一直忠心，坚强且持续转向内里，你就会渐渐远离『己』的港口，奔向里面与神同在，这就是你终极的目标！

船离开港口之后怎样呢？它就越来越往深海去，离港口越远，航行就越容易。最后无须用桨，只要扬起帆来，就可以迅速轻松地往前驶！掌舵的只要扬起帆，掌着舵，他唯一所要作的只是轻易地照着航道，驾着迅速往前进的船只。

『扬起帆』意即藉着单纯的祷告，将你自己摆在神面前，让圣灵来扬动你的帆，引导并感动你。

「掌舵」意即保守你的心，免得偏离正路。也就是顺着圣灵的运行，柔和地召回你的心，坚定地跟随圣灵的引导。

当你越与祂亲近时，祂就逐步慢慢地占有你的心，正如风吹着帆，催促船前进一般。

顺风的时候，驾船的人可以休息，让船顺着风势前进。这样，船便能毫不费力快速地航行！在一个钟头之内，其进展比以前耗尽所有的力气，所能达到的果效更大。这时候用桨反而拦阻船的前进，且会弄得精疲力尽，桨是既无用也不需要了。

这就是你里面的经历最恰当的描述。

如果神是你的掌舵者(生命的主宰)，你就能在最短的期间内，进步超乎你用尽力量所能达到的。

亲爱的读者，试走在这条道路上吧，你会发现这是世界上最容易的道路！

## 第二十三章 给服事主的人

在结束本书之前，我要向那些服事主(特别是那些带领初信者)的人讲几句劝勉的话。

在我们周遭有许多基督徒都在为耶稣基督寻找丧失者。有什么最好的方法能得着他们呢？以及当人得救之后，有什么最好的方法能帮助他们在基督里达到完全的地步呢？

得着丧失者的方法，乃是透过他们的心。若能引导一个初信者进入真实的祷告，并与基督有个人真实内在的经历，你会看见无数的信徒成为真门徒。

另一方面, 现今带领初信者的方法, 只注重外面的形式, 对信徒的生命果效甚微。若将无数的规条和各种法则加在他们身上, 对他们来说是重担, 并且不能使他们在基督里成长。应该作的是: 带领初信者直接到神的面前。

如何作呢? 教他们学习转向里面的耶稣基督, 并将心归给祂。

你若是负责带领初信者, 就要引导他们对耶稣基督有真实内在的认识和经历, 这样信徒们的生命将有极大的改变!

试想, 如此行将会带来什么样的结果!

我们可以想象一个简朴的农夫, 一面耕耘, 一面享受与主同在的祝福。看守羊群的牧人, 同样也有对主很深的热爱, 正如初期教会的信徒一样。劳工虽外体艰辛劳苦, 里面的人却因主的同在, 重新得力。

这些人从他们生活中弃绝各样的罪行, 都可以因定意认识和经历耶稣基督, 成为属灵的人。

对于初信者, 实际上也是对我们所有的人来说——倘若我们要在基督里长进, 心是最重要的。只要心被神得着, 其他一切都不必操心了, 因此神要我们将心归给祂。

亲爱的读者, 除了让主得着我们的心以外, 没有别的办法能使我们弃绝罪恶。若主得着我们的心, 基督的平安就在我们心中作王, 并且整个教会也得以更新了。

事实上, 我们所讨论的, 正是早期教会失去其生命与荣美的原因——就是失去了里面与基督深入的灵交与关系。相反的, 这内里的关系若能恢复, 教会不久也必跟着复兴了!

现在教会领袖们所担心的, 乃是神的百姓会陷入一些错谬的教义里面。但当信徒真实信靠耶稣基督, 并且爱慕亲近祂时, 就不必担心会有这种事发生。

毋庸置疑的, 基督徒若离开了主, 仍可整天讨论或争论教义上的事, 然而这一切对他一点帮助都没有! 无止境的讨论只会带来更多的困惑与纷争。他所需要的是有人指引他单纯的信靠耶稣基督, 并且转回到里面去寻求祂。若是如此行, 不久他就会被带回到神的面前了!

许多初信者, 甚至一般基督徒, 都因忽略与耶稣基督之间内在的属灵关系, 以致蒙受到难以言喻的亏损。负责带领初信者的, 有一天你们必须向那位将责任托付给你们的主交账。到时你们要因自己没有发现这隐藏的宝贝(就是与基督内在的关系)而向主交账, 也因没有把这宝贝传递给你所照管的人而负责。

到那时, 你也不能推诿说: 这条与主同行的道路是很艰险的; 或推说: 那些单纯, 无学识的人, 不会明白属灵深奥的事。圣经上根本没有这样的说法。

走这条路有什么危险呢?

行走在这唯一的正路上——在耶稣基督里——有何危险呢? 将自己完全奉献, 弃绝一切给主, 眼目专一仰望祂, 有何危险呢? 全然信靠祂的恩典, 全心全意, 单纯热切地爱慕主, 会带来什么损害呢?

至于那些单纯, 没有学识的人, 说他们不能与基督有这样内在的属灵关系是不对的。刚好相反, 事实上, 他们更适合于有这种的经历。

『主喜悦那些行事单纯的。』(箴12:22另译) 他们的谦卑, 对神单纯的信靠和顺服, 反而更能使他们回转回到里面, 并顺服圣灵的引导。他们实在比其他的人更合适! 因他们不惯于分析和辩论, 所以更易于放下自己的成见。

是的, 他们确实没有什么高深的学识和宗教训练; 因此他们能更自由, 更快地跟随圣灵的带领。而其他那些有恩赐, 有学问, 及有神学训练的人, 却常因他们属灵的富足, 被偏见所拘束而弄瞎了眼! 这样的人对于里面的恩膏和圣灵的引导, 反而有更大的抗拒与阻碍。

诗人告诉我们: 祢的言语一解开, 就发出亮光, 使愚人通达(诗119:130) 此外, 神曾向我们保证, 祂喜悦将自己赐给那些需要祂的人。耶和華保护愚人; 我落到卑微的地步, 祂救了我。』(诗116:6)

如果你是负责带领初信者的，要小心行事，不可拦阻孩子们来寻求耶稣基督。正因门徒们要拦阻小孩子就近耶稣，所以主责备他们说：『让小孩子到我这里来，不要禁止他们；因为在天国的，正是这样的人。』（太19：14）

历代的人总是惯于用药来医治身体，其实病根是在人的深处。为何一般信徒虽然花了很多功夫，基本上却没有什么改变？

这是因为带领者只在人生活的表面作功夫。但有一个更好的方法：就是直接从人的内心着手！

颁布一些规条，试图改变人外在的行为，在信徒生命中不会有持久的果效。那该怎么办呢？你要将进入人心灵深处的钥匙给信徒，先告诉他这个秘诀，你就会发现他外在的生活会很自然且容易被改变。

要这样实行其实很容易。只要单单教导信徒在自己心里寻求神，教导他们一直思念耶稣基督，当心思游荡时，立即回转归向祂。

还有教导他单单为讨神喜悦而作一切的事，并为祂受一切的苦。这样的带领会有不同的效果，使信徒被带到耶稣基督面前：他也会认识主耶稣是一切恩典的源头，在祂那里有一切生命和成圣的供应。

牧者啊，我要求你带领所有的信徒走这条路。因为这道路就是耶稣基督。不是我，乃是基督自己——凭着祂为信徒所流的宝血——在催促你：『要对耶路撒冷说安慰的话。』（赛40：2）

传道人，牧师，教士以及所有服事主的人啊！你们要建立祂的国度。为了建立这国度，你必须让祂在人心中掌权。

我要再强调：人的心就是这钥匙。唯独人的心能抗拒神至高的权威。反过来说，人的心若被主得着，人即会将主摆在他们生命中第一位，承认祂的主权，让祂来管理生命中大小事。『要尊万军之耶和華為聖……祂必作為聖所。』（赛8：13，14）

教导人从心底里发出单纯的祷告，不要教他们用什麼高深的方法来祷告。只要靠着圣灵祷告，而不是靠着人所发明出来的方法。

要留心，当你教导信徒以修饰的辞句与重复的话语祷告时，实际上你是为他们造出最大的问题来！信徒们被带领走偏了路，是因太注重祷告的形式和方法，甚至他们被教导使用一些太高深与修饰的言辞，以致单纯来到神面前的道路被隐藏了。

初信者啊，你尽管来到慈爱的天父面前，以你自己的话语诚实地向祂倾吐，无论那些话语多么简单肤浅，对祂来说却非如此！可能你的词句混乱不清，或因你心中充满了爱，在祂面前肃然起敬，不知从何说起。不必介意！天父更喜悦祂的孩子，从一颗充满了爱的心向祂倾倒出爱的言语，远胜于形式上修饰美妙，但却枯燥乏味的词句。从单纯不掩饰的爱所流露出的，远胜于任何言语所能表达的言词。

基于某种原因，人试图以形式或规条来爱神。难道你看不出正是这些形式和规条使你失去对神真实的爱么？

爱是不需要人来教导的！爱的言语对于没有爱的人，是牵强又不自然的，但对于恋爱中的人却是极其自然。

那你该怎样爱祂呢？

有一希奇而可喜的现象，就是那些最单纯的基督徒，反而在灵里与主耶稣有最亲密的关系。为什么呢？因为圣灵不需要我们作任何的装饰！

单纯的人也可以对主有深遂的认识，而无需借助任何仪式或神学教导！只要主喜悦，祂可以使无知识的劳工：变成先知！祂并不拒绝人进入祷告的内室。相反的，祂已敞开大门使所有的人都可进来！

『谁是愚蒙人？可以转到这里来！』又对那无知的人说：『你们来吃我的饼，喝我调和的**酒**』（太9：4，5）

主耶稣感谢父神说：『因为祢将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。』（太11：25）

## 第二十四章 终极的目标——与神联合

我们现在来到基督徒经历最终极的阶段——神圣的联合。

单靠你自己的经历与默想，不能带进神圣的联合：甚至爱、敬拜、虔诚、你的牺牲，或是你从主所领受多少的亮光也都不能。最终必须要神的作为，才能使联合成为事实。

出埃及记33：20说：人见神的面便不能存活。你的祷告若仍含有『己』的成份，这样的祷告便不能达到神的面前。你的生命就不能经历到与祂生命的联合。

你所有一切的作为，所有从『己』生命出来的——甚至你最崇高的祷告——都必须被除灭，然后才能有神圣的联合。

所有出自你心思的祷告及默想，不过是一种预备，要带你进入被动的光景。这些都不是终极的目标，只是途径而已。

最终极的目标乃是与神联合！

本书的目的不是要教导你怎样祷告，或甚至怎样经历，乃是要带领你进入一个基督徒最终极的光景——与神联合。

记得约翰在启示录8：1说：『在天上寂静。』这就是人心灵最深处的写照。当尊贵的神在那里显现时，一切都当静寂。

『己』的努力必须止息。不单如此，『己』的本身必须被治死！

宇宙中有一样与神非常对立的，就是『己』。所有败坏的天性和人一切恶行，都是源出于『己』的作为。从另一方面来说，『己』生命的死会使人更纯净！事实上，人纯净的程度，是与治死『己』的程度成正比的！

只要你活出『己』的生命，在你生活中就继续会有一些过失或缺点。但当你撒下『己』的活动，这些都会消失，一切都会成为纯洁无瑕。

人的堕落带来了『己』的生命，造成了人与神之间的隔阂。人与神完全相反，怎能与祂联合呢？神的圣洁与人的不洁怎能结合为一呢？神的单纯与人的复杂(易变)怎能溶为一体呢？这的确需要一种超越『己』的力量才能达成。

那需要什么才可达成这联合呢？没有其他的办法，唯独藉着全能神自己的作为，才能成就这样的联合。

两件东西能合而为一，二者必须有相同的性质。例如不洁的泥土不能与纯金联合，必须用火来烧掉渣滓，才能产生纯金。所以神降下火来(就是祂的智慧)，要毁掉一切在你里面的不洁。没有什么能抵挡这火的威力，它能烧毁一切。神的智慧要烧掉人一切的不洁，为要叫人配得与祂联合。

在你里面有你难以想象的不洁，而这会破坏与神的联合。但因你的主渴望与你联合，所以祂必须烧掉你里面的渣滓。(当这事临到你时，不必惊奇。)

这不洁之物是什么呢？乃是『己』。『己』是所有污秽的根源，拦阻了与圣洁之神的联合！太阳的光线可以照在污秽的泥沼上，但永不能与它联合。

除了『己』之外，还有一件事阻障了这联合，就是『活动』。活动本身是与这样的联合对立的。为什么？因为神是绝对静止的。人若要与主联合，也要像祂一样静止才行。

活动使我们不能与神相合。

正因这缘故，人的意志必须安息下来，才能达到这神圣的联合。除非你恢复到最初被造时的安息与纯洁，你永不能真正经历到与神合一。

神要以祂的智慧来洁净你，如同在炉里炼金一样。唯有火能炼金。那完全炼净我们的火，就是神最高的智慧。

这火逐渐烧掉一切属地的；除掉一切杂质，使之与金子分开。这火似乎知道这杂质不能变成金子，所以必须强烈的熔化这些渣滓，好除掉金子中的杂质。金子必须一次又一次被投入炉中，直到里面的污秽杂质一丝不留。这样反复多次的炼净，外表看起来好像没有必要，但唯

有炼金者看得出还有那些杂质；因此金子必须再次投入火中，直到确定金子已经完全精纯，再也不需要炼净了。

直到最后，金匠再也找不到金子中的杂质。这样当火完成了这炼净；——或者说纯化——的过程时，火就不用再烧了。此刻即使把金子再放入炉中一世纪，金子也不会更加纯净，质地也无法再改变了！

这时金子可以用以制造最精美，最贵重的器皿。此后如果这器皿偶然沾染了污秽，而失去光泽，那也不过是外面的不洁，器皿仍可使用。这外面的玷污，与金子里面的污秽杂质截然不同。人通常不会拒绝一个只是外表有点玷污的精金器皿，而愿意去拣选那些不值钱，而外面擦亮的金属器皿。

请不要误会，我不是为一个与神联合的人偶而犯罪时找借口。我从来没有这样的念头，我所指的乃是人天然的缺失。就是最伟大的圣徒，神也特意在他们身上留下一些天然的缺失和瑕疵，免得他们骄傲自满，也免得人因看外表而过份称赞他们：神藉此保守他们将他们藏在祂面前的隐密处。』(诗31：20)

让我们继续来看精金与不纯净的金子之间的差别。你有否想到金匠永不会将精金与不纯净的金子混合起来？因不纯净的金子有渣滓，所以他不会让它与贵重的精金混合。

这就是保罗所说的：『这火要试验各人的工程怎样。』(林前3：13)。他又补充说：『人的工程若被烧了，他就要受亏损，自己却要得救，虽然得救，乃像从火里经过的一样。』(林前3：15) 保罗意谓有些工程是掺杂不洁的，虽然主因着怜悯接纳了那个人，但他还必须经火以除掉『己』的成份。

那金匠要怎么办呢？到底他还是要使二者熔合为一的！他所要作的乃是使不纯净的金子经火，一直炼到如精金一样纯净，这样二者才能熔合为一。

罗马书3：20论到神是审察我们的主。凡有血气的，没有一个因行律法能在神面前称义。』称义是根据神的公义，也是藉着信靠耶稣基督。可见，神的公义和智慧就如无情吞噬的火，要烧掉一切属地的，属感官的，属肉体的，以及出于『己』的一切作为。

在人与神能够联合之前，所有这些炼净是必须的。亲爱的读者，可以确定的就是，这些炼净的过程绝不是你所愿意的！人的天性是极不愿意接受这样的改变，我们都非常的自爱，也很怕『己』被灭绝。你可确定，若不是神以自己的能力和权柄来对付你，你永不会同意这些遭遇临到你。

神必须主动将人带到与祂联合的地步。但这可能么？神会不经人的同意就这样作么？这是否违背了『人有自由意志』的原则？因人的自由意志许可他拒绝神在他身上作工。

在你悔改归主时，你毫无保留的将你自己降服了神。不止这样，你还降服于祂所有旨意之下，这时你也答应祂对你一切的要求。但是当主开始熬炼，拆毁，洁净你时，你却不知道这都是出于主的手，也不明白所有临到你的事，其实都是对你有益的，反而以为是于你有损的！

你会看见在你里面悦目的金子，在火炼中渐渐变成焦黑，而非你所期盼的更闪亮。你站着观看你周遭的环境，感叹自己不幸的遭遇，以为自己失去生命中的纯净了！在这时刻，若是祂要求你的同意和许可，可能你会很勉强，或是根本不同意。在这种情形之下，你只好默许，在神的手中默默无声，尽所能忍耐地接受一切临到你的遭遇。

在这黑暗困难的时期，你或许不能主动同意神的作为，但也不能拦阻抵挡祂。你既不能说『是』，也不能说『不』。你能作什么呢？在这样的光景之下，除了默许之外，你什么都不能作。这样当祂来接管，并全然引导你时，也不算侵犯你的主权！你明白这一切的过程么？

初信时，你满有『己』的活动，但渐渐地，你就进到被动的的光景中。从主动到被动这期间，『己』的各种明显的活动逐渐被除掉了。在这过程中，你开始认识那些使你与神隔离的因素。然后当你默然接受祂的熬炼时，祂就逐步的带你进入越来越被动的的光景中。渐渐地，你就更能够保持被动。在神面前及面对十字架的重压之下，你默然忍受的能力不知不觉地增强了。(就是在被主对付时，不说『是』，也不说『不』)。

在神吸引你到祂深处的过程中，有两个阶段。你现在正经过第一阶段，就是祂要使你像祂一样的圣洁。第二阶段是神要使你的意志与祂的旨意相符合。两个阶段都需要一些进展的过程。

这时『己』的努力逐渐减少，直到完全停止。当你停止靠自己的力量去行事时，你的意志就在神面前降服下来，这就达到与神联合。这是超越被动的境界，至少也是被动境界的终极目标。这时你开始完全顺服圣灵的感动和引导，直到你全人完全符合祂的旨意，无论何时何事都顺服祂。

这就是联合，神圣的联合。『己』消灭了，人的意志完全成为被动，并且顺服神旨意的每一个引导。

不用说，这过程需要很长的时间。

为要在基督里进深到这地步，是否需要什么活动和努力？需要的。活动是个门。但我们不要停留在门框。实际上，你的目标，你的倾向必须永远向着一点：就是终极的完美——与神联合！

你要知道，所有的『帮助』和『拐杖』必须撇在一边，否则终极的目标不能达到。是的，不但『己』的天性要被灭绝，连同我在本书开头所介绍给你的，所有基本的学习都要撇下，那些如同拐杖，只在追求的开端和过程中给你帮助。当我们到达基督终极的深处时，一切都必须撇下。

在学习的开头，这些帮助都是很需要的，但以后它们反成为进展的拦阻。虽然如此，一些基督徒还是很顽固地，牢牢抓住这些『拐杖』。保罗这样谨记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。』（腓3：13，14）

如果有一位要到远方旅行的人，在他第一站的旅馆，因听说有许多旅客都住在那里，就决定在那旅馆永远定居下来，你一定会觉得他是愚昧的。照样，我们不应该只停留在旅程的第一站，应当竭力往前直到终点。当选择最短最容易的路程，这条路已经为你计划安排好了。

要照着保罗的忠告：让神的灵来引导你（罗8：14）。圣灵会丝毫不误地带领你达到被造的目的。这至终的目的乃是享受神。

首先，我们都应该承认神是至善的。当然，与祂联合是最蒙福的。

每一位圣徒在神里面都有荣耀，不是么？但神的荣耀在我们每个人身上却是何等的不同。为什么？因圣徒得荣耀的多少，是在乎与神联合的程度。

人不能靠着自己的努力，活动或力量来达成这联合。因只有神主动与人相交——而祂是照着人安静或被动的程度，来与人相交的。因此人越多安静在神面前，越成为被动的，就越容易让神更多将自己倾入在人里面。你只能在单纯与安静中与神联合。你要单纯，因神是一切；你要安静被动，因你的意志要凡事顺服神的旨意。

这样的联合是何等的美！藉着安静来就近基督，这条路是最好的，一点危险都没有。

有些人说，与神联合是危险的，甚至劝阻人不去实行。但若真有危险，主怎会以此为最完美的经历，最要紧的道路呢？不会的！这光景是每个人都能达到的，这条路是所有的人都可行在其中的。

所有神的儿女们都被呼召来享受神——而这种享受是今生来世都能尝到的。到那日，我们就得以永远享受与神联合的福乐。我们今生的蒙召也是为此。我所指的享受神，不是指着享受祂的恩赐。恩赐不是终极的祝福，恩赐也不能满足你的灵魂。你的灵是多么的崇高，甚至神所赐最好的恩赐都不能带给你灵里永远的喜乐……除非赐恩者将自己也赐给你。

亲爱的读者，我可以用一句话来总括，这位神圣的主宰整个心意就是：祂渴望将自己完完全全的，赐予每一个称为祂名下的受造者，而祂愿意照着每个人所能接受的度量，将祂自己赐给我们。

但很可惜！人是何等的迟疑，不肯被神吸引，何等畏惧与神联合！必定会有人告诉你说，将你自已置于与神联合的光景中是不对的。我完全同意。

然而让我补充一下：没有人能使自己与神联合，无论尽多少的努力都不能。人与神联合是神自己才能作的。所以根本不必去反对那些试图靠自己的努力要与神联合的人，因这样的联合(神与己)是不可能的。

可能人会告诉你：有些人听见这样的事，就宣称：『已经达到这种的光景』，其实不然。哦，亲爱的读者，这种光景是不能假冒的。正如一个饿得将死的人，假装吃饱一样，那是不可能的。一个渴望、一句话语、一声叹息、一个举动，必然会显露出他仍在饥饿中。

因为人不能靠着自己的努力，成就这样的联合，故此我们不能假装教人如何达到。人所能作的，只有指出一条至终能到达那里的道路，还有劝告追求主的人，不要半途而废。(亲爱的读者，千万不要停在半路上。当主越吸引你，使你越深进入他的同在时，你起初所学习的外在操练，如读祷经文及注视主，都应放下。)

一个有经验帮助人的，知道他不能带一个基督徒进入与神最亲密的关系里。他所能作的只是帮助，并指示寻求者到活水泉源那里去，这是他能作且该作的。若是带一个干渴的人来到水边，然后绑住他，叫他喝不到水，这是何等残酷的事呀！有些人讲到神圣的联合，但却永不许可寻求者从捆绑中得释放，以致他渴死了。这都是事实！

我们都同意有神圣的联合，且有一条路可以通往这联合，而此路有起头，过程和终点。当你越靠近终点时，你就越该撒下起初所依赖的。当然这条路有中间的过程，因你不能从起头越过中间的段落，而直接达到终点。如果终点是好的，神圣的，必须的，而起头也是好的，那你可确定这中间的过程也必定是好的！

大部份的人都以科学和世界的聪明智慧自傲，以致灵里的眼睛瞎了。哦，我的神你将这些事向聪明通达的人就藏起来，向婴孩就显出来！这话是何等的真实！

## 第二十五 监狱书信

当盖恩夫人第一次被关在法国圣安顿监狱时，她收到一些外来的信件，也被许可回复一些询问，有几封回函被保存下来。其中一封信是写给一位姊妹的，这位姊妹刚看完这本书，向盖恩夫人询问一些很实际的问题。其内容是那么好，值得我们以这回函的摘要来作本书的结论：

听你述说关于神在你生命中所显明的恩典，又看见你在灵里的长进，我心里极其喜乐。如果你继续忠心地行，我深信神必定会成全在你身上所动的善工。

属于耶稣基督真有说不出的大喜乐！属于耶稣基督就是那真实的膏油，能使你今生所免不了的痛苦忧伤变为甘甜。

让我提出一些实际的建议。

当你读经时，偶而稍停下来，用几分钟的时间，安静等候神及默祷。当你读到一段特别感动你的话语时，更要如此，要回应里面的感动和带领。这样的读法能造就及喂养你的灵命。

你的灵魂，正如你的身体一样需要被喂养，除非它被喂养而坚强起来，否则你属灵的光景必然枯干萎缩。

至于你的身体，我建议你不要太克己，因为你身体软弱。但如果你身体是强壮的，又被食欲所控制，我可能会另有建议。我迫切地盼望你有另一种的治死：就是治死你属肉体的情感和欲望，治死你的意志，你口腹之欲的享受，你的性情，以及你天然的倾向和习惯。

比方说，你要在受苦时学习忍耐。神常会许可一些苦难临到你，这是祂的作为；当他拣选这样作时，你要接受。学习忍受发生在你身上的一切，甚至令你困惑的一些事情。但你忍受的唯一动机必须是出于爱神。接受一切，尽管是无理的苦待，被忽略，或任何临到你的事情。总而言之：藉着平静地忍受那挫败你天然生命的一切人、事、物，就可治死你的老自己。当不愉快的事发生时，你里面冒起的烦躁也要被治死。如此你就是与基督一同受苦。

是苦药吗？是的。但你若接受，你就是在尊荣十字架。

倘若你完全治死一切外表的虚饰和炫耀，你就更尊荣十架的工作。但这样的治死不是外面的，乃是里面的经历。

要学习成为卑微，成为无有。人若禁食，拒绝那些他所喜欢却是不该吃的食物是好的。但若是禁制自己的欲望和自己的意志，以遵行神的旨意为『食物』，那就更好了。这就是保罗所说的『心里的割礼』。

照我看来，你好像还没有足够的内在经历，以操练长时间不间断的默祷。我想你可以实行以开声和无声交替的祷告。向主这样说：

『哦，我的神，我愿完全属祢。』

『愿我单单为着祢而爱祢，因祢全然可爱。』

『我的神，愿祢成为我的一切！使我能看万事如粪土。』

向主献上这些以及其他从心底里发出的情话。但最好每句之间有静默的时刻，这样你就会逐渐养成那极重要的默祷习惯。

要尽可能领受主的圣餐，因为这是主亲自设立的。主是生命之粮，能喂养苏醒我们的灵魂。每次我敬拜时，也会纪念你。

但愿他设立他的国度在你心里，并在你里面掌王权居首位！

珍妮·盖恩

—本书结束—